



大銀杏

上市来小学校キャッチフレーズ「すてきな笑顔・明るいいいさつ」平成29年7月14日

学校情報ホームページ<http://www.ed.city.hioki.kagoshima.jp/~kamiichiki>で発信中です。6月22日までのアクセス数は26947です。

子どもの睡眠 大丈夫！？

校長 有村真由美

「上市来の保護者ってみんないいよね。」

保護者と話をするのが好きな私がよく職員に言う言葉です。

つい先日の日曜日の夕方、ある保護者から電話がありました。「お休みの日にすみません。子どもが教室のガラスを割ってしまいました。」すぐに学校に行くと2階のガラス窓が割れています。校舎に入り、散らばったガラスをお父さん、お母さんを含む家族全員で片付けました。わざとではありませんが、子どもがしてしまったことに対して保護者が頭を下げる姿、一緒に片付ける姿はきっと子どもたちの心に刻まれたと思います。一緒に片付けながら、こんな保護者の下で育った子どもたちは、きっと素直に成長していくのだらうと思った心温まるひとときでした。やっぱり「上市来の保護者はいいなあ。」

さて、6月14日からメディアバイバイ週間でしたが、おうちでの取組はいかがだったでしょうか。5月2日から南日本新聞で「眠らない子どもたち」というテーマで5回、スマホやゲーム、睡眠不足が子どもに及ぼす害が掲載されました。ゲームやスマホの画面から発せられるブルーライトが、眠りを誘う睡眠ホルモンの一種「メラトニン」の分泌を低下させるうえ、ゲームの強い刺激で脳が興奮状態となり寝付きを悪くするのだそうです。睡眠不足になると当然、朝起きるのがつらい、学校に行くのがだるい、行ってもやる気がおこらない状態を引き起こしかねません。そうなる前に学校と家庭がしっかり連携しながら子どもの生活リズムの確立を目指しましょう。

学校保健委員会の学級テーマ

- 1年 寝る30分前にはメディアとバイバイ
- 2年 忘れ物0、メディアと離れ、親子の時間を作る
- 3・4年 夜9時以降テレビ、ゲーム、タブレットを見ないで早めに寝よう
- 5・6年 自分の身体に関心を持ち、健康に過ごすためにメディアとの付き合い方を考える。

7月の主な行事

- 7月 1日(土) あいさつの日
- 7日(金) 校内水泳大会・学級PTA
PTA全体会・学校保健委員会
- 8日(土) 土曜授業
災害時引き渡し訓練
- 12日(水) 校区・小中PTA合同健
育成会議(地区公民館)
- 13日(木) 着衣水泳
- 17日(月) 海の日 B&G水泳大会
- 18日(火) 中学生による読み聞かせ
- 18・19日「たくましい“かごしまっ
子”」育成推進事業
- 19日(水) ふれあい給食
- 20日(木) 終業式・大掃除
- 26日(水) 市水泳記録会

お知らせ

左の詩は、6月5日(月)に南日本新聞に掲載されました。裏面に5月23日(火)南日本新聞ひろば欄若い目に掲載された上市来小5年徳重 瞳さんの「かしわもちを調べた」も紹介いたしております。

上市来小の子どもたちの素直な素敵な感性があらわれた作品となっております。この感性を大切にしながら、日々過ごしていきたいと思います。

雨
雨がふりました
ザザザふったり
パラパラふったりしていました
「空のなみだかな」
「空が水をこぼしたのかな」

どっちか
わかりません
どっちとも
あつていないかなあ
(日置市上市来小2年
今村 あいり)

子供のうた
(学年は投稿時)

思い出に残る修学旅行

5月24日(水)～25(木)まで一泊二日の日程で、6年生が熊本方面に修学旅行にでかけました。施設の見学やホテルでの宿泊など様々な楽しい思い出がたくさんできたようです。友達や先生との絆がさらに深まったことでしょう。



がんばったプール掃除

6月2日(金)は、4・5・6年生でプール掃除を行いました。1年間のよごれがとれてとてもすっきりしました。



大収穫めざしているもの苗植え

6月19日(月)は、1・2年生が学校農園にいいもの苗を植えました。毎年、おいしいいいものがたくさん収穫されます。今年も楽しみです。



平成29年5月23日(火)

南日本新聞ひろば欄
若い目に掲載

かしわもちを調べた
上市米小5年
徳重 瞳
先日、全校朝会で校長先生

生が子どもの日について話
をしました。最後に「今日の
給食には子どもの日をお
祝いして、かしわもちが
出ます。なぜなのかわか
りませんか」と宿題が出
ました。
さっそく、家に帰ってお
母さんといっしょに調べ
ました。かしわもちが
生まれたのは江戸時代だ
そうです。わたしは、も
っと昔からあると思っ
ていたので、少しびっ
きりました。カシワの
葉は子孫繁栄で縁起
のよいものだそうです。
地味な葉は、使う葉が
違えば、使う葉が違
うそうです。

子どもたちの素直な心を
大切にしていきたいと思
います。

今日のカシワについてい
ろいろなことを知ること
ができ、少し得した気分
になりました。お母さん
のおかげで、お母さん
も知っています。
(日置市)

心と体ほぐし

6月14日(水)は、学校保健委員会で親子で体ほぐし
を行いました。親子でふれあって心もほぐれたよう
です。



ちょっと冷たかったプール開き

6月10日(土)は3～6年生 12日(月)は1・2年生のプー
ル開きが行われました。地下水は、ちょっと冷たか
ったようです。



今月のことば

そんなに頑張らなくていいよ ありのままのあなたが一番