



# 土橋の子

平成26年度7月号 第1217号

日置市立土橋小学校

平成26年7月18日発行

たかすなわちわざをなす

## 鷹乃学習

小暑。5、6月に孵化したオオタカの雛はこの季節、巣立ちの準備に余念がありません。飛び方を覚え、狩りを学び、独り立ちに備えます。

いよいよ夏休み。「規則正しい生活をさせましょう。」と、この時期、全国の学校でご家庭に呼び掛けます。健康の保持・増進のため…だけではありません。学校の生活リズムに馴染めるようにするという、とても大切な理由もあります。



朝起きたらすぐパジャマをたたむ、布団を始末する、歯を磨く、挨拶を交わす、朝食をとる、排便をする…など、単調ではありますが、毎日一定の手順で、ほぼ同じ時刻に繰り返される秩序とリズムのある暮らしをさせること。この秩序とリズムは、同じく一定の秩序とリズムのある学校の生活にも生きて働きます。チャイムが鳴ったら気持ちを切り替えて席に着いて静かに待つ。「教科書を開きなさい。」と言われたらすぐ開く。「ノートを開きなさい。」と言われたら、すぐ開く。「字を書きなさい。」と言われたら、すぐ取り掛かる。こうした指示に1テンポずつ遅れる子は、学年が上がるに連れて成績が下がりがちになります。基本的な生活習慣の刷り込みが家庭できちんとできていないため、学校生活のリズムに馴染みにくいのです。例えば「教科書〇ページを開きなさい。」の指示の後には、「〇行目を読みなさい。」「読んだら、～の部分に線を引きなさい。」などという指示が次々と出されます。そのときになって、まだ教科書を開いていない子は、二つめ以降の指示は耳に入りませんから、どんどん学習について行けなくなるのです。一事が万事。こうしたことが毎時間繰り返されれば、どうしても遅れがちになります。

また、発達段階にもよりますが、それをやってくれなければ生活に支障をきたすような家事労働を分担させましょう。例えば、ご飯担当の子が遊びほうけていて、米研ぎを忘れていれば一家は夕食にありつけません。そんな家事を分担すれば、遊びたくても我慢し、最後までやり遂げなければなりません。TVを見たくても、辛抱しなければなりません。計画性はもとより、耐忍性も身に付きます。毎日責任のある家事を分担している子は、スイッチの切替えがすぐできる子になり、素早くきちんと家事を済ませてから、再び自分のしたいことをやろうとし、自然に集中力や敏速性も備わってきます。「自分も欠くことのできない家族の一員なのだ。」という自覚や誇りも生まれます。自分の仕事が家の人の負担を減らす上で重要なのだという実感も味わうこ



とができます。併せて、家事を通じて家の人の苦勞も分かり、思いやりの心も育ちます。…通学合宿「ゆすいん学寮」に参加したほとんどの子ども達は、自分でご飯の支度や後始末などをしたことで家の人の大変さを知ったと感想を書いています。こうした労働体験が子ども達の心を育てます。ただし、習慣として定着するには相応の時間が掛かります。「～ができない。」という見方ではなく、「ここまでできるようになった。」という加点的な見方で、褒めながら根気強く声掛けをしてください。

夏休みは子ども達が心身共に一段と成長する時期です。しかし、ただ何となく過ごしていても、それは期待できません。「よい夏休み」は、向こうからやって来るものではありません。意図をもって「よい夏休み」にしなければなりません。独り立ちに備えるオオタカの雛のように、自立の素地を培う「よい夏休み」になることを願っています。

お陰様をもちまして、全員が事故や大きなけが、病気等なく、1学期を終えることができました。また、1学期中の様々な学校行事やPTA活動等に積極的にご協力・ご支援いただきまして、誠にありがとうございました。

これから夏休みに入りますが、安全で楽しく充実した休みを過ごすとともに、48人の子ども達全員が元気に2学期を迎えられますよう、ご指導方よろしくお願いたします。

### <夏休みの過ごし方>

夏休みは、自主的な生活設計を立て、それに基づいて規則正しい生活に努めるよい機会です。以下のようなことを心掛け、楽しく充実した夏休みにしましょう。

- 基礎・基本の定着に力を入れるとともに、自由研究（観察・採集・実験等）や読書（長編やシリーズもの）にチャレンジしましょう。
- 家族の一員としての役割を自覚し、家の仕事を手伝いましょう。
- 継続的な体力づくり（水泳等）、健康づくりに取り組みましょう。
- 地域や郷土の社会的行事に参加し、体験する活動を通して連帯感・奉仕の精神を培いましょう。
- 安全な道路の歩行、自転車の正しい乗り方を心掛けましょう。また、水の事故に気を付けましょう。
- 帽子の着用、こまめな水分補給を心掛け、熱中症予防に努めましょう。



### 8月の行事予定

日曜	行事	日曜	行事
20日	小・中合同PTAリサイクル(担当:中)	4月	わくわく実験教室 9:30~11:30(中央公民館)
22火	水泳練習 9:00~11:00 5・6年		チャレンジ種子島~7日まで
23水	水泳練習 9:00~11:00 5・6年	7木	わくわく作文塾 13:00~16:00(中央公民館)
24木	市水泳記録会 9:00~12:00(運動公園プール)	16土	第26回校区夏祭り花火大会
25金	市水泳記録会予備日	20水	植物標本名付け会 9:30~12:00(中央公民館)
27日	「青少年ふるさと美化活動」	21木	出校日 妙円寺詣りの歌暗唱大会(地区公民館)
28月	植物採集標本作成会 9:00~12:00(中央公民館)	24日	子ども球技大会 自治会対抗ソフトボール大会 8:30~
8/1金	出校日 プール掃除	25月	小学校英会話体験 13:00~16:00(中央公民館)
	PTA保護者セミナー 19:00~20:00(土橋公民館)	29金	「子育て支援講演会」 15:00~16:45(東市来文化センター)

※夏休み中は、交通安全に十分気を付け、交通事故に遭わないようにしましょう。また、不審者にも十分気を付け、一人で遊んだり道路を歩いたりしないようにしましょう。