

令和8年度 伊集院北中男子バスケ部 4～5月練習計画表

4月14日時点

	日	曜日	場所	時間	備 考
A 月 木 金	8	水			新任式、始業式
	9	木	体育館	放課後	入学式
	10	金	体育館	放課後	交通安全教室 生活・学習オリエンテーション
B 月 火	11	土	体育館	②11:00～14:00	
	12	日			
	13	月			日校時 学級PTA
金	14	火	体育館	放課後	標準学力検査
	15	水			部活動紹介(生徒会オリエンテーション)
	16	木	外	放課後	見学・仮入部 ～17:30 2・3年入部届提出メ切 三者面談
	17	金	体育館	放課後	見学・仮入部 ～17:30 三者面談
	18	土	体育館	①8:00～11:00	
C 火 木	19	日			
	20	月	外	放課後	見学・仮入部 ～17:30 三者面談 全国学力学習状況調査(3年)
	21	火	体育館	放課後	見学・仮入部 ～17:30 三者面談
	22	水			見学・仮入部 ～17:30 三者面談
	23	木	体育館	放課後	水曜校時 1年生正式入部 三者面談
A 月	24	金	外	放課後	三者面談
	25	土	体育館	③14:00～17:00	
	26	日	谷山中学校	12:00～16:00	練習試合:谷山中学校
	27	月	体育館	放課後	
	28	火			代議員専門部会
木 金	29	水	体育館	②11:00～14:00	昭和の日
	30	木	体育館	放課後	PTA総会 部活動保護者会
	5/1	金	体育館	放課後	3年実力テスト
	2	土	東串良体育館	詳細は後日	東串良さつきバスケットボール大会
B 月 火	3	日			みどりの日
	4	月			こどもの日
	5	火	体育館	③14:00～17:00	
	6	水	体育館	①8:00～11:00	振替休日
金	7	木			
	8	金	体育館	放課後	生徒総会
	9	土	体育館	②11:00～14:00	
	10	日			
C 火 木	11	月	外	放課後	
	12	火	体育館	放課後	
	13	水			地区陸上大会
	14	木	体育館	放課後	
A 月	15	金	体育館	放課後	全校朝会 全国学力学習状況調査(英スピーキング)
	16	土	おおくすアリーナなど	詳細は後日	ユーマンション旗県中学校バスケットボール大会(～19日)
	17	日			
	18	月	体育館	放課後	2年修学旅行
木 金	19	火			1年宿泊学習 2年修学旅行 3年職場体験学習
	20	水			1年宿泊学習 2年修学旅行 3年職場体験学習
	21	木			1・2年休養措置 3年職場体験学習
	22	金	体育館	放課後	
B 月 火	23	土	体育館	③14:00～17:00	
	24	日	北中体育館	8:00～12:00	練習試合(7:30集合):松元中学校、加世田中学校
	25	月	体育館	放課後	職員会議
	26	火	体育館	放課後	
金	27	水			
	28	木			
	29	金	体育館	放課後	代議員専門部会
	30	土	体育館	②11:00～14:00	
31	日				

※ 練習に参加できない場合、速やかに顧問に連絡すること。(基本的に自分で連絡)

4月 完全下校18:15 5月 18:30

美術部活動計画

4月

日	曜	行事	実施	時間
1	水		×	
2	木		×	
3	金		×	
4	土		×	
5	日		×	
6	月		×	
7	火		×	
8	水		×	
9	木		×	
10	金		×	
11	土		×	
12	日		×	
13	月		×	
14	火		○	~17:30
15	水		×	
16	木		○	~17:30
17	金		○	~17:30
18	土		×	
19	日		×	
20	月		○	~17:30
21	火		○	~17:30
22	水		×	
23	木		○	~17:30
24	金		○	~17:30
25	土		×	
26	日		×	
27	月	職員会議	×	
28	火		○	~17:30
29	水		×	
30	木	PTA総会	×	

予定に変更が生じた
際は、掲示するので
確認すること

女子ソフトテニス部練習予定

伊集院北中学校

4 月

1	水	(休み)	
2	木	(休み)	
3	金	(休み)	
4	土	(休み)	
5	日	(休み)	
6	月	(休み)	
7	火	(休み)	
8	水	始業式 (休み)	
9	木	入学式 15:00~17:00	
10	金	16:30~18:00	A
11	土	9:00~12:00	
12	日	(休み)	
13	月	学級PTA(休み)	B
14	火	16:30~18:00	A
15	水	(休み)	水
16	木	16:30~18:00	A
17	金	16:30~18:00	A
18	土	9:00~12:00	
19	日	(休み)	
20	月	16:30~18:00	A
21	火	16:30~18:00	A
22	水	(休み)	A
23	木	15:55~18:00	水
24	金	16:30~18:00	A
25	土	県春季大会(団体:東開コート)	
26	日	県春季大会(個人:東開コート)	
27	月	(休み)	A
28	火	15:55~18:00	水
29	水	昭和の日(休み)	
30	木	PTA総会・(休み)	B

※完全下校時刻18:15

※大会参加予定

5月16, 17日 岩元旗ソフトテニス研修大会 (垂水コート, ドーム, 体育館)

6月10, 11日 地区総体 (伊集院運動公園)

7月22~24日 県総体 (東開コート)

令和8年度のスポタニ杯などの日程はわかり次第お知らせします。

男子ソフトテニス部練習計画 4月

日	曜	行事予定	練習時間	備考	
1	水		×		
2	木		×		
3	金		×		
4	土		×		
5	日		×		
6	月		×		
7	火		×		
8	水	新任式・始業式	×		
9	木	入学式	×		
10	金		~18:00		
11	土		8:00~11:00		
12	日		×		
13	月	学級PTA	×		B
14	火		~18:00		
15	水	部活動紹介	×		水
16	木	三者面談	~18:00	※変更の可能性がります。	
17	金	三者面談	×	顧問不在	
18	土	青少年育成の日	×		
19	日		8:00~11:00		
20	月	三者面談	~18:00	※変更の可能性がります。	
21	火	三者面談	~18:00	※変更の可能性がります。	
22	水	三者面談	×	※変更の可能性がります。	
23	木	三者面談	~18:00	※変更の可能性がります。	水
24	金	三者面談	~18:00	※変更の可能性がります。	
25	土		8:00~11:00		
26	日		×		
27	月		×	職員会議のため	
28	火		15:55~17:30		水
29	水		×		
30	木	PTA総会・部活動保護者会	×		B

<今後の大会>

第69回鹿児島県中学春季ソフトテニス大会@東開庭球場 5/2(土), 3(日)

令和8年度 伊集院北中陸上競技部 4月練習計画表

日	曜日	朝練	場所	時間	備考
1	水	×	学校	8:30~12:00	
2	木	×		レスト	
3	金	×		レスト	
4	土	×		レスト	
5	日	×	競技場	8:30~12:00	
6	月	×		レスト	
7	火	×		レスト	
8	水	×		レスト	始業式
9	木	×	学校	放課後	入学式
10	金	×	学校	放課後	
11	土	×	競技場	8:30~12:00	
12	日	×		レスト	
13	月	○	学校	放課後	
14	火	○	学校	放課後	
15	水	×	オフ		
16	木	○	学校	放課後	
17	金	○	学校	放課後	
18	土	×	学校	8:30~12:00	
19	日	×		レスト	
20	月	○	学校	放課後	
21	火	○	学校	放課後	
22	水	×		レスト	
23	木	○	学校	放課後	
24	金	○	学校	放課後	
25	土	×	白波スタジアム	終日	第2回県陸上記録会
26	日	×	白波スタジアム	終日	第2回県陸上記録会
27	月	○	学校	放課後	
28	火	○	学校	放課後	
29	水	×	鴨池補助競技場	9:00受付(~12:30)	強化練習会
30	木	○	学校	放課後	保護者会総会

※練習日・休みが変更になることもあります。(※特に土日)
 ※練習に参加できない場合、速やかに連絡すること。
 ※平日は基本2時間以内 休日は3時間以内

今月の下校時間

部活動終了時刻→18:00

下校時刻→18:15

厳守!

女子バレーボール部 4月 練習計画

※ 予定は変更になることがあります。シューズ等、道具はいつも準備しておきましょう。

月日	曜日	場所・時間	備考	その他
3月28日	土	東市采中体育館 (各自昼食後11:50現地集合)	練習試合(東市采中、万世中など)	
3月29日	日	休み		
3月30日	月	③(14:00~17:00)		
3月31日	火	①(8:00~11:00)		
4月1日	水	②(11:00~14:00)		
4月2日	木	③(14:00~17:00)		
4月3日	金	①(8:00~11:00)		
4月4日	土	②(11:00~14:00)		
4月5日	日	休み		
4月6日	月	①(8:00~11:00)		
4月7日	火	②(11:00~14:00)		
4月8日	水	休み	始業式、新任式、入学式準備	
4月9日	木	体育館(15:30~17:30)	入学式、5時間授業、入学式片付け	
4月10日	金	外練習(16:30~17:30)	生活・学習オリエンテーション	
4月11日	土	東市采中体育館(7:45現地集合)	第10回日曜地区春季大会	
4月12日	日	休み		
4月13日	月	休み	5時間授業、学級PTA	
4月14日	火	外練習(~17:30)		
4月15日	水	休み	生徒会オリエンテーション	
4月16日	木	体育館(16:30~18:15)	教育相談・三者面談	
4月17日	金	体育館(16:30~18:15)	教育相談・三者面談	
4月18日	土	③(14:00~17:00)		
4月19日	日	休み		
4月20日	月	体育館(16:30~18:15)	教育相談・三者面談	
4月21日	火	体育館(16:30~18:15)	教育相談・三者面談	
4月22日	水	休み	教育相談・三者面談	
4月23日	木	外練習(16:30~17:30)	教育相談・三者面談	
4月24日	金	体育館(16:30~18:15)	教育相談・三者面談	
4月25日	土	②(11:00~14:00)		
4月26日	日	休み		
4月27日	月	休み	5時間授業、職員会議	
4月28日	火	休み	B校時、5時間授業 PTA総会、部活動保護者会	
4月29日	水	①(8:00~11:00)	昭和の日	
4月30日	木	体育館(16:10~18:15)	B校時、代議員専門部会	
5月1日	金	休み	5時間授業、職員研修 実力テスト(3年)	
5月2日	土	②(11:00~14:00)		
5月3日	日	③(14:00~17:00)	憲法記念日	
5月4日	月	①(8:00~11:00)	みどりの日	
5月5日	火	休み	こどもの日	
5月6日	水	休み	振替休日	
5月7日	木	体育館(~18:30)	B校時、学年部会	
5月8日	金	体育館(16:30~18:30)	生徒総会	
5月9日	土	①(8:00~11:00)		
5月10日	日	休み		

女子バスケットボール部 部活動計画(案)

2026 年 4 月

SB 平日 17:35
土曜日 11:30

2026/4/1

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
休み	11:00~14:00	休み	8:00~11:00	11:00~14:00	休み	休み
5	6	7	8	9	10	11
休み	休み	休み	始業式 休み	入学式 休み	入り口側 ~18:15	休み
12	13	14	15	16	17	18
8:00~11:00	外 ~18:15	入り口側 ~18:15	休み	入り口側 ~18:15	外 ~18:15	11:00~14:00
19	20	21	22	23	24	25
休み	入り口側 ~18:15	外 ~18:15	休み	ステージ側 ~18:15	入り口側 ~18:15	8:00~11:00
26	27	28	29	30	1	2
休み	入り口側 ~18:15	入り口側 ~18:15	昭和の日 休み	外 ~18:15	入り口側 ~18:15	8:00~11:00

2026 年 5 月

SB 平日 17:35
土曜日 11:30

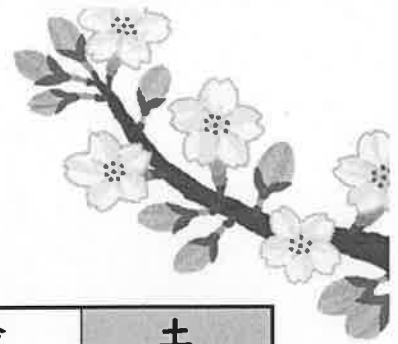
2026/5/1

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
休み	入り口側 ~18:15	入り口側 ~18:15	昭和の日 休み	外 ~18:15	入り口側 ~18:15	8:00~11:00
3	4	5	6	7	8	9
11:00~14:00	休み	8:00~11:00	11:00~14:00	休み	入り口側 ~18:00	休み
10	11	12	13	14	15	16
8:00~11:00	入り口側 ~18:15	外 ~18:15	休み	ステージ側 ~18:15	入り口側 ~18:15	ユーマン シオン旗
17	18	19	20	21	22	23
ユーマン シオン旗	ユーマン シオン旗 入り口側 ~18:15	ユーマン シオン旗 入り口側 ~18:15	休み	外 ~18:15	入り口側 ~18:15	8:00~11:00
24	25	26	27	28	29	30
休み	外 ~18:15	入り口側 ~18:15	休み	入り口側 ~18:15	外 ~18:15	11:00~14:00
31	1	2	3	4	5	6
休み	入り口側 ~18:15	外 ~18:15	休み	ステージ側 ~18:15	入り口側 ~18:15	8:00~11:00

あくまでも予定です。変更になることもあります。

5月16~19日は大会予定です。会場は組み合わせ次第決定となるため、現段階ではわかりません。
 おおくすアリーナ・郡山総合体育館・アクシズアリーナ宮之城・鹿児島市民体育館・吉田文化体育センター・榎脇体育館・阿久根総合体育館・阿久根BG体育館・加世田総合体育館・指宿総合体育館 予定です。

伊集院北中卓球部練習計画



【4月】 ※毎週の時間割によっては、下校時刻が変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
3/29	3/30	3/31	4/1	2	3	4
部活休み	部活休み	部活休み	部活休み	部活休み	部活休み	部活休み
5	6	7	8(特)	9(特)	10(A)	11
部活休み	部活休み	部活休み	始業式	入学式	部活休み	9:00~ 12:00
12	13(B)	14(A)	15(水)	16(A)	17(A)	18
部活休み	部活休み	下校時刻 18:15	部活休み	下校時刻 18:15	下校時刻 18:15	9:00~ 12:00
19	20(A)	21(A)	22(A)	23(水)	24(A)	25
部活休み	下校時刻 18:15	下校時刻 18:15	部活休み	下校時刻 18:15	下校時刻 18:15	9:00~ 12:00
26	27(A)	28(水)	29	30(B)	5/1	6/2
部活休み	下校時刻 18:15 ※教室待機	下校時刻 18:15	9:00~ 12:00	部活休み		

A:A校時 A*:A校時6校時× B:B校時 B*:B校時6校時× 水:水曜校時 特:特別校時 土:土曜校時

「先輩」になります!

4月になりました。新学年のスタートですね。ワクワクした気持ちや不安な気持ちもあるとは思いますが、一度しかないこの学年を思いっきり楽しんでください。新年度が始まるということは、みなさんの後輩も入ってくるということになります。楽しみですか?私はとても楽しみです。どのくらい入ってくるかな?どんな子が来るかな?と期待に胸を膨らませています。

ただ、一つだけ心配していることがあります。それはタイトルにあるようにみなさんがしっかり「先輩」になれるかということです。去年は色々なことで指導されてきましたね。もう怒られてばかりの2・3年生ではいられませんよ。新しく入ってくれる1年生のためにもみなさんが規律を正し、善悪の判断がしっかりできる先輩たちになってくれると私は願っています。



吹奏楽部4月 練習計画

2026.4.8

日	月	火	水	木	金	土
29.	30.	31.	1.	2.	3.	4.
休み	練習 8:30~11:30	練習 8:30~11:30	休み	休み	休み	練習 9:00~16:00
5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.
休み	練習 8:30~11:30	練習 8:30~11:30	練習 ~17:00	入学式 練習 ~18:15	練習 ~18:15	(吹連総会) 練習 8:30~11:30
12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.
休み	PTA 休み	練習 ~18:15	部活動紹介 休み	体験入部期間 練習 ~18:15	練習 ~18:15	練習 8:30~11:30
19.	20.	21.	22.	23.	24.	25.
休み	練習 ~18:15	練習 ~18:15	休み	練習 ~18:15	練習 ~18:15	練習 8:30~11:30
26.	27.	28.	29.	30.	1.	2.
休み	練習 ~18:15	練習 ~18:15	練習 9:00~16:00	PTA 総会 休み	練習 ~18:30	練習 9:00~16:00

※GWは5月3日を練習日とし、5月4日(月)~5月6日(水)を休みとします。

2026

4月

中

伊集院北中学校軟式野球部練習計画

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29 練習	30 自主トレ	31 練習	01 自主トレ	02 練習	03 練習	04 市来吹上東市来 (伊集院北中)
05 練習 8:00~11:00	06 自主トレ	07 自主トレ	08 自主トレ	09 練習	10 練習	11 練習 13:00~16:00
12 練習試合 甲南 (伊集院北中)	13 練習	14 練習	15 自主トレ	16 練習	17 練習	18 練習 13:00~16:00
19 自主トレ	20 練習	21 練習	22 自主トレ	23 練習	24 練習	25 北薩大会 (薩摩川内市)
26 北薩大会 (薩摩川内市)	27 練習	28 北薩大会 (薩摩川内市)	29 自主トレ	30	01	02
03	04	メモ:				

2026 伊集院北中サッカー部活動予定表

4月

月	火	水	木	金	土	日
30	31	4/1	2	3	4	5
休み	休み 【学校】 8:00~11:00	休み	休み	合同練習・会場準備 (東市来スプリングフェスタ) 16:30集合	東市来スプリングフェスタ	東市来スプリングフェスタ
6	7	8	9	10	11	12
休み	休み	新任式, 始業式 休み	入学式 休み	放課後練習 【学校】 放課後~18:15	【学校or合同練習】 8:00~11:00	休み
13	14	15	16	17	18	19
休み	放課後練習 【学校】 放課後~18:15	休み	放課後練習 【学校】 放課後~18:15	放課後練習 【学校】 放課後~18:15	休み	TRM (東市来)
20	21	22	23	24	25	26
放課後練習 【学校】 放課後~18:15	放課後練習 【学校】 放課後~18:15	休み	放課後練習 【学校】 放課後~18:15	放課後練習 【学校】 放課後~18:15	TRM (知覧)	休み
27	28	29	30	5/1	2	3
休み	放課後練習 【学校】 放課後~18:15	昭和の日 休み	PTA総会, 部活動保護者会, PTA歓迎会 休み	放課後練習 【学校】 放課後~18:15	【学校or合同練習】 8:00~11:00	前原カップ(桜島)~4日 ※予備日5日

※日程・場所は変更になる場合があります。毎日の連絡をしっかりと取りましょう。

【完全下校時刻】
4月 18:15