

しんがた

かんせんしょう

ま

新型コロナウイルス感染症に負けないために

ちから

あ

た

む

みんなで力を合わせて立ち向かおう！



しんがた

かんせんしょう

びょうき

★ 新型コロナウイルス感染症は、どんな病気？

しんがた

ちい

み

新型コロナウイルスは、とても小さくて見えません。

ウイルスが体の中に入ると、どんどん増えて、発熱や

せきなどの症状を引き起こします。まだ、ワクチンや

すぐに効く薬がないので、世界中の研究者たちが協力

して研究・開発を進めています。

ところで、この新型コロナウイルス感染症には3つの

「こわい顔（感染症）」があることを知っていますか？



しんがた

かんせんしょう

かお

★ 新型コロナウイルス感染症には、なぜ3つの「こわい顔」があるの？

だい 1 の顔

「病気」

かんせんかくだい
＜感染拡大＞

たいちょう わる かんせん
体調が悪いけど、感染しているのではないかと周りから思われるので、だまっておきたい。

だい 3 の顔

「差別」

ふまん
＜不満をぶつけたい＞

ひと ひと
人から人にうつるから、自分や家族が病気になってしまうのは嫌だ！

だい 2 の顔

「不安」

かんせん
＜感染したくない、逃げたい＞

びょうき ひと ちりょう
病気になった人や治療をしている人、その家族から病気がうつらないように離れたい。

※ 日本赤十字社「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！」を参考にしています。

びょうき たい

ふあん

さべつ

う

びょうき

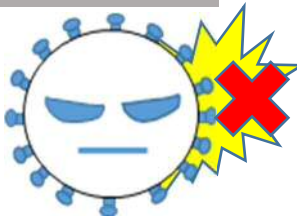
かくだい

病気に対する不安は差別を生み、さらに病気を拡大させます！

★ 3つの「こわい顔」に立ち向かう勇気ある行動！！



第1の顔
「病気」



＜感染拡大＞

ウイルスから自分を守る行動を、自分のためだけでなく周りの人のためにもすることが大切です。



「手洗い」

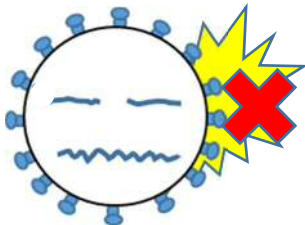


「せきエチケット」



「3つの密をさける」

第2の顔
「不安」



＜感染したくない、逃げたい＞

不安になったり、こわくなったりする気持ちに振り回されないことが大切です。

★「信頼できる人に相談しよう」

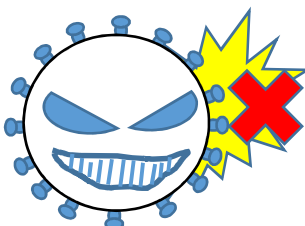
【相談窓口】

- 県教育庁人権同和教育課 099-286-5364
- 24時間子供SOSダイヤル
0120-0-78310（全国統一フリーダイヤル）
- かごしま教育ホットライン24
0120-783-574（固定電話専用フリーダイヤル）
099-294-2200



みんな不安で
こわいんだよね。
一緒に考えよう。

第3の顔
「差別」



＜不満をぶつけたい＞

不安やこわがる気持ち・ストレスから、
「いじめ・偏見・差別」が生まれるのを
止めることが大切です。

★「確認しよう」…その噂や書き込みは正しい情報なのか、
確かめる。

★「想像しよう」…自分の言動によって、相手はどんな気持ち
になるのかを考える。

★「感謝しよう」…感染拡大防止や社会を支えるために、毎日
頑張っている人がいることを理解する。



3つの「こわい顔」にみんなで力を合わせて立ち向かうことは
自分を大切に、まわりの人を大切にするにつながります！