

# 伊作田



日置市東市来町伊作田 2056 番地 | TEL 099-274-2718

伊作田小HP <http://www.ed.city.hioki.kagoshima.jp/~izakuda>



←ブログ続々更新中!!

## ウェルビーイングで豊かな人生を

校長 北 洋昭

最近メディアなどに「ウェルビーイング」という言葉がよく登場します。ウェルビーイング(Well-being)は、well(よい)と being(状態)からなる言葉です。WHO(世界保健機関)では、ウェルビーイングのことを「個人や社会のよい状態。健康と同じように日常生活の一要素である」と紹介しています。経済が発展・成熟した今、モノやサービスがどれがけ売れたかという経済の豊かさが幸せであるとは限らず、心の豊かさや幸福を重視する社会が望ましいという価値観が世界で広がっています。



それでは、どのような状態であればウェルビーイングでいられるのでしょうか。前野隆司教授(慶應義塾大学)によると、幸せには次の4つの要素があって、それを少しでも高めていくことがウェルビーイングにつながるのだそうです。

「やってみよう」…自己実現と成長  
やりがいや強み、目標を持ち、主体性が高い人は幸せ



「ありがとう」…つながりと感謝  
つながりや感謝、利他性や思いやりを持つことが幸せ



「なんとかなる」…前向きと楽観  
前向きかつ楽観的で、なんとかなるというポジティブな人は幸せ



「ありのままに」…独立と自分らしさ  
自分を他者と比べず、しっかりとした自分らしさを持っている人は幸せ



ウェルビーイングな状態は一人ひとり異なりますし、ずっとウェルビーイングであり続けるのは難しいかもしれません。しかし、上の4つを日常生活で心掛け、自分なりに工夫すれば、自分らしいウェルビーイングに近づいていけるのではないのでしょうか。新しい年の初めに、親子でウェルビーイングな毎日を目指して取り組んでみてはいかがでしょうか。



(参考文献「ベネッセ ウェルビーイング Lab」<https://www.benesse.co.jp/well-being/about/index.html>)

あけまして おめでとうございます ~今年もよろしくお願いいたします~

令和8年の元旦も清々しい朝で、きれいな初日の出を拝むことができました。伊作田小学校も、保護者有志の方々が作ってくださった門松とともに明るい正月を迎えました。



1月8日からは子供たちが登校し、学校にも活気が戻りました。3学期は、現在の学年のまとめをし、次の学年の準備をする大切な期間です。学校では子供たちが自信と希望をもって進級・進学できるよう職員一丸となって取り組んで参ります。保護者・地域の皆様におかれましては、今年も変わらぬ御支援・御協力をよろしくお願いいたします。

## 「心の教育の日」授業参観・家庭教育学級

16日(金)に「心の教育の日」授業参観と家庭教育学級を実施しました。保護者の皆様、御多用の中お越しいただきありがとうございました。

本校では毎年、「いじめ問題を考える週間」の一環として、この時期に全学年一斉に道徳の授業参観しております。授業では、資料を通して登場人物の心情を考えたり、友達と意見を交わしたりしながら、「思いやりの心」や「命の大切さ」について深く学ぶことができたようです。

家庭教育学級では、「和菓子司前田家」の前田様を講師に迎え、家庭科室にて和菓子づくり体験を開催しました。職人の技を教わりながら、季節感あふれる和菓子づくりに挑戦。参加された保護者の皆様は、繊細な作業に真剣な表情で取り組みながらも、和気あいあいとした雰囲気の中で交流を楽しまれました。



## 鹿児島学力・学習状況調査

1月13日から14日にかけて、5年生を対象に鹿児島学力・学習状況調査が行われました。この調査は、鹿児島県の小学5年生と中学1・2年生の学力の状況を把握するための調査です。

昨年度からタブレットで調査を行う形式に変わりました。子供たちは限られた時間の中で、真剣に最後まであきらめずに問題に取り組んでいました。



## 令和9年度に150周年を迎えます!

伊作田小学校は、2年後に創立150周年を迎えます。現在、学校運営協議会の委員の皆様と話し合い、少しずつ準備を進めているところです。記念式典の開催や記念誌の作成を検討しており、来年度には実行委員会を立ち上げ、準備を本格化させます。記念誌の作成にあたっては、これまでの伊作田小の様子が分かる写真の提供などを、地域のみならずお願いすることになるかと思えます。詳細が決まりましたら改めてお知らせしますので、その際はどうぞよろしくお願いたします。



### 2月の行事予定

- 6日(金) 移動図書
- 10日(火) 新1年生体験入学・保護者入学説明会
- 12日(木) 家庭学習・アウトメディア強調週間(～18日)
- 13日(金) ひおき学検定(5年生)
- 14日(土) 土曜授業
- 24日(火) 授業参観 学級 PTA 母親選考会  
学校保健委員会 家庭教育学級閉級式
- 27日(金) 6年生を送る会・お別れ遠足

### 3月の行事予定

- 3日(火) 学校運営協議会
- 17日(火) 卒業式予行練習
- 18日(水) 卒業式会場作成
- 24日(火) 卒業式
- 25日(水) 修了式・離任式
- 26日(木) PTA送別会(予定)

※ 行事予定は、都合により変更になる場合があります。御了承ください。