

「海猿」が出前授業

海や川で遊ぶ機会が多くなる夏本番に備えて、第十管区海上保安本部の指導による出前授業「水上安全教室」が7月22日（月）、本校プールで行われました。

まず、多目的室で「離岸流」に関するDVDを視聴し、離岸流のできかたや速さ、発生する場所、見つけ方、もし流されたらどうするか等について学習しました。

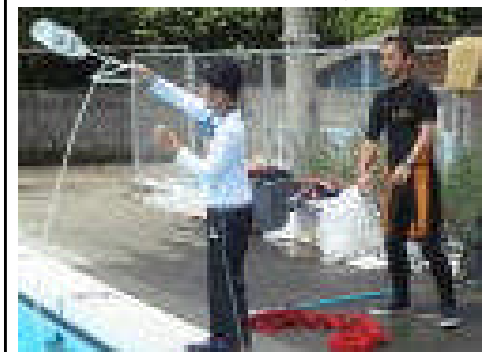
次いで、場所をプールに移し、映画でおなじみの潜水士の指導により、実際の水の事故にあった場合の対処の仕方について学びました。子どもたちはTシャツやトレーナー、ジャージ姿等で靴を履いてプ



十管の「海猿」が勢揃い

ールに入り、水着で泳ぐ時との違いを体感していました。浮く練習では、潜水士に体を支えられ、「真上を見ながら、体の力を抜くように」などとアドバイスされていました。

特に今回は仰向けの状態で力を抜き、手足を広げて水面と平行になって浮かぶ「背浮き」の練習に力を入れて指導していただきました。もともと人の体は、水の中では肺が浮き袋の役目を果たし、自然と浮くようになっており、無駄な動作をすることなく、



ペットボトルを用いた救助法

いつまでも仰向けの姿勢を維持していれば、最も体力の消耗が少なく、助かるチャンスも大きいということでした。

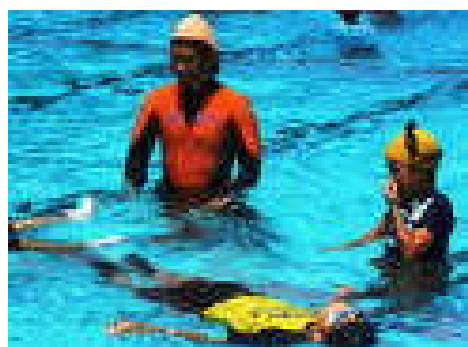
東日本大震災では、宮城県で津波にのまれそうになった小学生が、訓練で習ったことを実践し、ラッコの姿勢をとって浮き上がり、習ったとおりにあわ



心肺蘇生法に挑戦

てずに背浮きの姿勢のまま浮いて呼吸を確保し、体力の消耗を防いで救助を待ち助かったという例が実際にあるそうです。

万が一の時は無いに超したことはありませんが、もし落水したとき、助かるためには何をしたらいいのか、心構えとスキルを学ぶことができた水上安全教室でした。



「背浮き」も上達

交通安全教室



スラローム走行に四苦八苦

も仕方のないことと思われます。

しかし、交通ルールやマナーを知っていて、守ろうとしても運転がままならないとどうにもなりません。思ったところでピタッと止まれるか、道路の左端をまっすぐに運転できるか、ジグザク走行ができるかなど、ご家庭でもチェックをお願いいたします。また、安全な場所での練習を親子で実施して、運転技能の向上を図っていただけたら幸いです。

手軽に乗れる自転車ですが、子どもたちの命を守るため、また、歩行者の命を守るために技能向上にご協力をお願いいたします。

7月30日（月）、PTA保健安全部の指導による交通安全教室が行われました。下学年児童は多目的室でDVD視聴、上学年は保健生活部長の指導の下、自転車の点検のほか、自転車で校内のコースを走り、自転車の安全走行と交通ルール等を学びました。

県警のひまわり号が1学期に来校した際、指導者から本校児童は自転車乗車の技能が未熟であるという指摘がありました。校区内は坂道が多く、自転車に乗る機会がなかなかないのが実情で、技能が向上しないの



左右後方の安全確認を確実に！

PTA小・中合同リサイクル活動

7月21日（日）、小・中PTA合同リサイクル活動が行われました。

当日は子どもたちも多数参加し、汗だくになりながらビンの仕分けやプルタブ外しなどに取り組んでいました。

また、PTA会員はもちろん校区の方にもたくさんリサイクル品を出していただき、例年どおりたくさん集めることができました。誌面を借りて、お礼を申し上げます。ありがとうございます。次回のリサイクル活動は12月になります。どうぞ協力よろしくお願いいたします。



○伊集院地域小学校水泳記録会

5男50m平泳ぎ	1位 50秒1
5女50m自由形	3位 45秒9
6男50m背泳ぎ	3位 50秒1
6男100mリレー	1位 1分24秒21

おめでとうございます

