



進路連絡板

伊集院中学校進路指導部

7月17日発行

第7号

「夏の学習」どうすればいいの!? (一案の紹介)

短い夏休み? そうでもありませんよ。連休もあり、しかも午前授業なので、実質わずか3日間です。県大会等がなくなった分、使える時間は例年とそれほど変わらないことになります。貴重な42日間、「どーせ無理」ではなく、「こうしてみたら…」の気持ちで挑戦すべきです。

これまで全然だけど、今からやって間に合うの? 心配いりません。信じてまず行動しましょう。

＜学習習慣が十分でない人＞ …まず習慣づくりから

やろうと思ってもなかなか机に向かえない。やる気は出ないけど、実は焦っている。そんな皆さんは「細かい計画は立てない」で、まず①1日何分勉強するか、②それを何時から始めるか、だけを決めましょう。ここでいきなり4時間とか無理しないのがコツです。自分が頑張れるギリギリのところを狙ってください。この2つを3分で決め、紙に書いて貼りましょう。さっそく実行開始です。ただし朝10時から1時間と決めたらそれ以外の時間は「勉強してはいけません」。気分が時間帯を変更したり増やしたりすると、逆に気分がのらない時すぐやめて挫折します。もし足りないのではと不安になったら、まず決めた1時間を毎日実行できるようになってから、時間を増やして貼り紙を書きかえます。逆にその1時間さえ無理なら少し減らします。一定期間続けてできれば自信がわきます。友達や親に宣言して、チェックしてもらうのも励みになりますよ。

＜学習内容がわからない、今の方法で良いか迷っている人＞ …まずやる→相談→改良

すぐに相談しましょう。各教科で特性がありますので、それぞれの先生に適切な方法をアドバイスしてもらいましょう。まずやってみて、意見を聞いて、方法を改良していきましょう。

＜おおむね好得点だけど、今一歩目標に届かない人＞ …できない部分を素直に自覚

基礎事項がおろそかになっていませんか。いつも「ミスった」のひと言で片付けていると大変危険です。この場合も即相談です。より具体的なアドバイスが必要なので、毎日の学習内容の記録(「生活の記録」を活用!)やテストの答案、模試の結果などを持参すると良いでしょう。また、自分がどんな点で行き詰まっているのか聞いてもらい、対策しましょう。

奨学金等のお知らせ

県育英財団高校奨学生予約募集

○申込みできる方(概略)

- ・県内に在住し、高等学校等に進学する生徒
- ・世帯の年間所得金額が、基準以下の家庭

○貸与月額 18,000 ～ 35,000 円

○申請書類

- ・貸与申請書
- ・所得額課税額証明書等

☆貸与型のため、全額返済の義務があります。

申込校内締切 9月4日(金) 16時

* 詳細は裏面の案内をご覧ください。

母子及び父子福祉資金貸し付け

○貸付限度額 27,000 ～ 420,000 円

* 他の奨学金を受ける場合、申し込みません。

* いずれも各学級担任へ早めにご相談ください。

本を読もう

夏休みは、中学時代じっくり読書ができるラストチャンスです。幅広く読みましょう。文学(分類 900 番台)ばかりでなく、社会科学(経済、法律など)や自然科学の本もたまには手に取りましょう。教科の学習にも、後の人生にも役にも立つ新しい学びがあると思います。入試に必要な「考える力」にも繋がります。

高校体験入学・オープンスクール

ほとんどが夏休み期間に実施されます。以下の点に注意して、確実に参加しましょう。

①日程を再確認しよう

- ・集合時刻、必要なものなどチェック!

②急な欠席がないように

- ・体調不良や寝坊に気をつけましょう

③身なり、挨拶、聞く態度をしっかりと

体育大会や文化祭に時間がたっぷり使えるよう、夏休みに学習を進めておきましょう。



「残り時間」について考えよう

「少年老い易く、学成り難し」。若いうちはまだ先があると思って勉強に必死になれないが、すぐに年月が過ぎて年をとり、何も学べないで終わってしまう、だから若いうちから勉学に励まなければならない、という意味であることは皆さんもよく知っていますよね。でもわかっているけどなかなか行動できない、と感じている人も多いのではないのでしょうか。

いよいよ部活動最後の試合が行われます。県や全国の大会はなくなってしまいましたが、せめてこの日は悔いの無いよう、最高の力を出し切ってほしいと思います。せっかく2年間努力してきたのに、新型コロナの影響で例年のような最後の準備、試合ができなかったことは、皆さんの懸命な姿を見てきた一人としても悔しく残念でなりません。

ただ、中には「こんなことなら1、2年のうちにもっと頑張っとけば…」と考えた人もいたのではないのでしょうか。当たり前にあると思っていた日常が、ある日突然（想定外の天災や事故、突然の病気やケガなどで）失われることもあり得ます。その意味でも「時間は有限」なのです。だからこそ、やれる時間があるうちに、今できることを精一杯頑張っておくべきなのでしょう。

「人生において、努力を始めるのに遅いということはない（＝何歳から始めてもそれは貴重で、意味がある）」と信じたいです。しかし始めるのが遅いほど、上達の可能性は限られてきます。加えて、せっかく身につけたその実力を役立てる機会も少なくなります。だからこそ先送りせずに「若い今こそ学ぶ時」そして「今が力を伸ばす時」なのだと思います。一生のうちで脳も筋力・体力もピークに近い今の機会を逃すのは、とても大きな損失です。

また若いうちは、多様な失敗から多くを学ぶ時期でもあります。いろいろチャレンジして学んでほしいものです。しかし「やってはならない無駄な失敗」もあります。それはわざと他人を傷つける行動をすること。例えば今日学んだ、スマホ・SNSでの誹謗中傷やいじめ、トラブルがそれにあたります。鹿児島中央高校の進路通信から、とても参考になる文を裏面に転載しました。じっくり読んでみてください。スマホに囚われることこそが最大の時間の無駄と覚えてきます。

（もちろん有益な使い方も多くあります）

夏休みも近づいてきました。この大切な時間をどう使うべきか、じっくり考え…るだけでなく、どんどん行動、実行していきましょう。あっという間に過ぎ去ってしまいますからね。

体験入学日程変更のお知らせ

新型コロナ感染増加に伴い、変更、中止等が増えてくるかもしれません。連絡に十分注意し、うっかり欠席しないよう気をつけましょう。

[鹿児島純心オープンキャンパス]

7 / 1 2 ➡ 8 / 2 3 (日)

7 / 2 3 ➡ 8 / 8 (土)

7月の三者面談

希望者を対象に、7月下旬に実施されます。申込みがお済みでない方は早急に担任へご相談ください。

学期末学年 PTA

11日(土)は、1学期末の学年・学級PTAとなっております。今回は、入試日程の確認、入試出願手続きに関する注意事項、推薦入試に関する校内規定について等、進路に関する説明もあります。お忙しい中ではありますが、多数のご参加をお願い致します。

入試手続きに関する連絡会(2学期予定)

11 / 11 (水) 14:40 ~ 進路説明会

重要な説明を致します。必ずご参加ください。

「その時」が来てからあわてても遅いのです。今から準備しておくべきなのです。



進路連絡板

伊集院中学校進路指導部

6月19日発行

第5号

高校説明会が実施されます。

いよいよ来週となりました。皆さんの進路選択の一助となることを期待しています。

中には「自分の希望してる高校と違う」と考えている人もいると思いますが、聞く態度には十分注意して臨みましょう。高校の先生方は、①「自校に優秀な生徒をたくさん入学させたい」と考えていますので、学校の特色や良い点を短時間のうちにたくさん話してください。どんな学校なのかポイントをとらえられるようしっかり聞き、自分の志望校と比較してみましょう。

また、②「伊集院中学校の3年生は、どんな集団であるか（態度、身なり、雰囲気等）」を見ているので、姿勢に気をつけ、真剣な表情でお話を伺いましょう。

今週は、進路希望調査も行われます。進路についてじっくり考える1週間にしてほしいです。

6月24日（水）	6月25日（木）
(1) 開会行事・日程説明 13:45～13:50	(1) 日程説明・諸連絡 10:50～10:55
(2) 高校説明	(2) 高校説明
① 伊集院高等学校 13:50～14:05	① 鹿児島城西高校 10:55～11:10
② 吹上高等学校 14:10～14:25	② 鹿児島育英館高校 11:15～11:30
③ 鹿児島工業高等学校 14:30～14:45	③ 鹿児島樟南高校 11:35～11:50
休 息 14:45～14:55	休 息 11:50～12:00
④ 明桜館高等学校 14:55～15:10	④ 鹿児島高等学校 12:00～12:15
⑤ 市来農芸高等学校 15:15～15:30	⑤ 鹿児島実業高校 12:20～12:35
⑥ 松陽高等学校 15:35～15:50	(3) 諸連絡 12:35～12:40
(3) 閉会・片付け・学活 15:50～16:10	

<保護者の皆様へ>

- ・ 駐車場は第2グラウンドをご利用ください。
会場へは体育館横階段を上がり、お越してください。
- ・ 時間が多少前後する場合がございますので、時間に余裕をもってご来場ください。
- ・ 上履き、スリッパ等は各自でご準備ください。
- ・ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用にご協力ください。

第2回進路希望調査

2回目の希望調査を22日（月）に配布します。高校説明会も参考の上、しっかりと考えて提出してください。必ずペン書き、印鑑

提出締切 6月30日（火）

体験入学日程変更のお知らせ

参加できるか再度確認しましょう。

[鹿児島情報高校]

8/21 ➡ 8/18（火）

[開陽高等学校]

7/31 ➡ 8/3（月）

入試問題集販売

教育振興会の入試問題集を販売します。希望者のみです（必ず購入しなければならないものではありません）。今年は、私立高編が2分冊され、鹿児島高専の問題が追加されました。見本は進路掲示板の前に置いてあります。一度見て、必要な分を買きましょう。

申込む際は、封筒に購入代金を入れて、必ず封をのり付けしてください。クリップやはがれやすいテープはご遠慮ください。

6月29日（月）朝 締切です。

1学期も終盤です。部活動も有終の美を飾れるよう頑張りましょう。



高校体験入学の募集が始まります

もうすぐ高等学校等の「一日体験入学・学校見学・オープンキャンパス」の参加申込が始まります。実際にその学校へ行き、自分の目で見て、その学校の雰囲気を感じる事ができる絶好の機会であり、進路を考える上での大切な情報源となります。各学校から届けられた案内については毎週金曜日をめどにお知らせします。下記の事項に注意して申し込んでください。なおこれは全ての高校で実施されるものではありません。また今年は新型コロナウイルス感染症の影響で、実施数が少なくなるかもしれません。貴重な案内を見落とさないよう注意しましょう。

- ・ **申し込んだ体験入学等には、必ず参加すること。申し込みは取り消せません。**（部活動の大会や家庭での予定が入っていないことを必ず確認して、申し込んでください。）
- ・ 申し込みは、原則中学校を通じて行います。一部高校では今年から、各個人での Web 受付を実施します。どちらの方法か、要項をよく確認してください。
- ・ 申込書は「**高校等の専用の用紙**」，「**校内（伊集院中）申込書**」のどちらかを確認し、必要事項をボールペン等で正確に記入して提出してください。
- ・ **校内申込締切を厳守してください。**
※校内締切に遅れた場合、高校側の締切前でも申し込みを受け付けることはできません。

第1回受付予定校（詳細は後日掲示します）

8月1, 2, 22, 23日実施 鹿児島実業

8月1, 22日実施 龍桜

8月5, 6, 7, 27日実施 鹿児島城西

高校説明会

先週保護者向け文書でご案内した通り、高校説明会が、6月24日、25日に実施されます。1日目が公立高6校、2日目が私立高5校です。3年生の進路希望調査をもとに高校を選びました。時間の都合で皆さんの希望を全て網羅できませんが、どの高校もしっかりとした態度で聞いて、今後の参考にしましょう。

第2回進路希望調査

2回目の希望調査を6月22日頃配布予定です。前述の高校説明会も参考の上、しっかりと考えて提出してほしいです。今回の結果は県に報告します。高校定員策定にも影響するそうです。時間をかけて慎重に検討してください。

提出締切 6月30日（火）

役に立つ学習を心がけよう

1回目の実力テストの結果はどうか。それぞれにいろいろな思いがあることでしょう。特に目標とする成績に及ばなかった人は次への決意を新たにまた頑張っていることと思います。

まじめに努力する人が多いことは、学ぶ集団として大変心強いものです。しかしまじめさだけでは成果が上がらないことも…。頑張っているけど、記憶に残らない学習をくり返してはいませんか。例えば、宅習ノートを1ページ書いた直後、その内容はどのくらい頭の中に残っているでしょうか。たまにはめくった次のページに、どれくらい（見ずに）書けるか試してみてもいいでしょうか。

問題に対応する答えが的確に書けるようになるには、どんな学習をすればいいか、日々工夫しながら続けていけば、飛躍的な成績アップも夢ではないはずです。

そろそろ気が緩んできていませんか？ いざとなってから慌てても遅い！
コロナ対策も、進学準備も毎日の積み重ねが大切です。



進路連絡板

伊集院中学校進路指導部

5月22日発行

第3号

今回は2つの奨学金制度についてご紹介します。個人の身上に関わることなので、希望される方には申込書を直接渡します。各学級担任へご相談ください。他にも奨学金制度はありますが、要項が届いていないので、また改めてお知らせいたします。

あしなが高校奨学生予約募集

○ 申込みできる方

中学3年で、高等学校（定時制・通信制を含む）、高等専門学校、大学受験資格を得られる3年生の専修学校高等課程に進学を希望していて、次にあてはまる生徒。

保護者（父または母など）が、病気や災害（道路における交通事故を除く）もしくは自死（自殺）などで死亡したり、それが原因で著しい後遺症で働けない家庭の子ども。

身体障害者福祉法、国民年金法、厚生年金保険法、精神保健及び精神障害者福祉に関する法律、労働者災害補償保険法に定める第1級から第5級

○ 校内締切 令和2年6月30日（火）

○ 奨学金の貸与金額

1 国公立生＝月額45,000円（うち貸与25,000円）←半分以上が将来返済する

2 私立＝月額50,000円（うち貸与30,000円） 借金となります

※ 私立高校入学一時金（30万円）制度もあります。

○ 奨学金を借りられる期間

2021年4月から卒業（最短就業年限）まで。但し第1回目の送金は2021年6月です。

○ その他

- ・成績は問いません。
- ・他の奨学金と同時に利用でき、連帯保証人は保護者でかまいません。

交通遺児育英会 高等学校等奨学生予約募集

○ 応募できる人

保護者等が道路における交通事故で死亡したり、著しい後遺障害で働けないため、教育費に困っている家庭の子女。

1 令和3年度に高等学校又は高等専門学校に進学を希望している生徒。

2 学力の基準はありません。

3 保護者の収入基準

・給与所得者 780万円（源泉徴収票の支払金額）

・給与所得者以外 360万円（所得証明書の所得金額）

・遺族年金や障害年金は考慮しません。

5 一人の奨学生への貸与期間・貸与総額の上限は9年間・812万円

6 高校奨学生としての総貸与期間は全日制で3年間（高等専門学校は5年間）です。

転学や再入学の場合は、従来の高校での貸与期間の分が短縮されます。

7 他の奨学金との併用可

○ 校内締切 令和2年6月30日（火）

○ 奨学金及び入学一時金の額（貸与、一部給付あり）

1 奨学金の額：月額2万円・3万円・4万円からの希望選択

2 入学一時金1回のみ：20万円・40万円・60万円からの希望選択

このように、経済的に困っている家庭の方でも、上級学校で勉強したいという人は、いろいろな支援を受けて勉強できます。どうぞお気軽に、ご相談ください。



#おうちで学ぼう ひとりで学ぼう

新学期、頑張ろうという気持ちに水を差す残念な状況になってきました。新型コロナウイルスの影響は予想以上に広がり、収束には年単位の時間が必要との推測さえあります。中学3年～高校という伸び盛りの時期に、学校生活やスポーツ活動などが制約され、大変気の毒に思います。

これを機に世のいくらかの分野では、大きな変革が起こることでしょう。もしかすると「勉強の方法」もその一つになるかもしれません。従来は教室で、目の前で教えてもらうことが中心でした。これからはそれは主流でしょうが、「自分ひとりで学ぶ」機会もこれまで以上に増えていくと思われます。「独学」の技法を身につけることは、高校進学後の学習をよりよくするために、またこれからの時代のキャリア形成を考える上でも重要です。

「自分の時間」がたくさんできたと前向きに捉えて、15日間を有効に使いましょう。そのために自分で学び、そして楽しむ方法をさがしましょう。例えばネット上には、さまざまな優れた情報が集まっています。各教科の学習だけでなく、趣味や実用面などを幅広く身に着ける機会にしましょう。また他にも、TV、本、通信講座など活用できるものがあります。

【ネットの活用】

・学習用リンク集 「子供の学び応援サイト（文部科学省）」

・教科の学習 TryIt（トライット_学年_教科名で検索） スタディサプリ（高校講座にも挑戦！）

・NHK for school（先生＞教科書から探す 10min ボックス アクティブ 10 公民など）

【テレビの活用】 ネットが利用できない人はテレビにも良いものがあります。

・NHK E テレ 「不思議エンドレス」…基礎事項の復習に 「考えるカラス」（午前放送）

高校講座…意外と中学の内容に近い内容もあります （午後放送）

（趣味・教養）*ムジカッコーノ* 美の壺（ちょっと大人の世界ものぞいてみよう）

【おまけ】（勉強のお供に!）Youtube ” Lofi hip hop mix - Beats to Relax/Study to [2018]”

（勉強に疲れたら!）長崎バイオパーク公式 Twitter お部屋で運動（検索ワード）

書類の扱いはていねいに

第1回進路希望調査が終わりました。皆さんの進学に向かう意欲がすごく感じられました。希望がかなえられるようにぜひ頑張ってください。反面「書類」に対して、考えの甘い人が少なくありません。次の点に注意しましょう。

(1) ていねいに書くこと

読めれば良いというものではありません。緊張感を持ち、もっとていねいに書いてほしいです。今のうちから練習しておかないと入学願書を書くときに困りますよ。なお、正式な書類はペン書きです。願書は、書き損じても予備はありません。普段から何でもていねいに書く習慣を。

(2) 正確に書くこと

「高校名：商業高校」「学科・コース名：ファッション・メイク科」と書かれたものがありましたが、いずれもまちがいです。希望する高校名は、正確に覚えて、正確に書けるようにしましょう。

(3) 締切を厳守すること

宿題などもそうですが、「多少遅れても、ちゃんと出せばそれでよい」といった考え方があるように思われます。先日のオリエンテーションでも伝えた通り「入試出願は、中学校で一括申込み」です。後から遅れて一人分だけ出願することはできません。つまり遅れたら出願できない＝受験できないなんてことにもなりかねません。普段から締切には気をつけましょう。

早くまた一緒に学べる日が来るよう、
心身の健康管理と、周囲への配慮ある行動をお願いします！



本紙は進学、キャリア形成等に関する情報を不定期に（月2～4回程度）お届けします。