



第69回入学式

4人の新入生のみなさん 入学おめでとうございます



平成30年度の土橋中学校

平成30年度は、生徒23人と職員17人でスタートしました。

1年間よろしくお願ひいたします。

- 第1学年** 男子3人 女子1人 計4人
 担任：竹ノ内 恵美(社会) 副担：平山 真子(数学)
- 第2学年** 男子3人 女子5人 計8人
 担任：永里 綾子(謙・籾) 副担：清木場 剛(英語)
- 第3学年** 男子9人 女子2人 計11人
 担任：恵 正幸(国語) 副担：立神 光司(理科)
 岡村 博樹(保体)

校長：上野 真紀子
 養護教諭：稲江 明美
 学校主事：焼山 真人
 特別支援教育支援員：矢野 佳世
 非常勤講師(美術)：堂園 美智子

教頭：塩向 哲哉
 事務職員：下宮 健二
 学校司書：窪園 順子
 非常勤講師(数学)：小倉 良子
 非常勤講師(技術)：貴島 澄俊

「笑顔 (笑い)」の効果

新年度がスタートして2週間があつという間に過ぎてい

ます。明日からは、2年生の楽しみにしていた2泊3日の修学旅行が始まります。3日間という時間の中でたくさんの学びがあることを願っています。



さて、学校という集団生活や地域での社会生活の中で人との関係をよくする方法はたくさんあります。

よく話をしてお互いを理解し、お互いを受け入れることや、相手を見て気持ちのいい(相手がそう感じる)あいさつをすることなどはよく言われるところです。でも、お互いにわかり合うことや、お互いが気持ちのいいあいさつをすることはなかなかできる事ではありません。感じ方や考え方が違う人同士が話をして、後で聞いてみると受け取り方が違うことも多いものです。そんなふうに取り取られたのかと残念に思うことも多いものです。特に、最近のメールでのやりとりは文字だけで表情を伴わないので、同じ言葉が誤解を生むことも多いようです。みなさんも文字で伝えるときは細心の注意をしてください。

でも、やはり表情を交えて自分の声の大きさやトーンを変えて話をするとうちは伝わりやすいですね。朝から素敵な笑顔に軽やかな声で「おはよう」と言われたら、それだけで「この人は自分を受け入れてくれている」と安心したうれしい気持ちになるものです。

そして、セロトニンという脳内物質を知っていますか？ドーパミン(意欲や成長ホルモンなどの調節などに関係している物質)やアドレナリン(能力を発揮することなどに関係している物質)とともに脳内で重要な働きをする物質です。このセロトニンは、心のバランスを保つ働きをしていますが減少すると精神のバランスを崩しうつ病などを発症しやすくなったり、怒りっぽくなったりするということが分かっています。このセロトニンを増やしてストレスに強い身体を作るには、なんと「笑顔」が一番なのだそうです。大きな声を出して笑うことはもちろん、笑いたくなくても、口元(口角)をちょっとあげて笑顔を作るだけでもセロトニンが増えることが分かっています。「笑う門には福来たり」昔の人はよく言ったものです。

笑顔のあいさつをたくさん交わして、健康にそして人との関係をよくしたいものですね。(文責：上野真紀子)

生徒会対面式 4/10



新入生のJRC登録と生徒会活動などについて説明する生徒会対面式を実施しました。昨年度から生徒会役員が計画的に準備を進め、とても分かりやすい説明ができました。新入生も生徒会の一員としての自覚を持てたことと思います。

キャリア教育について

本校では地区の研究指定を受け、昨年度から2年間「キャリア教育」について研究・実践を行っています。研究テーマを

「何事にも目標を持って取り組むことのできる子どもたちの育成」
 ~人とのかかわりを通して自己理解や他者理解を深め、成長につながる目標を立てるために~

と設定し、教育活動の見直しや目標設定・評価の工夫などに取り組んできました。今年度はこれらに加え、子どもにとって生き方の最も身近なモデルとなる「保護者」のかかわりについて研究していく計画です。目標設定の場面や、活動を振り返る場面などで親としての想いをお子さまに伝えていただく機会を設けたいと考えております。PTAや家庭教育学級で保護者の皆様とも一緒に学習して参りたいと存じますので、御理解と御協力をお願いいたします。

おめでとうございます
市社会福祉協議会 ボランティア認定証
 3年 さん 2年 さん

今年度も多くのことにチャレンジしていきましょう

交通安全教室 4/19



日置警察署交通課と日置地区交通安全協会の御指導で交通安全教室を行いました。昨年10月から県の条例で、中学生以下のヘルメット着用や保険加入等の義務があります。今回の指導を生かし、安全な自転車利用に心がけましょう。

覚えよう！



おはよつこの声ひびく
 ひろげよう読書 感動あふれる学びのまち
 さわやかな汗 心と体きたえる健康なまち
 まもろうきまり みんなでつくる安全なまち

**日置市
おひさま運動**

日	曜	5月行事予定
1	火	家庭教育学級開講式 PTA総会 PTA専門部会 学級PTA 部活動保護者会
3	木	㊟憲法記念日
4	金	㊟みどりの日
5	土	㊟こどもの日
8	火	1・2年教育相談（～9日） 腎臓検診1次回収日（～9日） 巡回文庫
9	水	3年職場体験学習（～11日）
11	金	1年職場見学
12	土	土曜授業
14	月	部活動停止期間（～17日）
15	火	生徒総会
17	木	中間・実力テスト（～18日）
18	金	腎臓検診2次回収日 不審者対策訓練
20	日	PTA小中合同通学路点検・草払い
22	火	ウメ収穫 巡回文庫
23	水	1年ウメ販売 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;">11～12時に Chest 館で販売 します。ぜひお越しください。</div> 内科検診
24	木	地区陸上競技大会
30	水	1・3年耳鼻科検診
31	木	交流体験学習（鹿児島育英館中学校）