

## 新型コロナウイルス感染症・熱中症対策について 10.1 妙円寺小

### <家庭へのお願い>

- 1 毎朝の検温・手洗い・外出時のマスク着用を徹底してください。
  - 2 3密（密集・密閉・密接）を避けてください。
  - 3 感染が疑われる場合は、速やかに学校へ連絡し、医療機関等に相談してください。
- ※ 毎朝の検温を確実にし、「体調・マスク・ハンカチ確認票」を必ず提出してください。  
また、マスク着用で午前7時30分以降の登校をお願いします。なお、風邪の症状や発熱等がある場合や体調が思わしくない場合は、無理せず休養させてください。感染の疑われる場合は、登校を控え、医療機関を受診させてください。
- 4 規則正しい生活習慣に心がけさせ、十分な栄養と睡眠をとらせてください。
  - 5 外出時は、水分補給のため水筒や汗を拭くためのハンカチ等を持たせてください。

### <学校での取組> 手洗いや咳エチケットの指導の徹底

- 1 **手洗い**
  - ①外から室内に入るとき
    - ・登校したら**手洗い**をしてから教室へ
    - ・休み時間、体育、掃除の後は**手洗い**をしてから教室へ

※10月からは、休み時間に手洗い・給水・換気を徹底して行う。

  - ②咳やくしゃみ、鼻をかんだとき
  - ③給食の前
  - ④トイレの後
  - ⑤共有のものを触ったとき
- 2 **授業中**
  - ①エアコン使用時においてもこまめに換気する。（30分に1回以上、数分間程度、窓を開ける。）**空気清浄機を常時稼働する。**
  - ②近距離会話、大声の発生を控える。
    - ・咳エチケットの徹底をし、マスクを着用する。
    - ・給食時の机を向かい合わせにせず、**会話を控え、前を向いて静かに食べる。歯磨きは、学級で密にならないように工夫して行う。**
    - ・学習時、グループにしてもいいがマスク着用を徹底する。

※体育の授業は、児童の間隔を十分確保して、マスクを外してよい。呼気が激しくなる運動は避ける。こまめに水分補給をする。

※授業によってフェイスシールドを使用する。（音楽、グループ活動等）
- 3 **休み時間**
  - ①手洗い・水分補給をこまめにする。
  - ②**教室の2方向の窓を同時に開けて換気する。**
  - ③昼休みに外で遊ぶ場合マスクを外してよい。遊び後しっかり手を洗う。
  - ④**特別教室や体育館等へ移動するときには、静かに歩く。**
- 4 **その他**
  - ①朝検温をしていない児童は、確認票を持って保健室で検温する。
  - ②各学級、各教室、**洋式トイレの便座用に消毒液を設置する。**
  - ③放課後、職員による教室やトイレなどの入り口・手すり・スイッチなどの消毒をする。