

ノーメディアデー（メディアコントロールにチャレンジ）に取り組んだ感想【R8.5】

伊集院中1年

現在はメディア関係は扱わない状態です  
配布文書に①～④のコース内容を記載したほうがいいと思う。取組報告のため、フォームを開いてみて、コース選択の取組だったことを知った。  
→次回から案内に掲載します。ありがとうございます。

普段大人の私達も何気なくテレビを付けていたのですがノーメディアデーということで少し意識してテレビを消して子ども達と接したり家族で話をしたりいい機会になったと思います。ありがとうございました。

ノーメディアデーであること、丸一日メディアに触れないことを伝えましたが、友達でそんなのちゃんとやってる人いないよ。みんなテレビ見てるよと言われました。

なぜ、テレビを見てはいけないのかを伝えるのが難しかったが3日間は、親も朝夕ともに無意識にテレビをつけずに過ごすことができました。帰宅後はテレビを見ないことで、子ども自身ができることを探してお片付けや手伝い、宿題などをスムーズに取り組むことができました。

テスト期間なので必然的にノーメディアに近い状態になりました  
普段たくさんテレビを見ていたから、勉強する時間が増えてよかったと思う。  
家族でトランプをしたり、新鮮でした。  
家族全員で意識して取り組みました。  
疲れたけど、学習には集中して取り組めたと思います。  
少しメディアに接する時間を減らしていました  
よくできていたと思う  
就寝前に勉強した方が脳に定着すると言い、その時間まではいつも通りゲームをしていました。テスト勉強もしっかりしていたので、今回は様子をみました。  
テレビに夢中になる時間がなく、自宅ではできることをさがして率先して片付けや手伝いをしてくれました。親子の会話もあり、ゆっくり向き合う時間も作れました。  
図書館に行って勉強したり、気分転換に外で運動したりして、メディアに触れる時間を最小限に出来た。  
しっかり親子で話をし、守らなかったら預かる約束をしました。下の子になるほど、どうせ聞かないから…と投げやりになりがちですが、やはり親も真剣に向き合わないといけないと思い、見直す良いきっかけになったと思います。  
普段自分は結構メディアに触れていることがわかった。  
全くしないというのはハードルが高かった様子  
学習の時間は増えなかったが、家族との会話の時間は増えた  
テスト前日でもあり動画見たりしていましたが、テスト勉強も取り組められていました。次回は、もっとしっかりと取り組められたらと思います。

本人も見すぎるのはよくないとわかっているが、やはり利便性や手軽さからついつい時間を気にせず使い続けてしまっている。時には、怒られて利用時間を見直したりしているが、また元に戻るの繰り返しが現状。ノーメディアデーの期間を活用して、たまにはメディアと離れた時間の過ごし方を親子で見つける機会にしていきたい。今回はテスト期間ということで、勉強の時間を増やしてメディアの時間が短くした。

いつもより、学習に取り組み努力していたと想います。  
意識してがんばっていた。我慢している姿が印象的でした。  
夕食時の会話が増え、学校の様子がよくわかった  
勉強をする時間が増えた  
会話が増えた  
日頃のメディアの利用状況の振り返りになるので、続けてほしいと思います  
中学生になりメディアとの時間もしっかりコントロールすることができました。  
テレビやYouTubeがあるのが当たり前の生活の中、時間を制限してみせる難しさを感じました。  
難しかった。もっと頑張らないといけないなと思った。  
今後も家庭で声かけを継続していきたいと思います。  
4月からデジタルデトックスを実施している中、テレビでのYouTubeだけは時間を減らしていて、タブレット、携帯使用はさせていません。  
メディアに触れない事でテスト勉強に励むことが出来ていた。

ノーメディアデー（メディアコントロールにチャレンジ）に取り組んだ感想【R8.5】

約束を決めていようが学習時間を促そうが自分のこととして受けとめていないため難しい

「学校」の取り組みだよと伝えることで素直に受け入れて「ちゃんとしなきゃ」という気持ちで取り組んでいました。テスト期間ということもあり、少しでも勉強が捗ったんじゃないかなと思います。

テスト前と重なっていたこともあり勉強頑張っていました。

夕方以降の時間を有効に使えたと思う。

普段から携帯を触る時間が多く、注意を受けているので、もっと気をつけて欲しい。

いつもよりは少ない時間でできた。

その日のニュースは、家族でTVを通してキャッチし会話しているので、30分は視聴した。

今後も意識して取り組みします。

ゲームの使用について考えることができた。

メディア以外のことを何をしたらいいかわからない様子です。運動や料理など一緒に取り組む時間もあまり取れなかったのが、親も一緒に取り組むことが必要だなと思いました。

ノーメディアデー（メディアコントロールにチャレンジ）に取り組んだ感想【R8.5】

伊集院中2年

テストに向け、自分から学習に取り組む姿が見られた。そのため、メディアコントロールもきちんとできていた。

テレビや携帯に接さないように、本人もとても頑張っていました。いつもより会話を多くしたように感じます。楽しかったので、テレビつけないdayをお家でも増やそうと思いました。

メディアに触れないことは難しかったが、意識して時間を少なくすることはできた

メディアな日常的に身近にあるので、なかなか計画的に見ない見せない、やらせないのは難しいと感じます。

テスト期間中も含め定期的に家庭でもノーメディアデーをつくっているの、引き続き取り組みながらバランスを考えた利用を親子で考えていきたい。

この期間だけは、触るのを控えるよう努力していたようです。もう少し勉強時間を増やして欲しかったです。

集中してテスト勉強に取り組むことができていた

子どもも決まった時間を守ろうとして、頑張っていた。余った時間を有意義に過ごせたと思う。

このような機会に普段の生活を振り返る良いきっかけになった。

ノーメディアを意識することで、普段よりも勉強に集中することができました。

取り組めてよかったです。漫画、読書が出来た。虫探し、トランプも。

頑張ろうと言う気はありましたが、できませんでした。

視力が下がったこともあり、少し本人も意識しているようですが、つい長くなりがちなので、親子で気をつけながらこれからも続けて行こうと思います。

家族の会話が増えてよい

中間テスト前という事もあり、普段よりもメディアに接する時間が少なかったです。ノーメディアデーを良いきっかけにして、今後も少しずつ減らして、学習に集中できる時間を自然と増やしていく事ができたと思っています。

普段からメディア使用に対する声かけはしているが、「ノーメディアデーだ」ということで子どもの受け入れがいい。

ちゃんと守っていた

試験期間だったので、あまりスマホやテレビをみていなかったようです。たまにはこのような機会があるといいなと思いました。

いつもよりスマホを使う時間が短かったので、勉強に取り組める時間が持てました

勉強を頑張れた。

メディアにて学習しているものがあり、それに接することによって遊んでしまうことが多かったです。

親子で会話をする機会が増えて良かった。

中間テストに向けて頑張っていた。

通常からあまり見ないものの、ノーメディアデーと言うことで意識はしていました。

中間テストのためなら減メディアでなければ自習の時間は作れなかったです。それは子どもも分かっていたので親子で取り組みました、良かったです。

メディアから離れて学習にも集中出来ていましたし、会話もしっかり出来ました。良いことづくめなので続けたいのですが…ノーメディアデーかをあってありがたいです。

テレビを見なかったので勉強が進んだ

普段の生活をふりかえる機会になりました。次回はもっとチャレンジしたいと思います。

家族の声かけもあり、ゲームの時間を減らすことできた。

声かけをするようにしたい

ノーメディアデー（メディアコントロールにチャレンジ）に取り組んだ感想【R8.5】

伊集院中3年

メディアとの距離をきちんとコントロールして、いつも以上に長時間の学習に取り組む事ができた。

テスト期間に合わせて実施させるのは、すごくいいと思った。子どももテレビを見ないとどんな生活ができるか実感していた。

意識して取り組めたことがよかった。

親も子も取り組みを忘れてしまうことがあり、普段から習慣づけることが必要だと感じた。

テスト勉強をコツコツ頑張っていたので、合間の晩ごはんの時に家族皆でテレビを見たりしました。三日間全くノーメディアはなかなか難しいなと感じました。

目標を持ってしっかり取り組めておりました

スマホの時間を減らして勉強することはできたが、あまり手応えを感じなかった。

テスト勉強をする為に、普段よりもスマホを使う時間を減らすことができた。

普段、携帯とゲームの時間は決めていて、守れている。テレビやパソコンでの映像視聴はだらだら見がちなので、テスト期間中はノーメディアに取り組めてよかったと思う。

私がルールを決めているので、一緒にルールを決めて自分で意識して取り組めるようにしていきたい。

プロ野球交流戦が始まり観戦してしまいました。

ノーメディアデーを意識はしたが、いつもから平日はメディア少なめなので、かわらず過ごしました。

目標に向かって頑張っていた

メディア時間を減らせる良い機会だった

しっかり取り組めた

普段できないことができて良かったと思う。

普段からメディアへの接し方は声かけをしたりして注意を促していますが、なかなか難しいところです。三日間だけは短めにしよう声かけを気を付けました。

ノーメディアデーがあることで子供らしく生活できるのでありがたいチャレンジでした。

普段から時間を制限していますが1日全く無しにも取り組みたい

家族でお話しする時間も増えました！

自主的にメディアの時間を減らし、学習に取り組んでいたと思います。

努力していました！

普段から、姉弟で人形やお絵描きして遊ぶので、ノーメディアはあまり苦ではありませんでした。

本人の意識がなく残念ながら意味はない

普段からも意識してメディアコントロールしていきたいです。

なかなか根付かなくて難しさを実感しています

今回初めてテスト3週間前からテスト終了まで携帯を全く触りませんでした。すぐには成果は出ないとは思いますがまずは行動に移せたことは褒めて、目標に邁進して最後まで諦めずに頑張りたいです。

ノーメディアに関しては特に意識しませんでした。大切な時に自分でのコントロールに任せました。

今後も意識してノーメディアデーを実施してほしい

ノーメディアデー（メディアコントロールにチャレンジ）に取り組んだ感想【R8.5】

伊集院小1年

夜テレビを見ないことで、寝る時間も早くなった。  
 テレビを早く消して、読書の時間を作ることができてよかった  
 普段ネット動画やゲームに頼りすぎていたと感じました。  
 みんなで絵本を見たりおしゃべりする時間が増えて良かったです！  
 目が少し悪くなった時に、YouTube20分ゲーム20分って決めてしてたので、そんなに大変じゃなかったです。  
 家族と会話の時間が増えた  
 テレビをつける時間が減り、宿題や片付け、手伝いなど、取り組む時間が確保され親子の会話もあり、楽しい3日間でした。  
 いつもよりメディアを減らして、その分学習したり、オセロなどの遊びをして過ごしました。親子で過ごすいい時間にもなりました。  
 普段やらない編み物にチャレンジしたり、お手伝いを積極的にしてくれたりしました。  
 各家庭でメディアコントロールができてるのであれば、わざわざ日程を指定して取り組む必要性は感じなかった。  
 初めてのノーメディアデーでよくできたと思う。  
 意識してノーメディアに取り組む良い機会になりました。  
 テレビやゲームの時間を読書にあてることができた。  
 普段からメディアに触れる時間を1時間以内と決めているので変わりなかった。  
 我が家では就寝30分～1時間前は毎日テレビなしにしています。読書したり遊んだり、良い時間を過ごせたと思います。今後はノーメディア時間を伸ばしていきたいです。  
 いつもはテレビがいつもついていてなんとなく見ているというものもあったが、3日間はみる番組を決めたりして時間になったら自分から消したりすることができた。これが少しずつ定着していくとよい。  
 普段宿題しかなしなところを、自分からドリルにチャレンジしたり、習い事のワークをしたりと有意義に過ごせていたと思います。  
 家族みんなでカルタをするために早く宿題を済ませようと取り組んでいたのがよかった。  
 いつもより会話が増えて良かった。  
 普段からメディアに依存しないかと思うので、家族全員で取り組めた。本人は辛いと言っていた。  
 なかなか大変でした  
 まだ小学1年生ということもあり、テレビを見る習慣もないため、そもそもメディアに接する時間が少ない。わざわざノーメディアデーを設定するまでもない。フルタイム共働き、子育てに追われる親としては、むしろメディアに触れる時間が欲しい。  
 ノーメディアデーという事で、素直に取り組めました。休日になると、注意されるまでずっとTVを見てしまうので、親としてありがたいです。  
 声かけをしなければ携帯をすぐ触ろうとする。こういう期間だということできっといつもよりは見ないようにしようという意識が持てたようだ。

ノーメディアデー（メディアコントロールにチャレンジ）に取り組んだ感想【R8.5】

伊集院小2年

週に1,2日はしたいと思う  
 自分で目を覚まし、朝の活動がスムーズに行えた。  
 時間を意識して取り組むことができた。  
 一緒に夕食の片付けをしたり、絵本を読んだりして楽しく過ごせました。  
 普段メディアに使ってる時間を子供は持て余していました。過ごし方を考える良い機会でした  
 こちらから声をかけない限り、いつまでもメディアに接しています。まだまだ、親の管理が必要で親の責任が問われます。  
 しっかり取り組みました  
 今回夜にノーメディアデーに取り組み出来たのですが次回は、朝のノーメディアに取り組んでみたいです。回数ですがもう少し増やしてみるのもありかなと感じました。  
 テレビを見ずに他の遊びを行った。決まりがあったため切り替えは早かった。  
 デジタルデトックスを見直すいい機会になりました。  
 子供との会話が増えて良かった  
 ノーメディアだからと割り切って、お絵描きなど別の遊びを楽しく取り組んでいました。毎月あっても親的にはありがたいです！  
 ゲーム禁止にしたら「テレビはいいの？」と言ったりしていましたが、兄弟を見習って足並み揃えることができました。早く寝てくれるので親的には毎月あってもいいくらいのありがたいイベントです！  
 動画が見れないと暇～と言っていました。でも、その分絵を描いたり弟と遊んだりしており、いつもとまた違う過ごし方が出来ていました。  
 ご飯時にテレビを見ることをやめたことで、ご飯に集中ができ、ご飯をたくさん食べることができるようになったり、会話が増えたりした。  
 親子での会話が増えた  
 たまには、メディアをみないというのもありかなと。家事がとてもスムーズにできたり、子供達も本を読んだりトランプしたりと普段しないことをしてた  
 全く見ない、と決めると難しいため1日2時間以内と決め取り組むことができた。その分家族での会話も増え、いい機会となった。  
 今後も引き続きノーメディアデーを家庭内で作る努力はつづけたと思います。  
 普段メディアに触れる時間が多いので、日々の過ごし方を考えていきたいと思った。  
 テレビを見ない分、家族でスゴロクをしたりと、会話やふれあいの時間が増え、よい機会となりました。  
 親の帰宅前にテレビを見ていなので、普段と変わらなかったと思いました。  
 普段からあまりメディアには触れていない方なので、学校から帰宅した1時間は好きなアニメをみて息抜きにしています。各々の家庭での付き合い方ではないのかなと思います。  
 とても良かった。これからも月に1回はノーメディアデーを決めて取り組もうと話しました。  
 本人からテレビがなくても良いねと言っていました。  
 朝のニュースを見たり、天気予報をみて朝の準備をしている様子なので、テレビが見れないのかなと、気にしていました  
 普段制限をすることはなかなか難しいが、ノーメディアデーと決まっているとしっかりと子供自身が理解して取り組むことが出来てよかった  
 テレビ以外は使用していないのですが、ノーメディア期間に家族が揃う時間が多かったのもありいつもテレビを見る時間は少なかったのですが、逆に他の家族が見たいテレビがあったりで1時間縛りはなかなか難しかったです。  
 引き続き、メディアとの触れ方について親子で考えて生活していきたいです。  
 たまには必要だと思った  
 工作やお絵かきなど、メディア以外の遊びを見つけて遊ぶことができていた。  
 平日は少しにしているので取り組めた  
 全然嫌がるかことなく取り込み始めもとてもスムーズでした。家族の会話も増えてとても良い時間を過ごす事ができました。  
 いつもより意識的にノーメディアにしてみました  
 中学生の兄のテストに合わせてメディアをセーブしていた

ノーメディアデー（メディアコントロールにチャレンジ）に取り組んだ感想【R8.5】

伊集院小3年

よい機会だとおもった  
 普段多すぎる視聴時間が減って、家族のコミュニケーションの時間になって良かった。  
 宿題の後は、親子で一緒にカードゲームや工作をして過ごしました。  
 いつも通り出来ていた。  
 テレビ、ゲームをしない時間、親子の交流ができました。  
 平日は学校の宿題をして、夕方少年団に行くのであまりメディアを利用しなかった  
 おしゃべりしたり、体力作りする時間が増えて良かったです！  
 時間を短くすることで意識して取り組めた！  
 ノーメディアデーがあることによりいつもよりもメディアと離れてみようと思えるいい期間となりました。学習や、読書、好きなものを作成したりして過ごしました。今後もノーメディアデーを設ける日をつくっていきたいと思います。  
 定期的に取り組みたいと思った  
 絵本を一緒に読んだりゆっくり過ごせました  
 テレビを見ない代わりに、夕食づくりを手伝ってくれました。とても助かりましたし、子供にも良かったことだと思いました。  
 普段からメディアに触れる時間は1時間以内と決めているので、変わりなかった。  
 家族全員で声をかけあって取り組みました  
 平日は全くYouTubeゲームはしない土日は、YouTube 1時間以内にしている。家族な好きな映画をみんなで観て過ごす時間が多い。  
 メディア時間と勉強時間のメリハリがつけられた。  
 生活の一部になっているのでなかなか難しいです。日頃の関わりや声かけが大事だなと改めて思いました。  
 取り組めた  
 週2回くらいはもう少しメディアから離れて読書や会話をして過ごすように、今後も取り組みたいです。  
 静けさを補うためにテレビをつけているが、ダラダラとつけてしまうので、よくないと感じていた。たまにはテレビをつけない日を設けて、静けさを楽しむ余裕を持ちたい  
 ノーメディアデーという事で、素直に取り組めました。休日になると、注意されるまでずっとTVを見てしまうので、親としてありがたいです。  
 このような期間だと声かけをし分かってはいたみたいだが、気がつくと携帯を触ったりしていた。テレビやゲームに触れる日を減らしその分家族で取り組める遊び等増やしていけたらと思う。  
 目を休ませて家族との会話を楽しいいいきっかけになった。  
 親子で意識して取り組みました。少しだけテレビを見る時間も少なくなった分、おしゃべりしながら夕ごはんを食べられたのはとても良かったです。

ノーメディアデー（メディアコントロールにチャレンジ）に取り組んだ感想【R8.5】

伊集院小4年

時間を意識して取り組むことができた。

取り組みにコースがあることを知らなかったので、しっかり取り組むことは出来ませんでした。以前よりは減らす事が出来たと思います。

メディアとの付き合い方を意識して取り組みたい

このくらいの学年になると、ある程度自分で考えて取り組めるようになったが、まだまだ親の声かけも必要だと感じた。

子供との会話が楽しかった

普段帰ってきたらまずYouTubeをつけ、その後宿題に取り組みますが、時間を制限することにより宿題をスムーズに取り組み、家族との会話の時間が増えてよかった。

家族みんなで意識して取り組むことができて良かった。

普段から意識してメディアコントロールしていきたいです。

メディアに触れるのが当たり前になっているので、メディアに触れない過ごし方を考えていきたいと思った。

宿題を丁寧に取り組んだり、姉のテスト勉強に付き合っていたり、夜の過ごし方が有意義でした。

定期的に取り組むみたいと思った

定期的にしていきたいと思いました

自分で意識しながら時間を守ろうと頑張った

家族での話が増えた。

家族の会話が増えてよい

普段は宿題をせずにメディアに接しており、宿題への取り組みが遅かったが、ノーメディアデーの期間は宿題を終わらせてからメディアに接することができた。

学校から帰ったら、宿題ではなくまずゲームから始まるので、優先順位を考えないと常日頃言ってますが聞きません。アプリ毎に時間制限を設けています。依存症を治したいです。

これからも時間を気をつけながらメディアの使用をしていきたいと思いました

自分で時間を管理するようになった

一人でゲームをする時間が減って家族でボードゲームをする時間ができてよかった。

教育相談の日で学校が早く終わると誘惑に負けてゲームをしていましたが、それ以外の2日はしっかり取り組みました。

ノーメディア期間中である事をしっかり親子で話をし、最低限の時間に圧縮する事に努めましたが、共働きの為、不在の時間にメディアに触れてしまっていたようです。今後も家庭の中でノーメディアを設け家族の会話の時間を今以上に作っていききたいと思います。

親子で約束事をきめて、習慣づけていきたいです。

いつもより意識的にノーメディアにしてみました。

テレビを見ないのがおづかしい。

ノーメディアデー（メディアコントロールにチャレンジ）に取り組んだ感想【R8.5】

伊集院小5年

タブレットを与えているが、保護者管理のもとで30分しか見れないようにしている。宿題も増え、平日はほとんど時間がない。調べものに利用している。自分で時間を決めながら取り組めるようになって欲しい。

いつも通り出来ていた。

テレビを早く消して、読書の時間を作ることができたのでよかった

声かけなど、時間制限は普段から決めることが大事だなと思った。

ゲーム禁止デーが作れて親的にはとても良かったです。「みんなもそうしてるからね」ということで子供も納得しやすかったのではないかと思います。その分テスト勉強をしたり、明日の準備が捗ったりしたので親的には毎月あってくれても良いくらいです。

家族の会話の時間が増えた

子供も勉強に集中できていたと思いました

家族で、それぞれ話しをしたり本を読んだりゆっくり過ごす事ができました。

メディア以外の事に取り組めてよかったです。

3日ぐらい実施すると、生活の変化がみられて子ども自身も普段いかにテレビに生活の時間を奪われているかを感じることができ、更に、その時間で何ができるかまで考えて、実践することもできたので良かった。

暇があればテレビやゲームをしたりするので、どうしたら良いか悩みます

テレビをみなかったので本を読んだり絵を描いたりして過ごしました。時間に余裕ができ、寝る時間がいつもより早くなりました。良い取り組みができました。

自分で意識して取り組むことができ、成長を感じました。

時間を計って自ら取り組んだ

いつもより自主学習の量を増やして、メディア時間を減らす事が出来た。

自制して外で遊んだり、早めに就寝したりしていました

平日はよく守れてますが、週末になると寝る時刻が遅くなりがちです。

普段からメディアに触れる時間は1時間以内と決めていたので、変わりなかった。

家族全員で意識して取り組みました

難しかった。メディアの代わりになるものを準備する必要があった。

いつもよりは少しはやめるように本人も努力はしていた

本人なりに頑張っていたと思います。

ゲーム機の使用についてもっと考えなくては！

「もう一生やりたくないです。」だそうです。

意識してる部分はあったが、目標の通りにはいかなかった。メディアに触れずに過ごす大切さは頭の片隅にはあると思います。

中学生の兄のテストに合わせてメディアをセーブしていた

ノーメディアデー（メディアコントロールにチャレンジ）に取り組んだ感想【R8.5】

伊集院小6年

週に1,2日は取り組みたい

夜に家族でボードゲームを楽しむなど、有意義に過ごせた。

中学生の姉、兄が学習をする時間は、自分も学習や読書に取り組むことができた。メディアの時間も意識して生活していた。

今回は時間を短くすることで意識して取り組んでいました！

会話がはずみました。

子供も集中して勉強ができていたと思いました

時間を決めることにより、ダラダラとテレビを見る無駄な時間が減り、いい機会となった。

家族みんなで意識して取り組めたから良かった。

頑張らせます

早帰りの日があり、自由時間が多かった日にオーバーした

習い事があるときとないときとで、メディアに接する時間が違う

家族との団らんを楽しめた

3日中、1日は頑張れておりました

いつもは声をかけても聞かないのですが、「ノーメディアデーだよ」と言えるので、本人も渋々ですがメディアから離れることができました。一度離れると家族と会話をしたり学習に集中できているように思います。いいことがたくさんですが、本人が気付くきっかけになると思うので、ノーメディアデーを設けていただいととても有難いです。

ノーメディアデーである事を親子で話をし実施しましたが、共働きの為、不在の時間にメディアに触れてしまっていたようです。今後も家庭の中でノーメディアデーを設け、家族の会話の時間を今以上に増やしていきたいと思いました。

少し意識的にノーメディアにしてみました。

| ノーメディアデー（メディアコントロールにチャレンジ）に取り組んだ感想【R8.5】 |                                                                                |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 飯牟礼小低学年                                  | 学習が終わると普段はメディアの時間だったが、この期間は天気も悪く外遊びもできないので「何しよう？」と暇そうでした。兄弟で遊んだり工夫する時間も見られました。 |
|                                          | 勉強に取り組む時間がふえた                                                                  |
|                                          | 親もスマホの使用に気をつけないと示しがつかないと実感した                                                   |
|                                          | 大好きな読書や人形遊びをして、とてもリラックスしていた。                                                   |
|                                          | 有意義な時間を過ごすことができました                                                             |
| 飯牟礼小高学年                                  | 頑張っていました。                                                                      |
|                                          | かねてからメディアは少なめな方だと思います。普段通りの生活だったので、次回はもう少しチャレンジしたいと思います。                       |
|                                          | 他のいろんなことができました。                                                                |
|                                          | 今回は宿泊学習と日程が被ったので、やりやすかったと思う。                                                   |