

令和7年度1月 活動計画

	男子バレー	女子バレー	男子バスケ	女子バスケ	男子テニス	女子テニス	野球	サッカー	剣道	柔道	陸上	水泳	吹奏楽	美術同好会	
1 木	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	1 木
2 金	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	2 金
3 土	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	3 土
4 日	活動日	活動日	休養	休養	活動日	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	4 日
5 月	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	合宿練習試合	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	休養	活動日	休養	5 月
6 火	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	合宿練習試合	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	6 火
7 水	休養	休養	休養	活動日	休養	休養	活動日	活動日	休養	休養	休養	休養	休養	休養	7 水
8 木	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	休養	休養	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	8 木
9 金	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	9 金
10 土	活動日	休養	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	休養	10 土
11 日	休養	活動日	休養	合宿練習試合	休養	休養	活動日	公式大会	公式大会	休養	公式大会	活動日	休養	休養	11 日
12 月	活動日	活動日	休養	合宿練習試合	休養	休養	休養	公式大会	休養	休養	休養	休養	休養	休養	12 月
13 火	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	13 火
14 水	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	14 水
15 木	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	15 木
16 金	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	16 金
17 土	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	休養	休養	活動日	合宿練習試合	休養	活動日	活動日	活動日	休養	17 土
18 日	休養	活動日	休養	活動日	休養	休養	活動日	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	18 日
19 月	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	休養	休養	19 月
20 火	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	20 火
21 水	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	21 水
22 木	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	22 木
23 金	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	23 金
24 土	公式大会	公式大会	活動日	公式大会	公式大会	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	24 土
25 日	公式大会	公式大会	休養	公式大会	公式大会	休養	休養	休養	公式大会	休養	休養	休養	休養	休養	25 日
26 月	公式大会	公式大会	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	26 月
27 火	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	27 火
28 水	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	28 水
29 木	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	29 木
30 金	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	30 金
31 土	活動日	休養	公式大会	公式大会	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	休養	活動日	活動日	活動日	休養	31 土