令和２年度　　伊集院中学校　　２月　　部活動練習実績

		男子バレー		女子バレー		男子バスケ		女子バスケ		男子テニス		女子テニス		野球		サッカー		剣道		柔道		陸上		水泳		吹奏楽部		美術同好会		
		6		6		4		5		5		5		5		7		5		4		6		5		8		1		
1	月	活動日	月	活動日	月	活動日	月	活動日	月	活動日	月	活動日	月	活動日	月	活動日	月	活動日	月	活動日	月	活動日	月	活動日	月	活動日	月	活動日	1	月
2	火	活動日	火	活動日	火	活動日	火	活動日	火	活動日	火	休養	火	活動日	火	活動日	火	活動日	火	活動日	火	活動日	火	活動日	火	活動日	火	活動日	2	火
3	水	休養	水	休養	水	休養	水	休養	水	休養	水	休養	水	休養	水	休養	水	休養	水	休養	水	休養	水	休養	水	休養	水	休養	3	水
4	木	休養	木	休養	木	休養	木	休養	木	休養	木	休養	木	休養	木	休養	木	休養	木	休養	木	休養	木	休養	木	休養	木	休養	4	木
5	金	休養	金	休養	金	休養	金	休養	金	休養	金	休養	金	休養	金	休養	金	休養	金	休養	金	休養	金	休養	金	休養	金	休養	5	金
6	±	休養	±	休養	±	休養	±	休養	±	休養	±	休養	±	休養	±	休養	±	休養	±	休養	±	休養	±	休養	±	休養	±	休養	6	±
7	日	休養	日	休養	日	休養	日	休養	日	休養	日	休養	日	休養	日	休養	日	休養	日	休養	日	休養	日	休養	日	休養	日	休養	7	日
8	月	休養	月	休養	月	休養	月	休養	月	休養	月	休養	月	休養	月	休養	月	休養	月	休養	月	休養	月	休養	月	休養	月	休養	8	月
9	火	休養	火	休養	火	休養	火	休養	火	休養	火	休養	火	休養	火	休養	火	休養	火	休養	火	休養	火	休養	火	休養	火	休養	9	火
10	水	休養	水	休養	水	休養	水	休養	水	休養	水	休養	水	休養	水	休養	水	休養	水	休養	水	休養	水	休養	水	休養	水	休養	10	水
11	木	休養	木	休養	木	休養	木	休養	木	休養	木	活動日	木	休養	木	休養	木	休養	木	休養	木	休養	木	休養	木	休養	木	休養	11	木
12	金	活動日	金	活動日	金	活動日	金	活動日	金	活動日	金	休養	金	活動日	金	活動日	金	活動日	金	活動日	金	活動日	金	活動日	金	活動日	金	活動日	12	金
13	±	活動日	±	活動日	±	活動日	±	休養	±	活動日	±	活動日	±	合宿練習試合	±	活動日	±	活動日	±	活動日	±	活動日	±	休養	±	活動日	±	休養	13	±
14	日	休養	日	合宿練習試合	日	休養	日	休養	日	休養	日	活動日	日	合宿練習試合	日	休養	日	合宿練習試合	日	休養	日	休養	日	休養	日	休養	日	休養	14	日
15	月	活動日	月	休養	月	活動日	月	活動日	月	活動日	月	活動日	月	休養	月	活動日	月	休養	月	活動日	月	活動日	月	活動日	月	活動日	月	活動日	15	月
16	火	活動日	火	活動日	火	活動日	火	活動日	火	活動日	火	休養	火	活動日	火	活動日	火	活動日	火	活動日	火	活動日	火	活動日	火	活動日	火	活動日	16	火
17	水	休養	水	休養	水	休養	水	休養	水	休養	水	活動日	水	休養	水	休養	水	休養	水	休養	水	休養	水	休養	水	休養	水	休養	17	水
18	木	活動日	木	活動日	木	活動日	木	活動日	木	活動日	木	活動日	木	活動日	木	活動日	木	活動日	木	活動日	木	活動日	木	活動日	木	活動日	木	活動日	18	木
19	金	活動日	金	活動日	金	活動日	金	活動日	金	活動日	金	活動日	金	活動日	金	活動日	金	活動日	金	活動日	金	活動日	金	活動日	金	活動日	金	活動日	19	金
20	±	合宿練習試合	±	活動日	±	休養	±	休養	±	休養	±	活動日	±	公式大会	±	公式大会	±	休養	±	合宿練習試合	±	休養	±	休養	±	活動日	±	休養	20	±
21	日	休養	日	休養	日	合宿練習試合	日	活動日	日	休養	日	休養	日	合宿練習試合	日	休養	日	活動日	日	休養	日	活動日	日	休養	日	休養	日	休養	21	日
22	月	活動日	月	活動日	月	活動日	月	活動日	月	活動日	月	活動日	月	休養	月	活動日	月	活動日	月	活動日	月	活動日	月	活動日	月	活動日	月	活動日	22	月
23	火	休養	火	合宿練習試合	火	活動日	火	休養	火	休養	火	活動日	火	合宿練習試合	火	活動日	火	合宿練習試合	火	活動日	火	合宿練習試合	火	休養	火	活動日	火	休養	23	火
24	水	休養	水	休養	水	休養	水	休養	水	休養	水	休養	水	活動日	水	休養	水	休養	水	休養	水	休養	水	休養	水	休養	水	休養	24	水
25	木	活動日	木	活動日	木	活動日	木	活動日	木	活動日	木	活動日	木	活動日	木	活動日	木	活動日	木	活動日	木	活動日	木	活動日	木	活動日	木	活動日	25	木
26	金	活動日	金	活動日	金	活動日	金	活動日	金	活動日	金	活動日	金	活動日	金	活動日	金	活動日	金	活動日	金	活動日	金	活動日	金	活動日	金	活動日	26	金
27	±	活動日	±	公式大会	±	活動日	±	活動日	±	合宿練習試合	±	活動日	±	公式大会	±	公式大会	±	活動日	±	公式大会	±	活動日	±	休養	±	活動日	±	休養	27	±
28	日	休養	日	公式大会	日	休養	日	休養	日	活動日	日	休養	日	公式大会	日	公式大会	日	公式大会	日	休養	日	活動日	日	休養	日	休養	日	休養	28	日
29	月		月		月		月		月		月		月		月		月		月		月		月		月		月		29	月
30	火		火		火		火		火		火		火		火		火		火		火		火		火		火		30	火
31	木		木		木		木		木		木		木		木		木		木		木		木		木		木		31	木
活動日		12		11		13		12		12		14		9		12		12		12		14		10		14		10		
公式大会		0		2		0		0		0		0		3		3		1		1		0		0		0		0		
合宿・練習試合		1		2		1		0		1		0		4		0		2		1		1		0		0		0		
休養日		15		13		14		16		15		14		12		13		13		14		13		18		14		18		
休養日/週		3.8		3.3		3.5		4.0		3.8		3.5		3.0		3.3		3.3		3.5		3.3		4.5		3.5		4.5		
		男子バレー		女子バレー		男子バスケ		女子バスケ		男子テニス		女子テニス		野球		サッカー		剣道		柔道		陸上（長距離）		水泳		吹奏楽部		美術同好会		