

2026 伊集院北中サッカー部活動予定表

7月

※日程・場所は変更になる場合があります。毎日の連絡をしっかりと聞きましょう。

【完全下校時刻】 5月～9月2週目 18:30						
月	火	水	木	金	土	日
29	30	7/1 I 学期授業参観 学年学級PTA	2	3	4	5
休み	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	休み	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	【TRMor 合同練習】 8:00～11:00 東市来総合グラウンド	休み
6	7	8	9	10	11 土曜授業 合唱コンクール	12
放課後練習 【学校】 放課後～18:30	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	休み	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	休み	【TRMor 合同練習】 8:00～11:00 東市来総合グラウンド
13	14	15	16	17 終業式	18	19
休み	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	休み	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	休み	【TRMor 合同練習】 8:00～11:00 東市来総合グラウンド	【TRM】 9:00～16:00 伊集院総合運動公園サッカー場
20 海の日	21	22	23	24	25	26
休み	後 日 連 絡 (夏休み)				市比野温泉杯 丸山公園、かぐや姫、入来 総合	市比野温泉杯 丸山公園、かぐや姫、入来 総合
27					8/1	2

後 日 連 絡 (夏休み)

2026

7 月

伊集院北中学校軟式野球部練習計画



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30 練習	01 自主トレ	02 練習	03 練習	04 合同練習 市来中学校
05 自主トレ	06 練習	07 練習	08 自主トレ	09 練習	10 練習	11 土曜授業 練習 13:00~16:00
12 始良フェアーズ交流戦 始良市内	13 自主トレ	14 練習	15 自主トレ	16 練習	17 練習	18 合同練習 市来中学校
19 練習試合(谷山中) 伊集院北中	20 自主トレ	21 県総体	22 県総体	23 県総体	24 練習	25 合同練習 市来中学校
26 合同練習 伊集院北中	27 自主トレ	28 練習	29 自主トレ	30 練習	31 練習	01

02

03

メモ:

女子バレーボール部 7月 練習計画

※ 予定は変更になることがあります。シューズ等、道具はいつも準備しておきましょう。

月日	曜日	場所・時間	備考	その他
6月27日	土	③ (14:00~17:00)		
6月28日	日	休み		
6月29日	月	外練習 (16:10~17:30)		
6月30日	火	体育館 (16:30~18:30)		
7月1日	水	休み	1学期学年・学級PTA	
7月2日	木	体育館 (16:30~18:30)		
7月3日	金	外練習 (16:10~17:30)		
7月4日	土	② (11:00~14:00)		
7月5日	日	休み		
7月6日	月	体育館 (16:30~18:30)		
7月7日	火	外練習 (16:10~17:30)		
7月8日	水	休み		
7月9日	木	体育館 (16:30~18:30)		
7月10日	金	体育館 (16:30~18:30)		
7月11日	土	休み	合唱コンクール	
7月12日	日	九州総体審判講習会	玉龍高校 (午後)	
7月13日	月	体育館 (16:30~18:30)		
7月14日	火	体育館 (16:30~18:30)		
7月15日	水	休み		
7月16日	木	外練習 (16:10~17:30)		
7月17日	金	休み	終業式	
7月18日	土	② (11:00~14:00)		
7月19日	日	休み		
7月20日	月	① (8:00~11:00)		
7月21日	火	② (11:00~14:00)		
7月22日	水	休み		
7月23日	木	① (8:00~11:00)		
7月24日	金	九州総体審判講習会	県総体 (決勝リーグ: 吉田体育館)	
7月25日	土	③ (14:00~17:00)		
7月26日	日	休み		
7月27日	月	② (11:00~14:00)	職員研修	
7月28日	火	③ (14:00~17:00)		
7月29日	水	休み		
7月30日	木	② (11:00~14:00)		
7月31日	金	③ (14:00~17:00)		
8月1日	土	九州総体審判講習会	時間: 会場未定	
8月2日	日	審判講習会	吹上実総アリーナ	
8月3日	月	出校日	部活動停止	

女子バスケットボール部

部活動計画(案)

2026 年 7 月

SB 平日 18:35
土曜日 11:30

2026/7/1

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
休 み	入り口側 ~17:45	入り口側 ~17:45	学年・学級PTA 休 み	外 ~17:15	入り口側 ~17:45	休 み
5	6	7	8	9	10	11
休 み	外 ~17:15	入り口側 ~17:45	休 み	入り口側 ~17:45	外 ~17:15	土曜授業 合唱コンクール 休 み
12	13	14	15	16	17	18
休 み	入り口側 ~17:45	外 ~17:15	休 み	ステージ側 ~17:45	終業式 部活動中止	休 み
19	20	21	22	23	24	25
休 み	海の日 休 み	休 み	11:00~13:30	14:00~16:30	8:00~10:30	休 み (合同練習の可能性)
26	27	28	29	30	31	1
休 み (合同練習の可能性)	8:00~10:30	11:00~13:30	休 み	8:00~10:30	11:00~13:30	加世田カップ

2026 年 8 月

SB 平日 18:35
土曜日 11:30

2026/8/1

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
休 み (合同練習の可能性)	8:00~10:30	11:00~13:30	休 み	8:00~10:30	11:00~13:30	加世田カップ
2	3	4	5	6	7	8
加世田カップ	出校日 部活動中止	11:00~13:30	休 み	8:00~10:30	11:00~13:30	休 み (合同練習の可能性)
9	10	11	12	13	14	15
休 み (合同練習の可能性)	休 み	山の日 休 み	学校閉庁日			
			休 み	休 み	休 み	休 み
16	17	18	19	20	21	22
休 み	8:00~10:30	11:00~13:30	休 み	8:00~10:30	出校日 部活動中止	休 み (合同練習の可能性)
23	24	25	26	27	28	29
休 み (合同練習の可能性)	8:00~10:30	11:00~13:30	休 み	8:00~10:30	11:00~13:30	休 み (合同練習の可能性)
30	31	1	2	3	4	5
休 み (合同練習の可能性)	休 み	始業式 部活動中止	休 み	外 ~17:15	入り口側 ~17:45	休 み (合同練習の可能性)

あくまでも予定です。変更になることもあります。

8月1,2日加世田カップ 8:00開場(準備) 9:00試合開始 17:00試合終了(予定)
 県総体後の週末から串木野中との合同練習が始まる可能性あり
 合同練習、外部指導により週末の練習は変更になる可能性あり

令和8年度 伊集院北中男子バスケ部 6～7月練習計画表

※ 予定です。計画は変更になる場合もあります。

6月1日時点

C	日	曜日	場所	時 間	備 考
火	6/1	月			部活動中止
木	2	火	体育館	放課後	
	3	水			地域生徒会
	4	木	体育館	放課後	高校説明会
	5	金	外	放課後	生徒集会(地区総体推戴式)
A	6	土	体育館	①8:00～11:00	
月	7	日			
	8	月	体育館	放課後	
	9	火	体育館	13:00～15:00	※弁当持参
	10	水		※詳細は後日	地区総体
木	11	木	体育館	放課後	
金	12	金	体育館	放課後	全校朝会(表彰式)
	13	土	体育館	③14:00～17:00	
B	14	日			
月	15	月	体育館	放課後	教育実習(～7/3まで) 避難訓練
火	16	火	体育館	放課後	卒業アルバム部活動写真撮影
	17	水			
	18	木			テスト前部活動停止
金	19	金			テスト前部活動停止 生徒集会
	20	土			テスト前部活動停止
C	21	日			テスト前部活動停止
	22	月			テスト前部活動停止
火	23	火			テスト前部活動停止 学期末総合テスト 学級生徒会
	24	水			学期末総合テスト
木	25	木	体育館	放課後	
	26	金	外	放課後	学年朝会 学級生徒会
	27	土	体育館	①8:00～11:00	
A	28	日			
月	29	月	体育館	放課後	
	30	火	外	放課後	
	7/1	水			授業参観 学年学級PTA
木	2	木	体育館	放課後	
金	3	金	体育館	放課後	生徒集会 教育実習最終日
	4	土	体育館	③14:00～17:00	
B	5	日			
月	6	月	体育館	放課後	
火	7	火	体育館	放課後	
	8	水			
	9	木	外	放課後	PTA研修視察(第2回家庭教育学級)
金	10	金	体育館	放課後	学年朝会 学級生徒会・体育大会選手役員決め
	11	土	体育館	14:45～17:45	※昼食をとって集合 土曜授業(合唱コンクール)
C	12	日			
	13	月	外	放課後	代議員専門部会
火	14	火	体育館	放課後	
	15	水			地域生徒会(放課後)
木	16	木	体育館	放課後	
	17	金			部活動中止 1学期終業式
	18	土			
	19	日			
	20	月			
	21	火			
	22	水			
	23	木			
	24	金			
	25	土			
	26	日			
	27	月			
	28	火			
	29	水			
	30	木			
	31	金			

夏休みの練習計画は、後日

※ 練習に参加できない場合、速やかに顧問に連絡すること。(基本的に自分で連絡)

完全下校 6月 18:30 7月 18:30

女子ソフトテニス部練習予定

伊集院北中学校

7 月		校時
1	水	(休み) 水
2	木	16:30~18:15 A
3	金	16:30~18:15 A
4	土	(休み)
5	日	9:00~12:00
6	月	16:45~18:15 A/5
7	火	16:30~18:15 A
8	水	(休み) 水
9	木	16:30~18:15 A
10	金	16:10~18:15 B
11	土	合唱コンクール 13:30~16:00
12	日	(休み)
13	月	16:10~18:15 B
14	火	16:30~18:15 A
15	水	(休み) 水
16	木	16:30~18:15 A
17	金	終業式 (休み)
18	土	練習試合(串木野中)8:30~12:30(串木野コート)
19	日	(休み)
20	月	(海の日) 9:00~12:00
21	火	県総体(個人:東開コート)
22	水	県総体(団体:東開コート)
23	木	県総体(団体決勝リーグ:東開コート)
24	金	(休み)
25	土	(休み)
26	日	(休み)
27	月	(休み)
28	火	8:00~11:00
29	水	8:00~11:00
30	木	8:00~11:00
31	金	始良大会2年生の部(始良総合運動公園)

※完全下校時刻18:30 ただし、B校時の場合は18:10

※大会参加予定

7月31日(金) 始良大会(2年団体)(始良総合運動公園)※雨天順延

8月 1日(土) 始良大会(1年団体)(始良総合運動公園)

※31日が雨天の場合は、1日に2年の部

24日(月) 夏季大会(2年団体)(東開コート)

25日(火) 夏季大会(1年団体)(東開コート)

9月 5日(土) 県会長杯(個人3ペア)(東開コート)

男子ソフトテニス部練習計画 7月					
部活動終了 18:15 完全下校 18:30					
日	曜	行事予定	練習時間	備考	
1	水	PTA	×		水
2	木		~18:15		
3	金		~18:15		
4	土		8:00~11:00		
5	日		×		
6	月		16:45~18:15	職員研修	
7	火		~18:15		
8	水		×		水
9	木		~18:15		
10	金		~18:15		B
11	土	合唱コンクール	×		
12	日		×		
13	月	代議員専門部会	~18:15		B
14	火		~18:15		
15	水		×		水
16	木		~18:15		
17	金	終業式	×		
18	土		8:00~11:00		
19	日		×		
20	月		×		
21	火		9:00~12:00		
22	水		×		
23	木		9:00~12:00		
24	金		9:00~12:00		
25	土		×		
26	日		×		
27	月		9:00~12:00		
28	火		9:00~12:00		
29	水		始良大会(2年団体)		
30	木		始良大会(1年団体)		
31	金		×		
<今後の大会>					

伊集院北中卓球部練習計画



【7月】

※毎週の時間割によっては、下校時刻が変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
6/28	6/29(水)	6/30(A)	7/1(水)	2(A)	3(A)	4
部活休み	下校時刻 18:30 ※教室待機	下校時刻 18:30	部活休み	下校時刻 18:30	下校時刻 18:30	9:00~ 12:00
5	6(A)	7(A)	8(水)	9(A)	10(B)	11
部活休み	下校時刻 18:30 ※教室待機	下校時刻 18:30	部活休み	下校時刻 18:30	下校時刻 18:00	合唱コン 部活休み
12	13(B)	14(A)	15(水)	16(A)	17(A)	18
部活休み	下校時刻 18:00	下校時刻 18:30	部活休み	下校時刻 18:30	終業式 部活休み	9:00~ 12:00
19	20	21	22	23	24	25
部活休み	9:00~ 12:00	9:00~ 12:00	県総体 団体戦	県総体 個人戦	部活休み	9:00~ 12:00
26	27	28	29	30	31	8/1
部活休み	9:00~ 12:00	9:00~ 12:00	部活休み	9:00~ 12:00	9:00~ 12:00	9:00~ 12:00

A:A校時 A*:A校時6校時× B:B校時 B*:B校時6校時× 水:水曜校時 特:特別校時 土:土曜校時

【今月の大会】

☆7/22・23…県総体 in いちき串木野市総合体育館(Fアリーナ)

地区代表として、北中生として

7/22・23は県総体です。女子団体と個人戦に出る選手は地区総体で出来なかったことを思う存分、発揮してください。応援しています。

7月の後半からは夏休みに入ります。平日も3時間練習できるので、この機会を逃さず、普段できない練習を一生懸命してください。今年は土曜日も練習しますので、馬場コーチからもしっかりいろいろなことを伝授してもらいましょう!!

暑さがひどくなってきます。水分補給も忘れず、暑さに気を付けながら次の試合に向けて練習していきましょうね🍷



令和8年度 伊集院北中陸上競技部 7月練習計画表

日	曜日	場所	時 間	備 考
1	水		レスト	
2	木	学校	放課後	
3	金	学校	放課後	
4	土	伊集院陸上競技場	8:30～	CATCH
5	日		レスト	
6	月	学校	放課後	
7	火	学校	放課後	
8	水		レスト	
9	木	学校	放課後	
10	金	学校	放課後	
11	土	伊集院陸上競技場	14:00～	土曜日授業(合唱コンクール)
12	日	日置市夏季陸上大会		伊集院陸上競技場
13	月		レスト	
14	火	学校	放課後	
15	水		レスト	
16	木	学校	放課後	
17	金	学校	放課後	
18	土	県総体 陸上	終日	鴨池補助競技場
19	日	県総体 陸上	終日	鴨池補助競技場
20	月		レスト	
21	火	学校	9:00～	
22	水		レスト	
23	木	学校	9:00～	
24	金	学校	9:00～	
25	土		レスト	県合同練習会(九州大会・全国大会参加者)
26	日		レスト	
27	月	学校	9:00～	夏休みの練習計画は、改めて出します。 家族の時間や学びを深める時間、受検の準備など、有効に活用しつつ、競技力も高めていこう。
28	火	学校	9:00～	
29	水		レスト	
30	木		レスト	
31	金	学校	9:00～	

※練習日・休みが変更になることもあります。(※特に土日)

※練習に参加できない場合、速やかに連絡すること。

※平日は基本2時間以内 休日は3時間以内

今月の完全下校時間(校門を出る時間) → 18:30 厳守!

吹奏楽部7月 練習計画

2025.5.31

日	月	火	水	木	金	土
28. 休み	29. 練習 ～18:30	30. 練習 ～18:30	1. 休み	2. 練習 ～18:30	3. 練習 ～18:30	4. 練習 8:30～11:30
5. ホール練習 8:00～18:00	6. 練習 ～18:30	7. 練習 ～18:30	8. 休み	9. 練習 ～18:30	10. 練習 ～18:30	11. 土曜授業 合唱コンクール 休み
12. 練習 8:30～11:30	13. 練習 ～18:30	14. 練習 ～18:30	15. 休み	16. 練習 ～18:30	17. 終業式 休み	18. 練習 9:00～16:00
19. 練習 9:00～16:00	20. 休み	21. 練習 8:30～11:30	22. (夏祭 1 日目) 練習 8:30～11:30	23. (夏祭 2 日目) (吹コン高 A) 夏の祭典	24. (夏祭 3 日目) (吹コン高 A) 練習 13:30～17:30	25. (吹コン小) 練習 13:30～17:30
26. (吹コン高 B) (吹コン大職一般) 練習 14:00～18:00	27. (吹コン中 B) 練習 14:30～18:00	28. (吹コン中 A) 練習 14:00～18:00	29. (吹コン中 A) 吹コン	30. (吹コン中 A) 休み	31. 練習 8:30～11:30	1. 練習 9:00～16:00

美術部活動計画

7月

体育大会横断幕
をつくる！

予定に変更が生じた
際は、掲示するので
確認すること

日	曜	行事	実施	時間
1	水		×	
2	木		○	～17:30
3	金		○	～17:30
4	土	土曜部活	○	8:00～11:00
5	日		×	
6	月	5時間授業	×	
7	火	出張	×	
8	水		×	
9	木	出張	×	
10	金	合唱横断幕修理	○	～17:30
11	土	合唱コンクール	×	
12	日		×	
13	月		○	～17:30
14	火		○	～17:30
15	水		×	
16	木		○	～17:30
17	金	終業式	×	
18	土	土曜部活 横断幕制作	○	8:00～11:00
19	日		×	
20	月	休日部活 横断幕制作	○	8:00～11:00
21	火	横断幕制作	○	9:00～12:00
22	水	出張	×	
23	木	横断幕制作	○	9:00～12:00
24	金	横断幕制作	○	9:00～12:00
25	土	土曜部活 横断幕制作	○	8:00～11:00
26	日		×	
27	月	午前出張	×	
28	火	横断幕制作 午後断水	○	9:00～12:00
29	水		×	
30	木	横断幕制作	○	9:00～12:00
31	金	横断幕制作	○	9:00～12:00