

令和7年度 伊集院北中陸上競技部 6月練習計画表

日	曜日	朝練	場所	時 間	備 考
1	日	×	鴨池陸上競技場	南日本中学陸上	全員参加
2	月	×		部活動停止	16:00まで自宅学習
3	火	○	学校	放課後	
4	水	×		レスト	
5	木	○	学校	放課後	
6	金	○	学校	放課後	
7	土	×	競技場	9:00～	日置市陸上に出場する選手は、頑張ってください。 それ以外の部員は、お弁当（おにぎり程度）を持参し、12:10から練習を開始します。お弁当を食べる場所は2年1組。陸上部はそ
8	日				
9	月	○	学校	放課後	
10	火	○	学校	放課後	
11	水	×		レスト	
12	木	○	学校	放課後	
13	金	○	学校	放課後	
14	土	×	学校	土曜授業の後	(日置市陸上)
15	日				
16	月	○	学校	放課後	※ ユニフォームを持ってくる
17	火	○	学校	放課後	期末テスト後に通信陸上があります。中止期間もオーバーワークにならないようにしながら、適度な自主練に取り組もう。 もちろんテスト勉
18	水	×		レスト	
19	木	○	学校	放課後	
20	金	○	学校	放課後	
21	土	×	テスト前	部活動中止	
22	日		テスト前	部活動中止	
23	月	×	テスト前	部活動中止	
24	火	×	テスト前	部活動中止	学期末総合テスト
25	水	×		レスト	学期末総合テスト
26	木	○	学校	放課後	
27	金	○	学校	放課後	
28	土	×	鴨池陸上競技場	全国通信陸上鹿児島大会	全員参加
29	日	×	鴨池陸上競技場	全国通信陸上鹿児島大会	全員参加
30	月	×		レスト	

※練習日・休みが変更になることもあります。（※特に土日）

※練習に参加できない場合、速やかに連絡すること。

※平日は基本2時間以内 休日は3時間以内

※16日は写真撮影があります。全員ユニフォームを持参しましょう。日置陸上に出場しない生徒は、南日本陸上の後、部室に置いておきましょう。

今月の完全下校時間(校門を出る時間) → 18:30 厳守！

令和7年度 伊集院北中男子バスケット部 6～8月練習計画表

☆ 朝練は、7時20分校門開場、体育館7:30～7:45終了 6月19日時点

	日	曜日	朝練	場所	時 間	備 考
C 火 木	23	月				職員会議
	24	火				学期末総合テスト
	25	水				学期末総合テスト
	26	木	○	体育館	放課後	B校時(職員研修), 県総体抽選会
	27	金	○	外	放課後	
	28	土				
A 月 木 金	29	日		川辺中学校	北中に6:50集合、午前中	加世田、川辺、南指宿中と練習試合、リバーシブルビブス使用。黒短パン
	30	月	○	体育館	放課後	B校時(代議員専門部会)
	7/1	火	○	外	放課後	
	2	水				授業参観、学期末PTA
	3	木	○	体育館	放課後	B校時(学年部会)
	4	金	○	体育館	放課後	
B 月 火 金	5	土		北中体育館	北中集合7:00～11:00	amVlitzと練習試合、白ユニフォーム持参
	6	日				
	7	月	○	体育館	放課後	職員会議
	8	火	○	体育館	放課後	
	9	水				合唱コンクール
	10	木	○	外	放課後	
C 火 木	11	金	○	体育館	放課後	B校時(学年部会)
	12	土		12:30～TO学習会(3-1), 14:45～16:45(体育館)		土曜授業、昼食持参
	13	日				
	14	月	○	外	放課後	
	15	火	○	体育館	放課後	B校時(代議員専門部会)
	16	水				
	17	木	○	体育館	放課後	
	18	金	○	外	放課後	
	19	土		体育館	①8:00～11:00	
	20	日				
	21	月		体育館	①か②	
	22	火		体育館	②11:00～14:00	↓県総体
	23	水		サンアリーナせんだい or西原商会アリーナ	詳細は後日、組み合わせ 抽選会は6/26	日置市のバスにて出発
	24	木		サンアリーナせんだい		日置市のバス、負ければTO研修、保護者送迎
	25	金		サンアリーナせんだい		日置市のバス、負ければなし
	26	土				
	27	日				
	28	月		体育館	①8:00～11:00	小中一貫教育研修
	29	火		体育館	②11:00～14:00	
	30	水				
	31	木		体育館	①8:00～11:00	
	8/1	金				出校日
	2	土				
	3	日		体育館	③14:00～17:00	卒部式

○ 練習に参加できない場合、速やかに顧問に連絡すること。(やむを得ない場合を除き自分で連絡)

○ 土日は、飲み物(水筒)、アイシング用の氷を持参。塩分チャージは土日や夏休みは可

完全下校時刻 5月～ 18:30

顧問 木場光伸

女子バスケットボール部 活動計画 (案)

2025 年 6 月

SB 平日 18:30
土曜日 11:30

2025/6/1

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8:00~11:00	入り口側 ~18:30	外 ~18:30	休 み	ステージ側 ~18:30	入り口側 ~18:30	休 み
8	9	10	11	12	13	14
8:00~11:00	入り口側 ~18:30	地区総体 いちき串木野市 総合体育館	地区総体 いちき串木野市 総合体育館	休 み	入り口側 ~18:30	土曜授業 ~14:45
15	16	17	18	19	20	21
休 み	外 ~18:30	入り口側 ~18:30	休 み	入り口側 ~18:30	外 ~18:30	休 み
22	23	24	25	26	27	28
期末テスト前部活動停止				ステージ側 ~18:30	入り口側 ~18:30	休 み
休 み	休 み	休 み	休 み	5月26日(月)~29日(金)B校時 18:15完全下校 5月30日(金)31日(土)休み 6月1日(日)8:00~11:00 *12:00~歓迎会・決起会		
29	30	1	2			
8:00~11:00	入り口側 ~18:30	入り口側 ~18:30	休 み			

2025 年 7 月

SB 平日 18:30
土曜日 11:30

2025/7/1

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
8:00~11:00	入り口側 ~18:30	入り口側 ~18:30	休 み	外 ~18:30	入り口側 ~18:30	8:00~11:00
6	7	8	9	10	11	12
休 み	外 ~18:30	入り口側 ~18:30	休 み	入り口側 ~18:30	外 ~18:30	土曜授業 ~14:45
13	14	15	16	17	18	19
休 み	入り口側 ~18:30	外 ~18:30	休 み	ステージ側 ~18:30	終業式 入り口側 ~18:30	11:00~14:00
20	21	22	23	24	25	26
休 み	海の日 休 み	11:00~14:00	休 み	8:00~11:00	11:00~14:00	休 み
27	28	29	30	31	1	2
8:00~11:00	11:00~14:00	休 み	8:00~11:00	11:00~14:00	出校日 休 み	休 み

あくまでも予定です。変更になることもあります。

終業式 7月18日(金) 夏休み7月19日~8月31日

女子バレーボール部 6月 練習計画

※ 予定は変更になることがあります。シューズ等、道具はいつも準備しておきましょう。

月日	曜日	場所・時間	備考	その他
5月30日	金	体育館 (16:10~18:10)		
5月31日	土	③ (14:00~17:00)		男バス①/女バス②
6月1日	日	練習試合 (8:00~11:30) (喜入中)	7:45喜入中集合	男バスなし/女バス①
6月2日	月	部活動中止	第1回小中一貫教育研修会	
6月3日	火	体育館 (16:30~18:30)		
6月4日	水	休み	B校時, 高校説明会	
6月5日	木	外練習 (16:10~17:10)	B校時, 高校説明会	
6月6日	金	体育館 (16:10~18:10)	生徒集会 (推薦式), B校時, 地域生徒会	
6月7日	土	① (8:00~11:00)		男バス③/女バスなし
6月8日	日	休み		男バスなし/女バス①
6月9日	月	外練習 (16:10~17:10)	B校時	
6月10日	火	地区総体1日目 (吹上浜運動公園体育館)	7:45現地集合	
6月11日	水	地区総体2日目 (吹上浜運動公園体育館)	7:45現地集合	
6月12日	木	休み		
6月13日	金	外練習 (16:30~17:30)		
6月14日	土	体育館? (14:45~17:00)	土曜授業, 弁当準備?	男バス前半/女バス前半
6月15日	日	休み		男バスなし/女バスなし
6月16日	月	体育館 (16:30~18:30)	部活動写真撮影	
6月17日	火	外練習 (16:30~17:30)		
6月18日	水	休み	職員研修, 教科部会	
6月19日	木	体育館 (16:30~18:30)		
6月20日	金	体育館 (16:10~18:10)	B校時, 学年部会 (PTA)	
6月21日	土	試験前部活動停止期間		
6月22日	日			
6月23日	月			
6月24日	火		学期末総合テスト1日目	
6月25日	水	休み	学期末総合テスト2日目	
6月26日	木	外練習 (16:10~17:10)	B校時, 代議員専門部会	
6月27日	金	体育館 (16:30~18:30)		
6月28日	土	① (8:00~11:00)		男バス?/女バスなし
6月29日	日	休み		男バス?/女バス①
6月30日	月	外練習 (16:10~17:10)	B校時, 職員研修	
7月1日	火	体育館 (16:30~18:30)		
7月2日	水	休み		
7月3日	木	体育館 (16:30~18:30)		
7月4日	金	外練習 (16:30~17:30)		
7月5日	土	③ (14:00~17:00)		男バス?/女バス①
7月6日	日	休み		男バス?/女バスなし

美術部活動計画

6月

予定に変更
が生じた際
は、掲示す
るので確認
すること

土曜日に部活動を
実施する場合は、
直前の木曜日か金
曜日の部活動で知
らせる。

日	曜	行事	実施	時間
1	日		×	
2	月	部活停止	×	
3	火		○	～17:30
4	水		×	
5	木	出張	×	
6	金		○	～17:30
7	土	デッサン教室	○	8:30～11:00
8	日		×	
9	月		○	～17:30
10	火	地区総体特別校時	×	
11	水	地区総体特別校時	×	
12	木		○	～17:30
13	金		○	～17:30
14	土	土曜授業 デッサン教室	○	12:05～14:35
15	日		×	
16	月		○	～17:30
17	火		○	～17:30
18	水		×	
19	木		○	～17:30
20	金		○	～17:30
21	土	テスト前部活停止	×	
22	日		×	
23	月		×	
24	火	学期末総合テスト	×	
25	水	学期末総合テスト	×	
26	木	出張	×	
27	金		○	～17:30
28	土	図工美術サークル	◎	9:00～12:00
29	日		×	
30	月		○	～17:30

卓球部活動計画

伊集院北中卓球部

【6月】

※ 毎週の時間割によっては、下校時刻が変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 (特)	3 (A)	4 (B)	5 (B)	6 (B)	7
部活休み	部活休み	練習あり 下校時間 18:30	部活休み	練習あり 下校時間 18:10	練習あり 下校時間 18:10	練習あり 9:00～ 12:00
8	9 (B)	10 (特) ※	11 (特) ※	12 (A)	13 (A)	14 (土)
部活休み	練習あり 下校時間 18:10	練習あり 13:00～ 15:00	練習あり 13:00～ 15:00	地区総体	部活休み	練習あり 12:30～ 14:30
15	16 (A)	17 (A)	18 (水)	19 (A)	20 (B)	21
部活休み	練習あり 下校時間 18:30	練習あり 下校時間 18:30	部活休み	練習あり 下校時刻 18:30	練習あり 下校時刻 18:10	部活休み (テスト前)
22	23 (A)	24 (A)	25 (A)	26 (B)	27 (A)	28
部活休み	部活休み (テスト前)	学期末総合テスト		練習あり 下校時間 18:10	練習あり 下校時刻 18:30	練習あり 9:00～ 12:00
29	30 (B)	7/1	2	3	4	5
部活休み	練習あり 下校時刻 18:10	練習あり 下校時間 18:30	部活休み	練習あり 下校時刻 18:30	練習あり 下校時刻 18:30	練習あり 9:00～ 12:00

※ 鍵当番がその日にできない場合は、部員同士で調整してください。

A: A校時 A*: A校時6校時× B: B校時 水: 水曜校時 特: 特別校時 土: 土曜校時

【今月の試合】

・ 12日 地区総体 in いちき串木野市総合体育館

※ 10日・11日は
お弁当を準備してください！！

ついに地区総体が始まります！

3年生は、最後の地区総体です。悔いの残らない試合となるように日々の練習から一生懸命取り組みましょう。

2年生は、前回の試合の反省点を活かした試合ができるようにしましょう。

新入部員は、初めての大会ですね。緊張するかもしれませんが、自分の今の力を十分に発揮できるよう頑張りましょう。



女子ソフトテニス部練習予定

伊集院北中学校

6 月

1	日	九州吹上大会(決勝トーナメント, 3・4位トーナメント)
2	月	(休み)
3	火	16:30~18:15
4	水	16:10~18:00
5	木	16:10~18:00
6	金	16:10~18:00
7	土	9:00~12:00
8	日	(休み)
9	月	16:10~18:00
10	火	地区総体(伊集院総合運動公園)個人戦
11	水	地区総体(伊集院総合運動公園)団体戦
12	木	(休み)
13	金	16:30~18:15
14	土	13:00~16:00
15	日	(休み)
16	月	16:30~18:15
17	火	16:30~18:15
18	水	(休み)
19	木	16:30~18:15
20	金	16:10~18:00
21	土	(休み)
22	日	(休み)
23	月	(休み)
24	火	学期末総合テスト (休み)
25	水	学期末総合テスト (休み)
26	木	16:10~18:00
27	金	16:30~18:15
28	土	9:00~12:00
29	日	(休み)
30	月	16:10~18:00

※完全下校時刻18:30 ただし、B校時の場合は18:10

※大会参加予定

7月22~24日 県総体(東開コート) ※地区総体の結果次第

8月 2日 始良大会(2年団体)(始良市運動公園)

22日 夏季研修大会(2年団体)(東開コート)

9月 6日 県会長杯(個人3ペア)(東開コート)

男子テニス部練習計画 6月

1	日	九州吹上大会	伊集院コート 8:30 集合
2	月		
3	火		16:30～18:15
4	水		
5	木		16:10～17:55
6	金		16:10～17:55
7	土		8:00～11:00
8	日		
9	月		16:10～17:55
10	火	地区総体	7:15 学校集合
11	水	地区総体	7:15 学校集合
12	木		
13	金		16:30～18:15
14	土		13:00～16:00
15	日		
16	月		16:30～18:15
17	火		16:30～18:15
18	水		
19	木		16:30～18:15
20	金		16:10～17:55
21	土	テスト前部活中止～24	
22	日		
23	月		
24	火	学期末総合テスト	
25	水	学期末総合テスト	
26	木		16:10～17:55
27	金		16:30～18:15
28	土		8:00～11:00
29	日		
30	月		15:30～17:15

2025

6月

中

伊集院北中学校軟式野球部練習計画

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
01 吹上飛竜旗 (吹上野球場)	02 練習	03 練習	04 自主トレ	05 練習	06 練習	07 練習
08 練習試合 (伊集院北中)	09 練習	10 地区総体	11 地区総体	12 自主トレ	13 練習	14 土曜授業 練習 (13:00~ 16:00)
15 自主トレ	16 練習	17 練習	18 自主トレ	19 練習	20 練習	21 練習
22 自主トレ	23 練習	24 練習	25 自主トレ	26 練習	27 練習	28 練習
29 自主トレ	30 練習	01	02	03	04	05
06	07	×E:				

2025 伊集院北中サッカー部活動予定表

6月

月	火	水	木	金	土	日
26 B校時	27 B校時	28	29 B校時	30 B校時	31	5/1
休み	放課後練習 【学校】 放課後～18:10	休み	放課後練習 【学校】 放課後～18:10	放課後練習 【学校】 放課後～18:10	【学校or合同練習】 8:30～11:30	休み
2 小中一貫教育研修会	3	4	5	6	7	8
休み	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	休み	放課後練習 【学校】 放課後～18:10	放課後練習 【学校】 放課後～18:10	TRM	休み
9 B校時	10	11	12	13	14	15
放課後練習 【学校】 放課後～18:10	地区総体1日目	地区総体2日目	休み	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	土曜授業	休み
16	17	18	19	20	21	22
放課後練習 【学校】 放課後～18:30	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	休み	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	B校時	休み	休み
23	24	25	26	27	28	29
休み	学期末総合テスト	学期末総合テスト	B校時	放課後練習 【学校】 放課後～18:10	【学校or合同練習】 8:30～11:30	休み
30 B校時	7/1	2	3	4	5	6
放課後練習 【学校】 放課後～18:10	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	授業参観・学級PTA	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	放課後練習 【学校】 放課後～18:30	【学校or合同練習】 8:30～11:30	休み

※日程・場所は変更になる場合があります。毎日の連絡をしっかりと聞きましょう。

【完全下校時刻】
6月 18:30

吹奏楽部6月 練習計画

2025.5.31

日	月	火	水	木	金	土
1. 休み	2. 小中一貫研修会 休み	3. 練習 ～18:30	4. B校時 休み	5. B校時 練習 ～18:10	6. B校時 練習 ～18:10	7. 吹コン代表者会 休み
8. 課題曲セミナー	9. 練習 ～18:10	10. 地区総体 特別校時 練習 ～15:00	11. 地区総体 特別校時 休み	12. 地区総体 練習 ～18:30	13. 練習 ～18:30	14. 土曜授業 休み
15. 練習 8:30～11:30	16. 練習 ～18:30	17. 練習 ～18:15	18. 休み	19. 練習 8:30～11:30	20. 練習 ～18:10	21. テスト前部活停止 休み
22. テスト前部活停止 休み	23. テスト前部活停止 休み	24. 学年末総合テスト 休み	25. 学年末総合テスト 練習 ～18:30	26. B校時 練習 ～18:10	27. 練習 ～18:30	28. 練習 9:00～16:00
29. 休み	30. 練習 ～18:30	1. 練習 ～18:30	2. 休み	3. 練習 ～18:30	4. 練習 ～18:30	5. 練習 9:00～16:00

※夏の祭典申込み～6/5

※課題曲セミナーが6月8日(日)に始良市文化会館(加音ホール)であります。