

## 伊集院北中学校軟式野球部練習計画（7月）

日にち	曜日	朝	練習・大会等	学校行事・その他
1	土	/	◎練習試合(宮之城グラウンド)VS 宮之城, 吾田中(宮崎)	九州大会(育英館)
2	日	/	オフ	九州大会(育英館)
3	月	△	○(15:30~17:30)	
4	火	○	○(16:10~18:10)	
5	水	△	オフ	
6	木	○	○(16:10~18:10)	
7	金	△	○(16:30~18:30)	
8	土	×	○(13:30~16:30)	土曜授業
9	日	/	◎練習試合(北中)VS 伊敷台, 隼人	
10	月	×	オフ	職員会議
11	火	○	オフ	学年・学級 PTA
12	水	△	○(16:30~18:30)	
13	木	○	○(16:10~18:10)	
14	金	△	○(16:30~18:30)	合唱コンクール
15	土	/	◎練習試合(出水か阿久根)VS 出水, 米ノ津	
16	日	/	◎練習試合の予定	
17	月	/	オフ	海の日
18	火	○	○(16:10~18:10)	
19	水	○	○(16:30~18:30)	
20	木	/	オフ	終業式
21	金	/	○(8:30~11:30)	夏休み(~8/31)
22	土	/	○(13:00~16:00)※鹿屋東中が練習見学 or 合同練習	
23	日	/	○(8:30~11:30)	
24	月	/	◎県大会 1 日目	
25	火	/	◎県大会 2 日目	
26	水	/	◎県大会 3 日目	
27	木	/	オフ	数学(鹿島)
28	金	/	○(8:30~11:30)	
29	土	/	◎全日本少年春季日置地区予選(湯之元球場)	
30	日	/	◎全日本少年春季日置地区予選(湯之元球場)	
31	月	/	オフ	

**(練習試合等)** 6月28日に県総体の組み合わせは決まり、7月1, 2日の育英館の九州大会の結果で本校の県総体への出場は決まります。県大会後の日程ですが、県大会3日間は出場するかどうかに関わらず、私は役員で県大会に行かなければならないので、中釜先生と吉永さんたちとも相談して、練習日程は決めたいと思います。27日(木)は私は熊本で数学の会がありますので、一応オフのつもりですが、県大会の結果次第では変更もあるかもしれません。お知りおきください。

**(来月の予定)** 8月3日~6日：九州大会(宮崎) 8月5日~7日：新旗争奪中学校野球大会(始良方面で開催)  
8月11日：妙円寺地区中学生バレーボール大会, 8月12~16日お盆休み

## 令和5年度 伊集院北中男子バスケット部 6・7月練習計画表

※は前回との変更

日	曜日	朝練	場所	時間	備考
6/5	月	自主練	外	放課後	↓地区総体
6	火		あいハウジング松元	7:30中学校集合	7:45バスにて出発
7	水		あいハウジング松元	通常通り登校	12:30バスにて出発
期末テスト部活動停止期間(6/8~15)					
16	金		体育館	放課後	期末テスト3日目
17	土		体育館	③14:00~17:00	
18	日				
19	月	自主練	外	放課後	5時間授業
20	火	○	体育館	放課後	B校時
21	水	自主練	卒業アルバム写真撮影(練習は休み) ユニフォーム持参		職場訪問(2年)
22	木	○	体育館	放課後	B校時
23	金	○	体育館	放課後	
24	土		体育館	②11:00~14:00	
25	日				
26	月	自主練	外	放課後	5時間授業
27	火	○	体育館	放課後	集団宿泊学習(1年)
28	水	自主練			集団宿泊学習(1年)
29	木	○	体育館	放課後	休養措置日(1年)
30	金	○	体育館	放課後	B校時 代議員専門部会
7/1	土		体育館	①8:00~11:00	
2	日				
3	月	自主練	体育館	放課後	
4	火	○	外	放課後	B校時
5	水	○	体育館	放課後	
6	木	自主練			B校時
7	金	○	体育館	放課後	
8	土	自主練	体育館	~14:45(半面)	土曜授業, 昼食持参可
9	日				
10	月	自主練	体育館	放課後	
11	火	○	外	放課後	
12	水	○	体育館	放課後	
13	木	自主練			B校時
14	金	○	体育館	放課後	合唱コンクール
15	土		体育館	①8:00~11:00	青少年育成の日
16	日				家庭の日
17	月		体育館	③14:00~17:00	海の日
18	火	○			B校時
19	水	○	体育館	放課後	
20	木	自主練	体育館	14:45~(全面)	終業式, 昼食持参
21	金	○	体育館	①8:00~11:00	
22	土		体育館	②11:00~14:00	
23	日				
24	火	○	体育館	①8:00~11:00	
7/25(水)~27(金) 県総体					

○ 練習に参加できない場合, 速やかに顧問に連絡すること。(基本的に自分で連絡)

○ 土日は, 飲み物(水筒), アイシング用の氷を持参。塩分チャージは土日や夏休みは可

部活動終了時刻→ 5月~体育大会 18:30 下校時刻→18:45

顧問 木場 光伸  
080-5230-4406

伊集院北中学校女子バスケ部練習計画表 7月7/3案

日	曜日	場所	練習時間	校時	備考
22	木	外	外		
23	金	ハーフ	16:30~18:30		
24	土	休み	休み		
25	日	オール?	8:00~11:00 / 伊集院高校と練習試合14:00~		※24日(土)に高校で体育大会があったら練習試合
26	月	ハーフ	17:30~18:30	6校時カット	
27	火	外	外		1年生宿泊学習
28	水	オール	16:30~18:30		1年生宿泊学習
29	木	外	外		1年生休養措置日
30	金	ハーフ	16:10~18:10	日校時	代議員専門部会
1	土	伊集院高校	伊集院高校と練習試合 7:40集合		
2	日	休み	休み		英語検定2次試験
3	月	ハーフ	15:30~17:30		
4	火	ハーフ	16:10~18:10		
5	水	外	外		
6	木	ハーフ	16:10~18:10		
7	金	外	外		
8	土	オール	14:45~16:45	土曜授業	
9	日	川内高校	川内高校と練習試合		時間は分かり次第ご連絡します
10	月	ハーフ	16:30~17:30		
11	火	ハーフ	15:30~17:30		授業参観・PTA
12	水	外	外		
13	木	ハーフ	16:30~18:30		
14	金	外	外		合唱コンクール
15	土	休み	休み		
16	日	オール	加世田中・Kaz basketball club と練習試合 11:00から準備 11:30他チーム集合アップ		
17	月	練習試合?	8:00~11:00 / 伊集院高校と練習試合		
18	火	ハーフ	16:10~18:10		代議員専門部会
19	水	外	外		
20	木	ハーフ	12:45~14:45	終業式	
21	金	オール	11:00~14:00		夏休み期間中三年生は三者面談が実施されます。
22	土	オール	14:00~17:00		
23	日	オール	8:00~11:00		
24	月	オール	11:00~14:00		
25	火		県総体		
26	水		県総体		
27	木				
28	金				
29	土				
30	日				
31	月				

※練習日・休みが変更になることもあります。

※休み場合は、顧問・キャプテン・部員のいずれかに伝えること。

※平日の登下校時、タスキをきちんと着用すること!

※あいさつや係活動、教科の提出物をしっかりすること。

永井 桃子

090-8668-4654

男子テニス部練習計画 7月

1	土		8:00~11:00
2	日		
3	月	職員研修	15:30~17:30
4	火	部活動写真	16:10~18:10
5	水		
6	木		16:10~18:10
7	金		16:30~18:30
8	土	練習試合 伊集院コート	13:00~15:00
9	日		
10	月	職員会議	15:30~17:30
11	火	P T A	15:30~17:30
12	水		
13	木		16:10~18:10
14	金	合唱コンクール	16:30~18:30
15	土		8:00~11:00
16	日		
17	月	海の日	
18	火		16:10~18:10
19	水		
20	木	終業式	13:00~15:00
21	金		8:00~11:00
22	土		8:00~11:00
23	日		
24	月	県大会 個人	8:00~11:00
25	火	県大会 団体	6:30学校出発
26	水	県大会 団体	
27	木		8:00~11:00
28	金		8:00~11:00
29	土		
30	日		
31	月		8:00~11:00

# 女子ソフトテニス部練習予定

伊集院北中学校

7 月

1	土	9:00~12:00
2	日	(休み)
3	月	15:30~17:30
4	火	16:10~18:10
5	水	(休み)
6	木	16:10~18:10
7	金	16:40~18:30
8	土	土曜授業 13:00~16:00
9	日	(休み)
10	月	15:30~17:30
11	火	学年・学級PTA (休み)
12	水	16:40~18:30
13	木	16:10~18:10
14	金	合唱コンクール 16:40~18:30
15	土	9:00~12:00
16	日	(休み)
17	月	(海の日) 9:00~12:00
18	火	16:10~18:10
19	水	16:40~18:30
20	木	終業式 (休み)
21	金	9:00~12:00
22	土	9:00~12:00
23	日	9:00~12:00
24	月	県総体(個人:東開コート) ※雨天順延
25	火	(休み)
26	水	9:00~12:00
27	木	9:00~12:00
28	金	9:00~12:00
29	土	9:00~12:00
30	日	(休み)
31	月	9:00~12:00

夏休み中の練習計画(26日以降)については、後日お知らせします。

## ※大会参加予定

8月 5日 始良大会(2年団体)(始良市運動公園)※雨天順延

6日 始良大会(1年団体)(始良市運動公園)

※5日が雨天の場合は、2年の部を行い、1年の部は中止

22日 夏季研修大会(2年団体)(東開コート)

23日 夏季研修大会(1年団体)(東開コート)

9月 2日 県会長杯(個人3ペア)(東開コート)

## 女子バレーボール部 7月 練習計画

※ 予定は変更になることがあります。シューズ等、道具はいつも準備しておきましょう。

月日	曜日	場所・時間	備考	体育館利用割り当て
7月1日	土	② (11:00~14:00)		男バス①
7月2日	日	① (8:00~11:00)		
7月3日	月	休み	5時間授業 職員研修	男バス①
7月4日	火	体育館 (~18:10)	B校時 教科部会	男バス②/女バス③
7月5日	水	休み		
7月6日	木	体育館 (~18:10)	B校時 学年部会	
7月7日	金	体育館 (~18:30)		
7月8日	土	体育館 (~14:45)	土曜授業 ※弁当準備	女バス半面/男バス14:45~
7月9日	日	① (8:00~11:00)		
7月10日	月	休み	5時間授業 職員会議	
7月11日	火	体育館 (~17:30)	5時間授業 授業参観・学級PTA	
7月12日	水	休み		
7月13日	木	体育館 (~18:10)	B校時 学級生徒会	
7月14日	金	体育館 (~18:30)	合唱コンクール	
7月15日	土	休み		男バス①/女バス②
7月16日	日	① (8:00~11:00)		男バス②/女バス③
7月17日	月	② (11:00~14:00)	海の日	女バス①/男バス③
7月18日	火	体育館 (~18:10)	B校時 代議員専門部会	
7月19日	水	休み		
7月20日	木	体育館 (~14:45)	終業式 職員会議 職員研修 ※弁当準備	女バス半面/男バス14:45~
7月21日	金	休み	夏休みスタート	男バス①/女バス②
7月22日	土	① (8:00~11:00)		男バス②/女バス③
7月23日	日	② (11:00~14:00)		女バス①/男バス③
7月24日	月	休み		男バス①/女バス②
7月25日	火	① (8:00~11:00)		男バス②/女バス③
7月26日	水	県総体	勝ち上がったら2日目・3日目あり ※組み合わせ等の詳細は後日連絡	女バス①/男バス③
7月27日	木			男バス①/女バス②
7月28日	金			男バス②/女バス③
7月29日	土	② (11:00~14:00)		女バス①/男バス③
7月30日	日	休み		男バス①/女バス②
7月31日	月	① (8:00~11:00)		男バス②/女バス③



# 令和5年度 伊集院北中男子陸上競技部 7月練習計画表

日	曜日	場所	時間	備 考
1	土	学校	9:00～	
2	日		休み	
3	月	学校	放課後	
4	火	学校	放課後	
5	水	学校	レスト	
6	木	学校	放課後	
7	金	学校	放課後	
8	土	伊集院競技場	13:30～	土曜授業
9	日	伊集院競技場	終日	日置市地区陸上競技大会
10	月		レスト	
11	火	学校	放課後	
12	水	学校	レスト	
13	木	学校	放課後	
14	金	学校	放課後	
15	土	伊集院競技場	9:00～	
16	日		休み	
17	月	伊集院競技場	9:00～	CATCH(吉永) 海の日祝
18	火	学校	放課後	
19	水		レスト	
20	木	学校	放課後	
21	金	学校	9:00～	
22	土	白波スタジアム	終日	県総体陸上大会
23	日	白波スタジアム	終日	県総体陸上大会
24	月		レスト	
25	火		レスト	
26	水	学校	9:00～	
27	木	学校	9:00～	
28	金	学校	9:00～	
29	土	伊集院競技場	9:00～	
30	日		休み	
31	月	学校	9:00～	

※練習日・休みが変更になることもあります。(※特に土日)  
 ※練習に参加できない場合、速やかに連絡すること。  
 ※平日は基本2時間以内 休日は3時間以内

顧問  
 上白石 修(080-6450-3888)  
 吉永 夕香(090-8413-5737)

今月の部活動終了時刻→18:30

下校時刻→18:45 厳守!

# 卓球部活動計画

伊集院北中卓球部

【7月】

※ 表に記載されている名前は、その日の鍵当番の生徒の名前です。

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
部活休み	5時間授業 練習 ～17:30 17:45 下校	B校時 練習 ～18:10 18:25 下校	部活休み	B校時 練習 ～18:10 18:25 下校	練習 ～18:30 18:45 下校	土曜授業 練習 12:30～ 14:30
9	10	11	12	13	14	15
部活休み	5時間授業 練習 ～17:30 17:45 下校	5時間授業 練習 ～17:30 17:45 下校	部活休み	B校時 練習 ～18:10 18:25 下校	合唱コンクール 部活休み	練習 9:00～ 12:00
16	17	18	19	20	21	22
練習 9:00～ 12:00	海の日 部活休み	B校時 練習 ～18:10 18:25 下校	部活休み	終業式 練習 13:00～ 15:00	練習 9:00～ 12:00	練習 9:00～ 12:00
23	24	25	26	27	28	29
部活休み	練習 9:00～ 12:00	県総体 団体戦	県総体 個人戦	部活休み	練習 9:00～ 12:00	練習 9:00～ 12:00
30	31	8/1	2	3	4	5
部活休み	練習 9:00～ 12:00	出校日 練習 11:00～ 13:00	部活休み	練習 9:00～ 12:00	練習 9:00～ 12:00	練習 9:00～ 12:00

※ 鍵当番がその日にできない場合は、部員同士で調整してください。

☆ 計画表に記載されている5時間授業やB校時等の情報は変更になる可能性があります。ご了承ください。



# 2023 伊集院北中サッカー部活動予定表

## 7月～夏休み前

8/5(土), 6(日)こげけ杯中学生サッカー大会  
※2日間開催【東市来】

※日程・場所は変更になる場合があります。毎日の連絡をしっかりと取り聞きましょう。  
【5月～体育大会】  
活動終了 18:30  
完全下校 18:45

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	7/1	2
6校時カット 放課後練習【学校】 放課後～17:30	1年宿泊学習 放課後練習【学校】 放課後～18:30	1年宿泊学習 休み	1年休養措置日 放課後練習【学校】 放課後～18:30 ※1年生は希望者のみ	B校時 放課後練習【学校】 放課後～18:10	合同練習【串木野中】 8:30～11:00	休み
3	4	5	6	7	8	9
6校時カット 放課後練習【学校】 放課後～17:30	B校時 放課後練習【学校】 放課後～18:10	休み	B校時 放課後練習【学校】 放課後～18:10	漢字検定 放課後練習【学校】 放課後～18:30	土曜授業 午後練習【北中】 13:30～16:00	休み
10	11	12	13	14	15	16
6校時カット 放課後練習【学校】 放課後～17:30	11 学年・学級PTA 6校時カット 放課後練習【学校】 放課後～17:30 ※ 走りメニューのみ	12 休み	13 B校時 放課後練習【学校】 放課後～18:10	14 合唱コンクール 放課後練習【学校】 放課後～18:30	15 合同練習または午前練習 【串木野中】 or 【北中】 ※詳細は後日	16 休み
17	18	19	20	21	22	23
海の日 休み	B校時 放課後練習【学校】 放課後～18:10	19 休み	20 終業式 午後練習【学校】 14:00～16:30	21 3年三者面談スタート～ 【学校】午前練習	22 TRM vs串木野合同 vs出水合同 【串木野中】解散12:30頃 集合～8:00	23 休み

※ 部活動写真撮影  
カメラ・リコーを忘れないこと

※ 部活動写真撮影予備日

夏休み期間：夏休み練習計画でお知らせします

# 吹奏楽部7月 練習計画

2023.6.30

日	月	火	水	木	金	土
6/25 休み	26 練習 ～17:30	27 練習 ～18:10	28 休み	29 練習 ～18:10	30 練習	7/1 練習 8:30～11:30
2 練習 8:30～11:30	3 練習	4 練習 ～18:10	5 練習	6 練習 ～17:30	7合唱コンクール 練習	8 練習 13～16 時 <u>弁当持参</u>
9 練習 8:30～11:30	10 練習 ～17:30	11 練習～18:10	12 練習	13 練習 ～17:30	14 合唱コンクー ル 練習	15 <u>吹奏楽コンクール</u> <u>6:30 集合</u>
16 休み	17 海の日 練習 8:30～11:30	18 練習 ～18:10	19 練習	20 終業式 練習 13～16 時 <u>弁当持参</u>	21 練習 8:30～11:30	22 練習 8:30～11:30
23 練習 8:30～11:30	24 練習 8:30～11:30	25 練習 8:30～11:30	26 <u>夏の祭典</u> <u>6:30 集合</u>	27 休み	28 練習 8:30～11:30	29 休み 7/31 休み

※ 7月の部活動終了時刻は 18:30、完全下校時刻は 18:45 です。(5時間授業・B校時の日は変更あり)  
新型コロナウイルスの状況により、変更になることもあります。

## 【今月の練習】

- ♪基礎練習
- ♪コンクールの曲
- ♪定演の曲 (コンクール終了後)
- ♪妙円寺夏祭り 8月20日 出演 17:00



4日または6日は、3年生  
卒業アルバム用の写真撮影

## 【連絡】

- 保護者の皆様、ホール練習ではご協力有難うございました。楽器配置や改善点など確認することができ有意義な練習ができました。これも保護者の方々が会場を押さえて下さったおかげだと感謝しています。ありがとうございました。コンクールに合わせての早起きなど、今後ともご協力お願い申し上げます。
- 2年間コロナのため中止になっていた妙円寺夏祭りが8/20(日)に開催予定です。3年生も中学校では初の夏祭り参加です。会場を盛り上げられるアイデアをみんなで出し合って、楽しいステージを作りましょう！

### 素敵な話題

6月17日に宮之城吹奏楽団の方々を呼んで指導をしていただきました。その時、子供たちが率先して講師の方たちのいすを出してくれました(ちゃんといすのほこりを拭いてから)！最近では自らあいさつをしてくれる子も多くなりました。とてもうれしいことですね。

**24日のホール練習の時もみんなが一生懸命楽器を運んでいる姿を見て感心しました。特に3年生の的確な指示でスムーズに運べていましたね。**

美術部活動計画

7月

変更  
しました

予定に変更  
が生じた際  
は、掲示す  
るので確認  
すること

土曜日に部活動を  
実施する場合は、  
直前の木曜日か金  
曜日の部活動で知  
らせる。

日	曜	行事	実施	時間	内容
1	土		○	8:30~11:00	合唱 横断幕
2	日		×		
3	月	5時間授業	○	~16:45	合唱 横断幕
4	火		○	~17:30	合唱 横断幕
5	水		×		
6	木	出張	×		
7	金		○	~17:30	合唱 横断幕
8	土	土曜授業	○	~15:00過ぎ	スペシャルゲスト
9	日		×		
10	月	5時間授業	○	~16:45	合唱 横断幕
11	火	P T A	×		
12	水		×		
13	木		○	~17:30	合唱 横断幕
14	金	合唱コンクール	○	~17:30	
15	土		○	8:30~11:00	
16	日		×		
17	月	休日	×		
18	火	代議員専門部会	○	~17:30	体育大会横断幕
19	水		×		
20	木	終業式	×		
21	金		○	8:30~11:00	体育大会横断幕
22	土		○	8:30~11:00	体育大会横断幕
23	日				
24	月		○	8:30~11:00	体育大会横断幕
25	火		○	8:30~11:00	体育大会横断幕
26	水		×		
27	木		○	8:30~11:00	体育大会横断幕
28	金		○	8:30~11:00	体育大会横断幕
29	土		○	8:30~11:00	体育大会横断幕
30	日				
31	月		○	8:30~11:00	体育大会横断幕