



うるわ

# 美しき魂

学校通信 日置市立伊集院中学校

令和3年9月30日第6号

“正しく、直く、潔き真の心”

## 「体育大会を経て～後半戦のスタート～」

校長 田中 準章

第75回体育大会は、雨天順延のため月曜日開催となりましたが、朝からほどよい曇り空で、風も心地よく絶好の体育大会日和となり、無事開催することができました。

今年度のスローガンは「対（つい）～仲間として、ライバルとして～」  
紅組と白組、あなたとわたし、これら「対」の関係は、お互いが信頼できる仲間であり、お互いが成長できる良きライバルである、…この体育大会を通して、競い合い、尊敬し合い、高め合う、そんな存在でありたい、との願いが込められています。とても意味の深いスローガンだと思います。

開会式では、体育部長の素晴らしい選手宣誓がありました。「このコロナ禍で体育大会が行われることに感謝し、今年の東京オリンピック・パラリンピックの勢いに負けない強い気魄を抱くとともに、スローガンのように仲間やライバルたちと切磋琢磨し体育大会を盛り上げることを誓います。」

今年も新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、プログラムを短縮しての半日開催となりましたが、生徒たちはどの競技にも「全力プレー、全力応援」で本当によく頑張りました。応援団も練習に制限がかかり、具体的に動き出したのは9月になってからでした。本当に短い練習期間でしたが、創り上げた演舞は、紅組、白組ともに実に見事なものでした。生徒たちの頑張る姿に感動しました。「一生懸命頑張る姿は美しい」…最高の体育大会になりました。「生徒たちの力」を改めて感じることができました。

保護者の皆様におかれましては、校舎の2階と3階の教室から3年生の保護者のみ各家庭1名の観覧と、昨年以上に厳しい入場制限をさせていただきました。それぞれのお子様の成長した姿、頑張る姿を直接ご覧いただけるよい機会であり、楽しみにしておられたとは思いますが、感染症の拡大を防ぎ、お互いの命を守る、との観点を最優先させていただきました。その代わりにご来場いただけなかった保護者に向けてLIVE配信を行いました。お楽しみいただけたとの声に安堵したところです。

来年こそは、何の制約も受けず、思い切り体育大会を楽しめることを願います。

さて、9月が終わって、今年度もちょうど半分です。体育大会も終わり一区切り。これからは後半戦のスタートです。勉強の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…落ち着いた学校生活が求められます。これからの後半戦をどう過ごすか、学習に向けてどう自分を高めていくか、ご家庭で話題にしてください、今改めて目標設定をしてみませんか。

生徒のみなさん、朝の読書は静かにスタートできていますか。授業中は集中できていますか。先生の話が理解できていますか。周囲の人の気持ちに思いをめぐらせていますか。学校生活は楽しいですか。掃除は時間いっぱい真面目に取り組んでいますか。部活では精一杯練習していますか。自分たちの姿を今一度見つめ直してみましょう。そして皆さんの「頑張る力」を前半戦に引き続き後半戦でも大いに発揮しましょう。

### 【よい睡眠、とれていますか？】

授業参観をしていると、眠そうにしている生徒、完全に寝てしまっている生徒を見かけます。遅くまで勉強していたのか、それともゲームか…、寝不足であることは間違いないようです。

#### ○ 睡眠が不足すると…

- ・ 頭が働かず、集中力や意欲が低下。勉強や仕事の効率が下がり、ミスが増加する。
- ・ 怒りやすくなったり、落ち込みやすくなったり、気持ちの揺れ幅が大きくなる。
- ・ スポーツにおいても運動能力が低下し、十分なパフォーマンスが発揮できない。
- ・ 眠りが浅くなり、成長ホルモンの分泌が不十分になる。

#### ○ 理想的な睡眠のために

- ・ 理想的な睡眠時間は6～8時間。
- ・ 食事は寝る3時間前までに済ませる。
- ・ スマホやパソコンなどは、寝る30分前には使用を控える。
- ・ 土日も含めて、毎日同じ時間に起床する。
- ・ 朝起きたら、カーテンを開け朝の光を浴びる。

できることから始めてみましょう。そして「質のよい睡眠」をしっかりとって、充実した「実りの秋」を実現しましょう。



## ホームページがリニューアルされます

これまでのホームページに対して、「必要な情報が確認しづら」というご意見がありました。そのため、10月4日(月)からホームページをリニューアルします。

右のトップページから、「学校経営方針」「学校便り」だけでなく、「部活動練習計画」や最新の学校の状況をお知らせする「ブログ」等も検索しやすくなっています。どうぞご覧ください。また、ホームページに関するご意見等がありましたら、ご連絡ください。



## 【地域が育む『かごしまの教育』県民週間について】

鹿児島県では11月1日から7日までの期間を、「地域が育む『かごしまの教育』県民週間」として設定しています。本校では、この期間を中心に下記の行事を予定しています。なお、本年度も新型コロナウイルス感染症対策として、参観については、下記の通り各行事で制限がありますので、ご確認ください。

- ◆ 合唱コンクール 10月27日(水) 1年 8:30~ 2年 9:30~ 3年 10:30~  
※ 学年別に保護者1名の参観可
- ◆ 文化祭 10月29日(金) 9:00~  
※ 参観不可~後日PTAにて視聴
- ◆ 芸術鑑賞会 10月29日(金) 14:10~15:40 《出演》鹿児島県警察音楽隊  
※ 参観不可~学校関係者のみ
- ◆ 施設自由参観 11月5日(金) 8:50~16:30  
※ 地域・保護者の方の参観可

## 第50回吹奏楽部定期演奏会(9/26)



日置市伊集院文化会館にて、本校吹奏楽部の第50回定期演奏会が開催されました。3部構成のプログラムの中には、本校OBで津軽三味線奏者、日本一の加藤兄弟とのコラボを含む全9曲が演奏されました。吹奏楽部は、今年の「夏の祭典」で金賞を受賞しており、その素晴らしいサウンドに、会場から大きな拍手が送られていました。なお、10月16日(土)18時30分から伊集院駅前で開催される竹灯籠点灯式に出演し、ミニコンサートを行う予定です。ぜひ、会場にお越しください。

## 竹灯籠づくり(9/21~)

本校では、地域貢献活動の一環として、伊集院地区公民館の竹灯籠づくりに、昨年からの取り組みです。有志を募り、昼休みや放課後を利用して、玄関スペースで製作しています。また、やっちゃん会やわかば・ひだまり学級の生徒の製作をお手伝いしてくださりました。この竹灯籠は、10月中旬から12月下旬(クリスマスの頃)まで伊集院駅前に飾られる予定です。地域の皆さんに、少しでも喜んでいただけたら幸いです。



## 美しき魂の足跡

- ◆ 日置市防火ポスターコンクール  
金賞 (3年)  
銀賞 (2年)  
銅賞 (2年)
- ◆ 市理科作品・理科研究記録審査会  
特選 (2年)  
特選 (2年)  
特選 (2年)
- ◆ 県理科作品研究記録展  
特選 (2年)

## 10月の主な行事予定

10/1(金)	生徒会立会演説会・選挙⑤⑥
5(火)	全校朝会(新人戦激励会)・ALT来校
6(水)	3年職業講話学習事前指導⑥
7(木)	3年職業講話学習⑤⑥
8(金)	3年職業講話時宜指導⑤⑥
9(土)	土曜授業・英検 人権学習(1年①, 2年②, 3年③)
12(火)	全校朝会
13(水)	地区中体連新人戦(~14日) (1・2年⑤⑥カット, 3年⑥カット)
14(木)	命ふれあい教室(~15日)・ALT来校
15(金)	地区中体連新人大会(剣道)・他予備日
18(月)	生徒会実践活動 スクールカウンセラー来校(13:00~)
19(火)	文化祭練習・準備⑤⑥・学年朝会
20(水)	文化祭練習・準備⑤⑥
21(木)	文化祭練習・準備⑤⑥・ALT来校
22(金)	文化祭練習・準備⑤ 3年総合⑥
24(日)	PTA妙円寺詣り行進
25(月)	生徒会専門部会・代議員会・ALT来校
27(水)	合唱コンクール(1年①, 2年②, 3年③) 文化祭りハーサル
28(木)	文化祭準備④~⑥
29(金)	文化祭①~④・芸術鑑賞会⑤