

令和7年度 伊集院北中男子バスケット部 4～5月練習計画表

4月5日時点

☆ 朝練は、7:25～7:45

	日	曜日	朝練	場所	時 間	備 考
A 月 木 金	7	月				入学式、始業式
	8	火		外	放課後	5時間授業, 学年部会
	9	水				5時間授業, 学年部会
	10	木	○	体育館	放課後	5時間授業, 学級PTA
	11	金	○	体育館	放課後	見学・仮入部 ～17:30 B校時, 部活動紹介
B 月 火 金	12	土		松元中学校	北中を7時出発～12時30分	松元中と武岡中と練習試合, リバーシブルビブス黒短パン
	13	日		↓1・2年生は家庭訪問期間はいったん帰宅してから部活動に来ることになる予定です。		
	14	月		体育館	放課後	見学・仮入部 ～17:30 1・2年家庭訪問(北小校区)
	15	火	○	体育館	放課後	見学・仮入部 ～17:30 1・2年家庭訪問(北小校区) 2・3年入部届提出×切
	16	水				1・2年家庭訪問(9区)
C 火 木	17	木	○	外	放課後	見学・仮入部 ～17:30 1・2年家庭訪問(9区)
	18	金	○	体育館	放課後	見学・仮入部 ～17:30 1・2年家庭訪問(5・6区)
	19	土		北中体育館	7時集合～12時30分	川内南中とIgnisDeersと練習試合, リバーシブルビブス白短パン
	20	日				
	21	月	○	外	放課後	1年生、正式入部
A 月 木 金	22	火	○	体育館	放課後	1・2年家庭訪問(7・8区)
	23	水				1・2年家庭訪問(1～3区)
	24	木	○	体育館	放課後	6校時カット, 職員会議
	25	金				代議員専門部会、B校時
	26	土		体育館	③14:00～17:00	
B 月 火 金	27	日		北中体育館	7時集合～12時30分	山川中と練習試合, 白ユニフォーム、リバーシブルビブス白短パン
	28	月	○	体育館	放課後	PTA総会, 部活動保護者会
	29	火				昭和の日
	30	水				
	5/1	木	○	体育館	放課後	
C 火 木	2	金	○	体育館	放課後	3年実力テスト
	3	土		東串良体育館	詳細は後日	東串良さつきバスケットボール大会
	4	日				
	5	月		北中体育館	7時集合～12時30分	南中とmeekと練習試合, リバーシブルビブス白短パン
	6	火				
B 月 火 金	7	水				
	8	木	○	外	放課後	
	9	金	○	体育館	放課後	
	10	土	○	体育館	12:45～14:45(半面)	昼食持参
	11	日		体育館	①8:00～11:00	
C 火 木	12	月				職員研修
	13	火	○	体育館	放課後	
	14	水				地区陸上大会
	15	木	○	体育館	放課後	
	16	金	○	外	放課後	
A 月 木 金	17	土		おおくすアリーナなど	詳細は後日	ユーマンション旗県中学校バスケットボール選手権大会(～20日)
	18	日				

※ 5/19(月)～21(水)2・3年生修学旅行、20(火)、21(水)1年生宿泊学習、22(木)休養措置日、6/10(火)・11(水)地区総体
○ 練習に参加できない場合、速やかに顧問に連絡すること。(基本的に自分で連絡)

部活動終了時刻→ 4月 完全下校18:15

5月 18:30

顧問 木場光伸

女子バスケットボール部 活動計画 (案)

2025

年

4

月

SB 平日 18:15
土曜日 11:30

2025/4/1

日	月	火	水	木	金	土
よろしくお願いします。						
6	7	8	9	10	11	12
休 み	★入学式等	入り口側	休 み	外	入り口側	練習試合 in松元中 (男女)
	休 み	～18:15		～18:15	～18:15	
13	14	15	16	17	18	19
休 み	外	入り口側	休 み	入り口側	外	休 み
	～18:15	～18:15		～18:15	～18:15	
20	21	22	23	24	25	26
8:00～11:00	入り口側	外	休 み	ステージ側	入り口側	休 み
	～18:15	～18:15		～18:15	～18:15	
27	28	29	30	1	2	3
練習試合 in山川中 (男女)	入り口側	昭和の日	休 み	外	入り口側	8:00～11:00
	～18:15	11:00～14:00		～18:15	～18:15	

2025

年

5

月

SB 平日 18:15
土曜日 11:30

2025/5/1

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
練習試合 in山川中 (男女)	入り口側	14:00～17:00	休 み	外	入り口側	憲法記念日 8:00～11:00
	～18:15			～18:15	～18:15	
4	5	6	7	8	9	10
みどりの日	こどもの日	振替休日	休 み	入り口側	外	土曜授業 14:45～
8:00～11:00	休 み	休 み		～18:15	～18:15	
11	12	13	14	15	16	17
休 み	入り口側	外	休 み	ステージ側	入り口側	ユーマンション旗
	～18:15	～18:15		～18:15	～18:15	
18	19	20	21	22	23	24
ユーマンション旗	休 み	入り口側	休 み	外	入り口側	11:00～14:00
		～18:15		～16:45	～18:15	
25	26	27	28	29	30	31
休 み	外	入り口側	休 み	入り口側	外	8:00～11:00
	～18:15	～18:15		～18:15	～18:15	

あくまでも予定です。変更になることもあります。

令和7年度 伊集院北中陸上競技部 4月練習計画表

日	曜日	朝練	場所	時 間	備 考
1	火	×	学校	9:00～	
2	水	×	オフ		
3	木	×	学校	9:00～	
4	金	×	学校	9:00～	
5	土	×	オフ		
6	日	×	オフ		
7	月	×	オフ		始業式 入学式
8	火	○	学校	放課後	
9	水	×	オフ		
10	木	○	学校	放課後	
11	金	○	学校	放課後	
12	土	×	学校	9:00～	
13	日	×	オフ		
14	月	○	学校	放課後	
15	火	○	学校	放課後	
16	水	×	オフ		
17	木	○	学校	放課後	
18	金	○	学校	放課後	
19	土	×	伊集院陸上競技場	9:00～	
20	日	×	オフ		
21	月	○	学校	放課後	
22	火	○	学校	放課後	
23	水	×	オフ		
24	木	○	学校	放課後	
25	金	○	学校	放課後	
26	土	×	伊集院陸上競技場	9:00～	
27	日	×	鴨池補助競技場	終日	第2回県陸上記録会
28	月	○	学校	放課後	保護者会総会
29	火	×	鴨池補助競技場	9:00受付(～12:30)	強化練習会
30	水	○	学校	放課後	

※練習日・休みが変更になることもあります。(※特に土日)

今月の下校時間

朝練場ない場合
朝練があった場合

部活動終了時刻→18:00
部活動終了時刻→17:40

下校時刻→18:15 厳守！
下校時刻→17:55

卓球部活動計画

伊集院北中卓球部

【4月】

※ 毎週の時間割によっては、下校時刻が変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
部活休み	部活休み	部活休み	部活休み	部活休み	部活休み	部活休み
6	7	8	9	10	11 (B)	12
部活休み	部活休み	部活休み	部活休み	部活休み	練習あり 下校時刻 18:10	練習 9:00～ 12:00
13	14 (特)	15 (特)	16	17 (特)	18 (特)	19
部活休み	練習あり 下校時刻 18:00	練習あり 下校時刻 18:00	部活休み	練習あり 下校時刻 18:00	練習あり 下校時刻 18:00	練習 9:00～ 12:00
20	21 (特)	22 (特)	23	24 (A*)	25 (B)	26
部活休み	練習あり 下校時刻 18:00	練習あり 下校時刻 18:00	部活休み	練習あり 下校時刻 17:30	練習あり 下校時刻 18:10	会長杯争奪 県卓球大会 (個人戦)
27	28 (B)	29	30	5/1 (水)	2 (A*)	3
会長杯争奪 県卓球大会 (団体戦)	部活休み	部活休み	部活休み	練習あり 下校時刻 17:55	練習あり 下校時刻 17:30	練習 9:00～ 12:00

※ 鍵当番がその日にできない場合は、部員同士で調整してください。

A : A校時 A* : A校時6校時カット B : B校時 水 : 水曜校時 特 : 特別校時

主な行事

- ・ 26日 会長杯争奪県卓球大会 (個人戦)
- ・ 27日 会長杯争奪県卓球大会 (団体戦)

女子バレーボール部 4月 練習計画

※ 予定は変更になることがあります。シューズ等、道具はいつも準備しておきましょう。

月日	曜日	場所・時間	備考	体育館利用割り当て
4月1日	火	休み		
4月2日	水	① (8:00~11:00)		
4月3日	木	② (11:00~14:00)		
4月4日	金	③ (14:00~17:00)		
4月5日	土	① (8:00~11:00)		
4月6日	日	休み		
4月7日	月	部活動中止	新任式, 始業式, 入学式	
4月8日	火	体育館 (～17:15)	B校時, 5時間授業, 職員会議, 学年部会	
4月9日	水	休み	水曜校時, 生活学習オリエンテーション	
4月10日	木	部活動中止	5時間授業, 学級PTA	
4月11日	金	外練習 (～17:30)	B校時 生徒会オリエンテーション (部活動紹介)	
4月12日	土	第9回日置地区春季大会		男バス②/女バス③
4月13日	日	休み		女バス①/男バス③
4月14日	月	体育館 (16:00~18:15)	家庭訪問 (1・2年生)	
4月15日	火	外練習 (～17:30)	家庭訪問 (1・2年生)	
4月16日	水	休み	水曜校時, 家庭訪問 (1・2年生)	
4月17日	木	体育館 (16:00~18:15)	家庭訪問 (1・2年生)	
4月18日	金	体育館 (～18:15)		
4月19日	土	第52回南薩鹿児島地区大会		男バス①/女バス②
4月20日	日	第52回南薩鹿児島地区大会		男バス②/女バス③
4月21日	月	体育館 (16:00~18:15)	家庭訪問 (1・2年生)	
4月22日	火	体育館 (16:00~18:15)	家庭訪問 (1・2年生)	
4月23日	水	休み	家庭訪問 (1・2年生)	
4月24日	木	外練習 (～17:30)	5時間授業, 職員会議	
4月25日	金	体育館 (～18:15)	B校時, 代議員専門部会	
4月26日	土	② (11:00~14:00)		女バス①/男バス③
4月27日	日	③ (14:00~17:00)		男バス①/女バス②
4月28日	月	部活動中止	B校時, 5時間授業, PTA総会, PTA歓迎式	
4月29日	火	① (8:00~11:00)	昭和の日	男バス②/女バス③
4月30日	水	休み	水曜校時, 5時間授業, 職員研修	
5月1日	木	体育館 (～18:30)	教育相談	
5月2日	金	外練習 (～17:30)	5時間授業, 実力テスト (3年生)	
5月3日	土	喜入合同練習会	憲法記念日	女バス①/男バス③
5月4日	日	喜入合同練習会	みどりの日	女バス②
5月5日	月	休み	こどもの日	男バス②/女バス③
5月6日	火	休み	振替休日	女バス①/男バス③
5月7日	水	休み	水曜校時, 教育相談	
5月8日	木	体育館 (～18:30)	B校時, 学年部会	

試合予定
 ・5/24～26…鹿児島県大会
 ・6/10, 11…地区総体

男子テニス部練習計画 4月

1	火		
2	水		
3	木		8:00~11:00
4	金		8:00~11:00
5	土		
6	日		
7	月	始業式	
8	火		15:30~17:30
9	水		
10	木	学級PTA	15:30~17:30
11	金	生徒会オリエンテーション	16:30~18:15
12	土		8:00~11:00
13	日		
14	月		16:30~18:15
15	火		16:30~18:15
16	水		
17	木		16:30~18:15
18	金		16:30~18:15
19	土		8:00~11:00
20	日		
21	月		16:30~18:15
22	火		16:30~18:15
23	水		
24	木	職員会議	15:30~17:30
25	金		16:10~18:10
26	土		8:00~11:00
27	日		
28	月	PTA総会, 部活動保護	15:30~17:30
29	火	昭和の日	
30	水	職員研修	15:30~17:30

女子ソフトテニス部練習予定

伊集院北中学校

4 月

1	火	(休み)
2	水	(休み)
3	木	9:00~12:00
4	金	9:00~12:00
5	土	(休み)
6	日	(休み)
7	月	始業式 (休み)
8	火	15:10~17:00
9	水	(休み)
10	木	15:30~17:15
11	金	16:10~18:00
12	土	9:00~12:00
13	日	練習試合(谷山中, 川内中央中) 串木野コート8:30~17:00
14	月	家庭訪問 (休み)
15	火	家庭訪問 16:30~18:00
16	水	家庭訪問 (休み)
17	木	家庭訪問 16:30~18:00
18	金	16:30~18:00
19	土	9:00~12:00
20	日	(休み)
21	月	家庭訪問 16:30~18:00
22	火	家庭訪問 16:30~18:00
23	水	家庭訪問 (休み)
24	木	15:30~17:15
25	金	16:10~18:00
26	土	県春季大会(団体:東開コート)
27	日	県春季大会(個人:東開コート)
28	月	(休み)
29	火	昭和の日 9:00~12:00
30	水	(休み)

※大会参加予定

6月10, 11日 地区総体 (伊集院運動公園)

7月22~24日 県総体 (東開コート)

令和7年度のスポタニ杯などの日程はわかり次第お知らせします。

美術部活動計画
4月

予定に変更
が生じた際
は、掲示す
るので確認
すること

土曜日に部活動を
実施する場合は、
直前の木曜日か金
曜日の部活動で知
らせる。

日	曜	行事	実施	時間
1	火		×	
2	水		×	
3	木		×	
4	金		×	
5	土		×	
6	日		×	
7	月	始業式入学式	×	
8	火	5時間授業	○	～17:00
9	水		×	
10	木	学級PTA	×	
11	金	部活動紹介	○	～17:30
12	土	デッサン教室	○	8:30～11:00
13	日		×	
14	月	家庭訪問	○	2時間
15	火	家庭訪問	○	2時間
16	水	家庭訪問	×	
17	木	家庭訪問	○	2時間
18	金		○	～17:30
19	土	デッサン教室	○	8:30～11:00
20	日		×	
21	月	家庭訪問	○	2時間
22	火	家庭訪問	○	2時間
23	水	家庭訪問	×	
24	木	5時間授業	○	～17:00
25	金	代議員専門部会	○	～17:30
26	土	デッサン教室	○	8:30～11:00
27	日		×	
28	月	PTA総会	×	
29	火	休日	×	
30	水	5時間授業	×	

2025 伊集院北中サッカー部活動予定表

4月

※日程・場所は変更になる場合があります。毎日の連絡をしっかりとるようにしましょう。

月		火		水		木		金		土		日	
31		4/1		2		3		4		5		6	
休み		休み		【学校】 8:30～11:30		【学校】 8:30～11:30		【学校】 8:30～11:30		東市来フェスタ		東市来フェスタ	
7		8		9		10		11		12		13	
始業式・入学式		B校時, 6校時カット		6校時カット		PTA		B校時		【学校 or 合同練習】 8:30～11:30		休み	
休み		放課後練習 【学校】 放課後～17:10		休み		休み		放課後練習 【学校】 放課後～18:10					
14		15		16		17		18		19		20	
放課後練習 【学校】 放課後～18:15		放課後練習 【学校】 放課後～18:15		休み		放課後練習 【学校】 放課後～18:15		放課後練習 【学校】 放課後～18:15		TRM		TRM	
21		22		23		24		25		26		27	
休み		放課後練習 【学校】 放課後～18:15		休み		放課後練習 【学校】 放課後～17:30		放課後練習 【学校】 放課後～18:15		【学校 or 合同練習】 8:30～11:30		休み	
28		29		30		1		2		3		4	
PTA総会, 部活動保護者会		昭和の日 サッカー総会		放課後練習 【学校】 放課後～18:15		放課後練習 【学校】 放課後～18:15		実カテスト		【学校 or 合同練習】 8:30～11:30		前旗カップ～5日	
休み		休み		休み		放課後練習 【学校】 放課後～18:15		放課後練習 【学校】 放課後～18:15				桜島グラウンド	

中

伊集院北中学校軟式野球部練習計画

4月

2025

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30 練習試合 谷山, 川内北 (谷山中)	31 練習	01 練習	02 自主トレ	03 練習	04 練習	05 練習試合 舞鶴, 知覧 (伊集院北中)
06 練習試合 谷山, 川内北 (谷山中)	07 練習	08 練習	09 自主トレ	10 練習	11 練習	12 土曜授業 練習 13:00~16:00
13 練習試合 育英館 (伊集院北中)	14 練習	15 練習	16 自主トレ	17 練習	18 練習	19 自主トレ
20 自主トレ	21 練習	22 練習	23 自主トレ	24 練習	25 練習	26 北薩大会 (薩摩川内市)
27 北薩大会 (薩摩川内市)	28 練習	29 北薩大会 (薩摩川内市)	30 自主トレ	01 練習	02 練習	03 練習
04	05	×E				

吹奏楽部 4 月 練習計画

2025.4.8

日	月	火	水	木	金	土
6. 休み	7. 入学式 休み	8. 練習 ～18:15	9. 休み	10. 練習 ～18:15	11. 部活動紹介 練習 ～18:15	12. 練習 8:30～11:30
13. 休み	14. 家庭訪問 練習	15. 練習	16. 休み	17. 練習	18. 練習	19. 練習
20. 休み	21. 家庭訪問 練習 ～18:15	22. 練習 ～18:15	23. 休み	24. 練習 ～18:15	25. 練習 ～18:15	26. 練習 8:30～11:30
27. 休み	28. PTA 総会 練習 ～18:15	29. 練習 ～18:15	30. 休み	1. 練習 8:30～11:30	2. 練習 8:30～11:30	3. 憲法記念日 練習 8:30～11:30
4. みどりの日 休み	5. こどもの日 休み	6. 振替休日 練習 8:30～11:30	7. 休み	8. 練習 ～18:30	9. 練習 ～18:30	10. 練習 ～16:30

※ 14日から23日は家庭訪問期間となっています。一度下校し、16:00 集合、練習開始となります。

※ 28日はPTA 総会のあと部活動保護者会となっています。