



大銀杏

平成 23 年 5 月 13 日

学校キャッチフレーズ「すてきな笑顔・明るいあいさつ」

記憶を良くするには

校長 町田 辰美

学校の大イチョウは、若葉の緑が濃さを増してさらに大きくなったような気がします。また、学校下の田んぼはレンゲソウの絨毯が敷き詰められているように見えます。

さて、ゴールデンウィークも終わり、新学年の勉強も本格的になります。そんな時、茂木健一郎流記憶術を使って学習を能率よくしてください。

1 記憶のメカニズム

記憶は脳の脳皮質にある側頭連合野に蓄えられます。この部分は視覚や聴覚といった五感や自分の行動する動機や心的態度などさまざまな機能を統合することです。

例えば、覚えるものがあるときは、**まず声を出して読む。次にそれを見ないで思い出しながら書く。そして答えあわせをする。**

2 朝は記憶のゴールデンタイム

脳は日中に受けた様々な刺激を夜の睡眠時に整理しようとしします。睡眠をとることで記憶は定着されるのです。

そして朝には再びクリアな状態に戻されている。従って**朝こそが脳の動きが一番良い状態になる。いわば脳のゴールデンタイム**です。

3 わからないことはすぐに調べる。

「これはなんだろう」と疑問を抱いたときこそ、脳がその答えを欲している瞬間なのです。つまりは脳の反応の鮮度が最も高いとき、そのときすぐに調べて脳に答えを与えてやること。そうすることで記憶力は格段とアップします。**興味を抱いたその瞬間こそが最も脳が活発に働いている**ときなのです。

※ 新しいことではなく、以前から言い尽くされていることですが、参考になりますね。

1 年生を迎える会

4 月 20 日（水）に「1 年生を迎える会」が実施されました。2 年生から 6 年生までのお兄さん、お姉さんたちが趣向を凝らした出し物を見せたり、手作りのプレゼントを渡したりして 1 年生を歓迎しました。1 年生も、学校のリズムにも随分なれ、休み時間には上級生と一緒に遊ぶ姿が見られます。63 名の子どもたちが、毎日仲良く笑顔で過ごせるよう見守っていきたいと思います。



しっかり覚えて伝えよう！



4 月 26 日（火）に「不審者対策避難訓練」を実施しました。昨年度は、2 件の声かけの事例が発生していましたので、今回の訓練では、声かけをされたり、写真を撮られたりしたときに、相手や車の特徴を覚えて、

しっかり伝える練習をしました。

当日は、子ども 110 番の家の皆様やスクールガードの方々も参加してくださり、有意義な訓練ができました。実際の事件がないことが一番ですが、もしものときに今回の訓練が役立つといいですね。

とてもきれいになりました。

OPTA 奉仕作業（5 月 8 日）

田代・梅木・元養母集落 PTA 正会員と事業部の方々、子どもたちが参加して、今年度第 1 回目の奉仕作業が実施されました。この日は明け方前から雨が降り出し、実施が危ぶまれましたが、作業中は雨の勢いも弱まり、学校周りの土手の草払いや植え込みの中の雑草取りをしていただきました。おかげさまで随分きれいになりました。参加くださった皆様、本当にありがとうございました。



新 P T A 役員紹介

4 月 15 日（金）に、保護者、各集落の自治会長さん方に出席していただいて P T A 総会が開かれ、今年度の新役員が決定いたしました。新役員のみなさんを中心に P T A、地域のみなさんの協力を得ながら子どもたちの健やかな成長を支えていただきたいと思います。

会 長	福田 幸記	研修広報部長	清藤 和久
副会長	東 裕一郎	事 業 部 長	南 和也
副会長	留盛 美和子	生活指導部長	中養母 健一
副会長	東福 和代	保健体育部長	東福 昭政

ご参観ください。

6 月 10 日（金）に今年度第 1 回目の授業参観を下記の通り実施いたします。地域の皆様の参観も大歓迎です。ご来校をお待ちしております。

○ 1～3 年生 14：05～14：50

○ 4～6 年生 15：10～15：55

5 月後半と 6 月の主な行事

5 月 18 日（火）	体力運動能力調査
20 日（金）	校区清掃
24 日（火）	スケッチ会
6 月 1 日（水）	6 年修学旅行（～2 日まで）
4 日（土）	子育てセミナー開講式
6 日（月）	プール開き
9 日（木）	水害避難訓練（集団下校）
10 日（金）	学校保健委員会、授業参観
13 日（月）	教育相談週間（～17 日）
25 日（土）	市子ども読書活動推進大会
28 日（火）	5 年集団宿泊学習（～30 日まで） 1 年伊作田小との交流

★ ご好意、ありがとうございます。

梅木婦人会、荻婦人会様より雑巾、お茶等をいただきました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。