



土橋の子

平成25年度7月号
第1205号
日置市立土橋小学校
平成25年7月19日発行

【「折れない心」を育てる夏休みに】

残念ながら、世の中は理不尽なことが多く、自分の思いどおりにならないことの連続です。それでいちいち心が折れたり、すねたりするようでは、仕事はできません。学校を卒業してからのほうがはるかに長い子ども達の人生。思いどおりにならないときに必要なのは、自分を失わず、それに耐え、前向きな気持ちで乗り越えることのできる「心の強さ」ではないかと思えます。

【現代の子ども達は...】

「どうせ自分なんか」と自信がもてないことで、積極的に物事に取り組みない傾向が見られるとともに、将来に対しても夢や希望をもてなくなっていることが指摘されています。こうした指摘を受け、最近、自己肯定感（自尊感情）を育てることが教育課題の一つとなっています。自己肯定感とは、「自分は大切な、かけがえのない存在なんだ」という気持ちのことで、これを高くもつ人は、自分に自信をもち、前向きに生きることができ、あるいは自分で悩みや問題を解決しようとする意識が高いという調査結果があります。社会に出ても頑張れる、社会の荒波に耐えていけるということです。

【自己肯定感を高めるために】

(1) 体験活動を豊かにする

子ども達の自己肯定感が低下している要因として、生産（勤労）体験や家庭・地域で役割を果たす体験、人や社会に貢献する体験などの不足によって、他者から頼りにされたり、ほめられたり、あるいは感謝されるなどの経験が少なくなっていることが挙げられています。自然体験や交流体験、社会体験などの諸体験活動が豊富な子どもほど自己肯定感が高い傾向にあります。



(2) 子どもに役割をもたせて、励ましたり、感謝の言葉を伝えたりする

ここでいう体験活動とは、イベントに参加したり、わざわざ出掛けたりしなければならぬものだけではありません。例えば、家事労働（お手伝い）など、子どもに役割をもたせ、やり遂げる体験を重ねさせることも立派な体験活動です。その際に、努力し続けることの大切さを教えるとともに、励ましや感謝の言葉を伝えることで、「自分は役に立っている、こんなよさがある」などと実感させることが大切です。

特に、「ありがとう」という言葉は、きちんと子どもに伝えましょう。「ありがとう」は、お礼のことばであると同時に、相手の存在価値を高める言葉です。私達が人から「ありがとう」と言われて嬉しいのは、お礼をいつもらったからというよりも「人の役に立った」「自分のやったことに意味があった」と思えるからです。「どうせ自分なんか」と考えがちな自己肯定感の低い子どもに、いいところを見つけて「あなたのお陰で助か

ったよ。ありがとうね。」と伝えると、「あ、自分みたいな人間でもちょっとは人の役に立っているのかな。」と感じ、自己肯定感を高めていきます。

(3) 自分の力でやり遂げさせる

体験活動を行う中で、困難を乗り越えたり、何かを成し遂げたり、人の役に立ったりすることは、「自分にもできた」という有能感や成就感、自信、そして自己肯定感を高めることにつながります。しかし、それが全てお膳立てをしたものでは、自力解決の達成感や満足感を味わうことにはつながりません。できる限り自分の力で解決できるようにするとともに、失敗体験から学ばせることも大切です。子どもに失敗を振り返らせる際には、「失敗したのは自分の能力が低いから」とか「失敗したのは自分以外に原因があるから」ではなく、「失敗したのは自分の努力が足りなかったから」と今後の努力・挑戦する意欲につながるよう声掛けをすることが肝要です。

いよいよ夏休み。子ども達が心身共に一段と成長する時期です。しかし、ただ何となく過ごしていても、その成長はありません。食べ物に「旬」があるように、心の成長にも「旬」があります。

この夏休み、お子さんにはどのような体験活動が必要でしょうか。

<夏休みの過ごし方>

夏休みは、自主的な生活設計を立て、それに基づいて規則正しい生活に努めるよい機会です。以下のようなことを心掛け、楽しく充実した夏休みにしましょう。

基礎・基本の定着に力を入れるとともに、自由研究（観察・採集・実験等）や読書（長編やシリーズもの）にチャレンジしましょう。
家族の一員としての役割を自覚し、家の仕事を積極的に手伝いましょう。
継続的な体力づくり（水泳等）、健康づくりに取り組みましょう。
地域や郷土の社会的行事に参加し、体験する活動を通して連帯感・奉仕の精神を培いましょう。
安全な道路の歩行、自転車の正しい乗り方を心掛けましょう。また、水の事故に気を付けましょう。
帽子の着用、こまめな水分補給を心掛け、熱中症予防に努めましょう。



8月の行事予定

日	曜	行 事	日	曜	行 事
21	日	小中合同PTAリサイクル(担当:小)	5	月	日置市青少年リーグ-研修事業「チャレンジ種子島」(~8/8)
22	月	水上安全教室(10:00~12:00 土橋小プール)	6	火	わくわく実験教室(9:30~11:30市中公)
23	火	水泳練習 9:00~11:00 5・6年	16	金	第24回校区夏祭り花火大会
24	水	水泳練習 9:00~11:00 5・6年	18	日	校区愛校作業・子ども球技大会・自治会対抗ソフトボール大会
25	木	伊集院地域小学校水泳記録会 (9:00~12:00 伊総合運動公園プール)	19	月	日置市青少年リーグ-研修事業 「チャレンジ種子島」事後研修(14:00~17:00 市中公)
26	金	読書と体験の子どもキャンプ (国立利根川記念青少年センター ~7/28)	21	水	出校日 緑陰読書 妙円寺詣りの歌暗唱大会(13:30~16:30 地区公民館)
27	土	上土橋六月燈 18:30~ 勝護院	23	金	植物採集名付け会(9:00~12:00 市中公)
28	日	4年親子レク(9:30~12:00 体育館)	26	月	小学校英会話体験(9:00~16:45市中公)
8/1	木	出校日 プール掃除	30	金	保護者向け「子どもとケガの問題」 (19:00~20:00 地区公民館)
4	日	学校農園草取り(7:30~ 事業部)			

夏休み中は、交通安全に十分気を付け、交通事故に遭わないようにしましょう。また、不審者にも十分気を付け、一人で遊んだり道路を歩いたりしないようにしましょう。