

伊集院北中学校女子バスケ部練習計画表 5月 4/30案

日	曜日	場所	練習時間	校時	備考
1	水	休み	休み	B校時	
2	木	ハーフ	18:15		
3	金	オール	8:00~11:00		
4	土	休み	休み		
5	日	休み	休み		
6	月	休み	休み		
7	火	外	外周7周 アップ ハンドリング 四角パス		
8	水	オール	18:15		
9	木	ハーフ	18:15	B校時	
10	金	休み	休み	B校時	
11	土	ハーフ	12:45~14:45	土曜授業	
12	日	休み	休み		
13	月	休み	休み	6校時カット	
14	火	ハーフ	18:15		
15	水	休み	休み		
16	木	外	外周7周 アップ ハンドリング 四角パス		
17	金	ハーフ	18:15		
18	土	郡山総合体育館	集合時間は後日伝えます ※1年生は休み		
19	日	休み	休み		
20	月	ハーフ	18:15		3年修学旅行
21	火	休み	休み	B校時	3年修学旅行 1年宿泊学習
22	水	休み	休み		3年修学旅行 1年宿泊学習
23	木	休み	休み		3年・1年 休養措置日
24	金	ハーフ	18:15		
25	土	オール	14:00~16:30		
26	日	休み	休み		
27	月	ハーフ	18:15		
28	火	休み	休み	B校時	
29	水	オール	18:15	B校時	代議員専門部会
30	木	ハーフ	18:15	6校時カット	
31	金	休み	休み		
1	土	オール	8:00~11:00		
2	日	オール	11:00~14:00		
3	月	外	外周7周 アップ ハンドリング 四角パス		
4	火	串木野総合体育館	集合時間は後日伝えます		
5	水	串木野総合体育館	集合時間は後日伝えます		
6	木	休み	休み		
7	金	ハーフ	18:15		
8	土	休み	休み		
9	日	休み	休み		
10	月	ハーフ	18:15		
11	火	ハーフ	18:15		
12	水	休み	休み	B校時	
13	木	ハーフ	18:15	B校時	

※練習日・休みが変更になることもあります。

※休み場合は、顧問・キャプテン・部員のいずれかに伝えること。

※平日の登下校時、タスキをきちんと着用すること！

※あいさつや係活動、教科の提出物をしっかりすること。

卓球部活動計画

伊集院北中卓球部

【5月】

日	月	火	水	木	金	土
4/28	29	30	5/1	2	3	4
会長杯 (団体) ※集合 7:40	昭和の日 部活休み	実力テスト③ 練習あり 下校時刻 17:30	部活休み	練習あり 下校時刻 18:30	憲法記念日 練習 9:00～ 12:00	みどりの日 練習 9:00～ 12:00
5	6	7	8	9	10	11
こどもの日 部活休み	振替休日 部活休み	練習あり 下校時刻 18:30	部活休み	B校時 練習あり 下校時刻 18:10	B校時 練習あり 下校時刻 18:10	土曜授業 練習 12:30～ 14:30
12	13	14	15	16	17	18
部活休み	5時間授業 練習あり 下校時刻 17:30	練習あり 下校時刻 18:30	部活休み	練習あり 下校時刻 18:30	練習あり 下校時刻 18:30	春季大会 個人 ※集合 7:20
19	20	21	22	23	24	25
春季大会 団体 ※集合 7:20	部活休み	B校時 練習あり 下校時刻 18:10	部活休み	部活休み	練習あり 下校時刻 18:30	練習 9:00～ 12:00
26	27	28	29	30	31	6/1
部活休み	練習あり 下校時刻 18:30	練習あり 下校時刻 18:30	部活休み	5時間授業 練習あり 下校時刻 17:30	B校時 練習あり 下校時刻 18:10	第1回 夢プラン ※集合 7:40

※ 鍵当番がその日にできない場合は、部員同士で調整してください。

【主な行事】

- ・ 11日(土) 入部式(土曜授業後にある部活動の最後に行います。)
- ・ 18日(土)～19日(日) 春季大会(場所：いちき串木野市総合体育館)
- ・ 20日(月)～22日(水) 3年生修学旅行
- ・ 21日(火)・22日(水) 1年生宿泊学習
- ・ 23日(木) 1・3年生休養措置日，2年職場訪問
- ・ 6月1日(土) 第1回ジュニア夢プラン(場所：あいハウジングアリーナ松元)

※ 参加希望者のみ出場します。

令和6年度 伊集院北中男子バスケット部 5・6月練習計画表

※は前回との変更

※
※
※

前回の変更

日	曜日	朝練	場所	時 間	備 考	
27	土		吉松体育館	北中に5時50分集合、8時20分着、17時終了	練習試合、弁当、リバーシブルビブス持参	
28	日					
29	月				昭和の日	
30	火	○	体育館	放課後	実力テスト	
5/1	水	自主練			B校時	
2	木	○	外	放課後		
3	金		東串良体育館	垂水フェリー乗り場に午前6時40分、詳細は別紙	東串良さつきバスケットボール大会	
4	土				希望者のみ	
5	日				こどもの日	
6	月				振替休日	
7	火	○	体育館	放課後		
8	水	自主練				
9	木	○	体育館	放課後		
10	金	○	体育館	放課後		
11	土				土曜授業	
12	日		谷山中学校	北中を7時出発、現地に8時集合	練習試合、リバーシブルビブス持参	
13	月	自主練	体育館	放課後		
14	火	○				
15	水	○	体育館	放課後		
16	木	○	体育館	放課後		
17	金	自主練				
18	土		体育館	①8:00～11:00	↓県中学校バスケットボール選手権大会	
19	日		阿久根総合体育館	13:00～ 対城西舞鶴の勝者	集合時間:後日連絡	ユニフォーム、弁当、飲み物持参
20	月		サンアリーナ川内	13:00～	集合時間:後日連絡	
21	火	○	体育館	放課後(1, 2年生のみ)	3年生修学旅行	
22	水	自主練			3年生修学旅行	
23	木	○	外	放課後(1, 2年生のみ)	3年生修学旅行	
24	金	○	体育館	放課後(1, 2年生のみ)	3年生休養措置日	
25	土		体育館	②11:00～14:00		
26	日					
27	月	自主練	体育館			
28	火	○	体育館			
29	水	自主練				
30	木	○	体育館	放課後		
31	金	○	体育館	放課後		
6/1	土		体育館	③14:00～17:00		
2	日		体育館	①8:00～11:00		
3	月	自主練	体育館	放課後	↓地区総体	
4	火		いちき串木野総合体育館	7:30中学校集合	日置市のバスにて出発	
5	水			8:00中学校集合	日置市のバスにて出発	

○ 練習に参加できない場合、速やかに顧問に連絡すること。(基本的に自分で連絡)

部活動完全下校時刻→ 4月 18:15 5月～7月 18:30

顧問 木場光伸

男子テニス部練習計画 5月

1	水	B校時	
2	木		16:30~18:15
3	金	憲法記念日, 県春季	東開コート7:40集合
4	土	みどりの日, 県春季	東開コート7:40集合
5	日	こどもの日	
6	月	振替休日	
7	火		16:30~18:15
8	水		
9	木		16:30~18:15
10	金		16:30~18:15
11	土	新入生歓迎昼食会	13:00~16:00
12	日	サンドクラフト杯(3年)	加世田運動公園テニスコート7:30集合
13	月		
14	火		16:30~18:15
15	水		
16	木		16:30~18:15
17	金		16:30~18:15
18	土	スポ谷杯(3年)	7:45吹上コート集合
19	日	岩元旗(2年)	5:15学校集合
20	月		
21	火		16:30~18:15
22	水		
23	木		16:30~18:15
24	金		16:30~18:15
25	土		8:00~11:00
26	日		
27	月		16:30~18:15
28	火		16:30~18:15
29	水		
30	木		15:30~17:30
31	金		16:30~18:15

2024 伊集院北中サッカー部活動予定表

5月

月	火	水	木	金	土	日
29	30	5/1	2	3	4	5
昭和の日	B校時	B校時		憲法記念日	みどりの日	こどもの日
休み	休み	休み	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	【北中or合同練習】 8:30～11:30	桜島グラウンド ※詳細は別紙確認	桜島グラウンド ※詳細は別紙確認
6	7	8	9	10	11	12
振替休日					土曜授業 生徒総会 【北中】 13:00～16:00	休み
休み	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	休み	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	放課後練習 【学校】 放課後～18:30		
13	14	15	16	17	18	19
6校時カット		地区陸上大会				
放課後練習 【学校】 放課後～17:30	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	休み	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	【北中or合同練習】 8:30～11:30	休み
20	21	22	23	24	25	26
修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行
放課後練習 【学校】 放課後～18:30	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	放課後練習 【学校】 放課後～18:10	放課後練習 【学校】 放課後～17:30	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	※詳細は別紙確認	※詳細は別紙確認
※1・2年生のみ	※2年生のみ	※2年生のみ	※2年生のみ	※2年生のみ	※2年生のみ	※2年生のみ
27	28	29	30	31	6/1	2
休み		B校時	6校時カット	B校時		
	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	休み	放課後練習 【学校】 放課後～17:30	放課後練習 【学校】 放課後～18:10	【北中or合同練習】 8:30～11:30	【北中or合同練習】 8:30～11:30
3	4	5	6	7	8	9
放課後練習 【学校】 放課後～18:30	地区総体	地区総体	地区総体		土曜授業 避難訓練 【北中】 13:00～16:00	休み
	※詳細は後日連絡	※詳細は後日連絡	※詳細は後日連絡	放課後練習 【学校】 放課後～18:30		

※日程・場所は変更になる場合があります。毎日の連絡をしっかりとるようにしましょう。

【5月】

完全下校 18:30

女子バレーボール部 5月 練習計画

※ 予定は変更になることがあります。シューズ等、道具はいつも準備しておきましょう。

月日	曜日	場所・時間	備考	その他
5月1日	水	体育館（～18：30）	B校時，学年部会	
5月2日	木	体育館（～18：30）		
5月3日	金	喜入合同練習会	喜入総合体育館，憲法記念日	
5月4日	土	喜入合同練習会	喜入総合体育館，みどりの日	
5月5日	日	休み	こどもの日	
5月6日	月	休み	こどもの日の振替休日	
5月7日	火	体育館（～18：30）		
5月8日	水	休み		
5月9日	木	外練習（～17：30）		
5月10日	金	体育館（～18：30）		
5月11日	土	体育館（～14：45）	土曜授業（弁当準備），生徒総会	
5月12日	日	休み		
5月13日	月	体育館（～18：30）	5時間授業，職員研修	
5月14日	火	体育館（～18：30）		
5月15日	水	休み	地区陸上大会	
5月16日	木	体育館（～18：30）		
5月17日	金	体育館（～18：30）		
5月18日	土	休み		
5月19日	日	①（8：00～11：00）		
5月20日	月	体育館（～18：30）		
5月21日	火	休み	修学旅行（3年）	
5月22日	水	体育館（～18：30）	B校時，修学旅行（3年），宿泊学習（1年）	
5月23日	木	体育館（～18：30）	修学旅行（3年），宿泊学習（1年）	
5月24日	金	外練習（～17：30）	休業措置日（1年，3年），職場訪問（2年）	
5月25日	土	第50回県中学校バレーボール大会		
5月26日	日	第50回県中学校バレーボール大会		
5月27日	月	外練習（～17：30）	十島村交流，学級生徒会	
5月28日	火	体育館（～18：30）		
5月29日	水	休み	B校時，地区生徒会	
5月30日	木	外練習（～17：30）	5時間授業，職員会議	
5月31日	金	体育館（～18：30）	B校時，代議員専門部会	
6月1日	土	②（11：00～14：00）		
6月2日	日	休み		

6月4日・5日……地区総体

吹奏楽部5月 練習計画

2024.4.24

日	月	火	水	木	金	土
28. 練習 8:30～11:30	29. 昭和の日 休み	30. 練習 ～18:30	1. 休み	2. 練習 ～18:30	3. 憲法記念日 練習 8:30～11:30	4. みどりの日 休み
5. こどもの日 休み	6. 振替休日 休み	7. 練習 ～18:30	8. 休み	9. 練習 ～18:30	10. 練習 ～18:30	11. 土曜授業 練習 ※弁当 ～16:00
12. 休み	13. 練習 ～18:30	14. 練習 ～18:30	15. 休み	16. 練習 ～18:30	17. 練習 ～18:30	18. 練習 8:30～11:30
19. 休み	20. 修学旅行 練習 ～18:30	21. 修学旅行・宿泊学習 休み	22. 修学旅行・宿泊学習 休み	23. 休養措置日 休み	24. 練習 ～18:30	25. 練習 8:30～11:30
26. 練習 8:30～11:30	27. 十島村交流(演奏) 休み	28. 練習 ～18:30	29. 休み	30. 練習 ～18:30	31. 練習 ～18:30	1. 練習 8:30～11:30

※ 6月は18:30 完全下校となります。27日の十島村交流で歓迎演奏があるため、26日は練習日とします。

女子ソフトテニス部練習予定

伊集院北中学校

5 月

1	水	(休み) ※県春季予備日
2	木	16:10~18:15
3	金	憲法記念日 (休み)
4	土	みどりの日 (休み)
5	日	こどもの日 (休み)
6	月	振替休日(休み)
7	火	16:10~18:15
8	水	(休み)
9	木	16:10~18:15
10	金	16:10~18:15
11	土	土曜授業 13:00~16:00 歓迎会
12	日	(休み)
13	月	16:10~18:15
14	火	16:10~18:15
15	水	(休み)
16	木	16:10~18:15
17	金	16:10~18:15
18	土	9:00~12:00
19	日	(休み)
20	月	16:10~18:15(1, 2年のみ)
21	火	16:10~18:15(2年のみ)
22	水	(休み)
23	木	16:10~18:15
24	金	16:10~18:15
25	土	スポタニ杯(団体:吹上浜運動公園テニスコート, 亀ドーム)
26	日	(休み)
27	月	16:10~18:15
28	火	16:10~18:15
29	水	(休み)
30	木	16:10~18:15
31	金	16:10~18:15

※完全下校時刻18:30

※大会参加予定

6月4, 5日 地区総体(伊集院運動公園)

7月22~24日 県総体(東開コート) ※地区総体の結果次第

伊集院北中学校軟式野球部練習計画

5 月

日	曜	学	学校行事	場所	練習時間
1	水	B		自主トレ	
2	木			伊集院北中 G	16:30~18:30
3	金		Kリーグ	花岡中	9:30集合
4	土		Kリーグ	未定	
5	日			自主トレ	
6	月			自主トレ	
7	火			伊集院北中 G	16:30~18:30
8	水			自主トレ	
9	木			伊集院北中 G	16:30~18:30
10	金			伊集院北中 G	16:30~18:30
11	土		土曜授業	伊集院北中 G	
12	日			自主トレ	
13	月			伊集院北中 G	15:30~17:30
14	火			伊集院北中 G	16:30~18:30
15	水			自主トレ	
16	木			伊集院北中 G	16:30~18:30
17	金			伊集院北中 G	16:30~18:30
18	土		齊脇旗	未定	
19	日		齊脇旗	未定	
20	月		修学旅行	自主トレ	
21	火		修学旅行、宿泊学習	伊集院北中 G	16:30~18:30
22	水	B	修学旅行、宿泊学習	自主トレ	
23	木			伊集院北中 G	未定
24	金			伊集院北中 G	16:30~18:30
25	土		飛竜旗	未定	
26	日		飛竜旗	未定	
27	月			自主トレ	
28	火			伊集院北中 G	16:30~18:30
29	水	B		自主トレ	
30	木			伊集院北中 G	15:30~17:30
31	金	B		伊集院北中 G	16:30~18:30

<諸連絡>

令和6年度 伊集院北中男子陸上競技部 5月練習計画表

日	曜日	朝練	場所	時 間	備 考
1	水	○	学校	放課後	
2	木	○	学校	放課後	
3	金		CATCH?(吉永)	8:30～	憲法記念日
4	土				みどりの日
5	日				子どもの日
6	月				振替休日
7	火	○	学校	放課後	
8	水	✕		レスト	
9	木	○	学校	放課後	
10	金	○	学校	放課後	
11	土	○	伊集院陸上競技場	14:00～	土曜授業
12	日				
13	月	○	学校	放課後	
14	火	○	学校	放課後	前日準備
15	水	✕	地区総体	終日大会	伊集院陸上競技場
16	木	✕		レスト	
17	金	○	学校	放課後	
18	土	✕	学校	9:00～	
19	日				
20	月	○	学校	放課後	3年修学旅行
21	火	○	学校	放課後	3年修学 1年宿泊
22	水	✕		レスト	3年修学 1年宿泊 2年職場訪問
23	木	○	学校	放課後	1, 3年(休養措置)
24	金	○	学校	放課後	
25	土	✕	競技場	9:00～	
26	日				
27	月	○	学校	放課後	
28	火	○	学校	放課後	
29	水	✕		レスト	
30	木	○	学校	放課後	
31	金	○	学校	放課後	

○ 6/1, 6/2は南日本中学陸上大会です。
高い目標を持って努力していこう。

※練習日・休みが変更になることもあります。(※特に土日)

※練習に参加できない場合、速やかに連絡すること。

※平日は基本2時間以内 休日は3時間以内

今月の完全下校時間(校門を出る時間) → 18:30 厳守!

美術部活動計画

5月

予定に変更
が生じた際
は、掲示す
るので確認
すること

土曜日に部活動を
実施する場合は、
直前の木曜日か金
曜日の部活動で知
らせる。

日	曜	行事	実施	時間	内容
1	水		×		
2	木		○	～17:30	灯籠画作成
3	金	休日	×		
4	土	休日	×		
5	日	休日	×		
6	月	休日	×		
7	火		○	～17:30	灯籠画作成
8	水		×		
9	木		○	～17:30	灯籠画作成
10	金		○	～17:30	灯籠画作成
11	土	生徒総会	○	～14:30	灯籠画作成
12	日		×		
13	月		○	～17:30	灯籠画作成
14	火		○	～17:30	灯籠画作成
15	水		×		
16	木		○	～17:30	灯籠画作成
17	金		○	～17:30	灯籠画作成
18	土	図工美術サークル合同講座	○	8:30～12:00	紙漉き体験
19	日		×		
20	月		○	～17:30	灯籠画作成
21	火	1年生宿泊学習	×		
22	水	1年生宿泊学習	×		
23	木	1年生休み	×		
24	金		○	～17:30	灯籠画作成
25	土	土曜部活	○	8:30～11:00	灯籠画作成
26	日		×		
27	月		○	～17:30	灯籠画作成
28	火		○	～17:30	灯籠画作成
29	水		×		
30	木		○	～17:30	灯籠画作成
31	金		○	～17:30	灯籠画作成