



たっし
達志

～校訓～
かしこく
ゆたかに
たくましく

日置市立湯田小学校
学校便り



令和6年5月21日発行

理想的な勉強時間帯とは

校長 山下 孝一郎

新年度が始まり早くも2か月が過ぎようとしています。入学して緊張気味だった1年生も学校生活に慣れ、元気いっぱい勉強したり運動したりして楽しく学校生活を送っています。

さて、本学校だよりでは、学校教育を支える「家庭教育」について、私の思いを込めた情報を参考として発信しております。『幸せな社会人（大人）になってほしい。』という思いを実現するためには、小学生の時だけを考えるのではなく、将来を見据えて小学生の時の家庭教育はどうあるべきかを考えることが大切です。今回は、『家庭での勉強時間帯』について考えてみます。

Q 学校から帰ってきてからの最も望ましい勉強時間帯は？

～次の3パターンから選ぶとするなら、どれが望ましいと思いますか～

- 1 勉強→遊び→お風呂や食事・テレビ→睡眠
(帰ってすぐ勉強をする)
- 2 遊び→お風呂や食事・テレビ→勉強→睡眠
(夜、勉強をする)
- 3 遊び→お風呂や食事・テレビ→睡眠→勉強
(早めに寝て、朝勉強をする)

(脳科学的見地からの) 正解は、3番だそうです。

脳科学的には、3番のいわゆる「朝型勉強」が最も能率的なのだそうです。しかし、ここで注意してください。この理論に基づいて、小学生の時から朝型勉強を始めると、やがて大きな落とし穴が待ち受けています。

勉強時間は発達段階に応じて増えてきます。勉強時間が1時間程度の小学生の頃は朝型勉強でも対応できます。しかし、中学生、高校生になると、2時間とか3時間とか、それ以上の勉強時間の確保が求められるようになります。そうなった時に、朝型勉強では睡眠時間を大きく削られることになります。そこで、夕方や夜の時間も使おうと考えるのですが、夕方は「遊ぶ習慣」が身に染み付いているので勉強モードには入れません。また、夜は「早寝の習慣」が身に染み付いているので眠くなります。

即ち、3番では、のちのち時間の確保ができずに肝心な時期に伸び悩んでしまうのです。

A(私の)正解は、1番です。

小学生には、私は1番をお勧めします。まずは、早く遊びたいので「能率」を上げて勉強します。R4年度の2月号(学校HP参照)で述べたとおり「能率」も大切な資質です。その上で、勉強時間を増やさなければならなくなったら、遊びの時間やテレビの時間をそのまま勉強の時間に延長できます。さらに、それでも時間がたりなくなったら、ちょっと早起きして朝の時間も確保できます。

子供によっては、スポーツ少年団やクラブ活動、習い事などがあると思いますが、宿題の一部分だけでもいいので、帰ったらすぐに自分の机に向かい「勉強モード」をつくる習慣を身に染み付けておくことで将来的にとっても有利だと思います！

2日(木)に家庭教育学級が開講しました。第1回目は、学校長の講話でした。校長の子育てエピソードを交え、子供の成長や学校と家庭の連携の在り方などをお話しました。



不審者対応避難訓練

5月1日(水)に『不審者対応避難訓練』を実施しました。日置警察署の協力のもと、不審者の侵入に対し職員の連携・子供たちの避難を確認しました。子供たちは真剣に取り組み、機敏な行動ができていました。

かけ込み訓練では、代表の子供たちが不審者に遭遇後、子ども110番の家にかけ込む訓練を行いました。不審者の体格や服装をしっかりとした受け答えすることができ、よい見本となってくれました。いざという時には「い

かのおすし」を実行して避難しましょう。特に「助けてー」と大声を出すことが大切です。



おおぐえでさけぶ



スクールガード対面式

5月11日(土)にスクールガードの方々との対面式を行いました。今回は、3名のスクールガードの方々が来てくださいました。

子供たちの安全を見守ってくださっている3名の方にあいさつをいただいたり、6年生の代表児童からお礼のことばを伝えたりしました。スクールガードの方は、黄色の帽子と服装が目印です。「いつも安全に登校できるように見守ってくれてありがとうございます。」という気持ちを込めて、毎朝元気にあいさつをしてお互いに気持ちよく登校できるといいですね。これからも子供たちの安全な登校への見守りをよろしくお願いします。



6月の主な行事予定

- 1日(土) PTA ミニバレーボール大会
- 3日(月) 耳鼻科検診(1・2・3・5年)
- 4日(火) プール掃除(5・6年)
- 5日(水) たてわり活動③
- 6日(木) 全国はみがき大会(5年)
- 8日(土) 土曜授業
東中校区災害に伴う引き渡し訓練
- 10日(月) 校内読書旬間～21日
- 11日(火) 市教委学校訪問(本校)
- 12日(水) プール開き(6年)
家庭学習強調週間～18日
- 18日(火) SC(スクールカウンセラー)来校
- 23日(日) 東市来地域ふるさと学寮(~26日)
- 25日(火) 児童総会③
PTA 学校保健委員会 15:45～
- 28日(金) SC(スクールカウンセラー)来校



授業参観・学級PTA・PTA総会

2日に授業参観、学級PTA、PTA総会を行いました。1年生の初めての授業参観は国語の学習で、できるようになったことをおうちの方々に見てもらおうと張り切っている姿がありました。6年生は、修学旅行の説明会も兼ねており、修学旅行への期待が膨らんでいるようでした。

その後、学級PTA・PTA総会と続き、本格的にPTA活動がスタートしました。令和6年度も本校の教育活動の充実のために御協力よろしくお願いします。



わくわく・きらきら1組



4年い組

令和6年度 PTA 三役 ~よろしくお願いします~

PTA 会長	
PTA 副会長	
PTA 会計	

個人面談 ありがとうございました

個別面談では、保護者の皆様に御多用の中、お越しいただきありがとうございました。今後も家庭との連携を深め、教育活動を充実させて参ります。

6月の目標

生活：室内での過ごし方を考えよう

保健：歯を大切にしよう

安全：梅雨時に安全な生活をしよう

図書：本を学習に生かそう

御家庭でも関連した声掛けなど、よろしくお願いします。

