

令和2年7月14日

保護者の皆様へ

日置市教育委員会
教育長 奥 善 一

夏休みの短縮への御協力について（お知らせとお願い）

保護者の皆様には、平素より本市の学校教育に対しまして、御理解と御協力を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、国内及び県内において新型コロナウイルス感染症が、未だに収束の兆しが見えない状況にあります。そのような中、先日もお知らせしましたように、本市内の小・中学校においては、子どもたちの学習を補うために、夏休みを短縮し、1学期の授業日を7月30日（木）まで延長いたします。また、この間は午前中の3時間授業とし、給食はありません。

つきましては、趣旨を御理解くださるとともに、下記の新型コロナウイルス感染症や熱中症予防対策等も併せて、御協力をよろしくお願い申し上げます。

記

1 新型コロナウイルス感染症対策

- (1) 朝夕の検温や健康観察の徹底をお願いします。
 - 風邪の症状や発熱等があるなど、体調が思わしくない場合は、無理をせずに休養させてください。
- (2) 3密（密集・密閉・密接）を避け、新しい生活様式を励行させてください。
 - 基本的にマスクを着用させますが、登下校時など身体的距離（できるだけ2m、最低1m）が確保できるときは、マスクは必要ありません。
- (3) 感染が疑われる場合は、速やかに学校への御連絡をお願いします。
 - 本人や家族に感染の疑いがある場合などは、必ず学校へ連絡するとともに、医療機関等に相談してください。

2 熱中症予防対策

- (1) 毎日、規則正しい生活習慣を心がけさせ、十分な栄養と睡眠が確保できるように努めてください。
- (2) 水分補給のための水筒や汗を拭くためのハンカチやタオルを持たせてください。また、水筒の中の飲み物については、衛生面の十分な御配慮をお願いします。
- (3) 別紙「熱中症ゼロのため」を参考に、お子さんとも話し合ってください。

3 その他

- (1) 午後からの学童保育等や部活動などのために、学校へ弁当を持参する場合は、担任にその旨連絡したり、保冷剤を準備したりするなどの対応をお願いします。
- (2) もし御不明な点や御相談などありましたら、学校へ御連絡ください。

熱中症

ゼロ

のために



1 学期の授業が、7月30日まで延長されました。

これからは気温や湿度の高い日が続きますので、新型コロナウイルス感染症とともに、熱中症の予防にも留意しなければなりません。

生徒の皆さん、今後も「3つの密」をさけ、新しい生活様式を進めながら、自分の健康を守るために、以下のことを実践していきましょう。

日置市教育委員会

水分補給は、こまめに



- 登校日には、家庭から水筒を持参して、休み時間などを使って、のどがかわく前に水分補給をしましょう。



暑い日や運動などで汗をかいたときは、こまめに水を飲みましょう。

暑さをさけ、休憩をとる

- 気温や湿度の高い日には、無理をせずに、こまめに休憩を取るよう心がけましょう。
- 服装で暑さの調節を行い、屋外では直射日光をさけ、できるだけ帽子をかぶりましょう。
- 下校時は、さっさと帰るようにしましょう。もし、下校の際に困ったことや体調不良を感じたら、地域の方などに相談をしましょう。(子ども110番の家、青パト、商店など)
- 部活動は、決められた時間内での活動とし、水分補給などの休憩時間を必ず確保しましょう。



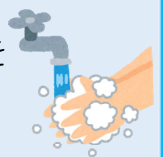
マスク着用について

- 暑い日や体調がすぐれないときは、自分の判断でマスクをはずし、熱中症の予防対策を行いましょう。
- 登下校時など、周囲の人との距離が2メートルとれるときは、マスクをはずしても大丈夫です。



手洗い・検温の励行

- 石けんでよく手を洗いましょう。
- 毎朝、検温をして、自らの体調をチェックしまししょう。(熱があるなど風邪の症状がある場合は、無理をしないようにしましょう。)



もし、家や学校で、頭痛やめまい、吐き気などがある場合は、またそのような人を見かけた場合は、すぐに、家族や先生たちに相談をしまししょう。