



土橋の子

平成 27 年度 11 月号
第 1 2 3 3 号
日置市立土橋小学校
平成 27 年 11 月 26 日発行

健康な心と体をつくるために

久しぶりの二日間にわたる地震は、朝方の静かな中でしたので、揺れが大きく感じとても驚きました。皆様のご自宅では被害はなかったでしょうか。

今年も、一年の終わりの月師走が近づいてきました。しかし、昼間は暖かく汗ばむ気候が続いております。また、この季節になると、インフルエンザ等も心配です。現在、流行性胃腸炎が伊集院保健所管内でも流行しているようです。手洗い、うがいは入念にしてください。

11月の土曜授業の日に行った「土っ子秋祭り」に、校区や保護者の皆様がたくさん参加して下さりありがとうございました。子供たちにとっても日頃遊んだことのないビー玉やおはじき、空き缶を使った馬などで遊べとても楽しい経験ができたようです。また、一緒に食したふかし芋もとてもおいしかったです。今後も土橋の子供たちの見守りや声かけよろしくお願いたします。

さて、この頃「和食ブーム」で和食の良さが論じられるようになってきました。和食は、カロリー摂取や、繊維性、栄養成分の均衡制等ヘルシーであると世界各国の人々に評価されるようになってきています。その中でもカルシウムの重要性が論じられています。よく眠れない人、寝つけない人、いらつく人、何かうまくいかないとキレル子や、大人で暴言を言う人や暴力を振る人はカルシウム不足だと言われます。昔から「怒るな、転ぶな、風邪引くな」と言われてきましたが、これは、全部カルシウム不足からくるものです。子どもの頃から、海藻や小魚類、豆腐などカルシウム食品を食するよう心がけ、健康で心安らかな生活ができたらいいですね。

【入賞おめでとう！】 ～以下の大会、作品展において素晴らしい成績を収めました～

平成27年度妙円寺詣り相撲大会(男子個人戦)					
男子個人戦			男子団体戦		
優勝	6年		優勝	5年	
第3位	6年		準優勝	4年	
第3位	4年				
市児童生徒作文読書感想文コンクール					
選	学年	名前	選	学年	名前
特選	2年		入選	3年	
特選	5年		〃	4年	
入選	1年		〃	6年	

※ 年末年始は交通事故の多い時期です。交通安全に十分気を付けましょう。

【あたたかいご寄付に感謝！】 ～伊集院地域女性団体連合会の皆様方より～

去る11月15日(日)「第31回伊集院地域かしこい消費者大会」が開催され、伊集院地域の各種女性団体の皆様方によるぜんざい、うどん等の販売、提供品によるバザーが行われました。その収益金から子供たちのためにと、たくさんのご寄付をいただきました。毎年、このお金で子供たちのために本を購入しています。本当にありがとうございました。



南日本新聞「子供のうた」
(八月二十一日)掲載
「かがやけ、明日」
六年
明日があるのは
今日があるからだ
今日がなければ
明日はない
きつい今日を
乗り越えた自分は
きつと楽しい明日がある
楽しい今日を
過ごした自分は
さらに楽しい明日がある
いいことした自分や
夢見る自分は
さらさらしてるだろう
今日も明日もあさっても
自分らしくかがやこう



南日本新聞「子供のうた」
(十一月十日)掲載
「挑戦の先にある
感動をつかめ」
六年
勝ち負けなんて
関係ない
どれだけ
本気になるかが大事
小学校生活最後の
運動会
悔いが残らないよう
本気で走り応援し
本気で演技し
ぶつかり合う
その一つ一つの本気が
自分自身への
挑戦になる
そしてその挑戦が
ぼくらの感動に
つながるのだ

12月の行事予定

日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	火	校内人権週間(～4日)貯金日	10	木	ひだまりの会「読み聞かせ」
2	水	学校安全の日	11	金	巡回図書 防災センター視察(地区公民館主催)
3	木	学校保健委員会・家庭教育学級14:15～15:15 学級PTA(1・2年15:20～16:00, 3～6年16:05～16:45)	12	土	(土曜授業日)校内持久走大会
			13	日	伊集院梅マラソンジョギング大会
4	金	伊集院地域PTA連絡会役員会・情報交換会	16	水	ALT訪問日
5	土	地区子供会大会(9:00～12:00 いちぎ串木野市民文化センター) 日置市生涯学習推進大会(12:50～16:30 伊集院文化会館)	23	水	天皇誕生日
			24	木	終業式 美化活動