

令和7年度 伊集院北中陸上競技部 11月練習計画表

日	曜日	朝練	場所	時 間	備 考
1	土	×	競技場	8:30~12:00	伊集院陸上競技場
2	日	×	競技場	8:30~12:00	伊集院陸上競技場
3	月	×		レスト	文化の日
4	火	○	学校	放課後	
5	水	○	学校	放課後	放課後1時間程度
6	木	×		集合時間 6:15	県駅伝
7	金	×		レスト	
8	土	×		(13:00~)	3年生を送る会・土曜授業
9	日	×		レスト	
10	月	○	学校	放課後	
11	火	○	学校	放課後	
12	水	×		レスト	
13	木	○	学校	放課後	
14	金	○	学校	放課後	
15	土	×	学校	8:00~12:00	
16	日	×		レスト	
17	月	○	学校	放課後	
18	火	○	学校	放課後	
19	水	×		レスト	
20	木	○	学校	放課後	
21	金	○	学校	放課後	
22	土	×		テスト期間部活動停止	
23	日	×			
24	月	×			
25	火	×		レスト	学期末総合テスト
26	水	×		レスト	
27	木	○	学校	放課後	
28	金	○	学校	放課後	
29	土	×	競技場	8:30~	
30	日	×		レスト	

※練習日・休みが変更になることもあります。(※特に土日)
 ※練習に参加できない場合、速やかに連絡すること。
 ※平日は基本2時間以内 休日は3時間以内

今月の完全下校時間(校門を出る時間) → 17:15 完全下校 厳守!

卓球部活動計画

伊集院北中卓球部

【11月】※毎週の時間割によっては、下校時刻が変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4 (A)	5 (水)	6 (A)	7 (A*)	8 (土)
部活休み	部活休み	下校時刻 17:15	部活休み	下校時刻 17:15	部活休み	13:00~ 16:00
9	10 (A)	11 (A)	12 (水)	13 (A)	14 (A)	15
部活休み	部活休み	下校時刻 17:15	部活休み	下校時刻 17:15	下校時刻 17:15	9:00~ 12:00
16	17 (A)	18 (A)	19 (水)	20 (A)	21 (A)	22
部活休み	下校時刻 17:15	下校時刻 17:15	部活休み	下校時刻 17:15	下校時刻 17:15	部活休み
23	24	25 (A)	26 (A*)	27 (B)	28 (A*)	29
部活休み	部活休み	部活休み 期末テスト	部活休み 期末テスト	下校時刻 17:15	部活休み	全九州予選 【個人戦】
30	12/1	12/2	12/3	12/4	12/5	12/6
全九州予選 【団体戦】	部活休み	下校時刻 17:15	部活休み	下校時刻 17:15	下校時刻 17:15	9:00~ 12:00

A:A校時 A*:A校時6校時× B:B校時 B*:B校時6校時× 水:水曜校時 特:特別校時 土:土曜校時

【今月の大会】

★29・30日:全九州卓球選手権大会 県予選 in いちき串木野市総合体育館

久しぶりの大きな大会です!

新人戦が終わり、新体制での試合を経験したことで課題点が色々と見つかったのではないのでしょうか。

卓球ノートも活用しながら、本格的に自分の試合やプレーを見直すことで、さらなる成長につなげてほしいと思います。

今月は大切な学期末総合テストもありますね。部活をするためには学校生活もきちんとしなければならないのでテスト勉強も頑張って良い結果を出せるようにしましょう!



女子バスケットボール部

部 活 動 計 画 (案)

2025 年 11 月

SB 平日 17:35
土曜日 11:30

2025/11/1

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
休 み	入り口側 ~17:30	外 ~17:30	休 み	ステージ側 ~17:30	文化祭 休 み	休 み
2	3	4	5	6	7	8
休 み	文化の日 11:00~14:00	入り口側 ~17:15	休 み	外 ~17:15	入り口側 ~17:15	土曜授業 休 み
9	10	11	12	13	14	15
練習試合vs国分中 in伊集院北中 8:30~	外 ~17:15	入り口側 ~17:15	休 み	入り口側 ~17:15	外 ~17:15	11:00~14:00
16	17	18	19	20	21	22
休 み	入り口側 ~17:30	外 ~17:30	休 み	ステージ側 ~17:30	入り口側 ~17:30	テスト前部活動停止
23	24	25	26	27	28	29
テスト前部活動停止	秋分の日 テスト前部活動停止	学期末総合テスト テスト前部活動停止	学期末総合テスト 休 み	外 ~17:15	入り口側 ~17:15	休 み
30	1	2	3	4	5	6
練習試合vs伊集院中 in伊集院北中 8:00~	外 ~17:15	入り口側 ~17:15	休 み	入り口側 ~17:15	外 ~17:15	休 み

2025 年 12 月

SB 平日 17:35
土曜日 11:30

2025/12/1

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
練習試合vs伊集院中 in伊集院北中 8:00~	外 ~17:15	入り口側 ~17:15	休 み	入り口側 ~17:15	外 ~17:15	休 み
7	8	9	10	11	12	13
卒部式	入り口側 ~17:30	外 ~17:30	休 み	ステージ側 ~17:30	入り口側 ~17:30	土曜授業 12:45~14:45
14	15	16	17	18	19	20
休 み	入り口側 ~17:15	入り口側 ~17:15	休 み	外 ~17:15	入り口側 ~17:15	休 み
21	22	23	24	25	26	27
8:00~11:00	外 ~17:15	入り口側 ~17:15	終業式 休 み	11:00~14:00	休 み	休 み
28	29	30	31	1	2	3
休 み	年末年始休み					

あくまでも予定です。変更になることもあります。

11月9日(日)学校で練習試合vs国分中
11月30日(日)学校で練習試合vs伊集院中8:30開場
8:00開場9:00試合開始
8:30試合開始12:30解散予定
11:30解散予定

令和7年度 伊集院北中男子バスケット部 11～12月練習計画表

☆ 朝練は、7時20分校門開場、体育館7:30～7:45終了 ※予定は変更する場合があります。

	日	曜日	朝練	場所	時間	備考
A 月 木 金	1	土				
	2	日				
	3	月		体育館	①8:00～11:00	文化の日
	4	火	○	外	放課後	
	5	水				
B 月 火 金	6	木	○	体育館	放課後	
	7	金	○	体育館	放課後	
	8	土	○	体育館	～14:45	昼食持参
	9	日				
	10	月	○	体育館	放課後	
C 火 木	11	火	○	体育館	放課後	
	12	水				
	13	木	○	外	放課後	
	14	金	○	体育館	放課後	
	15	土		体育館	①8:00～11:00	
A 月 木 金	16	日				
	17	月	○	外	放課後	
	18	火	○	体育館	放課後	
	19	水				
	20	木	○	体育館	放課後	
B 月 火 金	21	金	○	外	放課後	
	22	土				DC練習会(9:00～12:00)串木野中
	23	日				
	24	月				
	25	火				学期末総合テスト
C 火 木	26	水				学期末総合テスト
	27	木	○	体育館	放課後	B校時
	28	金	○	体育館	放課後	職員会議(3-1で待機)
	29	土		体育館	③14:00～17:00	DC練習会(9:00～12:00)串木野中
	30	日				
A 月 木 金	12/1	月	○	体育館	放課後	職員会議(3-1で待機)
	2	火	○	体育館	放課後	
	3	水				
	4	木	○	外	放課後	
	5	金	○	体育館	放課後	
B 月 火 金	6	土				DC練習会(9:00～12:00)串木野中
	7	日				
	8	月	○	外	放課後	
	9	火	○	体育館	放課後	
	10	水				
C 火 木	11	木	○	体育館	放課後	
	12	金	○	外	放課後	
	13	土	○	外	～12:30	DC練習会(14:00～17:00)串木野中
	14	日				
	15	月	○	体育館	放課後	職員会議(3-1で待機)
A 月 木 金	16	火	○	外	放課後	
	17	水				
	18	木	○	体育館	放課後	
	19	金	○	体育館	放課後	
	20	土				DC地区対抗大会
B 月 火 金	21	日				DC地区対抗大会
	22	月	○	体育館	放課後	職員会議(3-1で待機)
	23	火	○	体育館	放課後	
	24	水	○	体育館	～14:45	終業式
	25	木		体育館	①8:00～11:00	
	26	金		体育館	②11:00～14:00	仕事納め

12/27～1/4 休み

○ 練習に参加できない場合、速やかに顧問に連絡すること。(やむを得ない場合を除き自分で連絡)

部活動完全下校時刻→ 11・12月 17:15

顧問 木場光伸

女子バレーボール部 11月 練習計画

※ 予定は変更になることがあります。シューズ等、道具はいつも準備しておきましょう。

月日	曜日	場所・時間	備考	その他
11月1日	土	※詳細は後日連絡	スポーツタニヤマ杯	
11月2日	日	※詳細は後日連絡	スポーツタニヤマ杯	
11月3日	月	休み		
11月4日	火	体育館 (16:30~17:15)		
11月5日	水	休み	5時間授業, 教科部会	
11月6日	木	体育館 (16:30~17:15)	県駅伝大会	女バス練習試合/男バス③
11月7日	金	外練習 (15:30~16:30)	市音楽発表会 5時間授業, 学期末PTA (3年)	
11月8日	土	体育館 (~14:45)	土曜授業, 弁当準備 (練習試合?)	
11月9日	日	休み		
11月10日	月	体育館 (16:30~17:15) 16:45までは3-3でミーティング	5時間授業, 職員研修	
11月11日	火	外練習 (16:30~17:15)		
11月12日	水	休み	5時間授業, 学年部会	
11月13日	木	体育館 (16:30~17:15)	教育相談	
11月14日	金	体育館 (16:30~17:15)	教育相談	
11月15日	土	③ (14:00~17:00)	地区選抜練習試合 (城西高校)	
11月16日	日	休み	地区選抜交流大会 (桜島アリーナ)	
11月17日	月	体育館 (16:30~17:15)	教育相談	
11月18日	火	体育館 (16:30~17:15)	教育相談	
11月19日	水	休み	教育相談	
11月20日	木	外練習 (16:30~17:15)	教育相談	
11月21日	金	体育館 (16:30~17:15)	教育相談	
11月22日	土	部活動停止期間		
11月23日	日	部活動停止期間	勤労感謝の日	
11月24日	月	部活動停止期間	振替休日	
11月25日	火	部活動停止期間	学期末総合テスト	
11月26日	水	休み	学期末総合テスト	
11月27日	木	体育館 (16:10~17:15)	B校時, 代議員専門部会	
11月28日	金	休み	5時間授業, 職員会議	
11月29日	土	② (11:00~14:00)		
11月30日	日	休み		
12月1日	月	体育館 (15:30~17:15) 16:45までは3-3でミーティング	5時間授業, 職員会議	
12月2日	火	外練習 (16:30~17:15)		
12月3日	水	休み	教科部会	
12月4日	木	体育館 (16:30~17:15)		
12月5日	金	体育館 (16:30~17:16)		
12月6日	土	① (8:00~11:00)		
12月7日	日	休み		

12月20日, 21日...かぐや姫大会
12月26日, 27日...肝煎屋水合同練習会

女子ソフトテニス部練習予定

伊集院北中学校

11 月

1	土	9:00~12:00(合同練)※地区選抜練習	
2	日	(休み)	
3	月	(文化の日)	
4	火	16:30~17:00	A
5	水	(休み)	水
6	木	16:30~17:00	A
7	金	15:30~17:00	5
8	土	土曜授業 13:00~16:00	土
9	日	(休み)	
10	月	16:45~17:00	A
11	火	16:30~17:00	A
12	水	(休み)	水
13	木	16:30~17:00	A
14	金	16:30~17:00	A
15	土	プロエース杯(川内コート)	
16	日	(休み)	
17	月	16:30~17:00	A
18	火	16:30~17:00	A
19	水	(休み)	水
20	木	16:30~17:00	A
21	金	16:30~17:00	A
22	土	テスト前部活動停止~26日※地区選抜ソフトテニス大会	
23	日	勤労感謝の日(休み)	
24	月	振替休日(休み)	
25	火	学期末総合テスト(休み)	
26	水	学期末総合テスト(休み)	
27	木	16:10~17:00	B
28	金	16:30~17:00	A
29	土	9:00~12:00	
30	日	(休み)	

※完全下校 17:15

※大会参加予定

12月上旬or中旬 スポーツタニヤマ杯(団体)(吹上コート)

男子テニス部練習計画 11月

1	土	北中で合同練習	9:00~12:00
2	日		
3	月	文化の日	
4	火		16:30~17:00
5	水		
6	木		16:30~17:00
7	金		16:30~17:00
8	土		13:00~16:00
9	日		
10	月		
11	火		16:30~17:00
12	水		
13	木		16:30~17:00
14	金		16:30~17:00
15	土		8:00~11:00
16	日		
17	月		16:30~17:00
18	火		16:30~17:00
19	水		
20	木		16:30~17:00
21	金		16:30~17:00
22	土		テスト前停止
23	日	勤労感謝の日	
24	月	振替休日	
25	火	期末総合テスト	
26	水	期末総合テスト	
27	木		16:30~17:00
28	金		16:30~17:00
29	土		8:00~11:00
30	日		

美術部活動計画

11月

デッサン教室は受験を視野に入れて
いる部員を対象に
実施します。参加
希望者は前日まで
に顧問と時間や
レッスン内容の確
認をおこなってく
ださい。

予定に変更が生じた
際は、掲示するので
確認すること

日	曜	行事	実施	時間
1	土	デッサン教室	○	未定
2	日		×	
3	月	休日	×	
4	火		○	~17:15
5	水		×	
6	木	折田いない	×	
7	金	3年PTA 5時間授業	×	
8	土	土曜授業カジュアルデー	×	
9	日		×	
10	月	5時間授業 職員研修	×	
11	火		○	~17:15
12	水	5時間授業	×	
13	木	折田出張	×	
14	金	折田三者面談	×	
15	土	デッサン教室	○	未定
16	日		×	
17	月		○	~17:15
18	火		○	~17:15
19	水		×	
20	木		○	~17:15
21	金	折田いない	×	
22	土	テスト前部活動停止	×	
23	日	勤労感謝の日	×	
24	月	振替休日	×	
25	火	学年末総合テスト	×	
26	水	学年末総合テスト	×	
27	木	B校時 代議員専門部会	○	~17:15
28	金	5時間授業 職員会議	×	
29	土	デッサン教室	○	未定
30	日		×	

吹奏楽部 11月 練習計画

2025.10.27

日	月	火	水	木	金	土
2. 休み	3. 練習 8:30～11:30	4. 練習 ～17:15	5. 休み	6. 練習 ～17:15	7. JBA アソコン申込み 練習 ～17:15	8. 練習 8:30～11:30
9. アソコン代表者会 休み	10. 練習 ～17:15	11. 練習 ～17:15	12. 休み	13. 練習 ～17:15	14. 練習 ～17:15	15. 練習 ～16:30
16. 休み	17. 練習 ～17:15	18. 練習 ～17:15	19. 休み	20. 練習 ～17:15	21. 練習 ～17:15	22. テスト前部活停止 休み
23. テスト前部活停止 休み 吹奏楽フェスティバル	24. テスト前部活停止 休み	25. テスト前部活停止 休み	26. テスト前部活停止 休み	27. 練習 ～17:15	28. 練習 ～17:15	29. 練習 8:30～11:30
30. 休み	1. 練習 ～17:15	2. 練習 ～17:15	3. 休み	4. 練習 ～17:15	5. 練習 ～17:15	1. 練習 8:30～11:30

※23日（日）は伊集院文化会館で吹奏楽フェスティバルがあります。テスト勉強のリフレッシュにぜひ！

※文化祭が終わるとさらに平日の練習時間が短くなります。時間を大切にしましょう！

2025

11月

中

伊集院北中学校軟式野球部練習計画

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	01
伊集院大会 (伊集院北中学校)	自主トレ	練習	自主トレ	練習	練習	玉龍ファスタ 鹿児島玉龍グラウンド
02	03	04	05	06	07	08
伊集院大会 (伊集院北中学校)	自主トレ	練習	自主トレ	練習	練習	土曜授業 地区選抜練習 13:00~16:00
09	10	11	12	13	14	15
地区選抜練習試合 (北郷グラウンド) 地区駅伝	練習	練習	自主トレ	練習	練習	軟式野球地区選抜大 会 (鹿児島市内)
16	17	18	19	20	21	22
軟式野球地区選抜大 会 (鹿児島市内)	練習	練習	自主トレ	練習	練習	自主トレ
23	24	25	26	27	28	29
自主トレ	自主トレ	自主トレ	自主トレ	練習	練習	練習
30	01	メモ:				
自主トレ						

2025 伊集院北中サッカー部活動予定表

11月

※日程・場所は変更になる場合があります。毎日の連絡をしっかりと聞きましょう。

【完全下校時刻】
新人戦～文化祭 17:30
文化祭～冬休み前 17:15

月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	31	11/1	2
休み	放課後練習 【学校】 放課後～17:30	休み	放課後練習 【学校】 放課後～17:30	放課後練習 【学校】 放課後～17:30	U-13大会 加世田中学校	U-13大会 金峰学園 ※1日目勝ち進んだ場合
3	4	5	6	7	8	9
文化の日			県駅伝	3年生PTA	土曜授業	
休み	放課後練習 【学校】 放課後～17:15	休み	放課後練習 【学校】 放課後～17:15	休み	休み	休み
10	11	12	13	14	15	16
休み	放課後練習 【学校】 放課後～17:15	休み	放課後練習 【学校】 放課後～17:15	放課後練習 【学校】 放課後～17:15	【学校or合同練習】 8:30～11:30	休み
17	18	19	20	21	22	23
放課後練習 【学校】 放課後～17:15	放課後練習 【学校】 放課後～17:15	休み	放課後練習 【学校】 放課後～17:15	放課後練習 【学校】 放課後～17:15	休み	テスト前部活動停止期間
24	25	26	27	28	29	30
テスト前部活動停止期間	学期末総合テスト	学期末総合テスト				
休み	休み	休み	放課後練習 【学校】 放課後～17:15	休み	【学校or合同練習】 8:30～11:30	休み