

## 女子バレーボール部 5月 練習計画

※ 予定は変更になることがあります。シューズ等、道具はいつも準備しておきましょう。

月日	曜日	場所・時間	備考	その他
5月2日	土	日吉学園 (7:50分集合)	練習試合(日吉学園, Blue Ocean)	
5月3日	日	㊸ (14:00~17:00)	憲法記念日	
5月4日	月	① (8:00~11:00)	みどりの日	
5月5日	火	休み	こどもの日	
5月6日	水	休み	振替休日	
5月7日	木	体育館(～18:30)	日校時, 学年部会	
5月8日	金	体育館(16:30~18:30)	生徒総会	
5月9日	土	① (8:00~11:00)		
5月10日	日	休み		
5月11日	月	体育館(～18:30)		
5月12日	火	体育館(～18:30)		
5月13日	水	休み		
5月14日	木	外練習(16:30~17:30)		
5月15日	金	体育館(～18:30)		
5月16日	土	現地: 8:00集合	練習試合(横川体育館)	
5月17日	日	1年生歓迎会	1年生歓迎会	
5月18日	月	外練習(16:30~17:30)		
5月19日	火	体育館(～18:30)		
5月20日	水	休み		
5月21日	木	体育館(～18:30)		
5月22日	金	外練習(16:30~17:30)		
5月23日	土	㊹ (11:00~14:00)		
5月24日	日	休み		
5月25日	月	体育館(～18:30)		
5月26日	火	外練習(16:30~17:30)		
5月27日	水	休み		
5月28日	木	体育館(～18:30)		
5月29日	金	体育館(～18:30)		
5月30日	土	㊹ (11:00~14:00)		
5月31日	日	休み		
6月1日	月	体育館(～18:30)		
6月2日	火	体育館(～18:30)		
6月3日	水	休み		
6月4日	木	外練習(16:30~17:30)		
6月5日	金	体育館(～18:30)		
6月6日	土	㊸ (14:00~17:00)		
6月7日	日	休み		
6月8日	月	外練習(16:30~17:30)		
6月9日	火	体育館(～18:30)		
6月10日	水	休み		
6月11日	木	体育館(～18:30)		
6月12日	金	外練習(16:30~17:30)		
6月13日	土	㊹ (11:00~14:00)		
6月14日	日	㊸ (14:00~17:00)		

# 女子バスケットボール部 部活動計画(案)

## 2026 年 5 月

SB 平日 17:35  
土曜日 11:30

2026/5/1

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
練習試合 in谷山中 12:30~	休み	入り口側 ~18:15	昭和の日 11:00~14:00	PTA総会 休み	職員研修 休み	休み
3	4	5	6	7	8	9
休み	11:00~14:00	練習試合 in伊集院北中 vs伊勢中, 米ノ津中 7:30集合	11:00~14:00	休み	外 ~17:30	男女練習試合 in伊集院北中 vs南指宿中 13:00~17:00
10	11	12	13	14	15	16
8:00~11:00	休み	外 ~17:30	休み	ステージ側 ~18:30	入り口側 ~18:30	ユーミーマン シオン旗
17	18	19	20	21	22	23
ユーミーマン シオン旗	ユーミーマン シオン旗	ユーミーマン シオン旗	休み	休み	入り口側 ~18:30	8:00~11:00
宿泊学習・修学旅行・職場体験 休み						
24	25	26	27	28	29	30
練習試合or 11:00~14:00	休み	入り口側 ~18:30	休み	入り口側 ~18:30	外 ~17:30	11:00~14:00
31	1	2	3	4	5	6
練習試合 in伊集院北中	休み	外 ~17:30	休み	ステージ側 ~18:30	入り口側 ~18:30	11:00~14:00

## 2026 年 6 月

SB 平日 17:35  
土曜日 11:30

2026/6/1

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
練習試合 in伊集院北中	休み	外 ~17:30	休み	ステージ側 ~18:30	入り口側 ~18:30	11:00~14:00
7	8	9	10	11	12	13
14:00~17:00	入り口側 ~18:30	地区総体 いちき串木野市 総合体育館	地区総体 いちき串木野市 総合体育館	休み	入り口側 ~18:30	8:00~11:00
14	15	16	17	18	19	20
11:00~14:00	休み	入り口側 ~18:30	休み	入り口側 ~18:30	外 ~17:30	テスト前部活動停止
21	22	23	24	25	26	27
テスト前部活動停止	テスト前部活動停止	学期末総合テスト		ステージ側 ~18:30	入り口側 ~18:30	11:00~14:00
		テスト前部活動停止	休み			
28	29	30	1	2	3	4
14:00~17:00	休み	入り口側 ~18:30	学年・学級PTA 休み	外 ~17:30	入り口側 ~18:30	8:00~11:00

あくまでも予定です。変更になることもありま

す。  
5月16~19日はユーミーマンシオン旗・6月9・10日は地区総体です。  
その他、練習試合等もありますのでご確認ください。

# 令和8年度 伊集院北中男子バスケ部 5～6月練習計画表

※ 予定です。計画は変更になる場合もあります。

5月1日時点

	日	曜日	場所	時間	備考
A	5/1	金	体育館	放課後	3年実力テスト
金	2	土	東串良体育館	詳細は後日	東串良さつきバスケットボール大会
B	3	日			
月	4	月			みどりの日
火	5	火			こどもの日
	6	水	体育館	①8:00～11:00	振替休日
	7	木			
金	8	金	体育館	放課後	生徒総会
	9	土	体育館	11:30～17:00	練習試合(11:30集合):南指宿中学校
C	10	日			
火	11	月	外	放課後	
	12	火	体育館	放課後	
木	13	水			地区陸上大会
	14	木	体育館	放課後	
	15	金	体育館	放課後	全校朝会 全国学力学習状況調査(英スピーキング)
	16	土	おおくすアリーナなど	詳細は後日	ユーマンション旗県中学校バスケットボール大会(~19日)
A	17	日			
月	18	月	体育館	放課後	2年修学旅行
	19	火			1年宿泊学習 2年修学旅行 3年職場体験学習
	20	水			1年宿泊学習 2年修学旅行 3年職場体験学習
木	21	木			1・2年休養措置 3年職場体験学習
金	22	金	体育館	放課後	
	23	土	体育館	③14:00～17:00	
B	24	日	北中体育館	8:00～12:00	練習試合(7:30集合):松元中学校、加世田中学校 職員会議
月	25	月	体育館	放課後	
火	26	火	体育館	放課後	
	27	水			
	28	木			
金	29	金	体育館	放課後	代議員専門部会
	30	土	体育館	①8:00～11:00	昼から歓迎会(詳細は後日)
C	31	日			
火	6/1	月	外	放課後	
	2	火	体育館	放課後	
木	3	水			地域生徒会
	4	木	体育館	放課後	高校説明会
	5	金	外	放課後	生徒集会(地区総体推戴式)
	6	土	体育館	①8:00～11:00	
A	7	日			
月	8	月	体育館	放課後	
	9	火	いちき串木野市総合体育館	※詳細は後日	地区総体
	10	水	いちき串木野市総合体育館	※詳細は後日	地区総体
木	11	木	体育館	放課後	
金	12	金	体育館	放課後	全校朝会(表彰式)
	13	土	体育館	③14:00～17:00	
B	14	日			
月	15	月	体育館	放課後	教育実習(~7/3まで) 避難訓練
火	16	火	体育館	放課後	
	17	水			
金	18	木	外	放課後	
	19	金	体育館	放課後	生徒集会
	20	土			テスト前部活動停止
C	21	日			テスト前部活動停止
火	22	月			テスト前部活動停止 卒業アルバム部活動写真
	23	火			テスト前部活動停止 学期末総合テスト 学級生徒会
	24	水			学期末総合テスト 租税教室(1年)
木	25	木	体育館	放課後	
	26	金	外	放課後	学年朝会 学級生徒会
	27	土	体育館	①8:00～11:00	
B	28	日			
月	29	月	体育館	放課後	
火	30	火	体育館	放課後	

※ 練習に参加できない場合、速やかに顧問に連絡すること。(基本的に自分で連絡)

完全下校 5月 18:30 6月 18:30

# 女子ソフトテニス部練習予定

伊集院北中学校

5 月

1	金	16:45~18:15	A/5
2	土	9:00~12:00	
3	日	憲法記念日 (休み) 練習試合(紫原中他) 8:30~13:00(松元コート)	
4	月	みどりの日 (休み)	
5	火	こどもの日 (休み)	
6	水	振替休日(休み)	
7	木	16:10~18:15	B
8	金	16:10~18:15	B
9	土	練習試合(川内南中他) 8:00~12:30(川内コート)	
10	日	(休み)	
11	月	16:30~18:15	A
12	火	16:30~18:15	特
13	水	(休み)	水
14	木	16:30~18:15	A
15	金	16:30~18:15	特
16	土	8:30~11:00 歓迎会	
17	日	(休み)	
18	月	2年修学旅行(休み)	A
19	火	1, 2年修学旅行/3年職場体験学習 3年のみ16:30~18:15	
20	水	1, 2年修学旅行/3年職場体験学習 3年のみ16:30~18:15	A
21	木	1, 2年休養措置日/3年職場体験学習 3年のみ16:30~18:15	A
22	金	16:30~18:15	A
23	土	スポタニ杯(団体:吹上浜運動公園テニスコート)	
24	日	(休み)	
25	月	16:45~18:15	A/5
26	火	16:30~18:15	特
27	水	(休み)	水
28	木	16:30~18:15	特
29	金	16:10~18:15	B
30	土	練習試合(出水中) 8:00~12:30(川内コート)	
31	日	(休み)	

※完全下校時刻18:30

## ※大会参加予定

6月9, 10日 地区総体 (伊集院運動公園)

7月21~23日 県総体 (東開コート) ※地区総体の結果次第

## 男子ソフトテニス部練習計画 5月

部活動終了 18:15 完全下校 18:30

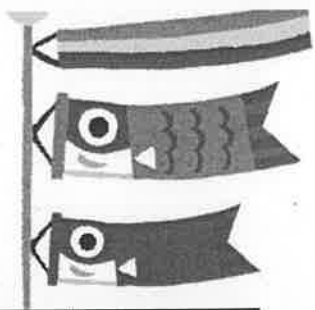
日	曜	行事予定	練習時間	備考	
1	金	3年実カテスト	~18:15		A
2	土	県春季大会	終日		
3	日	県春季大会	終日		
4	月		休み	GW課題は終わりましたか?この期間に必ず終わらせましょう。	
5	火		休み		
6	水		休み		
7	木		~18:15		B
8	金		~18:15		B
9	土		8:00~11:00		
10	日		休み		
11	月		~18:15		A
12	火		~18:15		B
13	水		休み		水
14	木		~18:15		A
15	金		~18:15		B
16	土		スポタニ杯(予定)		
17	日		休み		
18	月	修学旅行	休み		A
19	火	修学旅行・宿泊学習・職場体験学習	休み		A
20	水	修学旅行・宿泊学習・職場体験学習	休み		A
21	木	職場体験学習	休み		A
22	金		~18:15		A
23	土		8:00~11:00		
24	日		休み		
25	月		~18:15		A
26	火		~18:15		B
27	水		休み		水
28	木		~18:15		B
29	金		~18:15		B
30	土		8:00~11:00		
31	日		プロエース杯(予定)		

<今後の大会>

第26回春季スポーツタニヤマ中学校ソフトテニス大会@吹上浜運動公園 5/16(土)※雨天中止

第38回プロエース杯鹿児島県中学校ソフトテニス大会@串木野運動公園 5/31(日)※雨天中止

# 伊集院北中卓球部練習計画



【5月】 ※毎週の時間割によっては、下校時刻が変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
4/26	4/27 (A)	4/28 (水)	4/29	4/30 (B)	5/1 (A)	2
部活休み	下校時刻 18:15 ※教室待機	下校時刻 18:15	部活休み	部活休み	下校時刻 18:30 ※教室待機	9:00~ 12:00
3	4	5	6	7 (B)	8 (B)	9
部活休み	9:00~ 12:00	9:00~ 12:00	部活休み	下校時刻 18:30 ※教室待機	下校時刻 18:30	9:00~ 12:00
10	11 (A)	12 (特)	13 (水)	14 (A)	15 (特)	16
部活休み	下校時刻 18:30	下校時刻 18:30	部活休み	下校時刻 18:30	下校時刻 18:30	春季大会 (個人戦) ※弁当持参
17	18 (A)	19 (A)	20 (A)	21 (A)	22 (A)	23
春季大会 (個人戦) ※弁当持参	部活休み	部活休み	部活休み	部活休み	下校時刻 18:30	入部式 9:00~ 12:00
24	25 (A)	26 (特)	27 (水)	28 (特)	29 (B)	30
部活休み	下校時刻 18:30 ※教室待機	下校時刻 18:30	部活休み	下校時刻 18:30	下校時刻 18:30	9:00~ 12:00

A:A校時 A\*:A校時6校時× B:B校時 B\*:B校時6校時× 水:水曜校時 特:特別校時 土:土曜校時

## 【今月の大会】

☆5/16・17:第72回県中学生春季卓球大会

### 地区総体に向けて

5月に入ると、地区総体まで残り1か月ほどしかありません。毎日練習できるわけでもないで、練習日数としては3週間ほどだと思います。そんな中で地区から県に勝ち上がるために何ができるかを考えながら練習に励んでください。今年度から土曜日や祝日の練習は馬場コーチが付きっきりで見てくださいます。「1秒たりとも無駄にしないぞ」という思いで練習してくれるとコーチも顧問の私もとても嬉しく思います😊

1年生も入ってくれましたね。3学年体制での練習は久しぶりですので、メリハリのある行動で練習してください。27名の部員全員が輝ける北中卓球部であってほしいと思います!!



## 令和8年度 伊集院北中陸上競技部 5月練習計画

日	曜日	場所	時間	備考
1	金	学校	放課後	
2	土	伊集院陸上競技場	8:30 集合	CATCH
3	日	伊集院陸上競技場	8:30 集合	希望者のみ・憲法記念日
4	月			みどりの日
5	火			こどもの日
6	水			振替休日
7	木	学校	放課後	
8	金	学校	放課後	
9	土	伊集院陸上競技場	8:30 集合	CATCH
10	日		レスト	
11	月	学校	放課後	
12	火	学校	放課後	前日準備
13	水	伊集院陸上競技場	終日大会	地区陸上
14	木		レスト	
15	金	学校	放課後	
16	土	学校	8:30~	
17	日			
18	月			2年修学旅行
19	火			2年修学旅行・1年宿泊・3年職場体験
20	水			2年修学旅行・1年宿泊・3年職場体験
21	木	学校	放課後	1・2年 休養措置日
22	金	学校	放課後	
23	土	競技場	8:30 集合	
24	日			
25	月	学校	放課後	
26	火	学校	放課後	
27	水		レスト	
28	木	学校	放課後	
29	金	学校	放課後	
30	土	白波スタジアム	南日本中学陸上	全員参加
31	日	白波スタジアム	南日本中学陸上	全員参加

※練習日・休みが変更になることもあります。 (※特に土日)

※練習に参加できない場合、速やかに連絡すること。

※平日は基本2時間以内 休日は3時間以内

### 今月の下校時間

朝練場ない場合  
朝練があった場合

部活動終了時刻→18:00  
部活動終了時刻→17:40

下校時刻→18:15 厳守！  
下校時刻→17:55

美術部活動計画

5月

照国神社六月灯  
の灯ろう画の制  
作（大サイズ）  
をチームでがんばる！

予定に変更が生じた  
際は、掲示するので  
確認すること

日	曜	行事	実施	時間
1	金	5時間授業	×	
2	土	GW	×	
3	日	GW	×	
4	月	GW	×	
5	火	GW	×	
6	水	GW	×	
7	木		○	~17:30
8	金		○	~17:30
9	土	土曜部活	○	9:00~12:00
10	日		×	
11	月	放課後出張	×	
12	火		○	~17:30
13	水		×	
14	木		○	~17:30
15	金		○	~17:30
16	土	図工美術サークル	○	8:30~11:00
17	日		×	
18	月	修学旅行	×	
19	火	宿泊 修学 職場	×	
20	水	宿泊 修学 職場	×	
21	木	休養措置 職場	×	
22	金		○	~17:30
23	土	土曜部活	○	9:00~12:00
24	日		×	
25	月	5時間授業	×	
26	火		○	~17:30
27	水		×	
28	木		○	~17:30
29	金	代議員専門部会	○	~17:30
30	土	土曜部活	○	9:00~12:00
31	日		×	

2026

5月

伊集院北中学校軟式野球部練習計画

中

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30 練習	01 練習	02 Kリーグ (第一鹿屋中)
03 Kリーグ (鹿屋市内)	04 自主トレ	05 自主トレ	06 練習 (8:00~11:00)	07 練習	08 練習	09 練習 (8:00~11:00)
10 練習試合 (伊集院北中)	11 練習	12 練習	13 自主トレ	14 練習	15 練習	16 齊脇旗 (鹿児島市内)
17 齊脇旗 (鹿児島市内)	18 自主トレ	19 練習	20 自主トレ	21 練習	22 練習	23 練習 (8:00~16:00)
24 自主トレ	25 練習	26 練習	27 自主トレ	28 練習	29 練習	30 練習 (8:00~11:00)
31 練習試合 (知覧中)	01	メモ:				

# 2026 伊集院北中サッカー部活動予定表

※日程・場所は変更になる場合があります。毎日の連絡をしっかりとるようにしましょう。

## 5月

【完全下校時刻】  
5月～9月2週目 18:30

月	火	水	木	金	土	日
27	28	29 昭和の日	30 PTA総会, 部活動保護者会, PTA歓迎会	5/1	2	3
休み	放課後練習 【学校】 放課後～18:15	休み	休み	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	【学校or合同練習】 8:00～11:00	前原カップ（桜島）1日目 ※予備日5日
4	5	6	7	8	9	10
前原カップ（桜島）2日目	休み	休み	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	休み	TRM（鴨池）
11	12	13 地区陸上大会	14	15	16	17
放課後練習 【学校】 放課後～18:30	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	休み	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	TRM（東市来）	休み
18	19	20	21	22	23	24
修学旅行 休み	修学旅行 宿泊学習 休み	修学旅行 宿泊学習 休み	休養措置日 休み	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	休み	TRM（鴨池）
25	26	27	28	29	30	31
休み	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	休み	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	熊本遠征	熊本遠征

# 吹奏楽部5月 練習計画

2026.5.6

日	月	火	水	木	金	土
3. 憲法記念日 練習 9:00～16:00	4. みどりの日 休み	5. こどもの日 休み	6. 振替休日 休み	7. 練習 ～18:30	8. 練習 ～18:30	9. 練習 8:30～11:30
10. 休み	11. 練習 ～18:30	12. 練習 ～18:30	13. 休み	14. 練習 ～18:30	15. 練習 ～18:30	16. 練習 9:00～16:00
17. 休み	18. 修学旅行 ～18:30	19. 修学旅行 宿泊学習・職場体験 休み	20. 修学旅行 宿泊学習・職場体験 休み	21. 休養措置日 宿泊学習・職場体験 休み	22. 練習 ～18:30	23. 練習 9:00～16:00
24. 休み	25. 練習 ～18:30	26. 練習 ～18:30	27. 休み	28. 練習 ～18:30	29. 練習 ～18:30	30. 練習 8:30～11:30
31. 課題曲セミナー	1. 小中一貫教育研修会 休み	2. 練習 ～18:30	3. 休み	4. 練習 ～18:30	5. 練習 ～18:30	6. 吹コン代表者会 練習 8:30～11:30

※吹奏楽コンクール申込み 5/18～5/20 ※夏の祭典申込み～6/4 ※吹奏楽コンクール代表者会 6/6

※課題曲セミナーが5月31日(日)に始良市文化会館(加音ホール)であります。参加予定です。