

東市来中学校

# 自分で考え、未来を拓く！

## 家庭学習の手引き

### 家庭学習の

### 基本的な考え方

学校で学習した各教科等の内容を定着させるために、とても重要となるのが「家庭学習」と言えます。

小・中学生の年代に身に付けた家庭学習の習慣は、受験期の学習への取り組み方や、将来の仕事への取り組み方に大きく影響します。

保護者の皆様が、ご家庭でお子様の「家庭学習」に積極的に関わっていただくことで、家庭学習の質の向上につながるものと考えています。

### 学習環境を整える

#### サポート例

- ① 家庭でのルール設定（例：スマホ、テレビ、勉強開始時刻）
- ② 学習机の整理整頓（例：教科書を整理整頓、マンガ本などを置かない）
- ③ 落ち着いた雰囲気作り
- ④ 規則正しい生活習慣の確立（睡眠時間の確保、食事の摂取等）

#### 目的

- 学習と生活のメリハリをつける  
集中できる「学習空間」を作る  
「さあ、やろう」と思える環境を整える  
集中力・記憶力を高める土台作り

### 学習時間を確保する

#### サポート例

- ① 曜日ごとの学習開始時間を自分で設定させる（部活動や習い事を考慮）
- ② 勉強と休憩のメリハリについて話し合う

#### 目的

- 「自分で時間を管理する力」を育む  
集中力を持続させる



### 学習の「確認」と「目標設定」を支援する

#### サポート例

- ① 宿題・提出物の見届け
- ② 「ながら勉強」になっていないかの確認
- ③ メリハリのついた勉強を共に考える
- ④ 長期・短期・今日の学習目標を自分で設定させる

#### 目標設定の例

長期：定期テスト10位以内 / 短期：○日までに○○単元完了 / 今日：○○まで取り組む

#### 目的

- 「やるべきこと」を最後までやり遂げさせる  
質の高い学習を促す  
集中と休憩のバランスを意識させる  
「何のために学ぶか」を明確にする

### 学習意欲をもたせる

#### サポート例

- ① 将来の夢について親子で語る時間をとる
- ② 他の子と比べず、頑張りやできていることをしっかりと褒める
- ③ 子供を叱った場合は、その後のフォローを行う
- ④ 毎日継続して勉強を行えるような声かけをする
- ⑤ 家庭生活の中で読書する時間を増やす

#### 目的

- 学習に取り組もうとする意欲を高める  
「自己肯定感」を育み、次の意欲につなげる  
学習意欲をそがないように配慮する  
「習慣化」をサポートする  
思考力・語彙力等を自然に高める

### 最後に大切なこと

お子様が勉強につまずいたり、悩んだりしたときは、「教える」のではなく、「どうすれば解決できるか」を一緒に考える姿勢で寄り添ってください。「自分で考え、自分で決める」経験が、社会で生きる力を育てます。ご協力よろしくお願ひいたします。

### 本校の家庭学習の方針

- 生徒は、必要な学習の内容・方法を自分で考え、自分で決めて取り組む。
- 保護者は、生徒の目標達成に向けたチャレンジを促し支援する。

#### 保護者の皆様へのお願い

お子様の「自分で学ぶ力」を育むためのサポートをお願いします！