

大銀杏



上市来小学校キャッチフレーズ「すてきな笑顔・明るいあいさつ」 平成28年11月25日

学校情報ホームページ<http://www.ed.city.hioki.kagoshima.jp/~kamiichiki>で発信中です。11月22日までのアクセス数は26503です。

今食べている物が身体をつくる

校長 有村真由美

県民週間中は授業参観や学習発表会の参観等、お忙しい中おいでいただき、本当にありがとうございました。子どもたちは誰が見ていても自信をもって発表できる自分にさらなる自信と保護者や地域の多くの方々に見守られている安心感をもったと思います。これからも子どもたちの「生きていく力」になる教育を保護者・地域の方とともに進めていきたいと思ったところです。

さて、先日「子どもたちは、今食べているもので身体が作られていく。」という産婦人科専門医の講演を聴きました。ずっと昔から「食」については言われてきているのでほとんどの人はその大切さは認識しています。ところが、社会の発展とともに、世の中には美味しい物が溢れ、子どもたちにとっては魅力的な食べ物がいっぱい。美味しい物には脂肪分や糖分も多く含まれています。生活習慣病は既に胎内で始まっていると聞けば身体に入る食べ物がいかに大事に分かる気がします。話を聴いていると、子どもたちの未来は大丈夫かと心配になりました。でも、上市来小PTAでとったアンケートの結果を見て安心しました。

子どもの健康のために、食に関して何か取り組んでいますか？

上の問いに対して、多くの家庭から次のような回答がありました。（複数回答）

- おやつをあげすぎないようにご飯をしっかり食べさせる。 ○インスタント食品はなるべく食べない。
- 子どもと一緒に食事を作る。 ○朝は自分で目玉焼きを焼かせたりしている。 ○野菜の植え付けや収穫体験。
- いただいた野菜や畑になっているみかんなど子どもにちゃんと説明して感謝して食べる。
- 食事のマナーを教えている。（あいさつ、お皿をもつ、音を立てない、残さない、こぼさない、箸の持ち方…）

何を食べるかも大事ですが、それよりもっと大切なことは「誰と食べるか」なのだそうです。アンケート結果を見ながら、今日あったことを話しながら、子どもたちがお腹も心も満たされる笑顔あふれる食卓の様子が浮かんできました。「人」（を）＋「良」（よくする）＝「食」。納得です。私も東市来の食材を使って身体に良いものを食べたいと思います。

12月の主な行事

- 1日（木）あいさつの日
- 2日（金）なわとび大会・ベルマーク集計作業・学級PTA・PTA全体会
- 7日（水）校区・小中PTA合同健全育成会議
- 9日（金）落ち葉拾い（全学年）
- 10日（土）土曜授業
- 13日（火）社会科見学（5年）
- 17日（土）小中PTA合同門松作り
子ども会活動の日 おひさま運動の日
- 22日（木）終業式
- 23日（金）天皇誕生日
- 28日（水）仕事納め

12月23日（金）～1月9日（月）冬休み

入賞おめでとう

【JA共済書道（半紙）コンクール】

佳作 1年 長谷川 朝香

【家庭の日 絵画の部】

努力賞 2年 小園 太陽

【税に関する標語】

最優秀賞 6年 下野 陸斗

「人と人 支える絆 それが税」

【ひおき文芸作品】

（川柳） 最優秀賞 4年 丸峯 虹星

（俳句） 最優秀賞 6年 福田 舞優

（俳句） 優秀賞 1年 中本 六彌

6年 下野 陸斗

（詩） 入選 1年 重水 亜胡 1年 峯崎 鍊人 （短歌） 入選 3年 水澤 遙音

（川柳） 入選 4年 留盛 菜々美 （俳句） 入選 2年 今吉 絆生 5年 東福 風香

楽しかったね！伊作田小との交流学习

10月26日（水）は、今年度2回目の伊作田小1年生との交流学习を上市来小で行いました。子どもたちは、1回目の伊作田小で行われた交流で顔なじみのお友だちをみつけると喜んで一緒に活動していました。上市来小のこけけの森などで秋を満喫していたようです。



勉強になった！秋光園訪問

10月27日（木）は、5年生が秋光園を訪問しました。体の不自由な高齢者との交流で自分たちに何ができるのか大切なのか大いに学習したようです。



楽しかった！全校読書会

10月25日（火）は、こけけ読み聞かせ隊5名と米森先生が大型紙芝居やエプロンシアターなど、楽しい読書会をしてくださいました。



がんばりました！学習発表会

11月5日（土）は、これまでの学習の成果を発表する学習発表会でした。劇や合唱・合奏など子どもたちは、大きな声で堂々と発表してとても満足げな様子でした。地域や保護者・中学生の皆様たくさんの方の御声援ありがとうございました。これからも「きらきら輝け上小っ子」をよろしくお願いします。



楽しかった！いもほり・やきいもパーティー

11月8日（火）は、1・2年生がいもほりを行いました。とても大きいいもが収穫できました。なかには、子どもたちの顔と同じくらいのにいもも何個もありました。18日（金）は、このいもを使って焼きいもパーティーを行いました。ほくほくしてとても美味しかったです。



今月のことば そんなにいそいでたら 気づかないことたくさん
のんびりゆっくり 足もとみたり空見上げたり

一日一語より言葉めぐりより