

『家庭におけるいじめ発見のためのチェックリスト』
 気付いていますか？～ 我が子の声にならない心の叫びを～

	いじめ発見のチェックポイント（家庭用）	チェック	いつ頃から
朝・夜の様子	○ なかなか布団から出てこず。起きてこない。	☐	
	○ 朝になると「おなかが痛い」などと不調を訴え、トイレから出てこない。	☐	
	○ 学校を休みたがるようになり、遅刻や欠席がちとなる。	☐	
	○ 食欲が無くなったり、体重が減ってきている。	☐	
	○ 夜、寝付きが悪く、寝てもうなされるような寝言が多くなる。（睡眠不足のようだ）	☐	
	○ 特に用事も無いのに、朝早くまたは夜遅く家を出ることがある。	☐	
		☐	
身なりや持ち物等	○ 顔や手足に、傷やあざが見られる。（怪我が多くなる）	☐	
	○ 筆箱などの学用品が壊されたり、教科書・ノートが破れたりしている。	☐	
	○ 学校に着て行った服が汚れていたり、破れていたりしている。	☐	
	○ 家のお金や物がなくなっている。	☐	
	○ 本人の持ち物（ゲーム、本等）が部屋からなくなっている。	☐	
	○ 子どものお小遣いの残額が減っている。	☐	
	○ ナイフやカッターなど危険な物を持つようになる。	☐	
日ごろの言動	○ 表情が暗くなり、言葉数が減りはじめる。	☐	
	○ イライラして反抗的になり、家族や物にもあたるようになる。	☐	
	○ 部屋に閉じこもりがちになり、問いかけにも応えなくなる。	☐	
	○ 親から視線をそらし、家族から話しかけられることを嫌がったりする。	☐	
	○ 親しい友達が来なくなり、見かけない者が訪ねて来るようになる。	☐	
	○ 学校の話や友達の話をしなくなった。	☐	
	○ いじめられている友達の話をするようになった。	☐	
	○ 突然、友人から呼び出され外出することが増えた。	☐	
	○ 不審な電話やメール等が届くようになった。	☐	
	○ 隠れて電話やメールをするようになった。	☐	
	○ 電話やメールの着信に過剰に反応するようになった。	☐	
	○ 勉強しない時間が増え、成績が下がった。	☐	
	○ ゲーム、メール等に夢中になり、現実から逃避しようとしている。	☐	
	○ 自己否定的な言動が見られ、死や非現実的なことに関心を持ち始めた。	☐	
	○ 転校したいと言い始める。	☐	