

すてきな笑顔 明るいいいさつ 大銀杏



令和 8 年 7 月
校長 野間 義信

“自分磨き”に 掃除を！

サッカーワールドカップでの日本代表の活躍に寝不足な日々を過ごされた方も多いのではないのでしょうか。特にブラジル戦、手に汗握る熱戦で楽しませていただきました。ありがとう森保ジャパン。また、4年後を楽しみにしています。

さて、ワールドカップ(W杯)の度に話題となる日本サポーターの清掃活動。試合後にスタンドのゴミを拾い、スタジアムをきれいにして帰る姿は「日本人の美德」の一つとして、世界中から称賛されています。



そんな清掃活動ですが、皆さん、掃除は好きですか？「面倒だなあ」と感じることもあるかもしれません。わたしもその一人なのですが……。でも、ちょっと考え方を变えるだけで、掃除は心をスッキリさせ、人生を整える素敵な習慣になるとも言われています。

実は、多くの偉人や聖人たちも掃除の大切さを説いています。掃除と心の関係について、偉人といわれる人々の言葉を取り上げてみたいと思います。

禅の世界では、「掃除は単なる労働ではなく、心を磨く行為」とされています。日本の禅僧道元禅師も、「身を浄めることは、心を浄めることに通ずる」と語っています。禅寺では、毎朝の掃除が修行の一環。無心で拭き掃除や庭掃除をすることで、自分自身と向き合う時間が生まれるとしています。

また、経営の神様と呼ばれる松下幸之助も、「掃除を徹底することで、仕事の質も向上する」と語っています。整理整頓された環境は、頭をクリアにし、良いアイデアを生み出す土台となるとのことです。

郷土の偉人であり、幕末から明治維新にかけて活躍した西郷隆盛は、「掃除ができる者は己を律することができる」と考えていたそうです。心を整えるためには、まず身の回りの環境を整えることが重要であり、それが人間の品格を磨くことにつながると説きました。

上市来小の校庭にも銅像があり、農政家として有名な二宮尊徳は、「掃除をすることで徳を積むことができる」と語りました。彼は、日々の小さな行いの積み重ねが大きな成功につながると信じ、掃除もまたその一環であると考えていました。

このように多くの偉人が「掃除をすること」の大切さを語っています。

掃除をすると、部屋がキレイになるだけではなく、心にも大きな変化が生まれます。掃除には「瞑想」のような効果があり、無心で作業をすることでストレスが軽減されます。余計なことを考えずに手を動かす時間は、気持ちをリセットするのにぴったりです。

散らかった部屋では、無意識のうちに心も乱れがちですが、整理整頓された空間では、気持ちが落ち着き、心にも余裕が生まれ、前向きな思考が生まれるのだそうです。

「掃除をしなきゃ…」と思うと面倒ですが、好きな音楽やテンポの良い音楽をかけながら掃除をするなど、ちょっとした工夫で楽しく取り組めるのではないのでしょうか。また、掃除のごほうびを決めて、「掃除が終わったらおいしいコーヒーを飲む」「お気に入りのお菓子を食べる」など、ごほうびを用意するとモチベーションもアップすることでしょう。



間もなく子供たちは夏休みに入ります。夏休みを「よい生活習慣を身に付ける場」として、子供たちにできる家の掃除などを「夏休みの課題」として位置付けてみてはいかがでしょうか。それが達成できた暁には、家族の一員としての役割を大いに褒め、子供自身が自らの成長に気付き、自信深める機会となることを願っています。

食と仕事について学ぶ[7月7日(火)]

3・4年生がひおき学の時間に、食や仕事について、卒業生や保護者を学校に



招いて、お話を聞く機会を設けました。保護者や先輩方の仕事への熱い思いを、児童は目を輝かせて聞いていました。地域に目を向ける貴重な機会となりました。

児童集会[6月16日(火)]

5・6年生が短歌や俳句を堂々と発表しました。言葉の響きや情景を味わ



いながら表現する姿は、4年生以下の皆さんのお手本となる発表でした。言葉の面白さを全校で楽しむ素敵な時間となりました。

伊作田小学校交流会[7月10日(金)]

1・2年生が伊作田小を訪問し、伊作田小のお友達と笑顔いっぱい、楽しく交流しまし



た。2学期は上市来小に招待する予定です。今からとても楽しみにしています。

夏休みにおける児童の見守りについて

- 子供たちは朝6時30分からラジオ体操を行います。
- 午前10時までは、家で勉強します。
- 子供や自転車の飛び出し等があるかもしれません。スピードを控えて安全運転をお願いします。
- 夕方6時過ぎに、子供たちが一人で遊んでいたり歩いていたいたりしたら、早く帰るように声をかけてください。
- 川遊びは禁止しています。遊泳を認められた場所での水遊びについては、必ず大人と一緒に天気のよい晴れた日に行くように指導しています。
- 感染症対策や熱中症予防として、手洗いうがいの徹底、水分補給や帽子・マスクの適切な着用等、場に応じて行うように指導しています。

以上のことを重点的に、夏休みが始まる前に児童に対して事前指導を繰り返しました。

子供たちの安全確保のため、保護者や地域の方々もこれまで同様に温かく見守っていただけるとありがたいです。ご協力よろしくお願いします。

8月の主な行事(予定)

12日(水)～14日(金)の期間は学校閉庁日になります。緊急時には市役所[市教育委員会学校教育課] 099-273-2111に連絡をお願いします。

15日(土) 北山の火振り

21日(金) 出校日

9月の主な行事(予定)

1日(火) 始業式

2日(水) 身体計測、視力検査

4日(金) 学級PTA

6日(日) PTA愛校作業

28日(月) SC来校(午前)

※ 面談をご希望の際は、学校までお知らせください。

運動会についてのお知らせ

今年度も地域と合同で開催します。また例年9月に行っていましたが、熱中症対策の一環として、10月に開催します。

それに伴い、PTA愛校作業は9月に行います。

6月のいじめ認知件数は0件でした。学校において認知漏れがある場合は連絡をいただけたらありがたいです。よろしくお願いします。