



土橋の子

平成27年度9月号
第1231号
日置市立土橋小学校
平成27年9月25日発行

「早寝・早起き・朝ご飯」で十分な睡眠を取りましょう

2学期が始まりました。朝晩は、秋の気配を感じるようになりましたが、子供たちは、日中残暑厳しい中、運動会の練習に日々励んでいます。土橋の運動会は、幼稚園・小学校・中学校・校区が一緒になって皆で力を合わせて作り上げる運動会です。この運動会のいいところは、園児や小学生が中学生のいいところを見て、真似しよう、頑張ろうと思うところだと思います。また、中学生も小学生や園児の前で頑張る姿を見せることで、中学生としての自覚や自信を持てるようになると思います。これが、土橋の運動会の伝統となっているのだらうと思います。私自身、初めての土橋の運動会ですので、子供達や校区の皆さんの頑張りをとても楽しみにしています。

さて、今月は「睡眠」について考えてみます。一日の生活について振り返ってみると、私の子どもの頃は、ゲームというものは無くテレビも普及し始めてきた頃でしたので、小学生の一日の生活は、外で日没まで遊んで、家に帰り、風呂に入り、夕飯を食べ、勉強したり漫画本を見たりして9時過ぎには就寝する。という生活でした。現在は、遊ぶ代わりにスポーツ少年団や習い事をして、漫画やドラマをテレビで見たり、ゲームもしたりするという生活をしています。私たちが小学生の頃は、遊び疲れで十分睡眠も取っていましたが、寝付きも良かったような気がします。しかし、現在の小学生の中で、スポーツ少年団活動をしていない子どもたちは、あまり身体も疲れていないし、ましては、ゲームをすることで神経も高ぶって睡眠にも影響を与えているのではないかと心配です。子どもたちが気持ちよく毎日を送るためには、十分な睡眠時間の確保だと思います。「早寝・早起き・朝ご飯」を考え、小学生らしい睡眠は、どうしたらいいか一日の生活を考え直してみましよう。

10月の行事予定

日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	木	委員会 貯金日	14	水	市小学校陸上記録会(予備日…15日)
2	金	学校安全の日	17	土	妙円寺詣り大行進
7	水	日置市就学時健康診断	19	月	読書月間(～11/20まで)
8	木	クラブ活動 日置市就学時健康診断	22	木	児童総会(3校時)
10	土	土曜授業日	23	金	巡回図書
11	日	伊集院地域運動会	24	土	妙円寺詣り暗唱発表
12	月	体育の日	25	日	妙円寺詣り行事大会(相撲・遠行)
13	火	家庭学習強調週間(～20日まで)	29	木	クラブ活動

第66回鹿兒島県図画作品展			第8回南日本ジュニア美術展		
選	学 年	名 前	選	学 年	名 前
特 選	幼稚園		入 選	幼稚園	
入 選	〃		入 選	〃	
入 選	〃		入 選	5年	
入 選	〃				

第52回南日本硬筆展				
選	学 年	名 前	選	学 年
優秀賞	6年		推薦賞	3年
推薦賞	2年		推薦賞	5年
推薦賞	〃		推薦賞	6年

第66回県図画作品展日置市審査会				
選	学 年	名 前	選	学 年
特 選	幼稚園	原 華蓮	特 選	幼稚園
特 選	〃		特 選	幼稚園
特 選	〃		特 選	幼稚園
特 選	〃		特 選	1年
特 選	〃		特 選	5年
特 選	〃		特 選	6年
特 選	〃		特 選	6年

第24回妙円寺詣りの歌暗唱大会				
コース・選	学 年	名 前	コース・選	学 年
月色・完唱	6年		月色・努力賞	3年
月色・完唱	6年		烏頭坂・努力賞	3年
月色・完唱	6年		団体・努力賞	2年
団体・完唱	6年		団体・努力賞	5年
団体・完唱	6年		団体・努力賞	6年
団体・完唱	6年		団体・努力賞	6年
烏頭坂・完唱	5年			
烏頭坂・完唱	6年			
烏頭坂・完唱	6年			

秋の全国交通安全運動展開中！ 9月21日(日)～30日(火)

現在、本市でもスピード違反による検挙や交通事故が多発しているようです。交通事故0を目指して、ドライバーとしてのマナーや交通ルールをしっかりと守りましょう。

〔運動の重点〕○ 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

※ 交通安全に十分気を付け、交通事故に遭わないようにしましょう。また、不審者にも十分気を付け、一人で遊んだり道路を歩いたりしないようにしましょう。