

＜家庭へのお願い＞

- 1 毎朝の検温・手洗い・外出時のマスク着用を徹底してください。
 - 2 3密（密集・密閉・密接）を避けてください。
 - 3 感染が疑われる場合は、速やかに学校へ連絡し、医療機関等に相談してください。
- ※ 毎朝の検温を確実にし、「体調・マスク・ハンカチ確認票」を必ず提出してください。
- また、マスク着用で午前7時30分以降の登校をお願いします。なお、風邪の症状や発熱等がある場合や体調が思わしくない場合は、無理せず休養させてください。感染の疑われる場合は、登校を控え、医療機関を受診させてください。
- 4 規則正しい生活習慣に心がけさせ、十分な栄養と睡眠をとらせてください。

＜学校での取組＞ 手洗いや咳エチケットの指導の徹底

- 1 手洗い
 - ①外から室内に入るとき
 - ・登校したら**手洗い**をしてから教室へ
 - ・休み時間、体育、掃除の後は**手洗い**をしてから教室へ
 - ※休み時間に手洗い・給水・換気を徹底して行う。
 - ②咳やくしゃみ、鼻をかんだとき ③給食の前 ④トイレの後
 - ⑤共有のものを触ったとき
- 2 授業中
 - ①エアコン使用時においてもこまめに換気する。（30分に1回以上、数分間程度、窓を開ける。）**空気清浄機を常時稼働する。**
 - ②近距離会話、大声を控える。
 - ・咳エチケットの徹底をし、マスクを着用する。
 - ・給食時の机を向かい合わせにせず、**会話を控え、前を向いて静かに食べる。歯磨きは、学級で密にならないように工夫して行う。**
 - ・学習時、グループにしてもいいがマスク着用を徹底する。
 - ※体育の授業は、児童の間隔を十分確保して、マスクを外してよい。呼気が激しくなる運動は避ける。授業後は、水分補給をする。
 - ※授業によってフェイスシールドを使用する。（音楽、グループ活動等）
- 3 休み時間
 - ①手洗い・水分補給をする。
 - ②教室の2方向の窓を同時に開けて換気する。
 - ③昼休みに外で遊ぶ場合マスクを外してよい。**遊び後しっかり手を洗う。**
 - ④**特別教室や体育館等へ移動するときには、静かに歩く。**
- 4 その他
 - ①朝検温をしていない児童は、確認票を持って保健室で検温する。
 - ②各学級、各教室、**洋式トイレの便座用**に消毒液を設置する。
 - ③放課後、職員による教室やトイレなどの入り口・手すり・スイッチなどの消毒をする。