



うるわ

# 美しき魂

学校通信 日置市立伊集院中学校

令和3年12月23日第9号

“正しく、直く、潔き真の心”

## 大谷選手の「人間性」を支えているもの

校長 田中 準章

今年も残すところ、1週間あまりとなりました。今年1年はみなさんにとってどのような年だったでしょうか。漢字1文字で表すなら、…。私は「逢」という字を選びました。私にとって今年一番の出来事は、伊集院中学校に着任したこと。そして、伊集院中学校の皆さんと巡り逢ったことです。

さて、毎年この時期になると、1年間の世相を表す漢字が発表されます。今年は「金」が選ばれました。4年ぶり5回目だそうです。「金」が選ばれた理由としては、東京オリンピック・パラリンピックでの日本人選手による多数の「金」メダル獲得、そして大谷翔平選手が大リーグ MVP を満票で受賞、さらに松山英樹選手の日本人初のマスターズ制覇、藤井聡太棋士の最年少四冠達成、ピアニスト反田恭平さんのショパンコンクール入賞など、国内外でこれまで成し得なかった多くの「金」字塔が打ち立てられたことなどがあげられます。コロナ禍で辛い日々でしたが、そんな中本当に明るい話題でした。

特に大谷選手のリアル二刀流でのシーズンを通した活躍は、国内外の多くの人々を魅了しました。投手として9勝を挙げ、ホームラン46本、盗塁26個はこれまでの常識を覆す、本当に素晴らしい成績です。しかし、この成績もさることながら、多くのファンを魅了してやまないのがその人間性です。

打者を打ち取った際、バットが折れてその破片が大谷投手のところに…。彼はすぐさまそれを拾い上げて、笑顔で打者に駆け寄り、手渡しました。「ああいうことをするのは大リーグではショウヘイだけ。彼は礼儀正しく、謙虚で素晴らしい。」

また、グラウンドにゴミが落ちていれば、それを拾ってポケットに入れるというのも大リーガーでは彼だけ。記者の質問に「ゴミは人が落とした運。ゴミを拾うことで運を拾う。それが自分にツキを呼ぶ、と高校の恩師から教えられたから。」

右の表は、大谷選手が高校1年の時に恩師から与えられ、作成した「目標達成シート」です。中心には究極の目標（ミッション）「8球団からのドラフト1位指名」と書かれています。その周囲には、それを実現させるためには何が必要か、8つの項目が書き込まれています。

- ① 体づくり
- ② コントロール
- ③ キレ
- ④ スピード160キロ
- ⑤ 変化球
- ⑥ メンタル
- ⑦ 人間性
- ⑧ 運

注目すべきは、野球の技術や体づくりに関するのみではなく、「人間性」「メンタル」「運」の3項目があること。そしてそれぞれの項目に書かれているその取り組むべき内容がまた素晴らしいのです。

大谷翔平選手

体のケア	コントロール	PSQ	90km/h	スピード	160km/h	変化球	メンタル	人間性	運
柔軟性	体づくり	RSG	130km/h	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
スピード	可動域	下半身の強化	体量増加	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
メンタル	人間性	運	変化球	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
体づくり	コントロール	PSQ	90km/h	スピード	160km/h	変化球	メンタル	人間性	運
柔軟性	体づくり	RSG	130km/h	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
スピード	可動域	下半身の強化	体量増加	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
メンタル	人間性	運	変化球	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
体づくり	コントロール	PSQ	90km/h	スピード	160km/h	変化球	メンタル	人間性	運
柔軟性	体づくり	RSG	130km/h	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
スピード	可動域	下半身の強化	体量増加	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
メンタル	人間性	運	変化球	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
体づくり	コントロール	PSQ	90km/h	スピード	160km/h	変化球	メンタル	人間性	運
柔軟性	体づくり	RSG	130km/h	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
スピード	可動域	下半身の強化	体量増加	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
メンタル	人間性	運	変化球	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
体づくり	コントロール	PSQ	90km/h	スピード	160km/h	変化球	メンタル	人間性	運
柔軟性	体づくり	RSG	130km/h	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
スピード	可動域	下半身の強化	体量増加	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
メンタル	人間性	運	変化球	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
体づくり	コントロール	PSQ	90km/h	スピード	160km/h	変化球	メンタル	人間性	運
柔軟性	体づくり	RSG	130km/h	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
スピード	可動域	下半身の強化	体量増加	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
メンタル	人間性	運	変化球	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
体づくり	コントロール	PSQ	90km/h	スピード	160km/h	変化球	メンタル	人間性	運
柔軟性	体づくり	RSG	130km/h	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
スピード	可動域	下半身の強化	体量増加	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
メンタル	人間性	運	変化球	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
体づくり	コントロール	PSQ	90km/h	スピード	160km/h	変化球	メンタル	人間性	運
柔軟性	体づくり	RSG	130km/h	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
スピード	可動域	下半身の強化	体量増加	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
メンタル	人間性	運	変化球	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
体づくり	コントロール	PSQ	90km/h	スピード	160km/h	変化球	メンタル	人間性	運
柔軟性	体づくり	RSG	130km/h	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
スピード	可動域	下半身の強化	体量増加	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
メンタル	人間性	運	変化球	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
体づくり	コントロール	PSQ	90km/h	スピード	160km/h	変化球	メンタル	人間性	運
柔軟性	体づくり	RSG	130km/h	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
スピード	可動域	下半身の強化	体量増加	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
メンタル	人間性	運	変化球	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
体づくり	コントロール	PSQ	90km/h	スピード	160km/h	変化球	メンタル	人間性	運
柔軟性	体づくり	RSG	130km/h	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
スピード	可動域	下半身の強化	体量増加	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
メンタル	人間性	運	変化球	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
体づくり	コントロール	PSQ	90km/h	スピード	160km/h	変化球	メンタル	人間性	運
柔軟性	体づくり	RSG	130km/h	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
スピード	可動域	下半身の強化	体量増加	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
メンタル	人間性	運	変化球	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
体づくり	コントロール	PSQ	90km/h	スピード	160km/h	変化球	メンタル	人間性	運
柔軟性	体づくり	RSG	130km/h	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
スピード	可動域	下半身の強化	体量増加	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
メンタル	人間性	運	変化球	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
体づくり	コントロール	PSQ	90km/h	スピード	160km/h	変化球	メンタル	人間性	運
柔軟性	体づくり	RSG	130km/h	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
スピード	可動域	下半身の強化	体量増加	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
メンタル	人間性	運	変化球	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
体づくり	コントロール	PSQ	90km/h	スピード	160km/h	変化球	メンタル	人間性	運
柔軟性	体づくり	RSG	130km/h	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
スピード	可動域	下半身の強化	体量増加	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
メンタル	人間性	運	変化球	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
体づくり	コントロール	PSQ	90km/h	スピード	160km/h	変化球	メンタル	人間性	運
柔軟性	体づくり	RSG	130km/h	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
スピード	可動域	下半身の強化	体量増加	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
メンタル	人間性	運	変化球	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
体づくり	コントロール	PSQ	90km/h	スピード	160km/h	変化球	メンタル	人間性	運
柔軟性	体づくり	RSG	130km/h	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
スピード	可動域	下半身の強化	体量増加	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
メンタル	人間性	運	変化球	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
体づくり	コントロール	PSQ	90km/h	スピード	160km/h	変化球	メンタル	人間性	運
柔軟性	体づくり	RSG	130km/h	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
スピード	可動域	下半身の強化	体量増加	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
メンタル	人間性	運	変化球	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
体づくり	コントロール	PSQ	90km/h	スピード	160km/h	変化球	メンタル	人間性	運
柔軟性	体づくり	RSG	130km/h	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
スピード	可動域	下半身の強化	体量増加	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
メンタル	人間性	運	変化球	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
体づくり	コントロール	PSQ	90km/h	スピード	160km/h	変化球	メンタル	人間性	運
柔軟性	体づくり	RSG	130km/h	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
スピード	可動域	下半身の強化	体量増加	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
メンタル	人間性	運	変化球	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
体づくり	コントロール	PSQ	90km/h	スピード	160km/h	変化球	メンタル	人間性	運
柔軟性	体づくり	RSG	130km/h	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
スピード	可動域	下半身の強化	体量増加	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
メンタル	人間性	運	変化球	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
体づくり	コントロール	PSQ	90km/h	スピード	160km/h	変化球	メンタル	人間性	運
柔軟性	体づくり	RSG	130km/h	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
スピード	可動域	下半身の強化	体量増加	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
メンタル	人間性	運	変化球	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
体づくり	コントロール	PSQ	90km/h	スピード	160km/h	変化球	メンタル	人間性	運
柔軟性	体づくり	RSG	130km/h	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
スピード	可動域	下半身の強化	体量増加	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
メンタル	人間性	運	変化球	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
体づくり	コントロール	PSQ	90km/h	スピード	160km/h	変化球	メンタル	人間性	運
柔軟性	体づくり	RSG	130km/h	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
スピード	可動域	下半身の強化	体量増加	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
メンタル	人間性	運	変化球	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
体づくり	コントロール	PSQ	90km/h	スピード	160km/h	変化球	メンタル	人間性	運
柔軟性	体づくり	RSG	130km/h	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
スピード	可動域	下半身の強化	体量増加	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
メンタル	人間性	運	変化球	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
体づくり	コントロール	PSQ	90km/h	スピード	160km/h	変化球	メンタル	人間性	運
柔軟性	体づくり	RSG	130km/h	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
スピード	可動域	下半身の強化	体量増加	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
メンタル	人間性	運	変化球	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
体づくり	コントロール	PSQ	90km/h	スピード	160km/h	変化球	メンタル	人間性	運
柔軟性	体づくり	RSG	130km/h	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
スピード	可動域	下半身の強化	体量増加	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
メンタル	人間性	運	変化球	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
体づくり	コントロール	PSQ	90km/h	スピード	160km/h	変化球	メンタル	人間性	運
柔軟性	体づくり	RSG	130km/h	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
スピード	可動域	下半身の強化	体量増加	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
メンタル	人間性	運	変化球	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
体づくり	コントロール	PSQ	90km/h	スピード	160km/h	変化球	メンタル	人間性	運
柔軟性	体づくり	RSG	130km/h	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
スピード	可動域	下半身の強化	体量増加	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
メンタル	人間性	運	変化球	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
体づくり	コントロール	PSQ	90km/h	スピード	160km/h	変化球	メンタル	人間性	運
柔軟性	体づくり	RSG	130km/h	コントロール	キレ	軸をまわす	下駄の強化	体量増加	肩周の柔軟
スピード	可動域	下半身の強化	体量増加	コントロール	キレ				

## 寄贈関係(タオル・ペットボトル)



師走に入り、今年も地域の2団体から善意の品物を届けていただきました。まず、日置市高齢者クラブ連合会から友愛タオルを寄贈していただきました。本校では、タオルとしてだけでなく、雑巾に縫い合わせて利用させていただいています。

また、伊集院地域女性連絡協議会からは、今年もペットボトルキャップを寄贈していただきました。昨年も、ご協力をいただき、生徒会で回収した分と合わせて、約280kgを先日回収業者に届け感謝状をいただきました。そこで、今回は生徒会から伊集院地域女性連絡協議会の皆さんへ手作りの感謝状をお渡ししました。



今後も、より良い社会の実現へ向けてSDGsの取組を地域の皆さんと共に進めてまいりますので、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

## 全国高校総合文化祭マスコット愛称決定

令和5年夏、鹿児島県で初めて開催される第47回全国高等学校総合文化祭は、文化部のインターハイと呼ばれ、全国の高校生が芸術・文化活動を発表する大会です。今回、そのマスコットキャラクターの愛称募集があり、応募総数2756作品の中から本校1年生脇田聖優さんが名付けた「かごまる」が優秀賞(他28名)として、採用されることになりました。



今後は、各地で開催されるイベント等にも登場することになります。多くの皆さんに親しまれ、鹿児島大会を大いに盛り上げて欲しいです。

## 学校栄養職員紹介(12/22~)

本校には、日置市伊集院学校給食センターの職員が配置されていますが、2学期末より学校栄養職員として、上木原理恵さんが勤務されることになりました。「学生の頃から、給食センター等、学校給食に携わる仕事をしてみたい」と希望していたとのこと、早く生徒の皆さんに楽しくおいしい給食を届けたいと意欲に溢れています。生徒・保護者の皆さんよりよろしくお願いいたします。



## 美しき魂の足跡(表彰関係)

- ◆ 全国中学生「防火防災に関する」作文コンクール 佳作 ①
- ◆ JA共済作品コンクール(書道) 佳作 ②
- ◆ 税に関する作品コンクール(書道) 日置地区租税教育推進協議会会長賞 ③
- ◆ 日本学生科学賞鹿児島県審査会 県教育委員会賞 第3位 ②
- ◆ 県児童生徒作文コンクール 入選 ③
- ◆ 日置市児童生徒読書感想文作文コンクール 特選 ③  
入選 ③ 3名  
① 5名
- ◆ 日本管弦打楽器ソロコンテスト予選 B(優良) ③
- ◆ 県吹奏楽アンサンブルコンテスト 銀賞 ② 2名  
① 1名
- ◆ 県吹奏楽ソロコンテスト 金賞 ② ①
- ◆ 吹上流鎗馬行事体育大会柔道大会 女子団体 優勝 男子団体 3位
- ◆ 吹上流鎗馬行事体育大会剣道大会 団体 優勝 A 2位 B  
個人 1位 ② 2位 ②  
3位 ② 2名
- ◆ 県中学校新人剣道大会 男子団体 2位 ※九州・全国大会出場
- ◆ スポーツタニヤマ杯ソフトテニス冬季大会 男子団体 優勝  
女子チャレンジクラス 準優勝
- ◆ 日置地区クラブ対抗駅伝競走大会 女子の部 優勝、2位 男子の部 2位  
区間賞 ② 4名

## 1月の主な行事予定

4(月)	仕事始め
11(火)	始業式・大掃除
12(水)	3年実力テスト~13日
14(金)	SC来校
18(火)	1・2年鹿児島学習定着度調査~19日
20(木)	1・2年学習状況調査 小中一貫教育研修会事前打合せ
22(土)	青少年のための科学の祭典日置市大会 (市中央公民館9:30~)
24(月)	学級・学校専門部会・代議員会
30(日)	日置地区「学校給食展」 (いちきアクアホール9:00~)