



# いざく



- い 一生けんめい学び，考える子
- ぎ 最高にやさしく，思いやりのある子
- く 苦しさに負けない，たくましい子

<http://www.ed.city.hioki.kagoshima.jp/~izaku/>

児童数 166名 TEL099-296-2021

## 笑う門には福来たる！

校長 福元 賀博

節分，立春が過ぎ，積雪等がありましたが，2月中旬あたりからだいぶ春らしい気候になってきました。6年生が小学校で過ごすのも約あと1ヶ月。寂しい気持ちも多々ありますが，3月24日の卒業式では，これまで伊作小の最高学年として頑張ってきてくれた6年生の門出を職員そして在校生代表（5年生）全員でお祝いしたいと考えています。また，在校生にとっても締めくくりの月に入ります。自信と意欲をもって進級できるよう支援していきます。

さて，突然ですが，最近，お腹を抱えて笑ったことがありますか？「笑いすぎて腹筋が痛い」なんてしばらく経験していない気がします。最近，目にした書物の中に「病気にならない暮らし方」，その手立てのひとつに「1日5回笑いましょう」と書かれてあり興味をひかれました。

そのことについて調べてみると，特におかしくなくても，「ワハハ」と声を出して笑うことで自律神経が「何か面白いことがあったのだな」と感知し，ストレスを減らすのだそうです。また，笑うことで免疫力が高まることも科学的に実証されています。コントや漫才を見て思いっきり笑った後の血液を調べると異型細胞やがん細胞に対して強力な破壊能力をもったナチュラルキラー（NK）細胞の数が上昇していたという結果が得られた報告もあるようです。

今年いただいた年賀状に「笑門来福」の飾り文字が書かれていて，なんだか幸せな気持ちになりました。「笑う門には福来たる」つまり「いつも笑い声があふれる家には，自然に幸運が訪れる」「明るく朗らかに過ごしていれば幸せがやってくる」という意味です。さらには「悲しいこと，苦しいことがあっても，希望を失わずにいれば幸せがやってくる」と言い換えることもできるのではないのでしょうか。冷静に考えても「笑うと幸せになる」ということは，ごく当たり前の現象かもしれません。

今後，家族団らんの時間を大切にしつつ，笑いの時間を少しでも多く取り入れたいものです。（実践されている御家庭も多々あるとは思いますが・・・）「言うことを聞かなくて・・・」「朝起きなくて・・・」「ゲームやスマホばかりで・・・」と嘆くのではなく，生活の中に「笑い」を少しでも多く取り入れていきたいものです。「笑う」のに理由はいりません。ちょうど反抗期を迎えているお子さんには，くすぐってでも笑わせたいものです。そうすればスキンシップもできて一石二鳥でしょうか。笑う門には，必ずや幸せな家族関係が生まれるはずですよ。お腹を抱えて笑った後には，サクサクと宿題をこなし，忘れ物もなく登校し，友達とも仲良く一日を過ごすのではないのでしょうか。

## 吹上地域「日新公いろは歌」かるた取り大会

1月17日（土）吹上中央公民館で日新公顕彰会主催の吹上地域「日新公いろは歌」かるた取り大会が行われました。伊作小学校からも児童が参加し，永吉小や花田小，和田小の児童と熱戦を繰り広げていました。これまでのいろは歌タイムや総合的な学習の時間で練習してきた成果を発揮してすばらしい結果を出すことができました。入賞された児童のみなさん，おめでとうございます。

低学年の部		中学年の部		高学年の部	
優勝		準優勝		優勝	
準優勝		敢闘賞		準優勝	
3位				敢闘賞	
努力賞					



【吹上地域「日新公いろは歌」かるた取り大会と表彰式の様子】

## 転出入児の情報をお知らせください

転居や転勤等で伊作小学校の転出入予定児童の情報がありましたら，正式に決定する前の情報でも構いませんのでお知らせください。（学校TEL296-2021まで）

## PTA奉仕作業「落ち葉拾い」

1月18日(日)PTA奉仕作業がありました。亀丸城跡で落ち葉を集め、トラックまで運ぶ作業でした。学校では、集めた落ち葉に油かすと骨粉を混ぜながら水をまき、腐葉土づくりをしました。たくさんのお子たちや保護者の皆様のおかげで予定より早く終了することができました。御協力ありがとうございました。また、軽トラックを出していただいた保護者の皆様にも感謝申し上げます。



【奉仕作業「落ち葉拾い」の様子】

## 薩摩焼製作体験

1月20日(火)校区内にある陽窯の 様を講師に招き、6年生が薩摩焼製作体験を行いました。子どもたちは、あらかじめ自分で考えていたイメージ図を見ながら、1枚の粘土の板を伸ばしたりくっつけたりして作品を作っていました。成形したマグカップや皿に絵を描き、オリジナルの卒業記念作品を仕上げることができました。子どもたちからは、「粘土が柔らかくて気持ちよかった」や「どんな作品に仕上がるのか楽しみです」などの感想がありました。



【薩摩焼製作体験の様子】

## 第3回学校保健委員会

1月22日(木)PTA執行部、事業部保健班、学校職員で第3回学校保健委員会を開きました。今年度は、日置市学校保健会研究協議会の講話「噛む力と脳機能、歯を維持することの大切さ」をリモートで視聴しました。歯周病予防を心がけ、できるだけ長く自分の歯を維持することの大切さを学ぶことができました。



【学校保健委員会の様子】

## フレッシュ研修「特活研究授業」

1月30日(金)フレッシュ研修「特活研究授業」がありました。4年生のお子たちは、「4年生ががんばったね集会をしよう」の議題で話し合いを行いました。司会グループの上手な進行のもと、理由を明確にした発表をしたり、友達の方を見てしっかりと話を聞いたりがんばっていました。本番の集会に向けて、係分担や準備等がんばってほしいと思います。



【研究授業の様子】

## 人権の花運動閉会式

伊作小学校では、今年度「人権の花運動」に取り組んできました。人権について学習したり、人権標語を作成したり、人権の花(ひまわり)を植えたりしてきました。2月17日(火)人権の花運動の閉会式がありました。今後も子どもたちと「自分や友達を大切にする」人権の心をもって取り組んでまいります。児童代表の言葉では「これからも人に優しくできる人であり続け、ひまわりのようにまっすぐに堂々と咲き誇ることができる人になりたい」とありました。



【人権の花運動閉会式の様子】

## 家庭学習強調週間アンケート結果

2月の家庭学習強調週間について、アンケートの結果をお知らせいたします。

◎よくできた ○だいたいできた △あまりできなかった ×全くできなかった

1 お子様は各学年の家庭学習時間を守り、集中して取り組んでいましたか。

◎14.8% ○54.5% △28.4% ×2.3%

2 お子様は家庭学習をしている間、テレビやゲームをつけずに集中して取り組んでいましたか。

◎36.8% ○41.4% △19.5% ×2.3%

3 お子様は宿題以外の家庭学習を工夫して取り組んでいましたか。

◎12.5% ○34.1% △40.9% ×12.5%

1年間の御協力誠にありがとうございました。

## <主な行事予定>

3月

3日 (火) 福祉体験学習(6年)

5日 (木) PTA三役会

6日 (金) 特別支援学級卒業・修了を祝う会

11日 (水) 卒業式予行

13日 (金) 6年生を送る会

24日 (火) 卒業式

25日 (水) 修了式・離任式

26日 (木) PTA送別会

※ 変更になる場合がありますので、各学年の週報や各種便り等で御確認ください。