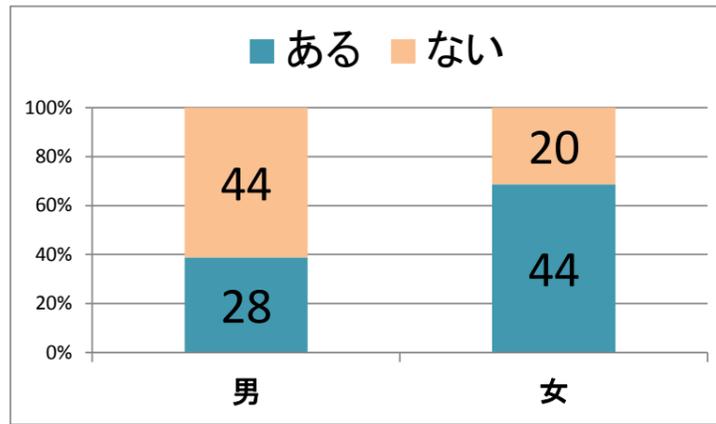
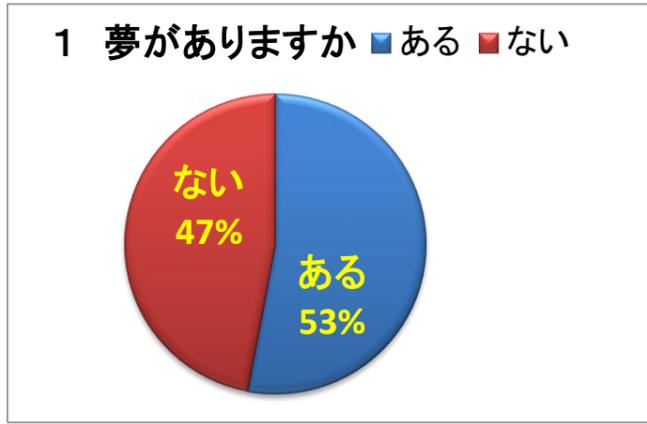


夢や目標に関するアンケート調査結果(3年全体) H30.10.30

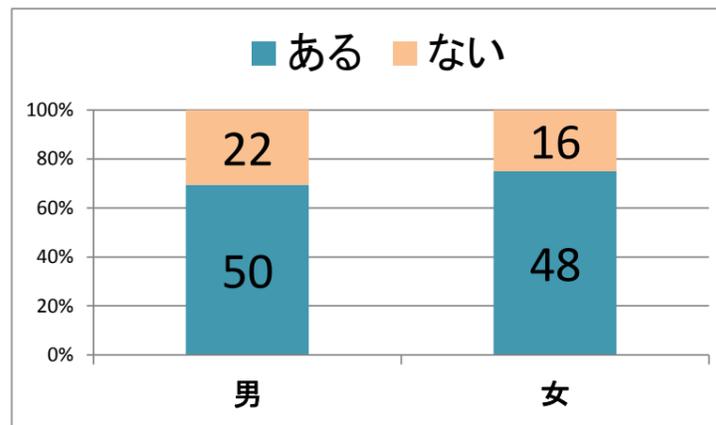
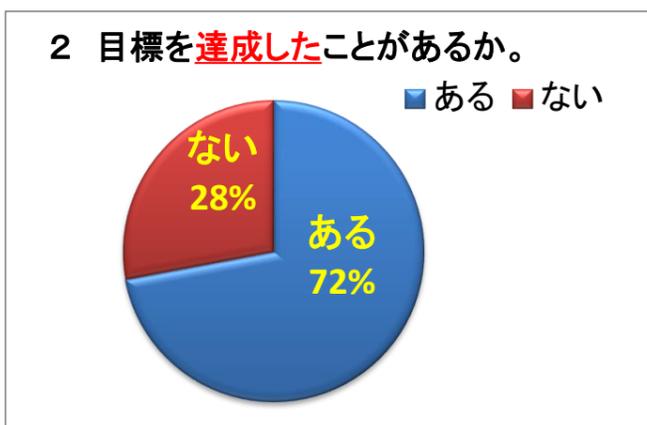
1 今、あなたには夢がありますか。(それは何ですか。)

全体	男	女	計	男	女
ある	28	44	72	39%	69%
ない	44	20	64		
合計	72	64	136		



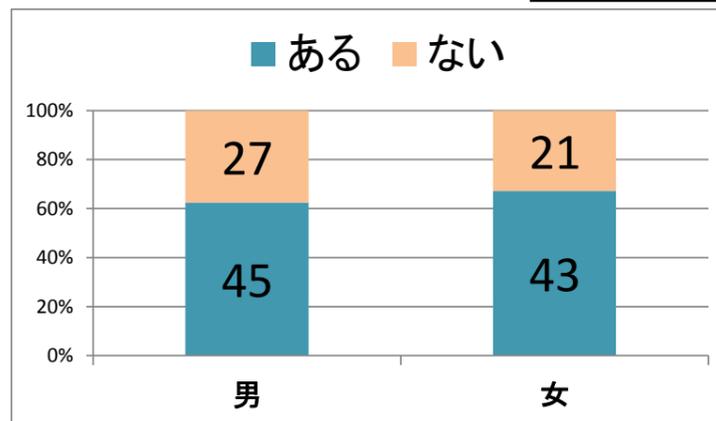
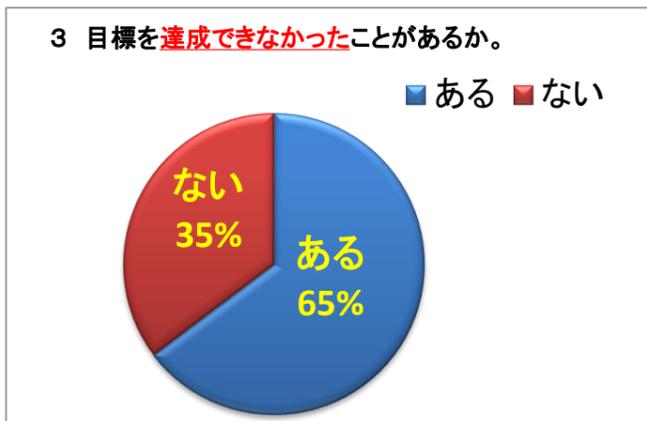
2 今までに自分で目標を決め、それに向けて最後まで努力し、その結果、目標を達成した経験がありますか。

全体	男	女	計	男	女
ある	50	48	98	69%	75%
ない	22	16	38		
合計	72	64	136		



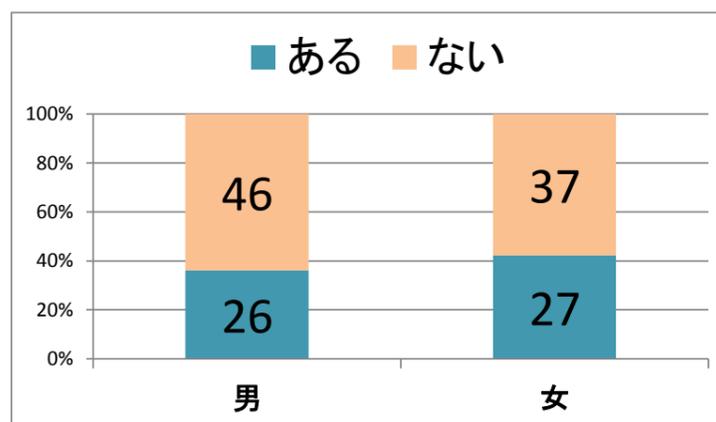
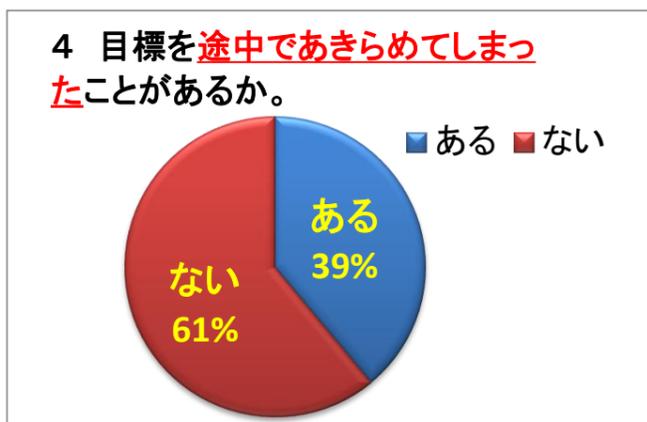
3 今までに、自分で目標を決め、それに向けて最後まで努力したが、目標を達成しできなかった経験がありますか。

全体	男	女	計	男	女
ある	45	43	88	63%	67%
ない	27	21	48		
合計	72	64	136		



4 今まで自分で目標を決め、それに向けて努力していたが、途中であきらめてしまったことがありますか。

全体	男	女	計	男	女
ある	26	27	53	36%	42%
ない	46	37	83		
合計	72	64	136		



夢や目標に関するアンケート調査結果(3年全体) H30.10.30

1 今、あなたには夢がありますか。(それは何ですか。) **ある 53%**

<p><男子28人:39%></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 教師(3) <input type="checkbox"/> 薬剤師(2) <input type="checkbox"/> 情報系の仕事 <input type="checkbox"/> プログラマー <input type="checkbox"/> SE、プログラマー、ホワイトハッカー <input type="checkbox"/> コンピューター関係 <input type="checkbox"/> スポーツ関係 <input type="checkbox"/> プロサッカー選手 <input type="checkbox"/> 野球選手 <input type="checkbox"/> インストラクター <input type="checkbox"/> 獣医師 <input type="checkbox"/> 歯科医 <input type="checkbox"/> 理学療法士 <input type="checkbox"/> 検察官 <input type="checkbox"/> 皇室の白バイ警官 <input type="checkbox"/> 自衛官 <input type="checkbox"/> 消防士 <input type="checkbox"/> 工業に携わる仕事 <input type="checkbox"/> 農業に携わる仕事 <input type="checkbox"/> 大工 <input type="checkbox"/> 建築士 <input type="checkbox"/> 航空整備士 <input type="checkbox"/> 社長 <input type="checkbox"/> 会社員 <input type="checkbox"/> 漫画家 	<p><女子44人:69%></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 保育士(7) <input type="checkbox"/> 看護師(7) <input type="checkbox"/> 警察官(2) <input type="checkbox"/> 薬剤師 <input type="checkbox"/> 医療事務 <input type="checkbox"/> 作業療法士 <input type="checkbox"/> 助産師 <input type="checkbox"/> 社会福祉士 <input type="checkbox"/> 服飾関係 <input type="checkbox"/> 美容師(3) <input type="checkbox"/> インテリア関係 <input type="checkbox"/> 料理関係 <input type="checkbox"/> パティシエ <input type="checkbox"/> 管理栄養士 <input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 子供に関わる仕事 <input type="checkbox"/> 英語関係 <input type="checkbox"/> 建築家 <input type="checkbox"/> 外交官 <input type="checkbox"/> 漫画家 <input type="checkbox"/> 声優 <input type="checkbox"/> アナウンサー <input type="checkbox"/> 自分の店をもつ <input type="checkbox"/> 生き物にかかわる仕事
--	--

2 今までに自分で目標を決め、それに向けて最後まで努力し、その結果、目標を達成した経験がありますか。 **ある 72%**
はい 男50人 69% 女48人 75%

<p><目標男子></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 部活で優勝 <input type="checkbox"/> 部活動九州大会出場 <input type="checkbox"/> 部活動地区大会で2連覇 <input type="checkbox"/> 部活動九州大会出場 <input type="checkbox"/> 部活動地区大会で2連覇 <input type="checkbox"/> テニスで九州大会出場 <input type="checkbox"/> 試合で活躍 <input type="checkbox"/> 部活動の練習、レギュラー争い <input type="checkbox"/> 高飛びで1.25m飛ぶ <input type="checkbox"/> 体育大会優勝 <input type="checkbox"/> 持久走の順位 <input type="checkbox"/> 持久走大会10位以内 <input type="checkbox"/> 合唱コンクールの成功 <input type="checkbox"/> 勉強やテストの成績、順位を上げること <input type="checkbox"/> テストで○点以上 <input type="checkbox"/> テストの成績を上げる。 <input type="checkbox"/> 模試でA判定 <input type="checkbox"/> 苦手な教科に挑戦する。 <input type="checkbox"/> テスト前1日6時間勉強 <input type="checkbox"/> 英検2級取得 <input type="checkbox"/> 習い事で優勝 	<p><目標女子></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 部活動で優勝 <input type="checkbox"/> 部活動九州大会出場、地区大会上位 <input type="checkbox"/> 部活動県大会でベスト8 <input type="checkbox"/> テニスで1位 <input type="checkbox"/> 部活の試合で活躍 <input type="checkbox"/> 陸上で自己ベスト(大会入賞) <input type="checkbox"/> 部活でスタメン <input type="checkbox"/> コンクールで金賞 <input type="checkbox"/> テストの成績を上げる。 <input type="checkbox"/> テストで450点以上 <input type="checkbox"/> 英語のテスト90点以上 <input type="checkbox"/> 英検で準2級合格 <input type="checkbox"/> 持久走大会上位 <input type="checkbox"/> 縄跳び(二重跳びで30回) <input type="checkbox"/> 一輪車に乗れる。(小学生) <input type="checkbox"/> 一輪車に冬休みまでに乗れる。 <input type="checkbox"/> 踏破隊で70km歩く
---	---

<達成した時の気持ち>

- うれしかった。 気持ちよかった。 やり切った。 うれしくて叫びたくなった。 最高の気分。 興奮した。
- すがすがしい 充実感・達成感 頑張ったな「自分」 ほっとした。
- 今までの努力が報われた。 頑張ったことが達成につながった。 がんばって、練習してよかった。
- 3年間続けてよかった。 やればできる。 あきらめないでよかった。 自信が付いた。 これからも頑張ろうと思った。
- もっと上を目指したい。

3 今までに、自分で目標を決め、それに向けて最後まで努力したが、目標を達成しできなかった経験がありますか。 **はい 男45人 63% 女43人 67%**

<p><目標男子45人></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 県大会優勝、球種大会出場、全中出場 <input type="checkbox"/> 部活県ベスト8 <input type="checkbox"/> バスケットの得点 <input type="checkbox"/> 陸上で高タイム <input type="checkbox"/> 部活で育英館、東市来に勝つこと。 <input type="checkbox"/> 駅伝で13分台で走れなかった。 <input type="checkbox"/> トレセンへの希望 <input type="checkbox"/> 持久力を上げること。 <input type="checkbox"/> テスト上位。 <input type="checkbox"/> テスト450点以上 <input type="checkbox"/> テストの偏差値を10上げること。 <input type="checkbox"/> 合唱コンクール、クラスマッチ、体育大会 <input type="checkbox"/> 徒競走1位 <input type="checkbox"/> 足が速くなること。 <input type="checkbox"/> 英検2級合格 <input type="checkbox"/> 朝早く起きる。 <input type="checkbox"/> やせること。 <input type="checkbox"/> 夜にしないといけないこと。 	<p><目標女子43人></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 部活動で優勝 <input type="checkbox"/> 大会でベストタイム <input type="checkbox"/> コンクールで金賞 <input type="checkbox"/> 陸上でタイムアップ <input type="checkbox"/> 部活動でAチームに入る。 <input type="checkbox"/> 水泳でよいタイム <input type="checkbox"/> 水泳で50mフリーで30秒台 <input type="checkbox"/> 体育大会で優勝 <input type="checkbox"/> 持久走大会で20位以内 <input type="checkbox"/> 合唱コンクールで九州大会 <input type="checkbox"/> 部活動の朝練 <input type="checkbox"/> 毎日走る <input type="checkbox"/> 定期テストで20位以内に入る。 <input type="checkbox"/> テストで50番以内 <input type="checkbox"/> テストの勉強 <input type="checkbox"/> 英検2級 <input type="checkbox"/> 英検取得 <input type="checkbox"/> 学校を休まないこと <input type="checkbox"/> スマホを触らず勉強 <input type="checkbox"/> 分からないことを聞く。
--	--

<達成できなかった時の気持ち>

- 悲しかった 悔しかった。 ショック 言葉が出ないほど落ち込んだ。 苦しかった。 喪失感
- 自分では無理か。 「ああ〜」って感じ。 …って感じ。 やつぱりか〜。 モチベーションが下がった
- あと少しだったのに。 もっと頑張れたのに。 もっと頑張ればよかった。 後悔した。
- 気持ちが弱かった。 マイナス発言をした。 残念と納得。 やりきったと思った。 悔いはない。

<達成できなかった原因・理由>

- 努力不足 練習不足 ミス けが 連戦に耐えられるだけの体と体力でなかった。
- 練習を休むことが多かった。 さぼったから。 眠さに負けた。 体力が落ちていった。 ゲームをしていた。
- 日頃の練習態度。 体調管理不足
- 寒かった。 食べ物があった。 周りの人も頑張った。 団結力不足。 チームワーク不足
- 途中であきらめてしまった。 もういいやと思った。 気持ちばかりで行動が伴っていなかった。 自分に厳しくなかった。
- 気持ちが緩んでいた。 最後に負けそうと自分で思った。 自分のプレーに自信をなくす。 負けてしまうことばかり考えた。
- 自分の弱さ。 気持ちの高まり不足。 面倒くさいと思った。 感謝の気持ちが足りなかった。
- 目標が具体的でなかった。 日頃の行い。 夜更かし 聞く勇気がなかった。

4 今まで自分で目標を決め、それに向けて努力していたが、目標を途中であきらめてしまった経験がありますか。 **はい 男26人 36% 女27人 42%**

<p><目標男子26人></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 部活動 <input type="checkbox"/> 試合に勝つ <input type="checkbox"/> テニスを続けること。 <input type="checkbox"/> スポーツのむずかしい技 <input type="checkbox"/> 鉄棒の逆上がり。 <input type="checkbox"/> 縄跳びの練習。 <input type="checkbox"/> 体力づくり <input type="checkbox"/> 持久力を上げる。 <input type="checkbox"/> 毎朝走ること。 <input type="checkbox"/> 足が速くなること。 <input type="checkbox"/> 毎日40~50分走る。 <input type="checkbox"/> 勉強を頑張る。 <input type="checkbox"/> 毎日3時間勉強する。 <input type="checkbox"/> テストで人に勝つ <input type="checkbox"/> 合唱コンクールの成功。 <input type="checkbox"/> 夏休みに宿題を早めに終わらせる。 <input type="checkbox"/> 多くの本を読むこと <input type="checkbox"/> 自分の漫画 <input type="checkbox"/> 人に優しくすること。 <input type="checkbox"/> ダイエット <input type="checkbox"/> お金を貯めてほしいものを買う。 	<p><目標女子27人></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 部活動練習 <input type="checkbox"/> 部活でスタメン <input type="checkbox"/> 部活をやめようとした。 <input type="checkbox"/> 英検合格 <input type="checkbox"/> 音楽に関することを独学で学ぶ。 <input type="checkbox"/> 勉強を毎日する。 <input type="checkbox"/> 苦手教科の克服 <input type="checkbox"/> 模試でB判定 <input type="checkbox"/> 志望校に行くこと <input type="checkbox"/> 夏休みの勉強 <input type="checkbox"/> 体力づくり <input type="checkbox"/> 毎日走る。 <input type="checkbox"/> 毎日トレーニング <input type="checkbox"/> 持久走大会の順位 <input type="checkbox"/> 陸上朝練習 <input type="checkbox"/> ピアノの練習 <input type="checkbox"/> 珠算の九州大会入賞
---	---

<途中であきらめてしまった時の気持ち>

- くやしい。 失敗した。 いやだ。 残念。 罪悪感。 苦しかった。 もやもや 不安。 やめたい。
- 自分に失望、今まで協力してくれた周囲の人に申し訳ない。 情けない。 やってしまった。 後悔のみ。
- もうだめかも知れない。 疲れた。 もういいか。 あほらしい。 今さら無理。 仕方ないか もうどうでもいい。
- もうしなくていいと思うとうれしい。 もったいない。 あきらめなければよかった。 自分の弱さに負けた。
- さぼって申し訳ない。 周囲の人に申し訳ない。 まだ大丈夫。

<途中であきらめてしまった原因・理由>

- いらっとしたから。 きつかったから。 疲れがたまっていたから。 やる気がなかった。 勉強が嫌いになった。
- 外が寒かった。 勉強で忙しかった。 体が思うように動かなかった。 集中できなかった。 心の乱れ。
- 他のことに夢中になった。 受験で時間が足りなかった。 スランプにはまってしまって抜け出せなかった。
- 自分が怠けた。 後回しにしよう。 学力が足りなかった。 親がごちゃごちゃ言ったから。 みんなが練習しなかった。
- むずかしいと諦めた。 自分がダメだと思ったから。 逃げたかったから。
- 途中で無理だと思ったから。 自分の限界を感じたから。 自分には無理(あきらめ)。 自分で限界をつくった。
- 自分に自信がもてなかった。 自分にはできると信じていることができなかった。 目標を軽く考えていた。
- どんなに頑張ってもできなかった。 他の人(先輩等)との距離(レベルの差)を感じたから。
- 受験のためにあきらめた。 お金を貯めるのに疲れた。

5 目標に向けて努力することを途中で「あきらめてしまわない」ようにするために大切なことは。

- 頑張っただけでもする。 前向きに考えること。 あきらめないこと。 最初からあきらめず、目標を立てる。
- できるまで努力を 夢をあきらめなければ絶対叶うと信じる。 いつも目標を頭の中で考えながら生きる。
- その気持ちを強く持つ。 目標を立てた理由を思い出す。 自分なら出来ると信じる。
- 「限界だ」という時は、原点に戻り、目標を思った理由を思い出す。 出来る範囲で目標を立てる。 周囲のサポート、応援をもらう。
- 誘惑に負けない自分の意志をもつ。 ハードルを最初から高くせず、できることから始める。 心構え。
- やるだけやってあきらめるのではなく、自分の弱さにかまけて何もしないのは甘えているだけである。
- 強い精神力と自分の未来をポジティブに想像する。 習慣になるまで継続する。
- 目標を見失わないようしっかりと計画を立てる。 小さいことからコツコツと。 自分に負けないこと。
- 途中で自分にご褒美を。 誰かと一緒に頑張る。 時には休憩したり、途中で調子に乗らないよう気を付ける。
- いきなり高い目標を立てない。
- あきらめない気持ちを持つこと。 先(成功)のイメージをもつこと。 物事をポジティブに考えること。
- 自信をもって何度でも挑戦すること。 目標をはっきりもち、継続する。 強い精神力をもつ。 熱意・集中力
- 興味あるものを大切に。 日々努力。 他者から言われたことでなく、自分で進んでしたうと思えることを目標にする。
- 最初から頑張りすぎない。 何事もくじけない。 常に前向きで。 目標だけを決めて満足しない。
- 目標を具体的に書き、毎日確認する。 感謝の気持ちを忘れない。 自分のやる気次第。 我慢強さ。
- 小さいことからコツコツと。 一生懸命頑張る。 「絶対する。」という強い気持ちを持つ。 後悔してしまおうと思うこと。
- 目標を高く設定し、緊張感をもって努力すること。 目標を低く設定し、少しずつレベルを上げていく。
- 自分のペースで少しずつ。 紙に目標を書いて見るところに貼る。できることを沢山努力する。
- 常に頭の中に入れておく。先のことを考えてみる。将来のために成功を思い浮かべる。
- 結果が実った時のことを考えて、その気持ちを保つ。
- 他の人(こと)などは気にしない。 同じ目標を持つ仲間と協力し、励まし合う。
- 自分を信じる。努力を信じる。何度でも挑戦してみる。
- あきらめないこと。 ほしいものを買うために努力する。(自分へのごほうび)
- 強い意志 小さな目標を多くつくる。 あきらめない。 最初から続けられるもの考える。 他と比べない。
- くじけそうになった時に「自分がどうしたいのか」をよく考えること。
- その目標に近づくために努力し続け、目標を達成した時に「がんばってよかった。」と思えるくらい今頑張ることが大切。
- 目標を紙に書いて部屋の至る所に貼ってそれを見て声に出して読む。そして気持ちを高める。
- あきらめたらそこで試合終了 明確な目標を立てる。まずは、できそうな目標から取り組む。 強く思うこと。
- 誰にも負けない強い心をつくる。 していることを楽しんでやる。
- しっかりと自信をもち「できる」と言い続け、失敗してもくじけないこと。 毎日続けること。
- 自分を信じること。 絶対に成し遂げると強く思うこと。自分の夢は何かを改めて考えること。
- 弱気にならずとにかく強気でいること。油断しないこと。
- 目標を軽い気持ちできめないこと。じっくり考えること。 無茶な目標を立てないこと。 あきらめない強い気持ちをもつこと。
- 今までの自分がその目標に向けて頑張ってきたことを振り返る。
- 良いとき、悪いときを受け止める。悪くても続けることが1年後、2年後に結果として出てくる。そう信じること。