



令和2年4月22日（水）

1年生保護者のみなさまへ

緊急事態宣言を受けての臨時休業について

◎ 4月23日（木）から休業になりますので、取り急ぎお知らせします。

休業中の課題について（プリントを綴じて渡します。）

- ・ 「せいかつひょう」を毎日つける。「保護者印」の欄もありますので、確認をお願いします。生活リズムが崩れないようにしましょう。
- ・ 「せいかつひょう」の中に「おんどく」の欄があります。国語の教科書や借りた本を声に出して読んでください。
- ・ 国語、算数については、綴じてあるプリントを進めてください。花丸などしていただけると、意欲も高まると思います。
- ・ 運動不足が心配な場合は、家の庭や近くの公園などで、保護者と一緒に散歩やランニング、テレビや動画などで紹介されている簡単な運動に取り組んでみてはいかがでしょうか。（「せいかつひょう」の『うんどう』の欄については、上記したような運動をした際に御利用ください。）
- ・ 何か一つ毎日続けられるようなお手伝いに取り組ませて下さい。

※ 上記したものに合わせて、各家庭で工夫された内容を取り入れても構いません。

※ テレビや動画、ゲームの時間なども、各御家庭で時間やきまりを決めてほしいと思います。規則正しい生活を心がけ、健康に過ごしてください。

