

2026

6月

伊集院北中学校軟式野球部練習計画

中

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31 知覧、玉龍 (知覧中)	01 自主トレ	02 練習	03 自主トレ	04 練習	05 練習	06 練習試合 (加治木中)
07 練習	08 練習	09 地区総体	10 地区総体	11 練習	12 練習	13 練習
14 自主トレ	15 練習	16 練習	17 自主トレ	18 練習	19 練習	20 西彼中 (伊集院北中)
21 自主トレ	22 自主トレ	23 自主トレ	24 自主トレ	25 練習	26 練習	27 練習
28 自主トレ	29 練習	30	01	02	03	04
05	06	メモ:				

2026 伊集院北中サッカー一部活動予定表

※日程・場所は変更になる場合があります。毎日の連絡をしっかりとるようにしましょう。

6月

【完全下校時刻】
5月～9月2週目 18:30

月	火	水	木	金	土	日
1 小中一貫教育研修会	2 地区総体監督会	3	4	5 地区総体推戴式	6	7
休み	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	休み	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	TRM（東市来）	合同練習 8:30～11:30
8	9 地区総体	10 地区総体	11 地区総体予備日	12 地区総体予備日	13	14
放課後練習 【学校】 放課後～18:30	地区総体 1日目	地区総体 2日目	休み	休み	学校 8:00～11:00	休み
15	16	17 テスト前部活動停止～24日	18	19	20	21
休み	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	休み	休み	休み	休み	休み
22	23 学期末総合テスト1日目	24 学期末総合テスト2日目	25	26	27	28
休み	休み	休み	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	東市来サマーカップ	東市来サマーカップ
29	30	7/1 I学期授業参観 学年学級PTA	2	3	4	5
休み	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	休み	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	【TRM or 合同練習】 8:00～11:00	休み

女子バレーボール部 6月 練習計画

※ 予定は変更になることがあります。シューズ等、道具はいつも準備しておきましょう。

月日	曜日	場所・時間	備考	その他
5月30日	土	① (8:00~11:00)		
5月31日	日	休み		
6月1日	月	部活動中止	第1回小中一貫教育研修会	
6月2日	火	体育館 (16:30~18:30)		
6月3日	水	体育館 (16:30~18:30)		
6月4日	木	外練習 (16:10~17:10)	高校説明会	
6月5日	金	体育館 (16:30~18:30)	地区総体推戴式	
6月6日	土	③ (14:00~17:00)		
6月7日	日	休み		
6月8日	月	外練習 (16:10~17:10)		
6月9日	火	地区総体1日目 (吹上浜運動公園体育館)	7:45現地集合	
6月10日	水	地区総体2日目 (吹上浜運動公園体育館)	7:45現地集合	
6月11日	木	休み		
6月12日	金	外練習 (16:30~17:30)		
6月13日	土	② (11:00~14:00)		
6月14日	日	休み		
6月15日	月	体育館 (16:30~18:30)	職員研修	
6月16日	火	外練習 (16:30~17:30)	部活動写真撮影	
6月17日	水	テスト前部活動停止期間		
6月18日	木			
6月19日	金			
6月20日	土			
6月21日	日			
6月22日	月			
6月23日	火			学期末総合テスト1日目
6月24日	水	休み	学期末総合テスト2日目	
6月25日	木	外練習 (16:10~17:30)		
6月26日	金	体育館 (16:30~18:30)	代議員専門部会	
6月27日	土	③ (14:00~17:00)		
6月28日	日	休み		
6月29日	月	外練習 (16:10~17:30)	職員研修	
6月30日	火	体育館 (16:30~18:30)		
7月1日	水	休み		
7月2日	木	体育館 (16:30~18:30)		
7月3日	金	外練習 (16:10~17:30)		
7月4日	土	② (11:00~14:00)		
7月5日	日	休み		
7月6日	月	体育館 (16:30~18:30)	職員研修	

女子バスケットボール部 部活動計画(案)

2026 年 6 月

SB 平日 18:35
土曜日 11:30

2026/6/1

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
8:00~11:00	小中一貫教育 部活動中止	外 ~17:30	休み	ステージ側 ~18:30	入り口側 ~18:30	11:00~14:00
7	8	9	10	11	12	13
14:00~17:00	入り口側 ~18:00	地区総体 いちき串木野市 総合体育館	地区総体 いちき串木野市 総合体育館	休み	休み	8:00~11:00
14	15	16	17	18	19	20
11:00~14:00	休み	入り口側 ~18:30	休み	テスト前部活動停止	テスト前部活動停止	テスト前部活動停止
21	22	23	24	25	26	27
テスト前部活動停止	テスト前部活動停止	学期末総合テスト		ステージ側 ~18:30	入り口側 ~18:30	11:00~14:00
		テスト前部活動停止	休み			
28	29	30	1	2	3	4
14:00~17:00	休み	入り口側 ~18:30	学年・学級PTA 休み	外 ~17:30	入り口側 ~18:30	8:00~11:00

2026 年 7 月

SB 平日 18:35
土曜日 11:30

2026/7/1

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
14:00~17:00	休み	入り口側 ~18:30	学年・学級PTA 休み	外 ~17:30	入り口側 ~18:30	8:00~11:00
5	6	7	8	9	10	11
休み	外 ~17:30	入り口側 ~18:30	休み	入り口側 ~18:30	外 ~17:30	土曜授業 休み
12	13	14	15	16	17	18
14:00~17:00	入り口側 ~18:29	外 ~17:30	休み	ステージ側 ~18:30	終業式 部活動中止	8:00~11:00
19	20	21	22	23	24	25
休み	休み	8:00~11:00	11:00~14:00	休み	8:00~11:00	11:00~14:00
26	27	28	29	30	31	1
休み	8:00~11:00	11:00~14:00	休み	8:00~11:00	11:00~14:00	14:00~17:00

あくまでも予定です。変更になることもあります。

5月29日(金)休み, 30日(土)14:00~, 31(日)8:00~
6月9,10日地区総体*裏面組合せ
6月17~22日学期末総合テスト前部活動停止

令和8年度 伊集院北中男子バスケ部 6～7月練習計画表

※ 予定です。計画は変更になる場合もあります。

6月1日時点

C	日	曜日	場所	時間	備	考
	6/1	月			部活動中止	
火	2	火	体育館	放課後		
	3	水				地域生徒会
木	4	木	体育館	放課後		高校説明会
	5	金	外	放課後		生徒集会(地区総体推戴式)
	6	土	体育館	①8:00～11:00		
A	7	日				
月	8	月	体育館	放課後		
	9	火	体育館	13:00～15:00	※弁当持参	
	10	水		※詳細は後日	地区総体	
木	11	木	体育館	放課後		
金	12	金	体育館	放課後		全校朝会(表彰式)
	13	土	体育館	③14:00～17:00		
B	14	日				
月	15	月	体育館	放課後		教育実習(~7/3まで) 避難訓練
火	16	火	体育館	放課後	卒業アルバム部活動写真撮影	
	17	水				
	18	木			テスト前部活動停止	
金	19	金			テスト前部活動停止	生徒集会
	20	土			テスト前部活動停止	
C	21	日			テスト前部活動停止	
火	22	月			テスト前部活動停止	
	23	火			テスト前部活動停止	学期末総合テスト 学級生徒会
木	24	水				学期末総合テスト
	25	木	体育館	放課後		
	26	金	外	放課後		学年朝会 学級生徒会
	27	土	体育館	①8:00～11:00		
A	28	日				
月	29	月	体育館	放課後		
	30	火	外	放課後		
木	7/1	水				授業参観 学年学級PTA
金	2	木	体育館	放課後		
	3	金	体育館	放課後		生徒集会 教育実習最終日
	4	土	体育館	③14:00～17:00		
B	5	日				
月	6	月	体育館	放課後		
火	7	火	体育館	放課後		
	8	水				
金	9	木	外	放課後		PTA研修視察(第2回家庭教育学級)
	10	金	体育館	放課後		学年朝会 学級生徒会・体育大会選手役員決め
	11	土	体育館	14:45～17:45	※昼食をとって集合	土曜授業(合唱コンクール)
C	12	日				
火	13	月	外	放課後		代議員専門部会
	14	火	体育館	放課後		
	15	水				地域生徒会(放課後)
木	16	木	体育館	放課後		
	17	金			部活動中止	1学期終業式
	18	土				
	19	日				
	20	月				
	21	火				
	22	水				
	23	木				
	24	金				
	25	土				
	26	日				
	27	月				
	28	火				
	29	水				
	30	木				
	31	金				

夏休みの練習計画は、後日

※ 練習に参加できない場合、速やかに顧問に連絡すること。(基本的に自分で連絡)

完全下校 6月 18:30 7月 18:30

女子ソフトテニス部練習予定

伊集院北中学校

6 月		校時	
1	月	(休み)	特
2	火	16:30~18:15	A
3	水	16:00~18:00	水
4	木	16:30~18:15	A
5	金	16:30~18:15	A
6	土	9:00~12:00	
7	日	(休み)	B
8	月	16:10~18:00	B
9	火	地区総体(伊集院総合運動公園)個人戦	
10	水	地区総体(伊集院総合運動公園)団体戦	
11	木	(休み)※荷物おろし(昼休み)	A
12	金	16:30~18:15	A
13	土	9:00~12:00	
14	日	(休み)	
15	月	16:45~18:15	B/5
16	火	16:30~18:15	A
17	水	テスト前部活停止(~24日)	水
18	木	(休み)	A
19	金	(休み)	B
20	土	(休み)	
21	日	(休み)	
22	月	(休み)	A
23	火	学期末総合テスト (休み)	テスト
24	水	学期末総合テスト (休み)	テスト
25	木	16:30~18:15	A
26	金	16:10~18:00	B
27	土	9:00~12:00	
28	日	(休み)	
29	月	16:45~18:15	水
30	火	16:30~18:15	A

水曜日ですが、
総体1週間前な
ので行います。

※完全下校時刻18:30 ただし、B校時の場合は18:10

※大会参加予定

- 7月21日(火)~23日(木) 県総体(東開コート) ※地区総体の結果次第
- 7月31日(金) 始良大会(2年団体)(始良市運動公園)
- 8月 1日(土) 始良大会(1年団体)(始良市運動公園)
- 8月24日(月) 夏季ソフトテニス大会(2年団体)(東開コート)
- 8月25日(火) 夏季ソフトテニス大会(1年団体)(東開コート)
- 9月 5日(土) 県会長杯(個人3ペア)(東開コート)

男子ソフトテニス部練習計画 6月

部活動終了 18:15 完全下校 18:30

日	曜	行事予定	練習時間	備考	
1	月		休み	小中連携のため	特
2	火		~18:15		A
3	水		16:00~18:00		水
4	木		~18:15		A
5	金	地区総体 推戴式	~18:15		A
6	土		休み		-
7	日		8:00~15:00	練習試合	-
8	月		~18:15		B
9	火		地区総体(個人戦)		特
10	水		地区総体(団体戦)		特
11	木		休み		A
12	金		~18:15		A
13	土		8:00~11:00		-
14	日		休み		-
15	月		~18:15		A
16	火		~18:15		A
17	水	テスト期間	休み		水
18	木	テスト期間	休み		A
19	金	テスト期間	休み		B
20	土	テスト期間	休み		-
21	日	テスト期間	休み		-
22	月	テスト期間	休み		A
23	火	学期末総合テスト	休み		テ
24	水	学期末総合テスト	休み		テ
25	木		~18:15		A
26	金		~18:15		B
27	土		8:00~11:00		-
28	日		休み		-
29	月		休み	職員研修のため	水
30	火		~18:15		A

<今後の大会>

鹿児島県中学校総合体育大会@東開庭球場 7/21(火), 22(水), 23(木)

伊集院北中卓球部練習計画



【6月】 ※毎週の時間割によっては、下校時刻が変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
5/31	6/1	2(A)	3(水)	4(A)	5(A)	6
部活休み	部活休み	下校時刻 18:30	下校時刻 18:00	下校時刻 18:30	下校時刻 18:30	9:00~ 12:00
7	8(B)	9(A)	10(水)	11(A)	12(A)	13
部活休み	下校時刻 18:30	13:00~ 15:00 ※弁当持参	13:00~ 15:00 ※弁当持参	地区総体 ※弁当持参	部活休み	9:00~ 12:00
14	15(A)	16(A)	17(水)	18(A)	19(B)	20
部活休み	下校時刻 18:30 ※教室待機	下校時刻 18:30	部活休み	部活休み	部活休み	部活休み
21	22(A)	23(特)	24(特)	25(A)	26(B)	27
部活休み	部活休み	1学期末総合テスト		下校時刻 18:30	下校時刻 18:30	9:00~ 12:00
28	29(水)	30(A)	7/1	7/2	7/3	7/4
部活休み	下校時刻 18:30 ※教室待機	下校時刻 18:30	部活休み	下校時刻 18:30	下校時刻 18:30	9:00~ 12:00

A:A校時 A*:A校時6校時× B:B校時 B*:B校時6校時× 水:水曜校時 特:特別校時 土:土曜校時

【今月の大会】

☆6/11…地区総体 in いちき串木野市総合体育館(Fアリーナ)

いよいよ本番!!

6/11(木)今までの努力の成果を発揮する日です。緊張しているでしょう?私はとてもドキドキしていますよ☺

団体戦は男子2チーム、女子1チーム。個人戦は男子はベスト8、女子はベスト4しか県大会に上がりません。この少ない枠にどれだけ北中生が入れるかと楽しみにしています。勝ち上がるためにも本番ギリギリまで練習し、悔いのない試合にしましょう。

1年生にとっては初めての試合ですね。晴れ舞台ですので、思いっきりプレーしてきてください!!

伝統ある北中生が輝く場であってほしいと私は願っています★



令和8年度 伊集院北中陸上競技部 6月練習計画表

日	曜日	場所	時間	備考
1	月		部活動停止	16:00まで自宅学習
2	火	学校	放課後	
3	水		レスト	
4	木	学校	放課後	
5	金	学校	放課後	
6	土	伊集院競技場	第1回日置地区陸上記録会	日程表は後で配布します
7	日		レスト	
8	月	学校	放課後	※ ユニフォームを持ってくる
9	火	学校	放課後(13:00~)	弁当持参(おにぎり2個程度)
10	水		レスト	
11	木	学校	放課後	
12	金	学校	放課後	
13	土	伊集院競技場	8:30~	
14	日		レスト	
15	月	学校	放課後	
16	火	学校	放課後	部活動写真撮影
17	水		レスト	
18	木	テスト前	部活動中止	
19	金	テスト前	部活動中止	↓ 全国大会標準記録突破者のみ
20	土	テスト前	部活動中止	第2回練習会
21	日	テスト前	部活動中止	
22	月	テスト前	部活動中止	
23	火	テスト前	部活動中止	学期末総合テスト
24	水		レスト	学期末総合テスト
25	木	学校	放課後	
26	金	学校	放課後	
27	土	鴨池陸上競技場	全国通信陸上鹿児島大会	期末テスト後に通信陸上があります。中止期間もオーバーワークにならないようにしながら、適度な自主練に取り組もう。もちろんテスト勉強が大優先です。
28	日	鴨池陸上競技場	全国通信陸上鹿児島大会	
29	月		レスト	
30	火	学校	放課後	

※練習日・休みが変更になることもあります。(※特に土日)

※練習に参加できない場合、速やかに連絡すること。

※平日は基本2時間以内 休日は3時間以内

※16日は写真撮影があります。それまでに全員ユニフォームを持参しましょう。日置陸上に出場しない生徒は、南日本陸上の後、部室に置いておきましょう。

今月の完全下校時間(校門を出る時間) → 18:30 厳守!

吹奏楽部6月 練習計画

2026.5.29

日	月	火	水	木	金	土
31. 課題曲セミナー	1. 小中一貫研修会 休み	2. 練習 ～18:30	3. 休み	4. 練習 ～18:30	5. 練習 ～18:30	6. 吹コン代表者会 練習 8:00～11:00
7.	8. 練習 ～18:30	9. 地区総体 特別校時 練習	10. 地区総体 特別校時 休み	11. 地区総体 練習 ～18:30	12. 練習 ～18:30	13. 練習 9:00～16:00
14. 休み	15. 練習 ～18:30	16. 練習 ～18:30	17. 休み	18. テスト前部活停止 休み	19. テスト前部活停止 休み	20. テスト前部活停止 休み
21. テスト前部活停止 休み	22. テスト前部活停止 休み	23. 学年末総合テスト 休み	24. 学年末総合テスト 休み	25. 練習 ～18:30	26. 竹内先生レッスン 練習	27. 練習 9:00～16:00
28. 休み	29. 練習 ～18:30	30. 練習 ～18:30	1. 休み	2. 練習 ～18:30	3. 練習 ～18:30	4. 練習 8:30～11:30

※夏の祭典申込み～6/4 吹奏楽コンクール代表者会（6月6日）

※課題曲セミナーが5月31日(日)に始良市文化会館(加音ホール)であります。

※6月26日(金)の放課後は出雲北稜高校の竹内先生のレッスンです。日程の詳細は後日お知らせします。

※7月5日(日)はホール練(下野建設文化ホール)です。

美術部活動計画

6月

照国神社六月灯
の燈籠画を仕上げ
る！

日	曜	行事	実施	時間
1	月	出張	×	
2	火	出張	×	
3	水		×	
4	木		○	~17:30
5	金		○	~17:30
6	土	土曜部活 燈籠画制作	○	8:00~11:00
7	日		×	
8	月		○	~17:30
9	火	地区総体 弁当持参部活	○	13:00~15:00
10	水	地区総体	×	
11	木		○	~17:30
12	金		○	~17:30
13	土	土曜部活 燈籠画制作	○	8:00~11:00
14	日		×	
15	月	5時間授業 部活は燈籠画次第で	?	するなら~17:30
16	火	燈籠画完成 卒業アルバム撮影	○	~17:30
17	水	テスト前部活停止~23日	×	
18	木		×	
19	金	燈籠画提出	×	
20	土	土曜部活	×	
21	日		×	
22	月		×	
23	火	学期末総合テスト	×	
24	水	学期末総合テスト	×	
25	木		○	~17:30
26	金	出張	×	
27	土	図工美術サークル	○	9:00~12:00
28	日		×	
29	月	5時間授業	×	
30	火		○	~17:30

予定に変更が生じた
際は、掲示するので
確認すること