



## 「どうせ無理」と思っている君へ

～オンリー1の君のよさや得意にスポットライトを!!～

校長 小野 修

長かったはずの2学期もいよいよ来週終業式を迎えようとしています。令和7年も残すところ2週間になりました。2学期の80日間を振り返ると体育大会、文化祭、1年生の集団宿泊学習、2年生の修学旅行、新チームで臨んだ新人戦や駅伝大会、2年生が中心になった生徒会活動の始動、3年生は進路決定のための三者面談など一つ一つの活動を通して伊中生の確かな成長の姿を見ることができました。一方で、今月に入りインフルエンザの感染者が急増し、12月9日～11日まで3日間、1・2年生の3クラスで学級閉鎖をし、週末に予定していた校内持久走大会は中止の判断をしました。あらためて当たり前の学校生活の有り難さと大切さを実感しました。

近年、教育の現場では、子どもの「非認知能力」の育成が注目されています。「非認知能力」とは、テストの点数や偏差値、IQ（知能指数）などといった数値で表せる「認知能力」とは異なり、数値では表せないけれど、これからの時代をよりよく生き、幸せな人生を切り拓くために必要な能力と言われています。例えば、主体性やねばり強さ、最後までやり抜く力、コミュニケーション力や協働性、社会性などのことです。そして、この「非認知能力」を支えているのが自己肯定感(ありのままの自分を認め、自分のよさや価値を肯定することができる感情)で

非認知能力 ～自分の“よさ・得意”にスポットライトを～



日置市立伊集院中学校

図1 自分のよさ・得意にスポットライトを当てる

す。子どもたちの周りにいる私たち教師や保護者の皆様を含む大人の役割は、子どもたちもまだ気付いていないかもしれない「よさ」や「得意」や「価値」に図1のようにスポットライトの光を当てて、子どものもつそのよさに気付かせ、自己肯定感を高めることであると考えています。

下町ロケットのモデルとなった植松電機の社長 植松 努さんは、「どうせ無理」という言葉は夢や可能性を奪い、人間の脳波を止めてしまう言葉であるときっぱり言います。また、言い訳ばかり考えて「どうせ無理」の言葉を使ったその瞬間に、人は何かをやる前にあきらめ、考えなくなってしまうと語っています。逆に、「だったらこうしてみたら？」という言葉を使うと、可能性を広げ、やったことがないことに挑戦し、より良くなるようになると伝えています。続けて、「夢は一つにしなくていいし、変わってもいい。なくなる夢もあれば、新しくできる夢もある。」と全国の子どもたちにエールを送っています。

早い学校では今月から高校受験が始まり、年明けから私立高校の入試がスタートします。3年生は3ヶ月後に卒業を迎え、2年生は最高学年になり、1年生は中堅学年に進級します。この時期は、新しいステージに向かって挑戦し、一人一人が準備を整えていく時だからこそ、伊集院中の生徒たちには「どうせ無理」とか「やっても無駄」とあきらめるのではなく、最後まで自分の夢や目標に向かって「ねばり強く、最後まであきらめないでやり抜く」勇気と挑戦する心をもち続け、成長してほしいと心から願っています。

来週から子どもたちは14日間の冬休みが始まります。保護者や地域の皆様には、本校の生徒たちが年末年始を地域や家族の一員として健康で安全に過ごせるような声かけをしながら、温かく励まし、見守ってください。そして、ご家族で令和8年となる佳き新年をお迎えください。

今回は令和7年最後の学校便りになりました。3学期も引き続いて本校の教育活動への変わらないご理解とご支援・ご協力をどうぞお願いいたします。

(参考文献：どうせ無理と思っている君へ～本当の自信の増やし方～ 植松 努 著)

## 2年生修学旅行 ～戦争の悲惨さや平和の尊さを学びました!～

11月25～27日、2泊3日の日程で2年生の修学旅行を実施しました。

1日目…有田焼の絵付け体験、造船所内の4世界遺産見学(1・3組)、  
タクシー研修(2・4組)、夜のグラバー園散策

2日目…平和集会、浦上地区(浦上天主堂・如己堂・平和公園・爆心地)  
見学、被爆体験平和講話、原爆資料館見学、タクシー研修(1・3組)  
造船所内の4世界遺産見学(2・4組)、夜のハウステンボス

3日目…ハウステンボス

絵付けでは、担当の方に「売り物にしたい」と言わせるくらいの素晴らしい作品がありました。作品は1月に届きます。明治時代から使われているレンガ作りの工場やクレーン、ドックに入っている自衛艦を間近で見ることができました。また、厳かな雰囲気の中で平和集会を行い、バスガイドさんによる平和公園周辺の原爆に関する説明や被爆された方の講話で、戦争の悲惨さや平和の尊さについて学びました。幻想的な夜景の中の夜のグラバー園、イルミネーションが華やかだった夜のハウステンボス、前夜に引き続きの最終日のハウステンボスでは、みんな思い思いの楽しい時間を過ごしていました。

保護者の皆様をはじめ多くの方々のおかげで、2年生は多くのよい思い出とともに充実した修学旅行を体験することができました。修学旅行を経て今後更に成長し、学校生活の様々な場面で伊集院中の中心となって活躍してくれると思います。ご協力くださり本当にありがとうございました。



## 1年生宿泊学習 ～仲間との絆を深めました!～

11月26日・27日、1泊2日の日程で1年生は南薩少年自然の家で宿泊学習を実施しました。

11月末にしては暖かく、天気にも恵まれました。朝・夕の集いなどを生徒が運営し、リーダー性が更に磨かれたと思います。宿泊学習での活動・生活は、集団行動が基本ですが、サンドクラフトやフォトアドベンチャーの活動や食事・入浴・部屋での団らん等で、仲間と協力したり役割分担をしたりして、絆も一層深めることができました。1泊ではありましたが、自分のことは責任をもって自分でする場面もたくさんあり、保護者の方々への感謝の念を強くした生徒もいたようです。



## 図書券の贈呈がありました。

伊集院地域各種女性団体連合会より、11月1日(土)に開催された「伊集院ふれ愛バザー」の益金から、図書券の贈呈がありました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

	1月の主な行事
1(木)	元日
5(月)	仕事始め
8(木)	始業式
9(金)	3年実力テスト
10(土)	伊集院地域女性大会
13(火)	全校朝会
14(水)	スクールカウンセラー来校
15(木)	鹿児島学力・学習状況調査(1年:国・理)
16(金)	鹿児島学力・学習状況調査(1年:英・数・社)
17(土)	日置市「科学の祭典」(市中央公民館)
19(月)	スクールカウンセラー来校
20(火)	鹿児島学力・学習状況調査(2年:理・国)
21(水)	鹿児島学力・学習状況調査(2年:社・英・数)
24(土)	私立高校一般入試(～28日) 日置市生涯学習推進大会(東市来)
26(月)	学級専門部会・学校専門部会・代議員会
29(木)	教育相談(1・2年:～2/1)

## 転出入の情報をお知らせください。

来年度の学級編制に向け、生徒の転出入の状況を把握する必要があります。現時点で転出予定あるいは転出の可能性がある方は、早めに中学校へ連絡をお願いします。