



「キャリア教育」の研究・実践

平成29年度から鹿児島地区研究協力校の指定を受けて研究・実践を進めてきた「キャリア教育」について、先日、2年間の取組を振り返り、成果や課題等についてまとめました。

「キャリア教育」は、社会的・職業的自立に向けて必要な基盤となる能力や態度を育てていく教育です。本校では生き方の教育と捉え、研究主題を「何事にも目標を持って取り組むことのできる生徒の育成」と設定し、さまざまな教育活動の見直しを行いました。研究・実践を進める上で鍵となったのが「人との関わり」でした。保護者や地域の方々、事業所の皆様をはじめ多くの方々に生徒と積極的に関わっていただき、多様な考えや生き方に触れることができました。また、いろいろな体験的活動を通して望ましい職業観・勤労観を身に付けるとともに、主体的・協働的に課題を解決する能力や態度などが育ってきました。研究指定は今年度で終わりますが、これまでの研究・実践を今後も継続し、本校の学校教育目標である「目標に向かって自ら学び、心豊かで、社会の変化に対応したくましく生きる生徒」を育てていきたいと思いをします。



3年生職場体験学習



交流体験学習（附属中）



卒業生に学ぶ会

〈成果〉

- 自己理解が深まり、目標を持って活動に取り組もうとする態度が育った。
- 将来や成長につながる目標を設定し、自主的に取り組むことができる生徒が増えた。
- 他者理解に努めたり、自分の役割を果たして仲間と協力して行動したりする生徒が増えた。

〈課題〉

- 自律的・継続的に勉強や活動に取り組むことが定着していない生徒もおり、忍耐力や努力を続ける姿勢が十分には育っていない。
- 他者に働きかける力やコミュニケーションスキルが一時的に向上するが、定着には至っていない。

「ゲーム依存症って怖い！！」

霜が降りる日も少なく、冬にしては比較的温かい毎日が続いています。お陰様で、インフルエンザの流行もなく、三年生は先週末から入試が始まりました。日頃の成果を十分発揮して、めざす高等学校の合格をもらえるように頑張りましょう。1・2年生のみなさんも健康管理をして、1年の締めくくりである3学期を元気に意欲的に過ごしてくださいね。



さて、最近のテレビ番組で、世界の国々（隣国の韓国などでも）では、ネット利用に制限（特に、青少年に制限）がされるようになったことが報じられていました。みなさんは見ましたか？保護者のみなさんもお覧になったでしょうか？

また、オンラインゲームなどに没頭し、生活や健康に深刻な支障が出る「ゲーム障害」（ゲーム依存症）が世界保健機関（WHO）の国際疾病分類（ICD）の中で精神疾患として認定されることになりました。

ネット依存症の疑いがある日本の中高生はなんと五十二万人いると言われています。ここには多くのゲーム依存者が含まれているそうです。

ゲーム障害になると、脳（前頭葉）が萎縮（いしゆく）してしまい判断力が低下したり、人の気持ちを理解することができなくなったりすることが分かってきています。特に、幼少期から青少年期の成長途中の脳への影響は深刻なのだそうです。学校に行けなくなったり、人に意地悪や冷たい言動をとったり、家族や他人にも暴力を振るうようになった事例も報告されています。

ネット（ゲーム）に向かう頻度や時間をコントロールできなくなり、日常生活で他の活動を差し置いてネット（ゲーム）を最優先するようになっている人はいませんか？それはとても心配な状況です。

生活の基本的なことに正常な判断（善悪や今やるべき事の判断）ができない人たちが増え続けると世の中はどうなっていくのでしょうか？

土橋中のみなさんは、まだ正常な判断ができるみなさんだと思いますが、正常な判断ができるうちに、使い方のルールを決め、ちゃんと管理しましょう。保護者のみなさまも、子どもたちの将来のために、ぜひこの機会に使い方を見直してみてください。

スマホやテレビばかりでなく、自然の中で汗を流しながらたくさんの人と遊ぶことが、「人」として健全で「人」を人として成長させ、将来に大きく役立つのにと心から思う今日この頃です。（文責：上野真紀子）

私立高校・高専入試始まる

1月19日から私立高校・高専の入試がスタートしました。心配していたインフルエンザ等の影響もなく、万全な体調で試験に臨むことができそうです。また、1月18日には、1・2年生が激励会を開き、先輩たちの頑張りを後押ししてくれました。私立高校入試は1月29日まで続き、公立高校入試は3月6日、7日に実施されます。残り少なくなりましたが、ベストを尽くせるようこれからも体調管理には十分気をつけてください。これまで必死になって受験勉強を頑張ってきた3年生の皆さんの健闘を祈ります。



インフルエンザ警報発令中

報道もされていますが、現在、伊集院保健所管内及び県下にインフルエンザ流行発生警報が発令中です。本校では流行が見られませんが、今後も引き続き予防に努めてください。また、発熱や頭痛等で具合が悪くなった場合は、早めに医療機関で受診するようにしてください。

インフルエンザによる出席停止期間

【原則】発症後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで

●…発熱 ▽…解熱 ×…登校不可 ◎…登校可能

発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
●	▽	×	×	×	×	◎	◎
●	●	▽	×	×	×	◎	◎
●	●	●	▽	×	×	◎	◎
●	●	●	●	▽	×	×	◎

※ 発症日翌日から数え始めます。

いじめ問題への対応について(お願い)

本校では「いじめ防止基本方針」を策定し、いじめの未然防止・早期発見に努め、生徒会でも積極的にいじめ撲滅のための活動を展開しています。また、定期的なアンケートや教育相談等も実施して把握に努めておりますが、これまでのところいじめを認知しておりません。しかしながら、学校が把握できていないことや見逃してしまっていることもあるかもしれません。お気づきの点やお困りの点等ございましたら、お知らせいただきますようお願い申し上げます。

日 曜	2 月 行 事 予 定
1 金	おひさまあいさつの日
6 水	3年生学年末テスト(～8日)
9 土	土曜授業 第66回南九州美術展(～21日)
11 月	(祝) 建国記念の日
12 火	巡回文庫
13 水	中学校入学説明会
14 木	S S H連携授業 部活動停止期間(～20日)
15 金	2年生「譲り葉の会(立志式)」 学年末P T A 第3回学校評議員会
16 土	伊集院地域史跡めぐり歩こう会
19 火	1・2年学年末テスト(～21日) スクールカウンセラー来校
22 金	学校専門部会
26 火	生徒会代議員会 巡回文庫