

令和7年度7月 活動計画

		男子バレー	女子バレー	男子バスケ	女子バスケ	男子テニス	女子テニス	野 球	サッカー	剣 道	柔 道	陸 上	水 泳	吹奏楽	美術同好会		
1	火	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	1	火
2	水	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	2	水
3	木	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	3	木
4	金	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	4	金
5	土	活動日	休養	活動日	休養	休養	活動日	合宿練習試合	公式大会	合宿練習試合	休養	活動日	活動日	活動日	休養	5	土
6	日	休養	活動日	休養	活動日	合宿練習試合	休養	休養	公式大会	合宿練習試合	休養	休養	休養	活動日	休養	6	日
7	月	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	7	月
8	火	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	8	火
9	水	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	9	水
10	木	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	10	木
11	金	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	11	金
12	土	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	休養	合宿練習試合	休養	活動日	活動日	活動日	休養	12	土
13	日	休養	活動日	休養	休養	休養	休養	活動日	合宿練習試合	休養	休養	休養	休養	活動日	休養	13	日
14	月	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	14	月
15	火	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	15	火
16	水	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	16	水
17	木	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	17	木
18	金	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	休養	18	金
19	土	活動日	休養	活動日	活動日	休養	活動日	合宿練習試合	休養	合宿練習試合	休養	公式大会	活動日	活動日	休養	19	土
20	日	休養	活動日	休養	活動日	合宿練習試合	休養	合宿練習試合	公式大会	休養	休養	公式大会	公式大会	活動日	休養	20	日
21	月	活動日	活動日	休養	休養	活動日	活動日	休養	公式大会	活動日	休養	休養	活動日	活動日	休養	21	月
22	火	活動日	活動日	活動日	活動日	公式大会	公式大会	活動日	休養	活動日	公式大会	休養	公式大会	休養	活動日	22	火
23	水	休養	休養	活動日	活動日	公式大会	公式大会	活動日	活動日	公式大会	公式大会	休養	公式大会	活動日	活動日	23	水
24	木	活動日	活動日	活動日	休養	公式大会	休養	休養	活動日	公式大会	活動日	活動日	休養	休養	活動日	24	木
25	金	活動日	活動日	活動日	休養	休養	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	25	金
26	土	活動日	休養	休養	活動日	休養	活動日	公式大会	公式大会	休養	休養	活動日	休養	活動日	休養	26	土
27	日	休養	活動日	休養	休養	休養	休養	公式大会	公式大会	休養	休養	休養	休養	活動日	休養	27	日
28	月	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	28	月
29	火	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	29	火
30	水	休養	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	休養	休養	活動日	活動日	活動日	30	水
31	木	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	31	木