



土橋の子

平成 26 年度 12 月号
第 1 2 2 2 号
日置市立土橋小学校
平成 26 年 12 月 19 日発行



“寒”に耐えて生きる

校庭のイチョウの木がその葉を全て落とし、露になった梢を冷たい風が吹き抜けています。植物が葉を落とすのは生きる途であり、これから訪れる厳冬に耐え、やがて春に若葉を茂らせ、花を咲かせるために必要なことだと言います。神様が授けた知恵なのかも知れません。

このような冬ざれの寒い朝でも、薄着で登校してくる子ども達の姿があります。上着も着けず、半ズボン姿の子に

「寒くないか？」と尋ねると、「寒いです。けど、雪が降る日以外は着ないで頑張るんです。」とのこと。その姿は、寒さに耐えるイチョウやサクラの木々に重なって見え、たくましく思えました。薄着は、丈夫で健康な体を作ると言います。過度な厚着は、外気温の変化を捉える皮膚の感覚器官を鈍くするとともに自律神経の働きも鈍らせ、風邪などへの免疫力を低下させるそうです。また、厚着をし過ぎると体の放熱反射(体熱を放射する反射)が強くなり、逆に体が冷え込んでしまいます。そのため、冷たい風に当たると体温が奪われやすくなり、その結果風邪を引きやすくなってしまいます。病気になりにくい健康な体をつくるためには、できるだけ薄着をして、「暑い」「寒い」という刺激を受けることで自律神経をバランスよく発達させ、免疫力を強くすることが大事とか。何事も「過ぎたるは猶及ばざるが如し」です。

過度な厚着だけではなく、今を生きる子ども達は木枯らしに耐え、葉を落として必死に生きる「冬の体験」をする機会が以前に比べてとても少なくなっているように思います。少し寒ければ暖かな服や暖房器具等が与えられ、少し雨が降ったり、寒かったり、あるいは寝過ぎなどすると車で送迎してもらい、欲しがれば買い与えられ、苦しい素振りを見せるとすぐに助けが入る。こうした環境でぬくぬくと育った子ども達が大人になったとき、果たして、理不尽極まりない世の中の荒波に、そして数々のストレスに耐えて生きていくことができるのかと、老婆心ながら危惧しています。

思えば、鍛えることを悪とし、子どもの欲するままにそれをかなえてやるのが「子どもを大事にすることである」と勘違いした時代が過去にもありました。かわいそうだから、嫌がっているから、欲しがっているからと。「植物と一緒にするな。」と言われそうですが、厳冬に耐えてこそ、やがて若葉を茂らせ、立派な花を咲かせる力が育つのは、人間も同じではないでしょうか。

子ども達には、子どもだからこそ、“寒”に耐えて生きる体験が必要だと思います。甘えようとする心が芽生えたときに、「いや、待てよ。」と自らを律する体験を、大人が意識してさせなければ、その機会はどんどん失われていきます。それは取り立てて設けなくても、日常生活の中にたくさん転がっています。適度な衣服の調節等然り、歩いての登校然り。その小さな小さな耐える体験の積重ねが、やがて自らを律し、しっかり自立していくための礎となるような大きな意味をもつ体験になっていくのではないかと思います。

皆様は、大事なお子さんに、どのように成長してほしいと願っていらっしゃいますか？

冬休みの生活について

12月25日(木)から、子ども達が楽しみにしている冬休みが始まります。冬休みは、地域社会や家族の一員としての自覚を深めるとともに、一年間を振り返り、新しい年に向かって具体的な目標を立てるよい機会です。14日間という短い休みですが、楽しく充実したものにしていきましょう。

- 休みによる解放感や年末年始の慌ただしさから生活のリズムを乱しやすい時期です。規則正しい生活を心掛け、冬の寒さに負けない心身の健康を心掛けましょう。
- 家族の一員としての役割を自覚し、大掃除や正月の準備など、家の仕事を手伝いましょう。
- 継続的な体力づくり(ジャンプ・ラン等)に取り組みましょう。
- 地域や郷土の社会的行事に参加し、体験する活動を通して連帯感・奉仕の精神を培いましょう。
- 安全な道路の歩行、自転車の正しい乗り方を心掛けましょう。また、火遊びは絶対にしないようにしましょう。
- 正月はお年玉等で多額の現金を手にするが多くなります。この機会に無駄遣いをせず、貯金をするなど、望ましい金銭感覚を育てていきましょう。

1月の行事予定

日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	木	平成27年土橋校区公民館新年式・新年祝賀会 (9:00~10:30 土橋公民館)	19	月	学力検査(CRT)実施週間(~1/23)
3	土	日置市成人式 (11:00~12:30 伊集院文化会館)	22	木	市学校保健研究協議大会 (13:30~16:30 市中公)
5	月	仕事始め	23	金	P T A 授業参観⑤ 学級 P T A 家庭教育学級
8	木	始業式・美化活動	24	土	県 P T A 活動研究委嘱公開 (13:00~16:40 日置市文化会館)
9	金	貯金日 巡回図書	26	月	児童朝会 読書旬間(~2/6)
10	土	伊集院地域女性大会(9:00~市中公)	27	火	租税教室③6年 第62回南九州美術展審査会
12	月	成人の日	28	水	郷土カルタ大会③
13	火	鹿児島学習定着度調査(②国・③理)5年 第5回評議員会 19:30~ 第62回南九州美術展作品応募締切	29	木	クラブ活動
14	水	鹿児島学習定着度調査(②社・③算)5年	31	土	日置市科学の祭典

※ 年末年始は交通事故の多い時期です。交通安全に十分気を付け、楽しいお正月を迎えましょう。