

令和7年度 伊集院北中陸上競技部 10月練習計画表

日	曜日	朝練	場所	時 間	備 考
1	水	×	学校	放課後	水曜日ですが1時間程度練習をします。
2	木	大会	吹上運動公園	地区駅伝	朝7:00集合
3	金	×		レスト	
4	土	×	陸上競技場	8:30～	
5	日			レスト	
6	月	○	学校	放課後	
7	火	○	学校	放課後	
8	水	×	レスト		↑ 地区総体(給食なし)
9	木	○	レスト	(朝練のみ)	↓ 12:00下校
10	金	○	学校	放課後	
11	土	×	陸上競技場	8:30～	
12	日	×	レスト		
13	月	×	レスト		
14	火	○	学校	放課後	
15	水	×	レスト		
16	木	○	学校	放課後	
17	金	○	学校	放課後	
18	土	×	学校	9:00～	
19	日	×			
20	月	○	学校	放課後	
21	火	○	学校	放課後	
22	水	×	レスト		
23	木	○	学校	放課後	
24	金	○	学校	放課後	
25	土	×	白波スタジアム	7:10集合	鹿児島県中学校陸上競技大会
26	日	×	白波スタジアム	26日に決めます	鹿児島県中学校陸上競技大会
27	月	×	レスト		
28	火	○	学校	放課後	
29	水	×	レスト		
30	木	○	学校	放課後	
31	金	○	学校	放課後	

※練習日・休みが変更になることもあります。(※特に土日)

※練習に参加できない場合、速やかに連絡すること。

※平日は基本2時間以内 休日は3時間以内

今月の完全下校時間(校門を出る時間) → 前半18:00 10日以降 17:30 厳守!

女子バスケットボール部

部 活 動 計 画 (案)

2025

年

10

月

SB 平日 17:35
土曜日 11:30

2025/10/1

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
休 み	振替休日 休 み	入り口側 ~18:00	休 み	入り口側 ~18:00	外 ~18:00	練習試合 in体育館 7:30~12:00
5	6	7	8	9	10	11
休 み	入り口側 ~18:00	外 ~18:00	地区新人体育大会 いちき串木野市 総合体育館	地区新人体育大会 いちき串木野市 総合体育館	休 み	休 み
12	13	14	15	16	17	18
8:00~11:00	スポーツの日 11:00~14:00	入り口側 ~17:30	休 み	入り口側 ~17:30	外 ~17:30	休 み
19	20	21	22	23	24	25
8:00~11:00	外 ~17:30	入り口側 ~17:30	休 み	入り口側 ~17:30	外 ~17:30	11:00~14:00
26	27	28	29	30	31	
休 み	入り口側 ~17:30	外 ~17:30	休 み	ステージ側 ~17:30	文化祭 休 み	8:00~11:00

2025

年

11

月

SB 平日 17:35
土曜日 11:30

2025/11/1

日	月	火	日	木	金	土
28	29	30	31	1		
休 み	入り口側 ~17:30	外 ~17:30	休 み	ステージ側 ~17:30	文化祭 休 み	8:00~11:00
2	3	4	5	6	7	8
休 み	文化の日 休 み	入り口側 ~17:15	休 み	入り口側 ~17:15	外 ~17:15	土曜授業 12:45~14:45
9	10	11	12	13	14	15
休 み	外 ~17:15	入り口側 ~17:15	休 み	入り口側 ~17:15	外 ~17:15	11:00~14:00
16	17	18	19	20	21	22
休 み	入り口側 ~17:30	外 ~17:30	休 み	ステージ側 ~17:30	入り口側 ~17:30	テスト前部活動停止
23	24	25	26	27	28	29
テスト前部活動停止	秋分の日 テスト前部活動停止	学期末総合テスト テスト前部活動停止	学期末総合テスト 休 み	外 ~17:15	入り口側 ~17:15	8:00~11:00
30	1	2	3	4	5	6
休 み	外 ~17:15	入り口側 ~17:15	休 み	入り口側 ~17:15	外 ~17:15	休 み

あくまでも予定です。変更になることもあります。

10月4日(土)学校で練習試合vs皇徳寺中 7:30~会場準備 8:30試合開始 12:00解散予定
 10月8, 9日地区新人戦 両日7:30学校出発 バス移動

令和7年度 伊集院北中男子バスケット部 10～11月練習計画表 9/30時点

☆ 朝練は、7時20分校門開場、体育館7:30～7:45終了 ※予定は変更する場合があります。

	日	曜日	朝練	場所	時 間	備 考
B 月 火 金	29	月		体育館	①8:00～11:00	振替休日
	30	火	○	体育館	放課後	B校時(代議員専門部会)
	1	水				
	2	木	○	外	放課後	
	3	金	○	体育館	放課後	
C 火 木	4	土		体育館	③14:00～17:00	↓U15推薦大会
	5	日		鹿児島市 吉田文化体育センター	北中集合7:50	10:20対BRATS、14:20 2回戦 ユニフォーム、昼食持参
	6	月				
	7	火	○	体育館	放課後	
	8	水		地区新人大会	7:20 中学校集合	日置市のバスにて出発
A 月 木 金	9	木		いちき串木野市総合体育館	7:20 中学校集合	日置市のバスにて出発
	10	金		外	放課後	B校時
	11	土		体育館	③14:00～17:00	DC練習会(9:00～12:00)串木野中
	12	日				
	13	月		鴨池中学校	北中集合7:00	鴨池中と加治木中と練習試合、黒短パン、リバーシブルビブス持参
B 月 火 金	14	火	○	外	放課後	
	15	水				職員研修
	16	木	○	体育館	放課後	
	17	金	○	体育館	放課後	
	18	土		体育館	③14:00～17:00	DC練習会(9:00～12:00)串木野中
C 火 木	19	日				
	20	月	○	体育館	放課後	
	21	火	○	体育館	放課後	
	22	水				
	23	木	○	外	放課後	
A 月 木 金	24	金	○	体育館	放課後	
	25	土		体育館	①8:00～11:00	
	26	日				PTA主催妙円寺詣り 職員会議(3-1で待機)
	27	月	○	外	放課後(16:45～)	
	28	火	○	体育館	放課後	
B 月 火 金	29	水				
	30	木	○			
	31	金	○	外	放課後	文化祭
	1	土				
	2	日		体育館	①8:00～11:00?	
C 火 木	3	月		体育館	①8:00～11:00?	文化の日
	4	火	○	外	放課後	
	5	水				
	6	木	○	外	放課後	
	7	金	○	体育館	放課後	
A 月 木 金	8	土	○	体育館	～14:45	昼食時持参
	9	日				
	10	月	○	体育館	放課後	
	11	火	○	体育館	放課後	
	12	水				
B 月 火 金	13	木	○	外	放課後	
	14	金	○	体育館	放課後	
	15	土		郡山体育館		JrウィンターカップU15推薦大会
	16	日		郡山体育館		JrウィンターカップU15推薦大会
	17	月	○	外	放課後	
C 火 木	18	火	○	体育館	放課後	
	19	水				
	20	木	○	体育館	放課後	
	21	金	○	外	放課後	
	22	土				DC練習会(9:00～12:00)串木野中
	23	日				

○ 練習に参加できない場合、速やかに顧問に連絡すること。(やむを得ない場合を除き自分で連絡)

部活動完全下校時刻→ ～新人戦 18:00 / 新人戦～文化祭 17:30

顧問 木場光伸

女子バレーボール部 10月 練習計画

※ 予定は変更になることがあります。シューズ等、道具はいつも準備しておきましょう。

月日	曜日	場所・時間	備考	その他
9月29日	月	休み	振替休日(体育大会予備日)	
9月30日	火	外練習(16:30~17:30)	B校時, 代議員専門部会	
10月1日	水	休み	生徒会立会演説会	
10月2日	木	体育館(16:30~18:00)	地区駅伝大会	
10月3日	金	体育館(16:30~18:00)		
10月4日	土	☆(12:00~14:00)	休み	女バス練習試合/男バス③
10月5日	日	休み		
10月6日	月	体育館(16:45~18:00) ※16:45までは3-3でミーティング	B校時, 5時間授業, 職員研修	
10月7日	火	体育館(16:30~18:00)		
10月8日	水	吹上浜運動公園体育館(学校からバス移動) ※詳細は後日	地区新人戦	
10月9日	木	吹上浜運動公園体育館(学校からバス移動) ※詳細は後日	地区新人戦	
10月10日	金	休み		
10月11日	土	①(8:00~11:00)		
10月12日	日	休み		
10月13日	月	休み	スポーツの日	
10月14日	火	体育館(16:30~17:30)		
10月15日	水	休み	職員研修(研究授業1-2)	
10月16日	木	体育館(16:30~17:30)	B校時, 学年部会	
10月17日	金	外練習(16:30~17:30)		
10月18日	土	①(8:00~11:00)		
10月19日	日	休み		
10月20日	月	体育館(16:30~17:30)		
10月21日	火	外練習(16:30~17:30)		
10月22日	水	休み		
10月23日	木	体育館(16:30~17:30)	B校時, 代議員専門部会	
10月24日	金	体育館(16:30~17:30)		
10月25日	土	②(11:00~14:00)		
10月26日	日	休み	伊集院北中PTA妙円寺詣り	
10月27日	月	体育館(16:30~17:30)	5時間授業, 職員会議	
10月28日	火	体育館(16:30~17:30)		
10月29日	水	休み		
10月30日	木	外練習(16:30~17:30)		
10月31日	金	体育館(16:30~17:30) ※文化祭の片付け??	文化祭	
11月1日	土	※詳細は後日連絡	スポーツタニヤマ杯	
11月2日	日	※詳細は後日連絡	スポーツタニヤマ杯	

11月1日, 2日…スポーツタニヤマ杯
12月20日, 21日…かくや姫大会

女子ソフトテニス部練習予定

伊集院北中学校

10 月

1	水	(休み)	水
2	木	16:30~17:45	A
3	金	16:30~17:45	A
4	土	9:00~12:00	
5	日	(休み)	
6	月	16:30~17:45	A
7	火	16:30~17:45	A
8	水	地区新人大会(個人) 伊集院運動公園	
9	木	地区新人大会(団体) 伊集院運動公園	
10	金	(休み)	B
11	土	9:00~12:00	
12	日	県新人戦(東開コート)	
13	月	(休み)	
14	火	16:30~17:15	
15	水	(休み)	水
16	木	16:10~17:15	B
17	金	16:30~17:15	A
18	土	(休み)	
19	日	(休み)	
20	月	16:30~17:15	A
21	火	16:30~17:15	A
22	水	(休み)	水
23	木	16:10~17:15	B
24	金	16:30~17:15	A
25	土	9:00~12:00	
26	日	PTA主催妙円寺詣り (休み)	
27	月	16:45~17:15	A
28	火	16:30~17:15	A
29	水	(休み)	水
30	木	16:30~17:15	A
31	金	16:30~17:15	特

※完全下校時刻 ~新人戦18:00 新人戦以降17:30

※大会参加予定

11月15日(土)

プロエース杯(川内コート)

11月22日(土)

県中学校研修大会(団体)(東開コート)

12月上旬

スポーツタニヤマ杯(団体)(吹上コート)

下旬

プロエース杯(学年別団体)(東開コート)

男子テニス部練習計画 10月

1	水		
2	木		16:30~17:45
3	金		16:30~17:45
4	土		8:00~11:00
5	日		
6	月		16:30~17:45
7	火		16:30~17:45
8	水	地区新人(個人)	7:15 学校集合
9	木	地区新人(団体)	7:15 学校集合
10	金		
11	土		8:00~11:00
12	日		
13	月	スポーツの日	
14	火		16:30~17:15
15	水		
16	木		16:30~17:15
17	金		16:30~17:15
18	土	卒部式	8:00~11:00
19	日		
20	月		16:30~17:15
21	火		16:30~17:15
22	水		
23	木		16:30~17:15
24	金	B校時	16:30~17:15
25	土	県新人戦2年団体	7:30 東開コート集合
26	日		
27	月	職員会議	16:45~17:15
28	火		16:30~17:15
29	水		
30	木		16:30~17:15
31	金	文化祭	16:30~17:15

卓球部活動計画

伊集院北中卓球部

【10月】 ※毎週の時間割によっては、下校時刻が変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
9/28	9/29	9/30	10/1(水)	2(A)	3(A)	4
部活休み	部活休み	練習あり 下校時刻 18:00	部活休み	練習あり 下校時刻 18:00	練習あり 下校時刻 18:00	練習あり 9:00～ 11:45
5	6(A)	7(A)	8(水)	9(特)	10(B)	11
妙円寺地区 卓球大会	練習あり 下校時刻 18:00	練習あり 下校時刻 18:00	部活休み	練習あり 下校時刻 18:00	新人戦	部活休み
12	13	14(A)	15(水)	16(B)	17(A)	18
部活休み	練習あり 9:00～ 12:00	練習あり 下校時刻 18:00	部活休み	練習あり 下校時刻 18:00	練習あり 下校時刻 18:00	練習あり 9:00～ 12:00
19	20(A)	21(A)	22(水)	23(B)	24(A)	25
部活休み	練習あり 下校時刻 18:00	練習あり 下校時刻 18:00	部活休み	練習あり 下校時刻 18:00	練習あり 下校時刻 18:00	練習あり 9:00～ 12:00
26	27(A)	28(A)	29(水)	30(A)	31(特)	11/1
部活休み	部活休み	練習あり 下校時刻 18:00	部活休み	部活休み	部活休み	練習あり 9:00～ 12:00

A:A校時 A*:A校時6校時× B:B校時 B*:B校時6校時× 水:水曜校時 特:特別校時 土:土曜校時

【今月の大会】

- ・5日:第5回妙円寺地区親睦卓球大会 in 妙円寺地区交流センター
- ・10日:地区新人戦 in いちき串木野市総合体育館

ついに新体制での試合が始まります!

3年生が引退し、1・2年生での卓球部となってから2カ月ほど経ちましたね。新体制での練習は上手いかない時もあったと思いますが、新人戦に向けて少ない練習時間で頑張ってきたので、その成果を10/10(金)に発揮しましょう!

10月以降は月に1回のペースで試合があります。一勝でも多く勝てるように日々の練習を頑張しましょう。



美術部活動計画

10月

デッサン教室は受験を視野に入れている部員を対象に実施します。参加希望者は前日までに顧問と時間やレッスン内容の確認をおこなってください。

予定に変更が生じた際は、掲示するので確認すること

日	曜	行事	実施	時間
1	水		×	
2	木		○	～17:30
3	金		○	～17:30
4	土		×	
5	日		×	
6	月		○	～17:30
7	火		○	～17:30
8	水	4時間授業	×	
9	木	4時間授業	×	
10	金		○	～17:30
11	土	デッサン教室	○	13:00～15:30
12	日		×	
13	月	祝日	×	
14	火		○	～17:30
15	水		×	
16	木		○	～17:30
17	金		○	～17:30
18	土	デッサン教室	○	13:00～15:30
19	日		×	
20	月		○	～17:30
21	火		○	～17:30
22	水		×	
23	木		○	～17:30
24	金		○	～17:30
25	土	土曜部活(ペーパークラフト)	○	9:00～12:00
26	日		×	
27	月	5時間授業	○	～17:20
28	火		○	～17:30
29	水		×	
30	木		○	～17:30
31	金	文化祭	○	片付けのみ

2025

10月

中

伊集院北中学校軟式野球部練習計画

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28 自主トレ	29 練習	30 練習	01 自主トレ	02 練習	03 練習	04 練習 (伊集院北中) 7:30~10:30
05 自主トレ	06 練習	07 練習	08 地区新人 (湯之元)	09 地区新人 (湯之元)	10 自主トレ	11 土曜授業 練習 (伊集院球場) 13:00~16:00
12 練習 (伊集院北中) 7:00~10:00	13 都城フェニックスリーグ	14 練習	15 自主トレ	16 練習	17 練習	18 練習 (伊集院北中) 7:00~10:00
19 卒部式 (伊集院北中) 8:00~12:00	20 自主トレ	21 練習	22 自主トレ	23 練習	24 練習	25 秋季県総体
26 秋季県総体	27 秋季県総体	28 練習	29 自主トレ	30 練習	31 練習	01 伊集院大会
02 伊集院大会	03	メモ:				

2025 伊集院北中サッカー部活動予定表

10月

※日程・場所は変更になる場合があります。毎日の連絡をしっかりとるようにしましょう。

月		火		水		木		金		土		日	
29	振替休日	30	立会演説会	10/1	地区新人戦	2	地区新人戦	3	地区新人戦	4	地区新人戦	5	地区新人戦
休	休	放課後練習 【学校】 放課後～18:00	休	休	休	休	休	放課後練習 【学校】 放課後～18:00	放課後練習 【学校】 放課後～18:00	【合同練習】 8:30～11:30東市来G	休	休	休
6	放課後練習 【学校】 放課後～18:00	7	放課後練習 【学校】 放課後～18:00	8	地区新人戦	9	地区新人戦	10	B校時	11	※後日連絡	12	※後日連絡
13	敬老の日	14	放課後練習 【学校】 放課後～17:30	15	休	16	B校時	17	放課後練習 【学校】 放課後～17:30	18	大口大会	19	休
20	放課後練習 【学校】 放課後～17:30	21	放課後練習 【学校】 放課後～17:30	22	休	23	B校時	24	放課後練習 【学校】 放課後～17:30	25	休	26	妙円寺詣り
27	放課後練習 【学校】 放課後～17:30	28	放課後練習 【学校】 放課後～17:30	29	休	30	放課後練習 【学校】 放課後～17:30	31	文化祭	11/1	※後日連絡	2	※後日連絡

吹奏楽部 10月 練習計画

2025.10.2

日	月	火	水	木	金	土
28. 体育大会	29. 振替休日 休み	30. 練習 ～18:00	1. 休み	2. 練習 ～18:00	3. 練習 ～18:00	4. 休み
5. 休み	6. 練習 ～18:00	7. 練習 ～18:00	8. 休み	9. 練習 ～18:00	10. 練習 ～18:00	11. 練習 8:30～11:30
12. 休み	13. アンダンテ慰問演奏 9:00～	14. 練習 ～18:00	15. 休み	16. 練習 ～18:00	17. 練習 ～18:00	18. 練習 8:30～11:30
19. アンコナーデ 練習 8:30～11:30	20. 練習 ～17:30	21. 練習 ～17:30	22. 休み	23. 練習 ～17:30	24. 練習 ～17:30	25. 練習 8:30～11:30
26. 休み	27. 練習 ～17:30	28. 練習 ～17:30	29. 休み	30. 練習 ～17:30	31. 文化祭	1. 練習 8:30～11:30

※20日～22日がアンコン申し込み期間です。

※アンダンテ慰問演奏、文化祭とさっそく新メンバーでの演奏機会があります！頑張るぞー！