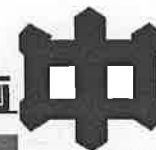


2026

10 月

伊集院北中学校軟式野球部練習計画



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	01 練習	02 練習	03 練習試合（伊集院北中）
04 練習試合（伊集院北中）	05 自主トレ	06 練習	07 地区新人（湯之元）	08 地区新人（湯之元）	09 自主トレ	10 合同練習（伊集院北中） 8：00～11：00
11 練習試合（指宿市内）	12 自主トレ	13 練習	14 自主トレ	15 練習	16 練習	17 練習（伊集院北中） 8：00～11：00
18 卒部式（伊集院北中） 8：00～12：00	19 自主トレ	20 練習	21 自主トレ	22 練習	23 練習	24 三旗リーグ （始良市内）
25 三旗リーグ （始良市内）	26 自主トレ	27 練習	28 自主トレ	29 練習	30 練習	31 練習（伊集院北中） 8：00～11：00
01 鹿東旗決勝 （星峯中）	02	メモ:				

2026 伊集院北中サッカー部活動予定表

※日程・場所は変更になる場合があります。毎日の連絡をしっかりと聞きましょう。

10月

【完全下校時刻】

新人戦まで 18:00

新人戦後から 17:30

月	火	水	木	金	土	日
28 振替休日	29	30	10/1	2	3	4
休み	放課後練習 【学校】 放課後～18:00	休み	休み	放課後練習 【学校】 放課後～18:00	TRM 東市来総合グラウンド	ユナイテッド運営補助 白波スタジアム 13:15現地集合
5	6	7 新人戦	8	9	10	11
放課後練習 【学校】 放課後～18:00	放課後練習 【学校】 放課後～18:00	休み	休み	放課後練習 【学校】 放課後～17:30	休み	休み
12 スポーツの日	13	14	15	16	17	18
休み	放課後練習 【学校】 放課後～17:30	休み	放課後練習 【学校】 放課後～17:30	放課後練習 【学校】 放課後～17:30	休み	TRM 東市来総合グラウンド
19	20	21	22	23	24	25 PTA妙円寺参り
休み	放課後練習 【学校】 放課後～17:30	休み	放課後練習 【学校】 放課後～17:30	放課後練習 【学校】 放課後～17:30	大口大会 ※詳細は後日連絡	休み
26	27	28	29	30 文化祭	31	11/1
休み	放課後練習 【学校】 放課後～17:30	休み	放課後練習 【学校】 放課後～17:30	休み	【学校or合同練習】 8:30～11:30	休み

女子バレーボール部 10月 練習計画

※ 予定は変更になることがあります。シューズ等、道具はいつも準備しておきましょう。

月日	曜日	場所・時間	備考	その他
10月1日	木	体育館 (16:15~18:00)		
10月2日	金	体育館 (16:15~18:15)		
10月3日	土	休み		
10月4日	日	① (8:00~11:00)		
10月5日	月	体育館 (16:15~18:00)		
10月6日	火	体育館 (16:15~18:00)		
10月7日	水		日置地区新人大会 (実総アリーナ)	
10月8日	木		日置地区新人大会 (実総アリーナ)	
10月9日	金	休み		
10月10日	土	体育館 (午前中)	3年生卒部式	
10月11日	日	休み		
10月12日	月	① (8:00~11:00)	スポーツの日	
10月13日	火	体育館 (16:15~17:30)		
10月14日	水			
10月15日	木	体育館 (16:15~17:30)		
10月16日	金	外練習 (16:15~17:15)		
10月17日	土	② (11:00~14:00)		
10月18日	日		練習試合 (Fアリーナ串木野)	
10月19日	月	体育館 (16:15~17:30)		
10月20日	火	外練習 (16:15~17:15)		
10月21日	水	休み		
10月22日	木	体育館 (16:15~17:30)		
10月23日	金	体育館 (16:15~17:30)		
10月24日	土	① (8:00~11:00)		
10月25日	日	休み		
10月26日	月	体育館 (16:15~17:30)		
10月27日	火	体育館 (16:15~17:30)		
10月28日	水	休み		
10月29日	木	外練習 (16:15~17:15)		
10月30日	金	体育館 (16:15~17:30)		
10月31日	土	① (8:00~11:00)		
11月1日	日	休み		
11月2日	月	外練習 (16:15~17:15)		
11月3日	火	② (11:00~14:00)	文化の日	
11月4日	水	休み		

女子バスケットボール部

部 活 動 計 画 (案)

2026 年 10 月

SB 平日 18:05
土曜日 11:30

2026/10/1

日	月	火	水	木	金	土
	28	29	30	1	2	3
休 み	振替休日 休 み	入り口側 ~17:45	休 み	入り口側 ~17:45	外 ~17:15	U15 ウィンターカップ in宮之城 7:50集合
4	5	6	7	8	9	10
U15 ウィンターカップ in郡山体育館 8:20集合	休 み	外 ~17:15	休 み	地区新人戦 in 郡山体育館	地区新人戦 in 郡山体育館	合同練習 14:00~17:00
11	12	13	14	15	16	17
休 み	スポーツの日 休 み	入り口側 ~17:30	休 み	外 ~17:15	入り口側 ~17:30	合同練習 8:30~11:30
18	19	20	21	22	23	24
休 み	外 ~17:15	入り口側 ~17:30	休 み	入り口側 ~17:30	外 ~17:15	合同練習 14:00~17:00
25	26	27	28	29	30	31
休 み 妙円寺詣り	入り口側 ~17:15	外 ~17:30	休 み	ステージ側 ~17:30 (文化祭準備体育館使用不可の場合は休 み)	文化祭 休 み	合同練習 8:30~11:30

2026 年 11 月

SB 平日 18:05
土曜日 11:30

2026/11/1

日	月	火	日	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
合同練習の可能性	入り口側 ~17:15	文化の日 練習未定	休 み	外 ~17:15	入り口側 ~17:15	合同練習の可能性
8	9	10	11	12	13	14
合同練習の可能性	外 ~17:15	入り口側 ~17:15	休 み	入り口側 ~17:15	外 ~17:15	合同練習の可能性
15	16	17	18	19	20	21
合同練習の可能性	入り口側 ~17:15	外 ~17:15	休 み	ステージ側 ~17:15	文化祭 休 み	合同練習の可能性
22	23	24	25	26	27	28
合同練習の可能性	勤労感謝の日 練習未定	入り口側 ~17:15	休 み	外 ~17:15	入り口側 ~17:15	合同練習の可能性
29	30	1	2	3	4	5
合同練習の可能性	外 ~17:15	入り口側 ~17:15	休 み	入り口側 ~17:15	外 ~17:15	合同練習の可能性

あくまでも予定です。変更になることもあります。

串木野中との合同練習については10月計画表通りです。11月は未定です。
 地区新人戦後の下校時刻 17:30 文化祭後の下校時刻 17:15
 10月3日アクシズアリーナ宮之城、4日郡山体育館 集合時刻は計画表に記載
 10月8・9日 地区新人戦 in 郡山体育館

令和8年度 伊集院北中男子バスケ部 9・10月練習計画表

※ 予定です。計画は変更になる場合もあります。

8月28日時点

割当	日	曜日	場所	時間	備	考
A	9/1	火			部活動中止	始業式
	2	水				
木	3	木	体育館	放課後		
金	4	金	体育館	放課後		
	5	土	体育館	③14:00～17:00		
B	6	日	Fアリーナいちき串木野	8:30～15:00	日置カップ	※7:30学校集合 7:40学校出発
月	7	月	体育館	放課後		
火	8	火	体育館	放課後		
	9	水				
	10	木				
金	11	金	体育館	放課後		
	12	土	体育館	②11:00～14:00		PTA奉仕作業(中2:8:00～9:00)
C	13	日	伊集院高校	14:00～17:00	練習試合(伊集院高校)	※13:30伊集院高校集合
	14	月				
火	15	火	体育館	放課後		
	16	水				
木	17	木	体育館	放課後		
	18	金	外	放課後		
	19	土	紫原中	※詳細は後日	練習試合(紫原中・加世田中)	青少年育成の日
A	20	日	体育館	②11:00～14:00		
月	21	月	体育館	③14:00～17:00		敬老の日
	22	火				国民の休日
	23	水				秋分の日
木	24	木	体育館	放課後		
金	25	金	体育館	放課後		
	26	土				体育大会
B	27	日	体育館	③14:00～17:00		
月	28	月				振替休日
火	29	火	体育館	放課後		
	30	水				
金	10/1	木	外	放課後		
	2	金	体育館	放課後		
	3	土		※詳細は後日	U15選手権大会	
C	4	日		※詳細は後日	U15選手権大会	
	5	月				
火	6	火	体育館	放課後		
	7	水	体育館	放課後		
木	8	木	郡山体育館	※詳細は後日	地区新人総体	
	9	金	郡山体育館	※詳細は後日	地区新人総体	
	10	土				
A	11	日	体育館	②11:00～14:00		
月	12	月	体育館	③14:00～17:00		スポーツの日
	13	火	外	放課後		
	14	水				
木	15	木	体育館	放課後		
金	16	金	体育館	放課後		
	17	土	体育館	①8:00～11:00		青少年育成の日
B	18	日				
月	19	月	体育館	放課後		
火	20	火	体育館	放課後		
	21	水				
金	22	木	外	放課後		
	23	金	体育館	放課後		
	24	土	体育館	③14:00～17:00		
C	25	日				妙円寺参り
	26	月	外	放課後		
火	27	火	体育館	放課後		
	28	水				文化祭会場準備
木	29	木				
	30	金				文化祭
	31	土	体育館	②11:00～14:00		

部活動完全下校時刻→ 9月～新人戦 18:00 新人戦～文化祭 17:30

女子ソフトテニス部練習予定

伊集院北中学校

10 月

1	木	16:00~17:45	B
2	金	16:15~17:45	A
3	土	8:00~11:00	
4	日	(休み)	
5	月	16:00~17:45	B
6	火	16:15~17:45	A
7	水	地区新人大会(個人) 伊集院運動公園	
8	木	地区新人大会(団体) 伊集院運動公園	
9	金	(休み)	A
10	土	8:00~11:00	
11	日	県新人戦(東開コート)	
12	月	(休み)	
13	火	16:15~17:15	A
14	水	(休み)	水
15	木	16:15~17:15	A
16	金	16:10~17:15	A
17	土	8:00~11:00	
18	日	(休み)	
19	月	16:15~17:15	A
20	火	16:15~17:15	A
21	水	(休み)	水
22	木	16:15~17:15	A
23	金	16:00~17:15	B
24	土	8:00~11:00	
25	日	PTA主催妙円寺詣り (休み)	
26	月	15:15~17:00	A5
27	火	16:15~17:15	A
28	水	(休み)	水
29	木	16:15~17:15	A
30	金	16:10~17:15	特
31	土	8:00~11:00	

※完全下校時刻 ~新人戦18:00 新人戦以降17:30

※大会参加予定

12月5日(土)・6日(日) 県中学校研修大会(団体) (東開コート)
 12月上旬 スポーツタニヤマ杯(団体) (吹上コート)
 下旬 プロエース杯(学年別団体) (東開コート)

男子ソフトテニス部練習計画 10月					
部活動終了17:45 完全下校18:00(10/1~10/8)					
部活動終了17:15 完全下校17:30(10/9~10/31)					
日	曜	行事予定	練習時間	備考	
1	木		~17:45	日時...12:00~17:00 場所...東市来みなみの風 運動公園(4面) 参加校(予定) ...伊集院北、東市来	B
2	金		~17:45		A
3	土		×		
4	日		練習試合		
5	月		~17:45		B
6	火		~17:45		A
7	水		地区新人戦		水
8	木		地区新人戦		A
9	金		×		A
10	土		8:00~11:00		
11	日		×		
12	月		×		
13	火		~17:15		A
14	水		×		水
15	木		~17:15		A
16	金		~17:15		A
17	土		8:00~11:00		
18	日		×		
19	月		~17:15		A
20	火		~17:15		A
21	水		×		水
22	木		~17:15		A
23	金		~17:15	福井不在?	B
24	土		県中学新人ソフトテニス大会		
25	日		県中学新人ソフトテニス大会		
26	月		×		A
27	火		~17:15		A
28	水		×		水
29	木	文化祭学年リハーサル	~17:15		A
30	金	文化祭	~17:15		水
31	土		8:00~11:00		
<今後の大会> ・10/7(水)、8(木) 日置地区新人戦@吹上総合運動公園 ・10/24(土)、25(日) 県中学新人ソフトテニス大会@東開コート ・11/1(日) 第22回プロエース杯鹿児島県中学校ソフトテニス大会@始良運動公園テニスコート					

伊集院北中卓球部練習計画



【10月】※毎週の時間割によっては、下校時刻が変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
30	28	29 (A)	30 (水)	10/1 (B)	2 (A)	3
部活休み	部活休み	下校時刻 18:00	部活休み	下校時刻 18:00	下校時刻 18:00	9:00~ 12:00
4	5 (B)	6 (A)	7 (特)	8 (A)	9 (A)	10
妙円寺 卓球大会	下校時刻 18:00	下校時刻 18:00	地区新人戦	部活休み	部活休み	卒部式 9:00~ 12:00
11	12	13 (A)	14 (水)	15 (A)	16 (A)	17
部活休み	部活休み	下校時刻 17:30	部活休み	下校時刻 17:30	下校時刻 17:30	9:00~ 12:00
18	19 (A)	20 (A)	21 (水)	22 (A)	23 (B)	24
部活休み	下校時刻 17:30	下校時刻 17:30	部活休み	下校時刻 17:30	下校時刻 17:30	9:00~ 12:00
25	26 (A)	27 (A)	28 (水)	29 (A)	30 (特)	31
部活休み	下校時刻 17:30	下校時刻 17:30	部活休み	部活休み	部活休み	9:00~ 12:00

A:A校時 A*:A校時6校時× B:B校時 B*:B校時6校時× 水:水曜校時 特:特別校時 土:土曜校時

【今月の大会】

- ☆10/4・・・第6回妙円寺地区親睦卓球大会 in 妙円寺地区交流センター 大ホール
- ☆10/7・・・地区新人戦 in いちき串木野市総合体育館(Fアリーナ)

新人戦に向けて

今月7日は、新人戦が行われます。新チームでの初めての団体戦ですね。普段から仲の良い皆さんなので、大丈夫かとは思いますが、メンバー全員で力を合わせて、ぜひ優勝カップを男女ともに持ち帰ってきてください☺

新人戦が終われば、11月末、12月末と試合が続きます。どの試合も大切に、悔いの残らないようなプレーをするために、日頃の練習をもう少しメリハリをつけて取り組んでいきましょう。皆さんなら私に言われる前に行動できると信じていますよ😊



令和8年度 伊集院北中陸上競技部 10月練習計画表

日	曜日	場所	時 間	備 考
1	木	吹上運動公園	地区駅伝	
2	金	レスト		
3	土	陸上競技場	8:30～	
4	日	レスト		
5	月	学校	放課後	
6	火	学校	放課後	
7	水	レスト		地区総体(給食なし) 12時下校
8	木	レスト		
9	金	学校	放課後	
10	土	陸上競技場	8:30～	
11	日	レスト		
12	月	レスト		
13	火	学校	放課後	
14	水	レスト		
15	木	学校	放課後	
16	金	学校	放課後	
17	土	陸上競技場	8:30～	
18	日	レスト		
19	月	学校	放課後	
20	火	学校	放課後	
21	水	レスト		
22	木	学校	放課後	
23	金	学校	放課後	
24	土	陸上競技場	8:30～	
25	日	レスト		
26	月	学校	放課後	
27	火	学校	放課後	
28	水	レスト		
29	木	学校	放課後	文化祭学年リハーサル
30	金	学校	放課後	文化祭
31	土	陸上競技場	8:30～	

※練習日・休みが変更になることもあります。(※特に土日)

※練習に参加できない場合、速やかに連絡すること。

※平日は基本2時間以内 休日は3時間以内

今月の完全下校時間(校門を出る時間) → 前半18:00

9日以降 17:30 厳守!

吹奏楽部 10 月 練習計画

2025.10.2

日	月	火	水	木	金	土
27. 休み	28. 振替休日 練習 8:30～11:30	29. 練習 ～18:00	30. 休み	1. 練習 ～18:00	2. 練習 ～18:00	3. 練習 8:30～11:30
4. 休み	5. 練習 ～18:00	6. 練習 ～18:00	7. 地区新人 1 日目 休み	8. 地区新人 2 日目 休み	9. ※森藤不在 練習 ～18:00	10. 練習 8:30～11:30
11. 休み	12. 練習 8:30～11:30	13. 練習 ～18:00	14. 休み	15. 練習 ～18:00	16. 練習 ～18:00	17. 練習 8:30～11:30
18. 休み	19. ← 練習 ～17:30	20. アンコン申し込み 練習 ～17:30	21. → 休み	22. 練習 ～17:30	23. 練習 ～17:30	24. 練習 8:30～11:30
25. 休み	26. 練習 ～17:30	27. 練習 ～17:30	28. 休み	29. 練習 ～17:30	30. 文化祭	31. 練習 8:30～11:30

※19 日～21 日がアンコン申し込み期間です。

※30 日には文化祭があり、さっそく新メンバーでの演奏機会があります！頑張るぞー！

※11 月 7 日はパームさん慰問演奏です。

美術部活動計画

10月

文化祭にむけて作品をしあげよう！

予定に変更が生じた際は、掲示するので確認すること

日	曜	行事	実施	時間
1	木		○	～17：30
2	金		○	～17：30
3	土	図工美術サークル活動	○	9：30～12：00
4	日		×	
5	月	折田不在	×	
6	火		×	
7	水	新人戦4時間授業	×	
8	木	新人戦4時間授業	×	
9	金		○	～17：15
10	土	土曜部活	○	9：00～11：00
11	日		×	
12	月	休日	×	
13	火		○	～17：15
14	水		×	
15	木		○	～17：15
16	金		○	～17：15
17	土	土曜部活	○	9：00～11：00
18	日		×	
19	月		○	～17：15
20	火		○	～17：15
21	水		×	
22	木		○	～17：15
23	金		○	～17：15
24	土	土曜部活	○	9：00～11：00
25	日		×	
26	月		○	～17：15
27	火		○	～17：15
28	水		×	
29	木		○	～17：15
30	金	文化祭	○	片付けまで
31	土	土曜部活	○	9：00～11：00