

第4回うるたま学級のお知らせ



『給食から考える成長期の食事』 ～食育講話～

日 時：令和6年11月22日金曜日11:50～13:15

講話 11:50～12:40

給食試食会 12:40～13:15

場 所：伊集院中学校パソコン室

申込み：右のQRコードを読み込んで申込みフォーム→
より、お申し込みください！ →

連絡先：273-4851

R6 伊集院中学校第4回うるたま学級
(家庭教育学級) 参加申込みフォーム



「家族みんなで元気な体に」～家庭の食事に気付きを～

今回のうるたま学級（家庭教育学級）のテーマは「食育」。講師の後藤瑠依さんは「管理栄養士」「公認スポーツ栄養士」として活躍されています。成長期の子どもたちに適した食事とは何なのかを皆さんで考えませんか。

また、今回は給食試食会も実施します。生徒が普段食べている給食を、一緒に味わってみませんか。講話のみ、給食試食会のみの参加もOKです！多くの皆様の参加をお待ちしています！

【申込み〆切 11月13日（水）】