

伊集院北中学校軟式野球部練習計画（3月）

日にち	曜日	朝	練習・大会等	学校行事・その他
1	金	○	○(16:30~18:00)	
2	土	/	全日本少年日置地区予選(吹上球場)	公立高校入試
3	日	/	全日本少年日置地区予選(吹上球場)	公立高校入試
4	月	×	オフ	
5	火	○	○(16:30~18:00)	
6	水	△	オフ	
7	木	○	○(16:30~18:00)	
8	金	△	○(15:30~17:30)	
9	土	/	○(8:30~11:30)	
10	日	/	◎練習試合(北中)VS 大口中央中, 鹿屋東中	職員会議
11	月	×	○(16:30~18:00)	
12	火	×	オフ(卒業式のため)	卒業式
13	水	○	○(15:30~17:30)	
14	木	○	○(15:30~17:30)	
15	金	△	オフ	
16	土	/	○(8:30~11:30)	
17	日	/	◎伊集院大会 2 日目(北中)	
18	月	×	○(15:30~17:30)	
19	火	○	○(15:30~17:30)	
20	水	/	◎練習試合(北中)VS 天保山中	春分の日
21	木	○	○(15:30~17:30)	
22	金	△	○(15:30~17:30)	
23	土	/	◎練習試合(北中)VS 颯娃中, 東谷山中	
24	日	/	オフ	
25	月	×	オフ	修了式, 離任式
26	火	/	○(8:30~11:30)	春休み
27	水	/	○(8:30~11:30)	
28	木	/	○(8:30~11:30)	
29	金	/	オフ	
30	土	/	○(8:30~11:30)	
31	日	/	オフ	

～来月の予定～

→4月 6, 7日(土, 日): 川内中央中大会

4月 14日(日): 練習試合(北中 or 球場)VS 育英館中

4月 20日(土)～22日(月): 春季県大会

※ 日程を変更する場合がありますので, その際は連絡いたします。

令和5年度 伊集院北中陸上競技部 3月練習計画表

日	曜日	場所	時間	備考
1	金	学校	放課後	
2	土	伊集院競技場	9:00～	
3	日	オフ		
4	月	学校	放課後	
5	火	学校	放課後	
6	水	オフ		
7	木	学校	放課後	
8	金	学校	放課後	
9	土	学校	8:00～	午後:3年生送別焼肉
10	日	鴨池補助	第5回記録会	
11	月	オフ		
12	火	オフ	練習なし	卒業式
13	水	学校	放課後	
14	木	学校	放課後	
15	金	学校	放課後	
16	土	学校	9:00～	
17	日			
18	月	学校	放課後	
19	火	学校	放課後	
20	水	オフ		春分の日
21	木	学校	放課後	
22	金	学校	放課後	
23	土	伊集院競技場	9:00～	
24	日	オフ		
25	月	学校	放課後	終了式 離任式
26	火	学校	放課後	
27	水	オフ		
28	木	学校	放課後	
29	金	学校	放課後	
30	土	伊集院競技場	9:00～	
31	日	オフ		

※練習日・休みが変更になることもあります。

※家族との時間を大切にしてください。急な欠席は、必ず事前に連絡をすること！

練習内容や日程の急な変更は、保護者LINEにて報告します。

2025 伊集院北中サッカー一部活動予定表

3月

※日程・場所は変更になる場合があります。毎日の連絡をしっかりと聞き取りをお願いします。

月	火	水	木	金	土	日
26	6校時カット	27	28	3/1	2	3
休み	学級PTA 6校時カット 休み	B校時 休み	6校時カット 放課後練習 【学校】 放課後～17:30	放課後練習 【学校】 放課後～18:00	盛岡電工杯 川内多目的グラウンド	盛岡電工杯 ※1日目の結果次第
4	6校時カット	5	6	7	8	9
休み	公立入試 放課後練習 【学校】 放課後～18:00	公立入試 休み	公立入試 放課後練習 【学校】 放課後～18:00	6校時カット 放課後練習 【学校】 放課後～17:30	6校時カット 放課後練習 【学校】 放課後～17:30	10 休み 【北中】※卒部式 8:30～11:30
11	放課後練習 【学校】 放課後～18:00	12	13	14	15	16
卒業式 休み	卒業式 休み	6校時カット 休み	6校時カット 放課後練習 【学校】 放課後～17:30	6校時カット 放課後練習 【学校】 放課後～17:30	6校時カット 放課後練習 【学校】 放課後～17:30	九州交歓サッカー大会 日奈久シー湯遊 ※1日目の結果次第
18	5・6校時カット	19	20	21	22	23
5・6校時カット 休み	5・6校時カット 放課後練習 【学校】 放課後～16:00	春分の日 休み	5・6校時カット 放課後練習 【学校】 放課後～16:00	5・6校時カット 放課後練習 【学校】 放課後～16:00	5・6校時カット 放課後練習 【学校】 放課後～16:00	【北中or合同練習】 8:30～11:30
25	修了式、離任式 休み	26	27	28	29	30
【北中】 8:30～11:30	【北中】 8:30～11:30	休み	【北中】 8:30～11:30	【北中】 8:30～11:30	【北中】 8:30～11:30	東市来フェスタ 東市来総合運動公園 東市来総合運動公園
						31
						東市来フェスタ 東市来総合運動公園

【学年末テスト～3月】
活動終了 18:00
完全下校 18:15

女子ソフトテニス部練習予定

伊集院北中学校

3 月

1	金	16:40~18:00
2	土	地区春季大会(団体:伊集院運動公園)
3	日	地区春季大会(個人:伊集院運動公園)
4	月	(休み)
5	火	16:40~18:00
6	水	(休み)
7	木	16:40~18:00
8	金	15:30~17:30
9	土	9:00~12:00
10	日	(休み)
11	月	卒業式予行 (休み)
12	火	卒業式 (休み)
13	水	15:30~17:30
14	木	15:30~17:30
15	金	15:30~17:30
16	土	早春スポタニ杯(団体:吹上コート)
17	日	(休み)
18	月	15:30~17:30
19	火	15:30~17:30
20	水	春分の日 (休み)
21	木	15:30~17:30
22	金	15:30~17:30
23	土	9:00~12:00
24	日	(休み)
25	月	修了式 (休み)
26	火	9:00~12:00
27	水	(休み)
28	木	9:00~12:00
29	金	9:00~12:00
30	土	(休み)
31	日	(休み)

春休み中の練習
は現段階での予
定です。

※来年度大会予定

- 4月20日 鹿児島市長杯(東開コート)【個人3ペア】
- 4月27, 28日 県春季大会(東開コート)【団体1チーム・個人3ペア】
- 6月4, 5日 地区総体(伊集院運動公園)
- 7月22~24日 県総体(東開コート)

男子テニス部練習計画 3月

1	金		16:30~18:00
2	土	日置地区春季 団体	伊集院コート 8:10集合
3	日	日置地区春季 個人	伊集院コート 8:10集合
4	月	B校時	
5	火	クラスマッチ1年	16:30~18:00
6	水	クラスマッチ2年	
7	木		16:30~18:00
8	金	職員会議	15:30~17:30
9	土		8:00~11:00
10	日		
11	月		16:30~18:00
12	火	卒業式	
13	水		15:30~17:30
14	木		15:30~17:30
15	金	B校時	16:10~18:00
16	土		8:00~11:00
17	日	スポ谷杯	吹上コート 8:00集合
18	月		
19	火		16:30~18:00
20	水	春分の日	
21	木		16:30~18:00
22	金		16:30~18:00
23	土		8:00~11:00
24	日		
25	月	修了式	13:00~17:00
26	火		8:00~11:00
27	水		
28	木		8:00~11:00
29	金		8:00~11:00
30	土		
31	日		

伊集院北中学校女子バスケ部練習計画表 3月 2/27 案

日	曜日	場所	練習時間	校時	備考
28	水	休み	休み		
29	木	ハーフ	15:30~17:30	6カット	
1	金	外	外周5周→練習試合準備		
2	土	串木野中	8:15 串木野中集合		
3	日	休み	休み		
4	月	ハーフ	15:30~17:30	6カット	
5	火	ハーフ	16:30~18:00		公立入試1日目 1年クラスマッチ
6	水	休み	休み		公立入試2日目 2年クラスマッチ
7	木	ハーフ	16:30~18:00		3年クラスマッチ
8	金	ハーフ	15:30~17:30	6カット	
9	土	オール	串西中と合同練習 14:00		
10	日	休み	休み		
11	月	休み	休み		
12	火	休み	部活動停止		卒業式
13	水	休み	休み		
14	木	ハーフ	15:30~17:30	6カット	
15	金	ハーフ	15:30~17:30	6カット	
16	土	休み	休み		
17	日	休み	休み		
18	月	休み	休み		
19	火	ハーフ	15:30~17:30	6カット	
20	水	休み	休み		
21	木	ハーフ	15:30~17:30	6カット	
22	金	ハーフ	15:30~17:30	6カット	
23	土	休み	休み		
24	日	休み	休み		
25	月	ハーフ	~14:45		修了式
26	火	オール	14:00~16:30		春休み
27	水	オール	8:30~11:00		
28	木	オール	11:00~14:00		
29	金	休み	休み		
30	土	休み	休み		
31	日	休み	休み		
1	月	休み	休み		
2	火	オール	8:30~11:00		
3	水	オール	11:00~14:00		
4	木	オール	14:00~16:30		
5	金	休み	休み		
6	土	休み	休み		
7	日	休み	休み		
8	月	ハーフ	後日連絡		始業式 入学式

※練習日・休みが変更になることもあります。

※休む場合は、顧問・キャプテン・部員のいずれかに伝えること。

※平日の登下校時、タスキをきちんと着用すること！

※あいさつや係活動、教科の提出物をしっかりすること。

令和5年度 伊集院北中男子バスケット部 3月練習計画表

日	曜日	朝練	場所	時間	備考
26	月	自主練	体育館	放課後	1・2年学年・学級PTA
27	火	自主練			
28	水	○	体育館	放課後	
29	木	○			
3/1	金	○	体育館	放課後	
2	土		体育館	②11:00~14:00	鹿児島マラソン B校時
3	日				
4	月	自主練	体育館	放課後	
5	火	○	体育館	放課後	1年クラスマッチ
6	水	自主練			2年クラスマッチ
7	木	○	体育館	放課後	B校時
8	金	○	外	放課後	5時間授業, 職員会議
9	土		体育館	①8:00~11:00	
10	日				
11	月	自主練	外	放課後	卒業式予行
12	火	○			卒業式
13	水	自主練			5時間授業, 学年部会
14	木	○	体育館	放課後	5時間授業, 教科部会
15	金	○	外	放課後	5時間授業, B校時
16	土		体育館	③14:00~17:00	
17	日				
18	月	自主練	体育館	放課後	5時間授業
19	火	○	体育館	放課後	5時間授業
20	水		体育館	②11:00~14:00	春分の日
21	木	○	体育館	放課後	5時間授業, 代議員専門部会
22	金				5時間授業
23	土		体育館	③14:00~17:00	
24	日				
25	月	自主練	体育館	14:45~16:45	弁当持参可 修了式
26	火		体育館	②11:00~14:00	春休みスタート
27	水				
28	木	自主練	体育館	①8:00~11:00	
29	金		体育館	②11:00~14:00	
30	土		体育館	③14:00~17:00	
31	日				
4/1	月		体育館	②11:00~14:00	
2	火				
3	水	自主練	体育館	①8:00~11:00	職員会議, 職員研修
4	木		体育館	②11:00~14:00	
5	金				職員会議, 職員研修
6	土		体育館	①8:00~11:00	
7	日				
8	月				始業式・入学式

- 練習に参加できない場合, 速やかに顧問に連絡すること。(基本的に自分で連絡)
○ 登下校は反射タスキを付けること。

部活動終了時刻→ 学年末テスト~3月 18:00 下校時刻→18:15

顧問 木場 光伸

卓球部活動計画

伊集院北中卓球部

【3月】

日	月	火	水	木	金	土
2/25	26	27	28	29	1	2
部活休み	5時間授業 練習 ～17:30 17:45 下校	5時間授業 練習 ～17:30 17:45 下校	部活休み	5時間授業 練習 ～17:30 17:45 下校	練習 ～18:00 18:15 下校	練習 9:00～ 12:00
3	4	5	6	7	8	9
東谷山中 合同練習	5時間授業 練習 ～17:30 17:45 下校	練習 ～18:00 18:15 下校	部活休み	練習 ～18:00 18:15 下校	5時間授業 練習 ～17:30 17:45 下校	3年生 卒部式
10	11	12	13	14	15	16
部活休み	練習 ～18:00 18:15 下校	卒業式 部活休み	部活休み	練習 ～18:00 18:15 下校	練習 ～18:00 18:15 下校	練習 9:00～ 12:00
17	18	19	20	21	22	23
部活休み	練習 ～18:00 18:15 下校	練習 ～18:00 18:15 下校	部活休み	練習 ～18:00 18:15 下校	練習 ～18:00 18:15 下校	練習 9:00～ 12:00
24	25	26	27	28	29	30
部活休み	修了式 練習 12:00～ 14:00	練習 9:00～ 12:00	部活休み	練習 9:00～ 12:00	練習 9:00～ 12:00	練習 9:00～ 12:00
31						
部活休み						

※ 鍵当番がその日にできない場合は、部員同士で調整してください。

【主な行事】

- ・ 9日(土) 3年生卒部式
- ・ 8:30 1・2年生集合, 9:00 3年生集合, 交流試合, 終了後に卒部式
- ・ 12日(火) 卒業式
- ・ 25日(月) 修了式

吹奏楽部3月 練習計画

2024.2.24

日	月	火	水	木	金	土
2/25 休み	26 練習 ～17:30	27 練習 ～17:30	28 休み	29 練習	3/1 練習	2 休み
3 休み	4 練習	5 練習	6 休み	7 練習	8 練習 ～17:30	9 8:30～11:30
10 休み	11 放課後体育館へ楽器運び・練習	12 卒業式 休み	13 休み	14 練習 ～17:30	15 練習	16 8:30～11:30
17 休み	18 練習	19 練習	20 春分の日 休み	21 練習	22 練習	23 休み
24 休み	25 修了式 休み	26 練習 8:30～11:30	27 練習 8:30～11:30	28 練習 8:30～11:30	29 練習 8:30～11:30	30 休み

※3月の部活動終了時刻は18:00、完全下校時刻は18:15です。

【今月の練習】

- ♪基礎練習
- ♪卒業式の曲
- ♪生徒会オリエンテーションの曲



【連絡】

○ 最近雨が多かったせいか、腹筋運動等が不足しているように感じます。
 体力作りの目的は楽器を上手く弾けるようになること(f～pを表現できる、フレーズをコントロールできるようになること等)です。そこを意識して鍛えてみましょう。
 ロングトーンの練習をもっとやりましょう。

～今後の演奏予定～

卒業式

本番：3月12日(火) 体育館

演奏曲：入場 明日への手紙

校歌

退場 卒業メドレー

前日の放課後セッティングし、終了後に撤収作業をします。

生徒会オリエンテーション(部活動紹介)

本番：4月12日(金) 体育館

演奏曲：コンフィデンスマンJP

女子バレーボール部 3月 練習計画

※ 予定は変更になることがあります。シューズ等、道具はいつも準備しておきましょう。

月日	曜日	場所・時間	備考	その他
3月1日	金	体育館 (～18:00)		
3月2日	土	① (8:00～11:00)		
3月3日	日	休み		
3月4日	月	体育館 (～18:00)	B校時	
3月5日	火	休み	公立入試, クラスマッチ (1年)	
3月6日	水	体育館 (～18:00)	公立入試, クラスマッチ (2年)	
3月7日	木	外練習 (～17:30)		
3月8日	金	体育館 (～18:00)	5時間授業, 職員会議	
3月9日	土	② (11:00～14:00)		
3月10日	日	① (8:00～11:00)		
3月11日	月	体育館部活中止	卒業式予行, 卒業式準備	
3月12日	火	体育館部活中止	卒業式	
3月13日	水	体育館 (～18:00)	5時間授業, 学年部会	
3月14日	木	外練習 (～16:30)	公立入試合格発表5時間授業, 学年部会	
3月15日	金	体育館 (～18:00)	B校時	
3月16日	土	錦江大会		
3月17日	日	休み		
3月18日	月	体育館 (～18:00)	学級生徒会	
3月19日	火	外練習 (～16:30)	公立入試2次選抜	
3月20日	水	① (8:00～11:00)	春分の日	
3月21日	木	休み	B校時, 代議員専門部会	
3月22日	金	体育館 (～18:00)	公立入試2次選抜発表	
3月23日	土	② (11:00～14:00)		
3月24日	日	休み		
3月25日	月	体育館 (～14:45)	修了式, 離任式, 大掃除, 職員会議	
3月26日	火	① (8:00～11:00)	春休みスタート, 小中連絡会	
3月27日	水	② (11:00～14:00)		
3月28日	木	休み		
3月29日	金	① (8:00～11:00)		
3月30日	土	② (11:00～14:00)		
3月31日	日	休み	教科部会	
4月1日	月	① (8:00～11:00)		
4月2日	火	② (11:00～14:00)		
4月3日	水	休み		
4月4日	木	① (8:00～11:00)		
4月5日	金	② (11:00～14:00)		
4月6日	土	休み		
4月7日	日	① (8:00～11:00)		
4月8日	月	休み	始業式	

美術部活動計画

3月

日	曜	行事	実施	時間
1	金	入試事前指導	×	
2	土		×	
3	日		×	
4	月	5時間授業	×	
5	火	公立高校入試	×	
6	水	公立高校入試	×	
7	木	出張	×	
8	金	5時間授業	○	~16:45
9	土	土曜部活	◎	8:30~11:00
10	日		×	
11	月	卒業式予行準備	○	準備終了まで
12	火	卒業式	×	
13	水	合格発表 特別校時	×	
14	木	特別校時	○	未定
15	金	特別校時	○	未定
16	土	土曜部活	◎	8:30~11:00
17	日		×	
18	月	学級生徒会 5時間授業	○	~16:45
19	火	特別校時	○	未定
20	水	休日		
21	木	代議員専門部会 特別校時	○	未定
22	金		×	
23	土		×	
24	日		×	
25	月	修了式・離任式	×	

予定に変更が生じた際は、掲示するので確認すること

土曜日に部活動を実施する場合は、直前の木曜日か金曜日の部活動で知らせる。

4月

9	火		○	未定
10	水		×	
11	木		○	未定
12	金	部活動紹介	○	未定
13	土	土曜部活	◎	8:30~11:00