

2026

9 月

伊集院北中学校軟式野球部練習計画



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	01	02	03	04	05
		練習	自主トレ	練習	練習	鹿東旗 (鹿児島市)
06	07	08	09	10	11	12
鹿東旗 (鹿児島市)	自主トレ	練習	自主トレ	練習	練習	自主トレ
13	14	15	16	17	18	19
練習試合 加治木中	練習	練習	自主トレ	練習	練習	北薩大会
20	21	22	23	24	25	26
北薩大会	自主トレ	自主トレ	自主トレ	練習	練習	体育大会
27	28	29	30	01	02	03
自主トレ	自主トレ	練習				
04	05	メモ:				

2026 伊集院北中サッカー部活動予定表

9月

※9月以降に地区リーグ戦が行われる予定です。日程が決まりましたら連絡いたします。

※日程・場所に変更になる場合があります。毎日の連絡をしっかりと聞きましょう。

【完全下校時刻】
9月2週目まで 18:30
9月3週目から 18:00

月	火	水	木	金	土	日
31	1 始業式	2	3	4	5	6
休み	休み	休み	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	【TRMor合同練習】 8:30～11:30 東市来総合グラウンド	休み
7	8	9	10	11	12	13
休み	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	休み	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	休み	【TRMor合同練習】 8:30～11:30 東市来総合グラウンド
14 地区トレセン練習会	15	16	17	18	19	20
休み	放課後練習 【学校】 放課後～18:00	休み	放課後練習 【学校】 放課後～18:00	放課後練習 【学校】 放課後～18:00	【TRMor合同練習】 8:30～11:30 東市来総合グラウンド	【TRMor合同練習】 8:30～11:30 東市来総合グラウンド
21	22	23	24	25 新人戦推戴式	26 第80回体育大会	27
休み	休み	休み	放課後練習 【学校】 放課後～18:00	放課後練習 【学校】 放課後～18:00	休み	休み
28 振替休日	29	30	10/1	2	3	4
休み	放課後練習 【学校】 放課後～18:00	休み	放課後練習 【学校】 放課後～18:00	放課後練習 【学校】 放課後～18:00	【学校or合同練習】 8:30～11:30	休み

女子バレーボール部 9月 練習計画

※ 予定は変更になることがあります。シューズ等、道具はいつも準備しておきましょう。

月日	曜日	場所・時間	備考	その他
9月1日	火	休み	始業式	
9月2日	水	休み	実力テスト	
9月3日	木	体育館(16:30~18:30)		
9月4日	金	外練習(16:30~17:30)		
9月5日	土	②(11:00~14:00)		
9月6日	日	休み		
9月7日	月	体育館(16:30~18:30)		
9月8日	火	外練習(16:30~17:30)	B校時, 5時間授業, 職員研修	
9月9日	水	休み		
9月10日	木	体育館(16:30~18:30)		
9月11日	金	体育館(16:30~18:30)		
9月12日	土	①(8:00~11:00)	親子奉仕作業中止の場合練習あり 親子奉仕作業実施の場合練習休み	
9月13日	日	①(8:00~11:00)	親子奉仕作業実施の場合練習あり 親子奉仕作業中止の場合練習休み	
9月14日	月	体育館(16:30~18:30)		
9月15日	火	体育館(16:30~18:30)		
9月16日	水	休み		
9月17日	木	外練習(16:10~17:10)		
9月18日	金	体育館(16:30~18:30)		
9月19日	土	③(14:00~17:00)	吹奏楽部定期演奏会	
9月20日	日	休み		
9月21日	月	②(11:00~14:00)	敬老の日	
9月22日	火	③(14:00~17:00)	国民の休日	
9月23日	水	①(8:00~11:00)	秋分の日	
9月24日	木	体育館(16:30~18:30)		
9月25日	金	外練習(16:30~17:30)		
9月26日	土	休み	第80回体育大会	
9月27日	日	②(11:00~14:00)	体育大会予備日	
9月28日	月	休み	振替休日	
9月29日	火	体育館(16:30~18:30)		
9月30日	水	休み		
10月1日	木	体育館(16:30~18:30)		
10月2日	金	体育館(16:30~18:30)		
10月3日	土	①(8:00~11:00)		
10月4日	日	休み		
10月5日	月	体育館(16:30~18:30)		

女子バスケットボール部

部 活 動 計 画 (案)

2026 年 9 月

SB 平日 18:05
土曜日 11:30

2026/9/1

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
休 み	休 み	休 み	休 み	外 ~17:15	入り口側 ~17:45	合同練習の可能性
6	7	8	9	10	11	12
日置カップ in Fアリーナ いちき串木野	休 み	入り口側 ~17:45	休 み	入り口側 ~17:45	外 ~17:15	合同練習の可能性
13	14	15	16	17	18	19
建国記念の日	入り口側 ~17:45	外 ~17:15	休 み	ステージ側 ~17:45	入り口側 ~17:45	合同練習の可能性
20	21	22	23	24	25	26
合同練習の可能性	敬老の日 合同練習の 可能性	国民の休日 合同練習の 可能性	秋分の日 合同練習の 可能性	休 み	入り口側 ~17:45	体育大会
27	28	29	30	1	2	3
休 み	振替休日 休 み	入り口側 ~17:45	休 み	入り口側 ~17:45	外 ~17:15	合同練習の可能性

2026 年 10 月

SB 平日 18:05
土曜日 11:30

2026/10/1

日	月	火	日	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
休 み	振替休日 休 み	入り口側 ~17:45	休 み	入り口側 ~17:45	外 ~17:15	合同練習の可能性
4	5	6	7	8	9	10
休 み	休 み	外 ~17:15	ステージ側 ~17:45	地区新人戦 in 郡山体育館	地区新人戦 in 郡山体育館	休 み
11	12	13	14	15	16	17
休 み	スポーツの日 休 み	入り口側 ~17:30	休 み	外 ~17:15	入り口側 ~17:30	合同練習の可能性
18	19	20	21	22	23	24
休 み	外 ~17:15	入り口側 ~17:30	休 み	入り口側 ~17:30	外 ~17:15	合同練習の可能性
25	26	27	28	29	30	31
休 み	入り口側 ~17:30	外 ~17:30	休 み	ステージ側 ~17:30	文化祭 休 み	合同練習の可能性
1	2	3	4	5	6	7
休 み	外 ~17:15	入り口側 ~17:15	休 み	入り口側 ~17:15	外 ~17:15	合同練習の可能性

あくまでも予定です。変更になることもあります。

休日は串木野中との合同練習の可能性、9月・10月は体育大会・文化祭の関係で予定変更もあります。
 地区新人戦後の下校時刻 17:30 文化祭後の下校時刻 17:15
 9月6日 日置カップ in Fアリーナいちき串木野
 10月8・9日 地区新人戦 in 郡山体育館

令和8年度 伊集院北中男子バスケ部 9・10月練習計画表

※ 予定です。計画は変更になる場合もあります。

8月28日時点

割当	日	曜日	場所	時間	備	考
A	9/1	火			部活動中止	始業式
	2	水				
木	3	木	体育館	放課後		
金	4	金	体育館	放課後		
	5	土	体育館	③14:00～17:00		
B	6	日	Fアリーナいちき串木野	8:30～15:00	日置カップ	※7:30学校集合 7:40学校出発
月	7	月	体育館	放課後		
火	8	火	体育館	放課後		
	9	水				
	10	木				
金	11	金	体育館	放課後		
	12	土	体育館	②11:00～14:00		PTA奉仕作業(中2:8:00～9:00)
C	13	日	伊集院高校	14:00～17:00	練習試合(伊集院高校)	※13:30伊集院高校集合
	14	月				
火	15	火	体育館	放課後		
	16	水				
木	17	木	体育館	放課後		
	18	金	外	放課後		
	19	土	紫原中	※詳細は後日	練習試合(紫原中・加世田中)	青少年育成の日
A	20	日	体育館	②11:00～14:00		
月	21	月	体育館	③14:00～17:00		敬老の日
	22	火				国民の休日
	23	水				秋分の日
木	24	木	体育館	放課後		
金	25	金	体育館	放課後		
	26	土				体育大会
B	27	日	体育館	③14:00～17:00		
月	28	月				振替休日
火	29	火	体育館	放課後		
	30	水				
金	10/1	木	外	放課後		
	2	金	体育館	放課後		
	3	土		※詳細は後日	U15選手権大会	
C	4	日		※詳細は後日	U15選手権大会	
	5	月				
火	6	火	体育館	放課後		
	7	水	体育館	放課後		
木	8	木	郡山体育館	※詳細は後日	地区新人総体	
	9	金	郡山体育館	※詳細は後日	地区新人総体	
	10	土				
A	11	日	体育館	②11:00～14:00		
月	12	月	体育館	③14:00～17:00		スポーツの日
	13	火	外	放課後		
	14	水				
木	15	木	体育館	放課後		
金	16	金	体育館	放課後		
	17	土	体育館	①8:00～11:00		青少年育成の日
B	18	日				
月	19	月	体育館	放課後		
火	20	火	体育館	放課後		
	21	水				
金	22	木	外	放課後		
	23	金	体育館	放課後		
	24	土	体育館	③14:00～17:00		
C	25	日				妙円寺参り
	26	月	外	放課後		
火	27	火	体育館	放課後		
	28	水				文化祭会場準備
木	29	木				
	30	金				文化祭
	31	土	体育館	②11:00～14:00		

部活動完全下校時刻→ 9月～新人戦 18:00 新人戦～文化祭 17:30

女子ソフトテニス部練習予定

伊集院北中学校

9 月	校時
1 火	始業式 15:30~17:00 特
2 水	(休み) 水
3 木	16:15~18:15 A
4 金	16:15~18:15 A
5 土	県会長杯(個人2ペア:東開コート)
6 日	(休み)
7 月	15:15~17:15 A/5
8 火	16:15~18:15 A
9 水	(休み) 水
10 木	16:15~18:15 A
11 金	16:15~18:15 特
12 土	8:00~10:00
13 日	(休み)
14 月	16:15~17:45 特
15 火	16:15~17:45 A
16 水	(休み) 水
17 木	16:15~17:45 特
18 金	16:15~17:45 特
19 土	9:00~12:00
20 日	(休み)
21 月	敬老の日 (休み)
22 火	国民の休日(休み)
23 水	秋分の日(休み)
24 木	15:15~17:15 A/5
25 金	16:15~17:15 特
26 土	体育大会 (休み)
27 日	(休み)
28 月	振替休日 (休み)
29 火	16:15~17:15 A
30 水	(休み) 水

※完全下校時刻18:30, 9/14~ 18:00

※大会参加予定

- 10月7日(水) 地区新人大会(個人)(伊集院コート)
- 8日(木) 地区新人大会(団体)(伊集院コート)
- 11日(日) 県新人大会(2年団体)(東開コート)
- 12日(月) 県新人大会(1年団体)

男子ソフトテニス部練習計画 9月					
～9/11		部活動終了18:15 完全下校18:30			
9/14～		部活動終了17:45 完全下校18:00			
日	曜	行事予定	練習時間	備考	
1	火	始業式	～18:00		特
2	水		×		水
3	木		～18:15		A
4	金		～18:15		A
5	土		8:00～11:00		
6	日		会長杯		
7	月		×		A
8	火	1年生日置市巡り	～18:15		A
9	水		×		水
10	木		～18:15		A
11	金		～18:15		特
12	土		8:00～11:00		
13	日		×		
14	月		～17:45		特
15	火		～17:45		A
16	水		×		水
17	木		～17:45		特
18	金	体育大会予行練習	～17:45		特
19	土		未定		
20	日		未定		
21	月		未定		
22	火		未定		
23	水		未定		
24	木	体育大会準備	～17:45		A
25	金		～17:45		特
26	土	体育大会	×		A
27	日		×		
28	月	振替休日	×		
29	火		～17:45		A
30	水	生徒会立会演説会・選挙	×		水
<今後の大会> ・10/7(水)、8(木) 日置地区新人戦@吹上総合運動公園 ・10/24(土)、25(日) 県中学新人ソフトテニス大会@東開コート					

伊集院北中卓球部練習計画



【9月】

※毎週の時間割によっては、下校時刻が変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
30	31	9/1 (特)	2 (水)	3 (A)	4 (A)	5
部活休み	部活休み	下校時刻 17:15	部活休み	下校時刻 18:30	下校時刻 18:30	第2回 シングルスリーグ
6	7 (A)	8 (A)	9 (水)	10 (A)	11 (特)	12
部活休み	部活休み	下校時刻 18:30	部活休み	下校時刻 18:30	下校時刻 18:30	9:00~ 12:00
13	14 (特)	15 (A)	16 (水)	17 (特)	18 (特)	19
部活休み	下校時刻 18:00	下校時刻 18:00	部活休み	下校時刻 18:00	部活休み	9:00~ 12:00
20	21	22	23	24 (A)	25 (特)	26
部活休み	9:00~ 12:00	9:00~ 12:00	部活休み	部活休み	下校時刻 18:00	体育大会 部活休み
27	28	29 (A)	30 (水)	10/1	2	3
部活休み	部活休み	下校時刻 18:00	部活休み	下校時刻 18:00	下校時刻 18:00	9:00~ 12:00

A:A校時 A*:A校時6校時× B:B校時 B*:B校時6校時× 水:水曜校時 特:特別校時 土:土曜校時

【今月の大会】

☆9/5…第2回中学生シングルスリーグ in あいハウジングアリーナ

暑さが続きますが…

9月に入りましたが、まだまだ暑い日が続きますね。体育大会の練習も始まり、疲れがたまってくる時期でもあります。暑さ対策もしながら体調には十分気を付けて、練習を頑張りましょう！

これからは新人戦に向けての大切な時期です。夏休みの練習で身につけたことを試合で発揮できるように、ただ練習するだけではなく、「何をできるようにしたいのか」を一人ひとりが考えながら練習していきましょう。苦手なことから逃げず、できなかったことを一つずつできるようにしていくことが大切です。みんなで声を掛け合いながら、次の大会に向けて頑張っていきましょう！



令和8年度 伊集院北中陸上競技部 9月練習計画表

日	曜日	場所	時 間	備 考
1	火	学校	放課後	
2	水		レスト	
3	木	学校	放課後	
4	金	学校	放課後	
5	土	伊集院陸上競技場	8:30～	
6	日		レスト	
7	月	学校	放課後	
8	火	学校	放課後	
9	水		レスト	
10	木	学校	放課後	
11	金	学校	放課後	
12	土	伊集院陸上競技場	10:00～	奉仕作業
13	日		レスト	
14	月	学校	放課後	
15	火	学校	放課後	
16	水		レスト	
17	木	学校	放課後	
18	金	学校	放課後	
19	土	伊集院陸上競技場	8:30～	
20	日		レスト	
21	月		レスト	敬老の日
22	火	白波スタジアム	県陸上	国民休日の日
23	水	白波スタジアム	県陸上	秋分の日
24	木		レスト	
25	金	学校	放課後	
26	土		レスト	体育大会
27	日		レスト	体育大会予備日
28	月		レスト	振替休日
29	火	学校	放課後	
30	水	学校	放課後	

※ 練習日・休みが変更になることもあります。（※特に土日）

※ 練習に参加できない場合、顧問まで連絡をください。

※ 練習時間は、平日は基本2時間以内 休日は3時間以内です。

今月の完全下校時間(校門を出る時間)→14日まで18:30 15日以降18:00厳守！

吹奏楽部9月 練習計画

2025.8.29

日	月	火	水	木	金	土
30. 休み	31. 練習 8:30～11:30	1. 練習 ～17:15	2. 休み	3. 練習 ～18:30	4. 練習 ～18:30	5. 練習 9:00～16:00
6. 休み	7. 練習 ～18:30	8. 練習 ～18:30	9. 休み	10. 練習 ～18:30	11. 練習 ～18:30	12. 練習 9:00～16:00
13. 休み	14. 練習 ～18:00	15. 練習 ～18:00	16. 休み	17. 練習 ～18:00	18. 練習 ～18:00	19. 定期演奏会
20. 休み	21. 休み	22. 休み	23. 練習 9:00～16:00	24. 練習 ～18:00	25. 練習 ～18:00	26. 体育大会 休み
27. 休み	28. 練習 8:30～11:30	29. 練習 ～18:00	30. 休み	1. 練習 ～18:00	2. 練習 ～18:00	3. 練習 8:30～11:30

※定期演奏会が迫ってきました！3年生は最高の演奏で集大成を飾ろう！1・2年生は3年生とできる最後の演奏をいいものにしよう！また、この仲間たちで過ごせる最後の貴重な時間でもあります。いい雰囲気練習を進めていきましょう！

美術部活動計画

9月

体育大会横断幕
を仕上げる！
大会後は文化祭
の出品作品をつ
くる！

予定に変更が生じた
際は、掲示するので
確認すること

日	曜	行事	実施	時間
1	火	5時間授業	○	～17:15
2	水		×	
3	木		○	～17:30
4	金		○	～17:30
5	土	土曜部活	○	9:00～11:00
6	日		×	
7	月		×	
8	火		○	～17:30
9	水		×	
10	木		○	～17:30
11	金		○	～17:30
12	土	未定	?	制作の状況次第
13	日		×	
14	月		○	～17:30
15	火		○	～17:30
16	水		×	
17	木		○	～17:30
18	金		○	～17:30
19	土	土曜部活	○	9:00～11:00
20	日		×	
21	月	敬老の日	?	制作の状況次第
22	火	国民の休日	?	制作の状況次第
23	水	秋分の日	?	制作の状況次第
24	木		○	～17:30
25	金		○	～17:30
26	土	体育大会	○	装飾準備片付け
27	日	(予備日)	×	(装飾準備片付け)
28	月	休み(予備日)	×	(装飾準備片付け)
29	火		○	～17:30
30	水		×	