

ほけんだより 9月

令和 3年 9月 3日 妙円寺小学校保健室

2学期が始まりました!

8月20日の出校日がなく、一か月ぶりに元気な子どもたちに会えました。久しぶりにみんなと遊べるから嬉しいという声も聞かれました。子どもたちの笑顔が続けられるように、安心して過ごせるような環境について、考え工夫をしていきたいと思ひます。

2学期も

新型コロナウイルス感染症予防を念頭に...

2学期から、学校生活が少し変わります



- 毎日の検温や健康観察を確実にします。

毎朝、登校前に確実に実施して記入をお願いします。また、手を洗う機会も増え、汗もかきます。ハンカチではなくタオルを持たせてくださっても構いません。御協力をお願いします。

- 石けんでの手洗いを毎時間行います。

授業終わり5分間を手洗い・給水の時間にします。手洗い場も人との距離を保ちます。



- 3密（密集・密閉・密接）を避け、教室では換気を心がけ常時空気清浄器を稼働します。

- 給食後の歯みがきが、感染予防スタイルに変わります。

- 給食は、静かに食べます。

これまで通り、全員前を向いて食べます。給食当番のコンテナ室への移動は、一方通行です。

- 洋式便座使用後は、消毒剤でふきとります。

- マスクや使用後のティッシュ等は、蓋つきペダル式のごみ箱に別に捨てます。

そして...熱中症予防も継続して行います!

【おうちの方へお願い】

新型コロナウイルス感染症における感染拡大防止には、学校とおうちの方との協力が不可欠です。御面倒や御負担をおかけしますが、よろしくお願いします。

- ① 感染症予防も熱中症予防もまずは、

- ・十分な睡眠をとり、ゆっくり休養する
- ・食事をしっかりとる

病気に負けないからだにする!

- ② 体調がいつもと違うときには、登校を控えゆっくり休養させてください。



- ③ 登校後に発熱等体調が悪くなった時には、早めの早退と受診をお願いして感染の予防に努めます。そのため、いつでも早退できるようにお子さんと連絡先の確認を忘れずにお願いします。

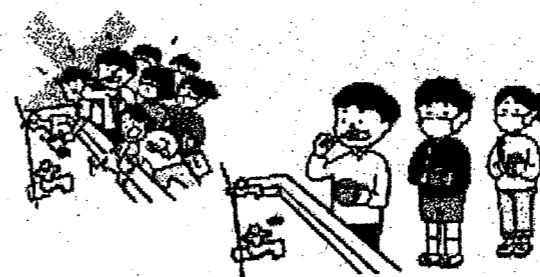
※ 保健室休養は、原則1時間とさせていただきます。

* 夏休み中に病気やむし歯の治療が終わりましたら、受診報告の提出か「終わりました!」の連絡をお願いします。

* 3日(金)~9日(木)まで、「生活リズムチェック」を実施します。提出日は、10日(金)です。

おうちでもやってみませんか?

新型コロナウイルス感染予防のための 給食後の歯みがきスタイル指導

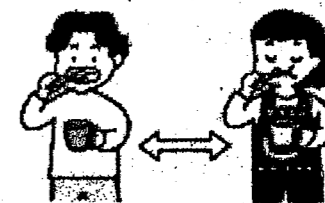


POINT 1
洗口場が
混まないようにしましょう

- 人との距離を保ち、並んで待つ。
- 密にならないために、時間帯をずらす。

POINT 2
歯みがき中の私語はやめましょう

- 歯みがきによる“しぶき”が飛び散るので、しゃべらない。



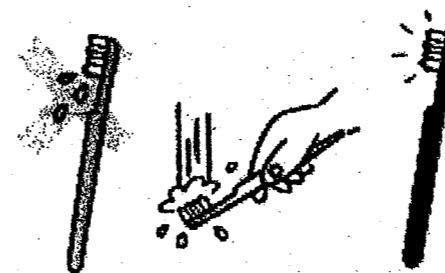
POINT 3
歯みがき中は口を結んだ状態で。
前歯の裏をみがくときは
口を手で覆ってみがきましょう



- 前歯の裏をみがくときは、特に、しぶきが飛び散らないように注意。

POINT 4
うがいは少ない水で1~2回、
吐き出すときは低い姿勢でゆっくりと

- フクフクうがいはできるだけ少ない量の水でおこなう。
- 水を吐き出すときは、はねかえらないように低い位置からゆっくりと吐き出す。



POINT 5
片付けるときには、
歯ブラシの清潔に注意

- 人との距離を保ち、並んで待つ。
- 密にならないために、時間帯をずらす。

一般社団法人 日本学校歯科医会

ダウンロードはこちらから
nichigakushi.or.jp/news/corona2.html



給食後の歯みがきは、新しいスタイルで手洗い場が混まないように「人との距離を保つ」「時間帯をずらす」など、学年に応じて工夫しながらしています。これまでのように自分のペースでゆっくりと...という状況が取りづらくなっています。そこで、おうちの歯みがきは、これまで以上に声かけや見届けをお願いします。