

令和7年度1月 活動計画

		男子バレー	女子バレー	男子バスケ	女子バスケ	男子テニス	女子テニス	野 球	サッカー	剣 道	柔 道	陸 上	水 泳	吹奏楽	美術同好会		
1	木	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	1	木
2	金	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	2	金
3	土	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	3	土
4	日	活動日	活動日	休養	休養	活動日	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	4	日
5	月	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	合宿練習試合	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	休養	活動日	休養	5	月
6	火	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	合宿練習試合	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	6	火
7	水	休養	休養	休養	活動日	休養	休養	活動日	活動日	休養	休養	休養	休養	休養	休養	7	水
8	木	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	休養	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	8	木
9	金	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	9	金
10	土	活動日	休養	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	休養	10	土
11	日	休養	活動日	休養	合宿練習試合	休養	休養	活動日	公式大会	公式大会	休養	公式大会	活動日	休養	休養	11	日
12	月	活動日	活動日	休養	合宿練習試合	休養	休養	休養	公式大会	休養	休養	休養	休養	休養	休養	12	月
13	火	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	13	火
14	水	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	14	水
15	木	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	15	木
16	金	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	16	金
17	土	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	休養	休養	活動日	合宿練習試合	休養	活動日	活動日	活動日	休養	17	土
18	日	休養	活動日	休養	活動日	休養	休養	活動日	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	18	日
19	月	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	休養	休養	19	月
20	火	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	20	火
21	水	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	21	水
22	木	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	22	木
23	金	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	23	金
24	土	公式大会	公式大会	活動日	公式大会	公式大会	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	休養	24	土
25	日	公式大会	公式大会	休養	公式大会	公式大会	休養	休養	休養	公式大会	休養	休養	休養	休養	休養	25	日
26	月	公式大会	公式大会	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	26	月
27	火	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	27	火
28	水	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	28	水
29	木	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	29	木
30	金	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	30	金
31	土	活動日	休養	公式大会	公式大会	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	休養	活動日	活動日	活動日	休養	31	土