

令和7年度 伊集院北中陸上競技部 9月練習計画表

日	曜日	朝練	場所	時 間	備 考
1	月	○	学校	放課後	
2	火	○	学校	放課後	
3	水	✕	吹上運動公園	3校時まで授業	駅伝試走 ※弁当持参
4	木	○		レスト	(朝練はあり)
5	金	○	学校	放課後	
6	土	✕	伊集院陸上競技場	8:30～	
7	日	✕		レスト	
8	月	○	学校	放課後	
9	火	○	学校	放課後	
10	水	✕		レスト	駅伝試走予備日
11	木	○	学校	放課後	
12	金	○	学校	放課後	
13	土	✕	伊集院陸上競技場	12:30～	土曜授業
14	日	✕		レスト	
15	月	✕		レスト	敬老の日
16	火	○	学校	放課後	
17	水	✕		レスト	
18	木	○	学校	放課後	
19	金	○	学校	放課後	
20	土	✕	伊集院陸上競技場	8:30～	
21	日	✕		レスト	
22	月	○	学校	放課後	
23	火	✕		レスト	秋分の日
24	水	✕		レスト	
25	木	○	学校	放課後	
26	金	○	学校	放課後	
27	土	✕	伊集院陸上競技場	第2回日置地区記録会	
28	日	✕		レスト	
29	月	○	学校	放課後	
30	火	○	学校	放課後	

※ 9月3日の試走の日は、3時間目まで授業を受けた後、持参したお弁当を食べてから学校を出発します。10日は試走の予備日です。

※ 練習日・休みが変更になることもあります。 (※特に土日)

※ 練習に参加できない場合、顧問まで連絡をください。

※ 練習時間は、平日は基本2時間以内 休日は3時間以内です。

今月の完全下校時間(校門を出る時間) →14日まで18:30 15日以降18:00 厳守!

女子バレーボール部 9月 練習計画

※ 予定は変更になることがあります。シューズ等、道具はいつも準備しておきましょう。

月日	曜日	場所・時間	備考	その他
9月1日	月	休み	始業式	
9月2日	火	体育館 (15:30~17:30)	実力テスト	
9月3日	水	休み		
9月4日	木	体育館 (16:30~18:30)		
9月5日	金	外練習 (16:30~17:30)		
9月6日	土	② (11:00~14:00)		女バス①/男バス③
9月7日	日	休み		女バスなし/男バスなし
9月8日	月	体育館 (16:45~18:30) ※16:45までは3-3でミーティング	B校時, 5時間授業, 職員研修	
9月9日	火	外練習 (16:30~17:30)		
9月10日	水	休み		
9月11日	木	体育館 (16:30~18:30)	日置市巡り (1年)	
9月12日	金	体育館 (16:30~18:30)		
9月13日	土	☆ (9:00~12:00)	卒部式	女バスなし/男バス12:00~
9月14日	日	休み		女バス①/男バス?
9月15日	月	休み	敬老の日	女バスなし/男バス?
9月16日	火	体育館 (16:30~18:30)		
9月17日	水	休み	学年部会	
9月18日	木	外練習 (16:10~17:10)	B校時	
9月19日	金	体育館 (16:30~18:30)	体育大会全体練習⑤⑥	
9月20日	土	休み	吹奏楽部定期演奏会	女バス②/男バス?
9月21日	日	① (8:00~11:00)		女バスなし/男バス?
9月22日	月	外練習 (16:45~17:45) ※16:45までは3-3でミーティング	5時間授業, 職員会議	
9月23日	火	② (11:00~14:00)	秋分の日	女バスなし/男バス?
9月24日	水	休み	体育大会全体練習⑤⑥	
9月25日	木	体育館 (16:30~18:30)	体育大会予行	
9月26日	金	外練習 (16:30~17:30)	体育大会準備⑤⑥	
9月27日	土	② (11:00~14:00)		女バスなし/男バス?
9月28日	日	休み	第79回体育大会	女バスなし/男バス?
9月29日	月	① (8:00~11:00)	振替休日 (体育大会予備日)	女バスなし/男バス?
9月30日	火	外練習 (16:30~17:30)	B校時, 代議員専門部会	
10月1日	水	休み	生徒会立会演説会	
10月2日	木	体育館 (16:30~18:30)	地区駅伝大会	
10月3日	金	体育館 (16:30~18:30)		
10月4日	土	② (11:00~14:00)		
10月5日	日	休み		

9月からは、「職員がつけないときには部活動を行わない」と部活動顧問会で決まりました。そのため、9/8, 9/22の部活動は、職員会議が終わる16:45までは、3-3の教室でミーティングや自習をして過ごし、顧問がつけるようになってから活動を始めてください。

女子バスケットボール部

部 活 動 計 画 (案)

2025

年

9

月

SB 平 日 17:35

土曜日 11:30

2025/9/1

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
休 み	始業式 休 み	入り口側 ～17:30	休 み	外 ～18:30	入り口側 ～18:30	休 み
7	8	9	10	11	12	13
休 み	外 16:45～ 18:30	入り口側 ～18:30	休 み	入り口側 ～18:30	外 ～18:30	14:00～ 17:00
14	15	16	17	18	19	20
休 み	敬老の日 休 み	外 ～18:00	休 み	ステージ側 ～18:00	入り口側 ～18:00	12:00～ 14:00
21	22	23	24	25	26	27
休 み	入り口側 16:45～ 18:00	秋分の日 休 み	休 み	外 ～18:00	入り口側 ～18:00	休 み
28	29	30	1	2	3	4
体育大会 休 み	振替休日 休 み	入り口側 ～18:00	休 み	入り口側 ～18:00	外 ～18:00	11:00～ 14:00

2025

年

10

月

SB 平 日 17:35

土曜日 11:30

2025/10/1

日	月	火	日	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
体育大会 休 み	振替休日 休 み	入り口側 ～18:00	休 み	入り口側 ～18:00	外 ～18:00	11:00～ 14:00
5	6	7	8	9	10	11
休 み	入り口側 ～17:30	外 ～18:00	地区新人体育大会 いちき串木野市 総合体育館	地区新人体育大会 いちき串木野市 総合体育館	休 み	休 み
12	13	14	15	16	17	18
休 み	スポーツの日 休 み	入り口側 ～17:30	休 み	入り口側 ～17:30	外 ～17:30	休 み
19	20	21	22	23	24	25
休 み	外 ～17:30	入り口側 ～17:30	休 み	入り口側 ～17:30	外 ～17:30	休 み
26	27	28	29	30	31	1
休 み	入り口側 ～17:30	外 ～17:30	休 み	ステージ側 ～18:00	文化祭 休 み	休 み

あくまでも予定です。変更になることもあります。

9月部活動顧問会にて
放課後、顧問がつかないときには教室(1-2)で自習やミーティングとなり、16:45に体育館へ移動し活動することになります。場合によっては休みになることもあります。

令和7年度 伊集院北中男子バスケ部 9・10月練習計画表 9/1時点

☆

朝練は、7時20分校門開場、体育館7:30～7:45終了

※予定は変更する場合があります。

	日	曜日	朝練	場所	時 間	備 考
A 月 木 金	9/1	月				始業式、昼食持参
	2	火	○	外	放課後	
	3	水				
	4	木	○	体育館	放課後	
	5	金	○	体育館	放課後	
	6	土				
B 月 火 金	7	日		体育館	②11:00～14:00	
	8	月	○	体育館	放課後(16:45～)	職員研修(3-1で待機)
	9	火	○	体育館	放課後	
	10	水				
	11	木	○	外	放課後	
	12	金	○	体育館	放課後	
C 火 木	13	土		体育館	②11:00～14:00	※11:00～12:00は外練
	14	日		北中体育館	北中集合12:00～17:00	伊敷中と南中と練習試合、黒短パン、リバーシブルビブス持参
	15	月				
	16	火	○	体育館	放課後	
	17	水				
	18	木	○	体育館	放課後	B校時
A 月 木 金	19	金	○	外	放課後	
	20	土		北中体育館	北中集合7:30～12:00	PADDRERSと串木野中?と練習試合、黒短パン、リバーシブルビブス持参
	21	日				
	22	月	○	体育館	放課後(16:45～)	職員会議(3-1で待機)
	23	火		北中体育館	北中集合7:30～12:00	川内北と川内南?と練習試合、黒短パン、リバーシブルビブス持参
	24	水				
B 月 火 金	25	木	○	体育館	放課後	体育大会予行
	26	金	○	体育館	放課後	
	27	土		体育館	①8:00～11:00	
	28	日				体育大会 振替休日
	29	月		体育館	②11:00～14:00	
	30	火	○	体育館	放課後	B校時(代議員専門部会)
C 火 木	1	水				
	2	木	○	外	放課後	
	3	金	○	体育館	放課後	
	4	土		体育館	③14:00～17:00	↓U15推薦大会
	5	日		鹿児島市 吉田文化体育センター	北中集合7:50	10:20対BRATS、14:20 2回戦 ユニフォーム、昼食持参
	6	月				
A 月 木 金	7	火	○	体育館	放課後	
	8	水		地区新人戦	7:20 中学校集合	日置市のバスにて出発
	9	木		いちき串木野市総合体育館	7:20 中学校集合	日置市のバスにて出発
	10	金		外	放課後	B校時
	11	土		体育館	②11:00～14:00	
	12	日				
A 月 木 金	13	月		鴨池中学校	北中集合7:00	鴨池中と加治木中と練習試合、黒短パン、リバーシブルビブス持参
	14	火	○	外	放課後	
	15	水				職員研修
	16	木	○	体育館	放課後	
	17	金	○	体育館	放課後	
	18	土		体育館	②11:00～14:00	
	19	日				

○ 練習に参加できない場合、速やかに顧問に連絡すること。(やむを得ない場合を除き自分で連絡)

○ 土日は、飲み物(水筒)、アイシング用の氷を持参。塩分チャージは土日や夏休みは可

部活動完全下校時刻→ 9月～新人戦 18:00 / 新人戦～文化祭 17:30

顧問 木場光伸

女子ソフトテニス部練習予定

伊集院北中学校

9 月

1	月	始業式 (休み)
2	火	15:30~17:15
3	水	(休み)
4	木	16:30~18:15
5	金	16:30~18:15
6	土	県会長杯(個人2ペア:東開コート)
7	日	(休み)
8	月	16:45~18:15
9	火	16:30~18:15
10	水	(休み)
11	木	16:30~18:15
12	金	16:30~18:15
13	土	(休み)
14	日	(休み)
15	月	敬老の日 (休み)
16	火	16:30~18:15
17	水	(休み)
18	木	16:10~17:45
19	金	16:30~17:45
20	土	(休み)
21	日	PTA奉仕作業, 卒部式
22	月	16:45~17:45
23	火	秋分の日
24	水	(休み)
25	木	16:30~17:45
26	金	16:30~17:45
27	土	9:00~12:00
28	日	体育大会 (休み)
29	月	振替休日 (休み)
30	火	16:10~17:45

※完全下校時刻18:30, 9/16~ 18:00

※大会参加予定

10月8日, 9日 地区新人大会 (個人・団体) (伊集院運動公園テニスコート)
 12日 県新人大会 (2年団体) (東開コート)
 11月15日(土) プロエース杯 (川内コート)

男子テニス部練習計画 9月

1	月	始業式	
2	火	実力テスト	16:30~18:15
3	水		
4	木		16:30~18:15
5	金		16:30~18:15
6	土		8:00~11:00
7	日	会長杯	7:40 東開コート集合
8	月		
9	火		16:30~18:15
10	水		
11	木		16:30~18:15
12	金		16:30~18:15
13	土		8:00~11:00
14	日		
15	月	敬老の日	
16	火		16:30~17:45
17	水		
18	木		16:30~17:45
19	金		16:10~17:45
20	土		8:00~11:00
21	日	PTA親子奉仕作業	
22	月		15:30~17:30
23	火	秋分の日	
24	水		
25	木		16:30~17:45
26	金		16:30~17:45
27	土		8:00~11:00
28	日	体育大会	
29	月	振替休日	
30	火		16:10~17:45

卓球部活動計画

伊集院北中卓球部

【9月】 ※毎週の時間割によっては、下校時刻が変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
8/31	9/1 (A)	2 (A*)	3 (水)	4 (A)	5 (A)	6
部活休み	部活休み	練習あり 下校時刻 17:30	部活休み	練習あり 下校時刻 18:30	練習あり 下校時刻 18:30	部活休み
7	8 (B*)	9 (A)	10 (水)	11 (A)	12 (A)	13
部活休み	部活休み	練習あり 下校時刻 18:30	部活休み	部活休み	練習あり 下校時刻 18:30	練習あり 9:00~ 12:00
14	15	16 (A)	17 (水)	18 (B)	19 (特)	20
部活休み	部活休み	練習あり 下校時刻 18:00	部活休み	練習あり 下校時刻 18:00	練習あり 下校時刻 18:00	練習あり 9:00~ 12:00
21	22 (A*)	23	24	25	26 (特)	27
部活休み	部活休み	部活休み	部活休み	部活休み	練習あり 下校時刻 18:00	部活休み
28	29	30 (B)	10/1	2 (A)	3 (A)	4
部活休み	部活休み	練習あり 下校時刻 18:00	部活休み	練習あり 下校時刻 18:00	練習あり 下校時刻 18:00	練習あり 9:00~ 12:00

A:A校時 A*:A校時6校時× B:B校時 B*:B校時6校時× 水:水曜校時 特:特別校時 土:土曜校時

2学期のスタートです!

夏休みは自分の課題点を見つけ、それを改善するための練習が出来たでしょうか?暑さで集中力も続かない日もあったとは思いますが、時間は有限なので、日々全力で部活動に取り組んでください。

9月は体育大会がありますね。体育大会の練習もあり、普段よりも疲れた状態で部活に参加する日もあると思うので、体調管理に気をつけて無理せず、練習に励んでください!!



美術部活動計画

9月

横断幕は12日に
体育館でお披露
目。その後、バッ
クネットに設置。
体育大会準備の時
間で得点板の設
置。

予定に変更が生じた
際は、掲示するので
確認すること

日	曜	行事	実施	時間
1	月	始業式	×	
2	火	実力テスト(3年)5時間授業	○	~17:30
3	水		×	
4	木		○	~17:30
5	金		○	~17:30
6	土	デッサン教室(希望者のみ)	○	13:00~15:30
7	日		×	
8	月	5時間授業	○	~17:00
9	火		○	~17:30
10	水		×	
11	木	日置市巡り1年, 平和学習3年	×	
12	金	結団式(横断幕お披露目)	○	~17:30
13	土	デッサン教室(希望者のみ)	○	13:00~15:30
14	日		×	
15	月	敬老の日	×	
16	火		○	~17:30
17	水		×	
18	木	出張	×	
19	金		○	~17:30
20	土	デッサン教室(希望者のみ)	○	13:00~15:30
21	日		×	
22	月	5時間授業	○	~17:00
23	火	秋分の日	×	
24	水		×	
25	木	体育大会予行	○	~17:30
26	金	体育大会準備(飾り付け)	○	終わるまで
27	土	デッサン教室(希望者のみ)	○	13:00~15:30
28	日	体育大会	×	
29	月	振替休日	×	
30	火		○	~17:30

吹奏楽部9月 練習計画

2025.8.29

日	月	火	水	木	金	土
31. 休み	1. 休み	2. 練習 ～18:30	3. 休み	4. 練習 ～18:30	5. 練習 ～18:30	6. 練習 9:00～16:00
7. 休み	8. 練習 ～18:30	9. 練習 ～18:30	10. 休み	11. 練習 ～18:30	12. 練習 ～18:30	13. 練習 9:00～16:00
14. 休み	15. 練習 9:00～16:00	16. 練習 ～18:00	17. 休み	18. 練習 ～18:00	19. 練習 ～18:00	20. 定期演奏会
21. 休み	22. 練習 ～18:00	23. 練習 8:30～11:30	24. 休み	25. 練習 ～18:00	26. 練習 ～18:00	27. 練習 8:30～11:30
28. 体育大会	29. 休み	30. 練習 ～18:00	1. 休み	2. 練習 ～18:00	3. 練習 ～18:00	4. 練習 8:30～11:30

2025

9月

中

伊集院北中学校軟式野球部練習計画

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31 上田瓦旗	01 自主トレ	02 練習	03 自主トレ	04 練習	05 練習	06 練習 (7:00~10:00)
07 練習試合 伊集院北中	08 自主トレ	09 練習	10 自主トレ	11 練習	12 練習	13 練習 (7:00~10:00)
14 練習試合 伊集院北中	15 自主トレ	16 練習	17 自主トレ	18 練習	19 練習	20 北薩大会
21 北薩大会	22 自主トレ	23 練習	24 自主トレ	25 練習	26 練習	27 始良地区錬成大会
28 体育大会	29 自主トレ	30 練習	01 自主トレ	02 練習	03 練習	04 練習
05	06	メモ:				

2025 伊集院北中サッカー部活動予定表

9月

※日曜・場所は変更になる場合があります。毎日の連絡をしっかりとるようにしましょう。

月		火		水		木		金		土		日	
1	始業式	2	放課後練習 【学校】 放課後～17:30	3	休み	4	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	5	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	6	TRM	7	休み
8	休み	9	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	10	休み	11	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	12	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	13	休み	14	TRM
15	敬老の日	16	放課後練習 【学校】 放課後～18:00	17	休み	18	放課後練習 【学校】 放課後～18:00	19	放課後練習 【学校】 放課後～18:00	20	【学校】 8:30～11:30	21	奉仕作業
22	休み	23	秋分の日	24	休み	25	体育大会予行	26	放課後練習 【学校】 放課後～18:00	27	休み	28	第79回体育大会
29	振替休日	30	放課後練習 【学校】 放課後～18:00	10/1	休み	2	地区駅伝大会	3	放課後練習 【学校】 放課後～18:00	4	※後日連絡	5	※後日連絡

【完全下校時刻】

9月2週目まで 18:30

9月3週目から 18:00