

すてきな笑顔 明るいいいさつ 大銀杏



令和 8 年 6 月
校長 野間 義信

前向きな言葉で自分も周りも笑顔になる

話をしているとき、相手の言葉や行動を否定的に受け止めてしまうことはありませんか？そんなとき、リフレーミングの考え方が役に立つそうです。

リフレーミングとは、物事の枠組みを今までとは違った角度から見ることです。

例えば、テストで残り時間が15分となったとき、悲観的に考える場合は「もう15分しかない。」と捉えてしまいます。一方で楽観的に考える場合は、「まだ15分もある」となります。

同じ物事でも、物事の枠組みを今までとは違った角度から見ることで、見方や感じ方が異なってきます。そうであるなら、プラス思考に捉えた方がよいですね。一つの表現から別の表現をたくさん考えて、柔軟な思考を育みましょう。

例えば、「こだわりが強い」と表現するとマイナスなイメージですが、リフレーミングして「強い意志をもっている」とか「粘り強い」と表現するとプラスのイメージに転換します。以下にリフレーミングの考え方の例をいくつか挙げてみます。

	マイナス思考 →	プラス思考		マイナス思考 →	プラス思考
1	失敗が多い	挑戦したいことが多い	6	気が強い	自信に満ちている
2	消極的である	控えめで物静かである	7	頼りない	控えめでやさしい
3	作業が遅い	丁寧、慎重である	8	反抗的である	自立している、自分の意見を言える
4	飽きっぽい	興味の範囲が広い	9	鈍感である	物事に動じない おおらかである
5	うるさい	活発で元気がい	10	すぐ泣く	感受性が豊かである

私たち大人が子供たちに投げかける言葉も、リフレーミングすることで子供たちの新しい一面を発見できるのではないかと考えます。そのためにも、プラス思考の言葉を選ぶ力が必要です。

言葉を選んで意識して使うことで、プラス思考を習慣化することができれば、自分も周りにも笑顔にすることができるのではないのでしょうか。

梅雨時期、気候的にも気分的にも減入りがちですが、前向きな言葉で、自分も周りも笑顔で過ごせるとよいですね。

サツマイモ植え付け[5月22日(金)]

生活科の取組として、1～2年生は農園にサツマイモの苗を植えました。



子供たちは先生方にコツを教わりながら、苗の向きや間隔に気を付け、一つひとつ丁寧に植えていました。これから水やりや草取り等のお世話を続け、秋の収穫を楽しみに育てます。

自然と触れ合い、野菜を育てる喜びを感じる大切な時間となりました。

ひおき学(郷土学習)[5月21日(木)]

3～6年生は学校の梅の木から実を収穫し、3・4年生で丁寧に計量しました。



日頃の感謝を込め、地域の方々へその一部をお届けしたり、残りの梅でジュース作ったりしました。地域の温かさに触



れ、自分たちで収穫した自然の恵みを五感で感じる貴重な学習となりました。

児童総会[5月27日(水)]

「ちくちく言葉」を減らし、「ふわふわ言葉」を増やすそうと話しました。



最近インターネット等の影響で、トゲのある言葉を聞くこともあります。

「自分も他者も大切にする」という人権尊重の視点からも言葉づかいは重要です。児童の主眼的な活動を機に、家庭でも、ぜひ話題にしてみてください。

親子栄養講座[5月15日(金)]

給食センターの栄養教諭の新田先生をお迎えし、親子食育講座を行いました。



「朝食や栄養バランスの大切さ」についてお話を伺い、健やかな成長には日々の食生活が不可欠であることを改めて実感しました。また、朝食としても役立つ「みそ玉」を試食するなどして、親子で学びを体感する機会となりました。

7月の主な行事(予定)

- 1日(水) 水泳学習
- 2日(木) 3・4社会科見学
- 3日(金) PTA全体会、学級PTA
- 6日(月) 安全の日
- 7日(火) 「協力隊OBが先生」授業
- 8日(水) 台湾教育視察団来校
- 10日(金) SC来校
伊作田小との交流会
- 15日(水) 水泳授業
- 17日(金) 終業式
- 18日(土)から夏季休業
- 20日(月) 海の日

8月の主な行事(予定)

- 21日(金) 出校日

野生動物への警戒を!!

今年度に入り、校区内においてサル等の野生動物の目撃情報が寄せられています。これから夏を迎え、子供たちが屋外で過ごす時間も増えますので、以下の点について引き続きご協力をお願いします。

- 1 家庭・地域での警戒と注意喚起
- 2 先日配布した「サル等危険動物 出没対応ガイドライン(要約版)[日置市]」の活用

学校でも繰り返し指導を行いますが、子供たちの安全のため、ご協力をよろしくお願いいたします。

5月のいじめ認知件数は0件でした。学校において認知漏れがある場合は連絡をいただけたらありがたいです。よろしくお願いします。