



令和2年 4月15日 妙円寺小学校保健室

入学・進級おめでとうございます！



元気なかわいい1年生79人が入学し、新年度がスタートしました。

1年間、保健室で子どもたちの健康な毎日をお手伝いする養護教諭の盛永（もりなが）です。新型コロナウイルス感染症による様々な影響への不安もありますが、御家庭の協力をいただきながら、子どもたちの元気な笑顔を見守っていきたいと思います。どうぞ、よろしくお願いいたします。



保健室ってどんなところ？（お知らせとお願い）

1. 具合がわるいときの一時休養の場所になります。

- ① 保健室でしばらく休養しても回復しない場合は、原則として保護者の方に迎えに来ていただきます。どうしても都合がつかず迎えに行くことが難しいときは、御相談ください。
- ② 薬は人によっては副作用が出たり、アレルギー反応をおこしたりする可能性があるため、飲み薬を出すことはできません。



2. ケガの応急手当をします。

- ① 継続した治療はできません。御家庭での手当をお願いします。
- ② 緊急で病院へ行く必要がある場合は、既往症確認や治療方法同意が必要な場合がありますので、病院へはできる限り保護者の方に付き添っていただきます。



- ③ 学校での授業中・休み時間、登下校中等にケガをして病院を受診した場合（保険証を使って1,500円以上の治療費が対象）災害給付金が支払われます。申し出てください。（詳細は、後日配布）給付金は、指定された口座に振り込まれます。



3. 自分のからだや成長のようすについて知りたいときに利用できます。

身長計、体重計、座高計、視力表、オーディオメーター（聴力検査）等があります。



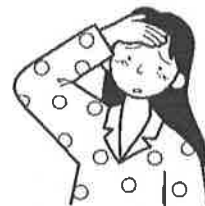
4. からだや健康について気になることや知りたいことがあるとき来室できます。

保護者の方もお子さんのことについて気になることや心配なことがあるときは、いつでも保健室へお立ち寄りください。

朝の健康観察をお願いします！

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、毎朝の検温、風邪症状の確認への御協力ありがとうございます。感染拡大防止のためだけではなく、新しい学級、新しい先生、新しいお友達。新しい環境に慣れるまで、子どもたちは緊張して疲れやすくなっています。いつも以上に登校前のお子さんのように目を配り、御家庭での健康観察をよろしくお願いいたします。

- ☆ 熱はありませんか？
- ☆ 風邪症状はありませんか？
- 食欲はどうですか？
- 表情や顔色はどうですか？



また、マスクの着用、ハンカチ携行の声掛け・確認もお願いします。

学校でも手洗い、換気の徹底を呼び掛けています。特に、正しい手洗いは新型コロナウイルス感染症のみならず、すべての病気の予防にもつながります。この機会に御家庭でも正しい手洗いを覚え、定着するといいいですね。

健康診断が始まっています！（日程は、裏面をご覧ください。）

健康診断の目的は、

- 1 健康面の問題や病気の疑いがないかをスクリーニングします。元気に学習したり運動したりするために支障がないか調べます。
- 2 自分の成長について知る機会です。 からだがバランスよく、順調に成長しているかを調べます。
- 3 自分のからだや健康に関心をもつきっかけになります。

