



進路連絡板

伊集院中学校進路指導部

1月14日発行

飛躍の年に

遅くなりましたが、新年おめでとうございます。皆さんの努力が実り、飛躍の年になることを願っています。今週は、進路関係の行事が多いです。忘れ物等ないように気をつけましょう。

15日(水)	第1回面接練習(6校時・各教室)	胸を張って堂々と
16日(木)	公立高校受検料集金	・2200円です。 ・釣り銭がないようご協力お願いします。
	公立高校推薦願書締切	・写真がない場合も、願書はこの日までに提出
	私立高校入試事前指導	・まず全体的な指導を行います。 ・続いて各高校ごとに詳細な連絡を行います。
17日(金)	公立高校一般願書記入	・本人欄は生徒自筆、保護者欄は保護者で記入をお願いします。 ・写真が必要な場合、土日で準備をお願いします。
21日(火)	公立高校一般願書締切	・黒ボールペン等で間違いなく書かれていますか。 ・証明写真は貼ってありますか(必要な場合)。

私立高校入試引率について

職員で1日引率を実施するのは

育英館、鹿児島城西、鹿児島実業
鹿児島、樟南 の5校です。

上記以外の学校は、引率を保護者の方でお願いします。緊急時はまず高校へ、その後必要に応じて、中学校(平日の場合)、または担当の職員(土日)へ連絡をお願いします。

スマホ持ち込めません!

公立高校入試では、①不正防止の観点から、試験場(校舎内)へは持ち込めない、②どうしても必要がある場合のみ持参し、引率の先生に預ける。これが県が示す原則となっています。

私立高校もそれに準じる形になり、また引率者がいない学校もあるので、公立、私立ともに入試には原則持って行けません。無断で持ち込んでトラブルにならないようお願いします。

(カバンの中で不意に鳴っただけでも問題になります)

気分転換は??

「ありがとうジョシュ、お帰りジョン」。音楽ってほんとにいいものですね。皆さんは勉強の合間の気分転換に何をしていますか。ゲーム? ネット? TV? コミック? 好きな方法で良いのですが、ここでは音楽を聴くことをおすすめします。

学習時は目と脳をかなり酷使していますから、できれば画面を眺めるとか、文字を読むというのを避けた方が好ましいです。音楽を聴きながら目を閉じると、脳のリラックスとともに、目を休める効果が得られます。睡眠が7時間必要なのは、目が回復するのに一番時間がかかるからとか。睡眠時以外でも目の負担を減らす工夫を!

最近音楽は、ビジュアルのおまけみたいに扱われているところがあるので、若い皆さんは映像抜きで音楽だけ楽しむことの方が少ないのかもしれませんが、「目を休める」「大脳をリラックスさせる」観点から好きな音楽を積極的に活用してみてもはどうでしょうか。

過去問は入試直前の学習に最適!

でも解くだけでなく間違えた問題の見直しにも、十分な時間を使いましょう。



進路連絡板

伊集院中学校進路指導部

1月17日発行

いよいよ私立入試

私立入試まであと1週間となりました。当日は万全の体制で臨みたいですね。

正月に駅伝を見ました。経験者によると朝8時にスタートするために、3～4時起きなのだそうです。入試では、少なくとも試験開始の3時間前に起きることが必要です。未だに寝坊気味で学校に駆け込んでいる人はいませんか。試験の中心時間帯にあたる2～4時間目の授業に集中できないようでは黄信号！ わずか数日でもきちんと朝型に調整しましょう。また、直前期に夜遅くまで学習していると、試験前夜、早く寝ようとしても眠れない恐れもあります。

入試に向けて、学力アップにばかり気が行きがちな今こそ、「普段の」生活や行動を見直し、良い習慣を繰り返すことが重要です。早寝早起き、あいさつ、忘れ物、授業態度などに注意を払い、学力試験、面接ともに悔いなく終えてほしいと願っています。

<主な私立一般入試日程>

			受験者数	引率者(予定)	
24(金)	育英館	本校会場	25	米澤	徒歩の場合は余裕をもって出発しましょう
24(金)	鹿純心	本校会場	3	引率なし	
24(金)	龍桜	本校, 鹿児島会場	2	引率なし	
24(金)	れいめい	本校会場	3	引率なし	
25(土)	鹿城西	本校会場	35	吉岡	徒歩の場合は余裕をもって出発しましょう
25(土)	池田	本校会場	4	引率なし	
25(土)	神村学園	本校会場	5	引率なし	スクールバス 駅前7:35発
25(土)	鳳凰	本校会場	2	引率なし	
26(日)	鹿情報	本校会場	6	(羽生)	引率は朝の出席確認のみです
27(月)	鹿実	本校会場	28	川嶋	自家用車の場合, 渋滞に注意
28(火)	鹿児島	東市来会場	61	濱田	自家用車の場合, 渋滞に注意
29(水)	樟南	東市来会場	43	前田	自家用車の場合, 渋滞に注意

南風録

命はどこにあると思っ
105歳で亡くなるまで生涯
現役を貫いた医師の日野原重
明さんは、子どもたちを前に
してよくこんな問い掛けをし
たそうだ▼心臓、脳みそ……。いろんな
答えが出てくる。その上で、日野原さ
んは伝える。「命というのは君たちが
使える時間の中にあるんだよ」。生き
ることは喜びと感謝を説き続けた人な
らではの言葉だろう▼きょうで阪神大
震災から25年になる。多くの人が命に
ついて思いを巡らせる日となる。神
戸市などで震度7を観測した夜明け前
の直下型地震は、6434人の命を奪
った。あの日突然大切な人を失い、今
も癒えぬ悲しみや寂しさと向き合う被

災害に心の中で寄り添いたい▼発生当
時、鹿児島県内からも消防士や警察官
が災害救助に派遣された。ボランティ
アで被災地に駆け付けた県民もいた。
人を救うため、支えるために労をいと
わなかった行動は尊い。その経験や知
識、そして使命感を風化させてはなる
まい▼日野原さんの子どもたちへ話
は「子どもたちは時間を全部自分の
ために使いなさい。だれど大きくなっ
たら、人のため、社会のために使っ
てほしい」と続く。大人も耳を傾け
るべき生き方の指針をみる▼普段は疑
いもしない時間の連続が、予期せず途
切れる不運は誰の身にも起こりうる。
自分の持ち時間を無駄遣いしていない
か。改めて考えたい追悼の日である。

— <<2020-1-17(金)>> —

奇跡のような時間を大切に使うということ

昼の放送でも紹介された「南風録」のことは、とても心に響きます。「子供の頃の時間は自分のために～」は、子供のうちは好きにしていけど、大人になったら人のために自分のことは我慢して後回しね、と言っているのではなさそうです。「将来人のためになれるよう、子供のうちに自分を伸ばすことに十分時間を使おう」と言いたいのだと思います。(人のためは自分のためにもなります)

入試を突破するのは大変です。心配な気持ちもよくわかります。でも入試を、「行きたいとこにいけるかの分かれ道」とだけ捉えるのではなく、「自分の行くべき先を教えてください。道しるべ」と考えてみるのはどうでしょうか。不合格＝不幸とは限りません。あなたを選んでくれた場所で努力を積み重ねれば、その先は「もともと希望していた未来」にもつながっているはず。もちろん希望通り合格すればなお良しです。どうか入試をつらいだけの試験と思わず、自分を花開かせるための準備の時として、天から贈られた時間を大切に使うてもらいたいと思います。

「思い悩まず 堂々と！」伊集院中で積み重ねた3年間に自信と誇りを持って入試に臨もう！！

